

Skabelon til brug for udvalgets budgetdrøftelse: Budgetlægningen 2022-2025 – 2. og 3. drøftelse [max 2,5 side]

Budget/finansieringsinitiativer: 'Kultur på Recept' i Region Hovedstaden
Fremsat af: Alternativet
Formål og indhold: Region Nordjylland, Region Midtjylland og Region Syddanmark har '<i>Kultur på Recept</i>'. Ideen går ud på at bevillige penge til kultur og sundhed. Billedkunst til stressramte, musik til angstplagede og højtlesning til deprimerede. Dette kan være løsning og forbyggende indsats til flere sygemeldte borgere med ondt i den mentale sundhed. Kultur på recept kan være et alternativ eller forlængelse af de almindelige råd inden for behandling eller forbyggende tiltag som kost, rygning, alkohol og motion. Forskellige fonde finansierer også projekter inden for kultur og sundhed, således behøver Region Hovedstaden ikke stå alene med hele finansiering, når først man har indført dette i Region Hovedstaden. Det viser erfaring fra de 3 andre regioner. <u>Administrationens bemærkninger:</u> Kultur på Recept henvender sig til borgere, som er ledige eller sygemeldte med stress, angst eller depression. Målet er at styrke borgerens mentale sundhed ved at fokusere på kultur fremfor sygdom. Fire kommuner – Aalborg, Nyborg, Silkeborg og Vordingborg – har i perioden 2016-2019 tilbudt borgere med let til moderat stress, angst eller depression at deltage i Satspuljeprojektet '<i>Kultur på Recept</i>' – et 10 ugers fastlagt gruppeforløb med kulturaktiviteter to-tre gange om ugen. Her har 800 borgere malet, sunget, læst, tegnet og meget mere i kommunens kulturinstitutioner. Deltagerne er blevet guidet af kulturguiden, og hele forløbet er koordineret af en kulturkoordinator. Deltagerne er som hovedregel henvist af kommunernes jobcentre. Resultaterne fra projektet viser, at deltagelsen i kulturaktiviteterne får deltagerne til at genfinde lysten og udforske nye sider af livet og deres omverden. Via deltagelse i forløbet får deltagerne træning i sociale rytmer og interaktioner. Kulturaktiviteterne fungerer for flere som gode rammer for at træne mødepligt, sociale interaktioner, hverdagsrytme etc. Det er en træning og mestring, der er præget af, at den finder sted i et rum væk fra sundhedsvæsenets behandlinger, og det, der opleves som repræsentanter og kontrollanter fra kommune og arbejdsformidling. Deltagerne får et udadvendt pusterum og et fællesskab, der handler om noget andet end deres lidelser og udfordringer. På den måde er det en ny måde at træde ind i samfundet og kulturen, der fremmer deltagernes trivsel og mestring. Læs hele evalueringen her: Kultur-paa-recept_tvaergaende-evaluering_foraar-2020.ashx (sst.dk) Siden Satspuljeprojektet har flere kommuner indført '<i>Kultur på Recept</i>'. Oversigt over '<i>Kultur på Recept</i>' i kommuner i Region Midtjylland kan ses her: kultur-pa-

[recept_oversigt.pdf \(rm.dk\)](#) Da indsatsen primært målretter sig borgere med lette til moderate psykiske lidelser, er det borgere, som typisk er i et forløb hos den praktiserende læge og/eller kommunernes jobcentre. En indsats om kultur på recept vil derfor som udgangspunkt kræve et tæt samarbejde med kommunerne.

En anden måde at arbejde med kunst og sundhedsfremme på, er at indrette og udsmykke hospitaler og andre sundhedstilbud med mere kunst. I Region Nordjylland starter man i år projekt *'Sund med kultur'* op, hvor der blandt andet vil laves forsøg med tilbud baseret på kunst og kultur for borgere, der er i udsatte situationer og afskåret fra at bruge kulturtilbud, for eksempel indlagt på hospitaler, ældre osv. projektet skal ledes af en projektgruppe bestående af repræsentanter fra både region og kommuner: Læs hele projektbeskrivelsen her: [Sund med kultur – KulturKANten 2021-2024](#). Administrationen har ikke kunne finde andre kulturprojekter og -indsatser med involvering af regioner.

Som beskrevet ovenfor, så har 'Kultur på recept' primært været forankret i kommuner. Hvis Region Hovedstaden ønsker, at der i hovedstadsregionen findes tilbud om 'Kultur på Recept' ud fra den model, der blev afprøvet i 4 kommuner i Satspuljeprojektet, vil det kræve dialog og tæt samarbejde med kommunerne. Evt. kan indsatsen startes som et pilotprojekt i samarbejde med en eller flere kommuner.

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

Mio. kr.	2022	2023	2024	2025
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift				

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Evt. uddybende beskrivelse:

Det anbefales, at der indledes en dialog med kommunerne om muligheden for et samarbejde, inden der beskrives en økonomisk model for indsatsen. Evt. kan indsatsen startes som et pilotprojekt i samarbejde med en eller flere kommuner.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

Konceptet *'Kultur på Recept'* har vist sig at fremme trivsel og mestring blandt borgere med let til moderat stress, angst eller depression i projekter i andre regioner. På den baggrund indledes dialog med kommunerne om en lignende indsats i Region Hovedstaden.

Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Forslaget bidrager især til verdensmål 3 (sundhed og trivsel) og verdensmål 10 (mindre ulighed), da *'Kultur på Recept'* er med til at fremme udsatte borgeres trivsel og mestring.