

Skabelon til brug for udvalgets budgetdrøftelse:

Budgetlægningen 2022-2025

Budget/finansieringsinitiativer: Overvægt
Fremsat af: Udvalget for forebyggelse og sammenhæng
Formål og indhold: Det er et samlet forslag på overvægtsområdet om midler til igangsættelse af initiativer under regionens handleplan på overvægtsområdet. Handleplanen er under udarbejdelse, og vil have fokus på forebyggelse af overvægt hos børn og unge samt behandling af svær overvægt hos både børn, unge og voksne. Handleplanen har således et særligt fokus på børn og unge, og anbefalingerne fra opgaveudvalget om sundhedsfremme og forebyggelse vil blive inddraget i de initiativer, som skal igangsættes under handleplanen. Ligeledes vil handleplanen lægge op til, at erfaringerne fra Nordsjællands Hospital (Ambulatorium for overvægtige børn og unge) indgår i et styrket tværsektorielt samarbejde om behandling til svært overvægtige børn og unge.
<u>Administrationens bemærkninger:</u> Overvægt er et stort folkesundhedsproblem, og det er derfor relevant at afsætte midler til en regional indsats på området. Den kommende handleplan på overvægtsområdet vil udgøre en ramme inden for hvilken, der løbende kan prioriteres indsatser fra politisk side. Handleplanen blev besluttet med regionens budgetaftale for 2021, hvor det fremgik, at der skal udarbejdes en samlet handleplan på overvægtsområdet, der ser på, hvordan der bedst kan etableres tilbud til svært overvægtige i alle aldersgrupper. For børn og unge fremgik desuden, at handleplanen skal bidrage til at styrke den forebyggende indsats, og at regionen skal tage initiativ til en tværsektoriel aftale om forebyggelse og samarbejdet om behandlingsindsatser til svært overvægtige børn og unge. Overordnet foreslås en handlingsplan, som lægger op til, at overvægt er en kompleks problemstilling, hvor ansvaret ikke kun skal placeres hos den enkelte, men i høj grad løftes som en samfundsdagsorden. Samtidig ønsker vi, at alle børn, unge og voksne med overvægt, som ønsker dette, kan få hjælp til at varetage og styrke egen sundhed. Der lægges således op til en handleplan, der skal spænde bredt, og hvor det derfor vil være nødvendigt at udvælge en række fokusområder (svarende til ”Plan for en styrkelse af forebyggelsesområdet i Region Hovedstaden fra 2019). Dette arbejde vil foregå i udvalget for forebyggelse og sammenhæng over de kommende måneder med henblik på at regionsrådet kan præsenteres for en samlet handlingsplan i efteråret 2021. Tre overordnende fokusområder i handleplanen kan være: • Forebyggelse af overvægt med fokus på børn og unge • Behandling af svær overvægt hos børn og unge • Behandling af svær overvægt hos voksne

De anbefalinger, som opgaveudvalget for sundhedsfremme og forebyggelse forventes at afrapportere med i juni 2021, vil blive indarbejdet i fokusområderne om forebyggelse af overvægt og/eller behandling af svær overvægt hos børn og unge. Anbefalingerne forventes at bidrage med børn og unge, der lever med overvægt, samt deres familiers perspektiv på, hvordan indsatserne på både forebyggelses- og behandlingsområdet, kan styrkes.

Fokusområdet ”Behandling af svær overvægt hos børn og unge” forventes at have erfaringerne fra Nordsjællands Hospitals (Ambulatorium for overvægtige børn og unge) tværsektorielle projekter, som centrale. Disse erfaringer handler om delte behandlingsforløb (shared-care), hvor svært overvægtige børn og unge starter i et forløb i ambulatoriet, men derefter følges i kommunalt regi. Desuden indgår en mere udgående/rådgivende rolle for ambulatoriet med fx undervisning af kommunalt personale. Regionen vil tage initiativ til en samarbejdsaftale med kommunerne, hvor samarbejdet omkring tilbud til svært overvægtige børn og unge beskrives. Et sådant samarbejde skal afprøves over flere år, før det er muligt at vurdere effekten heraf.

I fokusområdet ”Behandling af voksne med svær overvægt” forventes det, at patientgruppen skal defineres nærmere. Det kunne fx være svært overvægtige patienter, for hvem et vægttab har betydning for hvilken behandling de efterfølgende kan få, fx operation eller fertilitetsbehandling. Ligeledes kunne det være patienter, for hvem et vægttab har en særlig stor betydning for deres videre forløb. Det kan bemærkes, at der mangler viden om, hvordan effektive vægttabstilbud tilrettelægges, så der vil være brug for at udvikling og afprøvning af forskellige indsatser.

Det foreslås, at de enkelte fokusområder konkretiseres yderligere i takt med den politiske prioritering i udvalget, og at der afsættes en økonomiske ramme til arbejdet. Det skal bemærkes, at det ansøgte beløb ikke vil kunne dække igangsættelse af alle tre fokusområder.

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

Mio. kr.	2022	2023	2024	2025
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift	3	5	2	2

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Evt. uddybende beskrivelse:

Da handleplanen endnu ikke er færdig, er der tale om at afsætte en rammebevilling til arbejdet med handlingsplanens fokusområder, som ikke på nuværende tidspunkt kan opdeles på fx årsværk. Fra 2024 og frem: der forventes behov for varige midler bl.a. til styrket tværsektoriel indsats fra NOH – Overvægtsambulatoriet.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelen fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

Overvægt er en af de helt store udfordringer for vores folkesundhed og forekomsten er samtidig i stigning. Regionen vil derfor som del af en styrket indsats på forebyggelsesområdet igangsætte en række initiativer ift. forebyggelse og behandling af overvægt hos både børn, unge og voksne.

Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Forslaget bidrager især til verdensmål 3 (sundhed og trivsel), da forslaget understøtter igangsættelsen af en række initiativer i forhold til forebyggelse og behandling af overvægt hos både børn, unge og voksne.