

# Oversigt

Bevillinger fra social- og psykiatriudvalgets pulje til tværsektorielle samarbejder 2019, 2020 og 2021

# Indholdsfortegnelse

<b>Baggrund og introduktion .....</b>	<b>3</b>
<b>Oversigt .....</b>	<b>4</b>
<b>Projekter 2019 .....</b>	<b>6</b>
Empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling gennem stærke læsende fællesskaber .....	6
Pårørendesamarbejde og -støtte til fremme af en mere sammenhængende psykiatri.....	7
Fælles systematisk styrkelse af kronisk psykisk syge borgere .....	8
Litteratur som recoverystrategi.....	9
<b>Projekter 2020 .....</b>	<b>10</b>
REWRITE: Skrivegrupper som recovery-orienteret brobygning mellem psykiatri og civilsamfund.....	10
Udbredelse og forankring af peers til mennesker med psykiske lidelse i Hillerød .....	11
Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden .....	12
Tre deltidsansatte peer-medarbejdere til Maskine Maskine Amager .....	13
Frivillige på døgnafsnit.....	14
Tværasektorielt pårørendesamarbejde i en mere sammenhængende psykiatri - fase 2 .....	15
Ung i psykiatrien .....	16
<b>Projekter 2021 .....</b>	<b>17</b>
Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden (II).....	17
Byg bro til en bedre hverdag .....	18
Frivillige på døgnafsnit.....	18
Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund .....	19
Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv .....	20
Litteratur som recoverystrategi 2.0.....	21
Læsefællesskaber som brobygning og empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling.....	21
Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog .....	22
Unge voksne i psykiatrien .....	23

Version: 1  
Udformet af: Marianne Bjørnø Banke  
Senest opdateret: 9. august 2021

# Baggrund og introduktion

## *Puljens baggrund*

Det blev med budgetaftale 2019 besluttet, at man i Region Hovedstaden ønskede en mere sammenhængende psykiatri. Der blev derfor afsat 2 mio. kr. til en pulje til samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund. I 2020 blev puljen udvidet til 3,5 mio. kr. i 2020 og herefter 3 mio. kr. de efterfølgende år frem til 2023. Alle årene er der reserveret 0,5 mio. kr. til et samarbejdsprojekt med det anonyme rådgivningstilbud Headspace.

Det er social- og psykiatriudvalget der på vegne af Regionsrådet årligt uddeler midler fra puljen til tværsektorielle samarbejdsprojekter.

Puljen skal sikre en mere sammenhængende psykiatri og nedbryde barrierer på tværs af sektor-overgange, så der skabes netværk og dialog mellem Region Hovedstadens Psykiatri, kommuner og civilsamfund.

Det er et krav, at projekterne skal have et udviklingsperspektiv. Derudover skal projekterne understøtte og forbedre indsatser og aktiviteter, som kan forebygge og understøtte den enkelte patients behandling og recovery, samt have en snitflade til Region Hovedstadens Psykiatri. Det er et yderligere krav, at projekterne efter endt projektperiode skal kunne forankres i ansøgernes organisationer.

Civilsamfundets aktører med snitflade til den psykiatriske behandling i Region Hovedstaden, kommuner og Region Hovedstadens egne virksomheder kan søge om midler fra puljen.

## *Introduktion til oversigten*

Alle projekter, der har fået bevilget midler fra puljen til aktiviteter i 2019, er afsluttet, mens nogle af projekterne i 2020 er blevet forlænget på grund af COVID-19, og løber ind i 2021.

Denne oversigt viser, hvilke projekter der har fået bevilget penge fra puljen i 2019, 2020 og 2021. Formålet er at vise de mange gode projekter til gavn for patienter og pårørende, det har været muligt at støtte med puljen. Oversigten er inddelt efter, hvilket år projekterne har fået bevilget penge til at afholde aktiviteter.

Beskrivelsen af projekterne fra 2019 og 2020 er en komprimeret udgave af projektansøgernes projektbeskrivelser og evaluering eller statusbeskrivelse afhængig af, om projektet er afsluttet. Beskrivelsen af projekterne fra 2021 indeholder nøgleoplysninger om ansøger, bevillingsbeløb, målgruppe og formål.

# Oversigt

Projekter 2019 (bevilget 22.05.2019)			
Projekt	Ansøger	Ansøgt beløb	Bevilget beløb
<a href="#">Empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling gennem stærke læsende fællesskaber</a>	Læseforeningen	273.585 kr.	273.585 kr.
<a href="#">Pårørendesamarbejde og -støtte til fremme af en mere sammenhængende psykiatri</a>	SIND Hovedstaden	678.374 kr.	531.412 kr.
<a href="#">Fælles systematisk styrkelse af kronisk psykisk syge borgere</a>	Hillerød Kommune	648.688 kr.	500.000 kr.
<a href="#">Litteratur som recoverystrategi</a>	Psykiatrisk Center Sct. Hans	195.000 kr.	195.000 kr.
		<b>1.795.647 kr.</b>	<b>1.499.997 kr.</b>

Projekter 2020 (bevilget 27.11.2019)			
Projekt	Ansøger	Ansøgt beløb	Bevilget beløb
<a href="#">REWRITE: Skrivegrupper som recovery-orienteret brobygning mellem psykiatri og civilsamfund</a>	Foreningen for Kunst og Mental Sundhed	521.049 kr.	481.049 kr.
<a href="#">Udbredelse og forankring af peers til mennesker med psykiske lidelse i Hillerød</a>	Hillerød Kommune	363.400 kr.	340.814 kr.
<a href="#">Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden</a>	Kirkens Korshær	465.422 kr.	465.422 kr.
<a href="#">Tre deltidsansatte peer-medarbejdere til Maskine Maskine Amager</a>	Maskine Maskine Amager	497.979 kr.	497.979 kr.
<a href="#">Frivillige på døgnafsnit</a>	Psykiatrisk Center Amager	405.000 kr.	405.000 kr.
<a href="#">Tværsektorielt pårørendesamarbejde i en mere sammenhængende psykiatri - fase 2</a>	SIND Hovedstaden og Bedre Psykiatri	685.280 kr.	585.280 kr.
<a href="#">Ung i psykiatrien</a>	Ungdommens Røde Kors	224.456 kr.	224.456 kr.
		<b>3.162.586 kr.</b>	<b>3.000.000 kr.</b>

<b>Projekter 2021 (bevilget 25.11.2019)</b>			
<b>Projekt</b>	<b>Ansøger</b>	<b>Ansøgt beløb</b>	<b>Bevilget beløb</b>
<a href="#"><u>Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden (II)</u></a>	Kirkens Korshær	482.646 kr.	482.646 kr.
<a href="#"><u>Byg bro til en bedre hverdag</u></a>	Lille Skole for Voksne	294.000 kr.	294.000 kr.
<a href="#"><u>Frivillige på døgnafsnit</u></a>	Psykiatrisk Center Amager	496.500 kr.	220.000 kr.
<a href="#"><u>Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund</u></a>	WeShelter	588.000 kr.	428.000 kr.
<a href="#"><u>Helt i eget liv - brobygning mellem sygdom og hverdagsliv</u></a>	Outsideren	437.560 kr.	300.000 kr.
<a href="#"><u>Litteratur som recoverystrategi</u></a>	Psykiatrisk Center Sct. Hans	195.000 kr.	195.000 kr.
<a href="#"><u>Læsefællesskaber som brobygning og empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling</u></a>	Læseforeningen	338.200 kr.	300.000 kr.
<a href="#"><u>Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog</u></a>	Maskine Maskine Amager	493.875 kr.	200.000 kr.
<a href="#"><u>Unge voksne i psykiatrien</u></a>	Ungdommens Røde Kors	80.000 kr.	80.000 kr.
		<b>3.405.781 kr.</b>	<b>2.499.646 kr.</b>

# Projekter 2019

## **Empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling gennem stærke læsende fællesskaber**

**Ansøger:** Læseforeningen

**Involverede aktører:** Region Hovedstadens Psykiatri

**Ansøgt beløb:** 273.585 kr.      **Bevilget beløb:** 273.585 kr.

### **Målgruppe:**

Målgruppen for projektet var psykisk sårbare mennesker, der havde et forløb i behandlings- eller social- psykiatrien. Læsegrupperne var for alle over 18 år og et tilbud, hvor alle uanset forudsætninger kunne være med og bidrage meningsfuldt.

### **Formål:**

Projektets målsætning var at imødekomme interesse og behov for udvikling af et bredt tilbud om læsegrupper for psykisk sårbare indenfor rammerne af Region Hovedstaden.

På deltagniveau var målet at skabe øget livskvalitet og empowerment ved at facilitere meningsfulde læsende fællesskaber, hvor psykisk sårbare kunne mødes i et trygt socialt fællesskab og i samtaler om god litteratur.

### **Om projektet:**

Læsefællesskaberne var baseret på Læseforeningens metode Guidet Fælleslæsning – en særlig tilgang til at dele skønlitteratur gennem fælleslæsning og faciliteret samtale, der knytter an til det levede liv, tanker, følelser og erfaringer. I læsefællesskaberne mødtes op til otte deltagere ugentligt og læste sammen ved hjælp af en læseguide, der var uddannet i metoden. Læseguiden udvalgte litteratur og præsenterede den for deltagerne ved højtlesning og faciliterede på den måde en åben, fordomsfri samtale, hvor alle kunne være med. Læsefællesskaberne kunne rumme alle og krævede ingen forberedelse for deltagerne. Læseguiden etablerede sammen med deltagerne på den måde skønlitterære åndehuller – også i en livssituation, hvor det var svært at engagere sig meningsfuldt i fællesskaber.

I tilknytning til læsefællesskaberne, blev der etableret en model for empowerment, hvor den psykisk sårbare kunne gennemgå en proces fra at være deltager til at blive læseguide med henblik på selv at bidrage til og sikre læsefællesskaber. I processen fra deltager til læseguide var målet at styrke deltagerens mentale sundhed, livskvalitet og oplevelse af agens og handlemulighed.

Deltagerne har været særdeles positive overfor tilbuddet og flere har ønsket at fortsætte efter endt behandling. På Psykiatrisk Center Amager har brugere, der blev udskrevet i forløbet, vendt tilbage til afdelingen på besøg specifikt for at deltage i læsefællesskabet. Projektet er videreudviklet gennem knopskydninger i perioden. Der er desuden indgået aftale med Maskine Maskine og startet op på Psykiatrisk Center Nordsjælland og i Røde Kors' Pausecafé for brugere af psykiatrien.

# Pårørendesamarbejde og -støtte til fremme af en mere sammenhængende psykiatri

**Ansøger:** SIND Hovedstaden

**Involverede aktører:** BEDRE PSYKIATRI, Skizofreniforeningen og Region Hovedstadens Psykiatri.

**Ansøgt beløb:** 678.374 kr.      **Bevilget beløb:** 531.412 kr.

## Målgruppe:

Primært pårørende til en nærtstående, der havde psykiske udfordringer eller en psykisk lidelse. Sekundært ledere og medarbejdere i Region Hovedstadens Psykiatri og kommunerne og de aktive i foreningerne.

## Formål:

Projektets mål var, at pårørende systematisk, sammenhængende og konsekvent blev inddraget, støttet og informeret af alle parter om Region Hovedstadens Psykiatris behandlingstilbud og kommunernes sociale-, uddannelses- og jobrettede indsatser og/eller civilsamfundets aktiviteter, der blev tilbudt de pårørendes nærtstående. Målet var at øge livskvaliteten og muligheden for at leve et godt hverdagsliv med fokus på håb, selvbestemmelse og muligheder for borgeren - pårørende og såvel som nærtstående - og at netværk blev udviklet.

## Om projektet:

Projektet var dynamisk og fremmede samarbejde ved at opbygge et tværsektorielt kendskab og netværk mellem Region Hovedstadens Psykiatri, kommunernes social- og arbejdsmarkedsindsats og civilsamfundets tilbud, så parterne i stigende omfang kendte til hinandens tilbud og kunne motivere pårørende og behandlingssøgende til at benytte dem.

Projektet omfattede:

- Opbygning af et netværk på tværs af sektorer med henblik på at øge kendskabet til eksisterende og nye tilbud samt motivere og informere borgerne om disse.
- Etablering af civilsamfundsforankrede aktiviteter:
  - velkomstmøder for pårørende om sammenhænge og overgange i "Veje ind i psykiatrien"
  - pårørendeforløb baseret på "Guide til et godt hverdagsliv for dig, der er pårørende til en person med psykisk sårbarhed eller med en psykisk lidelse" med fagprofessionelle og pårørende-peers som facilitatorer
  - åbne rådgivningsmøder for pårørende med tovholdere og rådgivere fra parterne med tilbud om individuel bisidderstøtte
- Etablering af netværk for pårørende med invitation til alle civilsamfundets løbende netværksskabende oplæg, foredrag, sociale aktiviteter og gruppetilbud.

Projektet har vist, at de pårørendes behov for at blive set, hørt og mødt med empati er så stort, at deltagelse i et gruppeforløb fremstår som en milepæl i deres pårørendesituation.



# Fælles systematisk styrkelse af kronisk psykisk syge borgere

**Ansøger:** Hillerød Kommune

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Nordsjælland

**Ansøgt beløb:** 648.688 kr.      **Bevilget beløb:** 500.000 kr.

## Målgruppe:

Målgruppen var borgere fra Hillerød Kommune, der højest var 42 år og havde været/var indlagt på døgn "åbent afsnit" afd. 2221 på Psykiatrisk Center Nordsjælland

## Formål:

Borgercentreret omsorgsfokus med ægte borgerinvolvering, borgeruddannelse og empowerment samt udvikling af borgerrettede metoder indenfor borger/selvmonitorering. Derudover var formålet at håndtere borgere med en eller flere kroniske sygdomme mere optimalt, så der blev færre indlæggelser og genindlæggelser til følge.

## Om projektet:

Hillerød Kommune havde i forvejen et samarbejde med Psykiatrisk Center Nordsjælland, hvor man har et samarbejde om Hillerød-borgere, der indlægges og udskrives. Med dette projekt ønskedes en yderligere styrkelse, øget kendskab og faglig indsigt i forhold til de enkelte borgere og i forhold til hinanden tværsektorielt.

Hovedpointen var at opbygge et centralt team af medarbejdere, der både kom fra kommune og hospital, og som havde til opgave at inkludere borgerne i projektet samt understøtte og monitorere borgerne.

Teamet kunne intervenere ved hjælp af fx telemedicin og hjemmebesøg om nødvendigt. Der blev tilknyttet en psykiater til projektet ligesom samarbejdet til de øvrige indsatser, herunder praktiserende læger blev styrket. Helt overordnet betød det, at Hillerød Kommune skulle videreudvikle og styrke det interne og eksterne samarbejde mellem borgerne, fagområderne, psykiatrien og de praktiserende læger. Det betød også, at kommunens indsatser på sundheds-, social-, uddannelses- og/eller beskæftigelsesområdet skulle koordineres sammen med borgeren og sammen med behandlingspsykiatrien og partnere på det somatiske område. Dette krævede bl.a. kompetenceudvikling og decideret udviklingskapacitet blandt socialpædagogiske personale og i kommunens forvaltninger, så de var gearet til at indgå i det tværsektorielle samarbejde.

Det var svært at rekruttere deltagere til projektet. Nogle ønskede ikke at deltage i projektet, og andre havde ikke ressourcerne til det. Det er en metode, der kræver en del af borgerne, hvilket der ofte ikke er overskud til i tiden omkring udskrivelse. Styregruppen har besluttet ikke at arbejde videre med den konkrete model. Dette skyldes primært den fremtidige manglende finansiering og vanskelighed ved at rekruttere borgere.

# Litteratur som recoverystrategi

**Ansøger:** Psykiatrisk Center Sct. Hans

**Involverede aktører:** Forfatterskolen PS!

**Ansøgt beløb:** 195.000 kr.      **Bevilget beløb:** 195.000 kr.

## Målgruppe:

Mennesker med dobbeltdiagnose, der var/havde været indlagt på Psykiatrisk Center Sct. Hans, afdeling M.

## Formål:

Projektet havde flere formål: 1) At skabe et fællesskab med litteraturen som ramme. 2) At styrke og udvikle deltagernes evne til at arbejde i kreative forløb. 3) At give deltagerne erfaring med, at man er mere end sin selvfortælling.

## Om projektet:

Projektet var baseret på forskning, der viser, at litteratur styrker selvværd, evnen til at se nye muligheder og evnen til at navigere mellem lidelse og de vilkår i livet, der er almene for ethvert menneske.

Recoveryprojektet på afdeling M ville gennem litteratur og skrivekunst have fokus på identitet, fællesskab og kreativitet. Projektet bestod af skriveforløb i relation til en indlæggelse på tværs af afdeling M og efterfølgende tilbud om at fortsætte i en skrivegruppe på Forfatterskolen PS! i København.

Den åbne skrivegruppe: Der var hver 14. dag åben skrivegruppe for alle indlagte, hvor man kunne deltage i det omfang, man kunne. Underviseren tog afsæt i en legende tilgang til skriveproces med brug af enkle øvelser, og der blev talt om tekst, form, og hvordan man arbejdede med egne temaer i en skønlitterær ramme.

Skrivegrupperne i København: Efter endt behandlingsforløb blev man tilbudt plads i en skrivegruppe i København. Målet var at bygge bro mellem behandling og dagligdag gennem litteraturpraksis samt at understøtte en recoveryproces. Der ville efterfølgende være mulighed for at vælge mellem skolens andre tilbud. På den måde kunne den enkelte knyttes mere eller mindre til skolen som værende et sted for faglig udvikling og fællesskab. Der ville deltage både tidligere patienter fra afdeling M og psykisk sårbare, der havde tilmeldt sig kurset uden forudgående tilknytning til afdeling M.

Af projektets erfaringsopsamling fremgår det, at skrivegruppen på Afd. M opleves som et trygt og rart rum, hvor man mødes med respekt og ligeværd. De gavnlige aspekter af at arbejde med litteratur handler desuden om, at skrivning giver en oplevelse af koncentration og nærvær; giver mere ro i sindet og mindre angst; træner evnen til at 'give slip' på kontrol og perfektionisme; giver en oplevelse af at 'kunne noget' (mere) og bidrager til at regulere ens humør (fx føle sig mere opløftet eller have mere positiv energi).

## Projekter 2020

### **REWRITE: Skrivegrupper som recovery-orienteret brobygning mellem psykiatri og civilsamfund**

**Ansøger:** Foreningen for Kunst og Mental Sundhed (FKMS)

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Amager (PCA), Statens Museum for Kunst (SMK), Dansk forfatterforening, Medicinsk Museion (MM)

**Ansøgt beløb:** 521.049 kr.      **Bevilget beløb:** 481.049 kr.

**Målgruppe:**

Psykiatribrugere under og efter indlæggelse på Psykiatrisk Center Amager.

**Formål:**

Formålet var i et tværsektorielt samarbejde at kvalitetssikre kunstbaserede skrivegruppetilbud samt at teste skrivegruppetilbuddene som brobygningstilbud mellem indlæggelse i psykiatrien og overgang til civilsamfund eller ambulante behandling.

**Om projektet:**

Delprojekt 1 undersøgte den positive indflydelse på selvoplevet livskvalitet ifm. den manualiserede intervention "Skrivegruppe ledet af skønlitterær forfatter" i FKMS, der var en del af en udslusnings- eller eksponeringsindsats for psykiatiske patienter under indlæggelse samt en støttende recovery-orienteret intervention efter udskrivelse.

48 deltagere blev rekrutteret til seks skrivegrupper. Der var to typer af skrivegrupper:

- 1) skrivegrupper der startede under indlæggelse, hvor deltagere kunne fortsætte med at komme (også efter udskrivelse) i de 15 uger forløbet varede.
- 2) ambulante skrivegrupper for både ambulante patienter, men også indlagte patienter, der kunne bruge disse som del af en udslusningsfase.

En vigtig del af skrivegruppeforløbet var udflugter til museerne SMK og MM og via disse, kontakt til civilsamfundet med antistigmatiserings-sigte.

Delprojekt 2 havde til formål at sikre reproducerbarhed af skrivegruppekonceptet, så det kunne beskrives og implementeres andre steder. For at sikre dette samarbejdede Forfatterforeningen og Region Hovedstaden om at videreudvikle et 30-timers kursus for kunstnere, forfattere og sundhedsfaglige, der i fællesskab skal kunne lede kunstbaserede grupper, som virkemiddel til et mere sammenhængende patientforløb mellem hospitalsindlæggelse og overgangen til civilsamfund.

De foreløbige fund tyder på positivt outcome af projektet. De målte variable for øget livskvalitet efter afslutningen af skrivegrupperne og de kvalitative interviews viser, at deltagerne bredt på et subjektivt niveau har fået stort udbytte ud af skrivegrupperne, primært på parametrene forbundethed med andre, mere håb for fremtiden og oplevelsen af empowerment.

## Udbredelse og forankring af peers til mennesker med psykiske lidelse i Hillerød

**Ansøger:** Hillerød Kommune (HK)

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Nordsjælland (PCN), DGI Nordsjælland, Hillerød Fodbold

**Ansøgt beløb:** 363.400 kr.      **Bevilget beløb:** 340.814 kr.

### Målgruppe:

Borgere i alderen 18-40 år der blev rekrutteret ind i projektet ifm. udskrivelse fra afsnit 2221 på PCN, og som havde lyst til at blive tilknyttet en peer.

### Formål:

Bekæmpe ensomhed og isolation samt øge livskvaliteten og indholdet i hverdagen for målgruppen. Derudover var formålet også at udvikle et samarbejde på socialområdet med den lokale fodboldklub omkring et trænings-/samværstilbud.

### Om projektet:

Efter en tidligere bevilling fra samme pulje var det eksisterende Epital Projektet vedrørende borgercentreret tilgang til arbejdet med det voksne socialområde i Hillerød Kommune godt på vej. Denne bevilling havde til formål at tilknytte lønnede peers til Epital projektet. En tværgående projektleder mellem Psykiatrisk Center Nordsjælland, Hillerød kommune og den lokale fodboldklub skulle koordinere peerarbejdet.

Peers kan noget helt andet end kommunale og regionale medarbejdere. De offentlige medarbejdere skal arbejde med målsætninger, handleplaner m.m. Peers kan til gengæld meget nemmere og helt naturligt følge borgerens egne præmisser og interesser.

Et hold af peers skulle bakke borgerne op og hjælpe Hillerød kommune og Psykiatrisk Center Nordsjælland med at servicere borgerne bedst muligt. Herunder hjælpe borgerne med et overblik over de muligheder, som borgerne har adgang til i krisesituationer. Hertil havde det eksisterende Epital Projekt udviklet et Fælles Katalog af ideer til muligheder i hverdagen, som borgeren kunne afprøve, hvis hverdagen var ved at køre lidt af sporet.

Meningen var, at borgeren ved udskrivelse sammen med projektdeltageren fra Psykiatrisk Center Nordsjælland og peeren sammensatte et personligt katalog ud fra egne præferencer og ideer. Dette katalog er essentielt i hverdagen, i forhold til at borgeren kan hjælpe sig selv både med at have livskvalitet i hverdagen samt ved selv at kunne håndtere hverdagens vanskeligheder. Dette skulle projektets peers understøtte. De involverede peers havde under projektperiode til opgave at følge med i det lokale kultur og fritidsliv, bruge Epital Projektet Fælles Katalog og arrangere ture (individuelle eller fællesturer) sammen med deres borgere.

Projektet kører videre i 2021-22 med en bevilling fra Sundhedsstyrelsen og kan bygge oven på de erfaringer, der er opnået frem til nu.

# Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden

**Ansøger:** Kirkens Korshær, Natcafeen Stengade

**Involverede aktører:** Natcafeen Steengades eksisterende samarbejde med offentlige og private aktører på udsatteområdet.

**Ansøgt beløb:** 465.422 kr.      **Bevilget beløb:** 465.422 kr.

## Målgruppe:

Natcafeen har ca. 120 besøg om ugen i gennemsnit, fordelt på ca. 30 brugere. Ca.25 % af de besøgende er målgruppe for projektet, idet de er eller har været i kontakt med det psykiatriske system. Den hyppigste kendte diagnose er paranoid-skizofreni.

## Formål:

Projektets formål er at gøre de mest udsatte mennesker, der lever på gaden, i stand til at modtage behandling i psykiatrien og fastholde behandling trods det ustabile liv på gaden.

## Om projektet:

Projektet arbejder med to indsatser for henholdsvis behandlingsparate og behandlingsstabile. Behandlingsparatheden skabes med afsæt i den tillid og relation, der opbygges mellem brugerne af Natcafeens tilbud og personalet, der arbejder om natten. Her arbejdes med brugernes motivation for at gå i behandling. Ofte tager det tid, da mange har dårlige oplevelser med behandling og manglende tillid. Er der motivation inddrager natpersonalet Kirkens Korshærs brobygger, der arbejder om dagen og derfor kan være i dialog med behandlingstilbud, kan følge brugerne til undersøgelser mv., kan huske aftaler og følge op. Brobyggeren kan nogle dage møde, så der er overlap til personalet om natten.

Er der igangsat behandling kan Natcafeen hjælpe brugerne med at passe behandling og tale med dem om virkning, evt. brug for opfølgning mv.

Natcafeen er brugernes "helle", og det skal der i projektet holdes fast ved. Natcafeen kan godt bruges som base for udgående medarbejdere i psykiatrien, når det sker i dialog med brugeren, men formålet med projektet er, at Natcafeen forbliver et nattilbud for brugerne, og at behandlingen foregår i behandlingstilbuddene, så der er en klar adskillelse og kompetencerne bruges bedst muligt af hhv. behandlingssystemet og civilsamfundsorganisationen. Det er ligeledes et udgangspunkt, at henvendelser mellem brobygger og behandlere sker i dialog med brugerne.

Status for projektet er, at brobyggerstillingen er vigtig set i forhold til at danne bro mellem borgerne på gaden og behandlingssystemer, herunder psykiatrien. Uden en person, der kan støtte op om brugerne og tale deres sag, eller blot sætte ord på noget de måske ikke kan endnu, har det flere gange været muligt at få dem igennem et længere forløb og videre til nye tilbud.

## Tre deltidsansatte peer-medarbejdere til Maskine Maskine Amager

**Ansøger:** MMA (Maskine Maskine Amager)

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Amager (PCA), Københavns Kommune, Region Hovedstadens Center for Ejendomme, Den frivillige Forening for Kunst og Mental Sundhed (FKMS)

**Ansøgt beløb:** 497.979 kr.      **Bevilget beløb:** 497.979 kr.

### Målgruppe:

Den primære målgruppe var de sværest psykisk syge mennesker på PCA, men også patienter fra PC Københavns, PC Glostrups og PC Sct. Hans' optageområder.

### Formål:

At holde værkstedet MMA åbent og derved bidrage til brugernes livskvalitet.

### Om projektet:

MMA er de svært psykisk syge patienters eget nye 450m<sup>2</sup> store brugerejede og -styrede, tværsektorielt samarbejdende kreative værksted på Skt. Elisabeth på Amager. Værkstedet blev førhen drevet af to frivillige, der holdt værkstedet åbent hver tirsdag, onsdag og torsdag fra kl. 9-16. På ansøgningstidspunktet kom ca. 25-27 af områdets sværest psykisk syge mennesker (maskinister) i værkstedet med flere på vej. Folk, som ikke velvilligt kom i hverken regionens eller kommunens psykiatriske tilbud, kom velvilligt i MMA for via gensidigt fællesskab og praktisk-kreative aktiviteter at give liv til brugernes eget sted og derved også til brugerne selv.

De to frivillige kunne imidlertid ikke længere holde til at holde MMA åbent på frivillig basis alene, så MMA ansøgte med dette projekt om midler til at kunne deltidsansætte tre peer-medarbejdere til at hjælpe de frivillige med:

1. At bevare og konsolidere MMA's åbningstid, som er tirsdag, onsdag og torsdag fra 9-16.
2. At kunne hjælpe MMA's brugere med praktisk arbejde udenfor værkstedet med det formål at forbedre disses individuelle livssituationer markant.

Det er lykket at ansætte tre deltidsansatte peer-medarbejdere. MMA har været påvirket af corona-restriktioner, men har i store dele af perioden kunne holde åbent tirsdag, onsdag og torsdag fra 9-16, som det var målet.

De tre peer-medarbejdere har ved deres gerning eksemplificeret for de frivillige maskinister, hvad recovery og peer-arbejde er. De frivillige maskinister er dernæst begyndt at tænke mere recovery-orienteret og opfatte sig selv mere i retning af peer-medarbejdere, som bruger deres egne erfaringer til at støtte andre og hjælpe hinanden. De mennesker, MMA tiltrækker, har det svært, og det har derfor været vanskeligt at sende én af peer-medarbejderne ud for at lave opsøgende arbejde udenfor værkstedet.

## Frivillige på døgnafsnit

**Ansøger:** Psykiatrisk Center Amager (PCA)

**Involverede aktører:** Frivillige fra civilsamfundet, herunder pårørende og patienter tilknyttet PCA.

**Ansøgt beløb:** 405.000 kr.      **Bevilget beløb:** 405.000 kr.

### Målgruppe:

Patienter indlagt på døgnafsnit på PCA. Dvs. voksne, der har alvorlig psykisk sygdom, og som har behov for psykiatrisk hospitalsbaseret døgnbehandling. Patienterne er ofte underlagt tvang og kan derfor ikke benytte civilsamfundets tilbud under indlæggelse.

### Formål:

Formålet er at styrke mulighederne for meningsfulde aktiviteter, sociale fællesskaber og mellemmenneskelig kontakt for patienter, der er indlagt på døgnafsnit på PCA ved at opbygge kompetencer indenfor samskabelse med frivillige og udvikle et netværk af frivillige.

### Om projektet:

Projektets formål planlægges opnået ved at etablere et korps af frivillige personer koordineret af en frivilligkoordinator, som gennem en 1-årig periode både vil opbygge centerets kompetencer indenfor samskabelse med frivillige, et netværk af frivillige samt en struktur for frivilligindsatsen på Psykiatrisk Center Amagers døgnafsnit.

De frivillige skal primært have deres gang på døgnafsnittene om aftenen og i weekender. Deres tilstedeværelse skal tilbyde patienter kontakt, nærvær, samtale, fællesskab og aktivitet bl.a. i form af:

- Have/planteaktiviteter
- Højtlesning
- Bagning, madlavning
- Kreative aktiviteter – strikning, maling, tegning etc.
- Spille spil
- Sang og musik
- Gåture
- Yoga og afspænding, og evt. andre aktiviteter.

Aktiviteterne bliver løbende udviklet i en samskabende proces baseret på ideer fra både patienter, frivillige og medarbejdere. Projektet vil således udvikle og afprøve metoder til brug af frivillige på psykiatriske døgnafsnit, hvilket ikke er særlig udbredt i Danmark på trods af et åbenlyst behov, og som dette projekt således kan være løftestang for.

I efteråret 2020 blev der målt på effekten af de to frivilliges indsats i afsnittet. Dette ved hjælp af et simpelt spørgeskema, som er blevet uddelt til de patienter, der aftenen forinden har deltaget i en frivilligaktivitet. Spørgeskemaerne viser en klar overvægt af positive tilbagemeldinger på de frivilliges indsats. Mængden af erfaring er dog begrænset, og projektet fortsætter derfor i 2021.

## Tværasektorielt pårørendesamarbejde i en mere sammenhængende psykiatri - fase 2

**Ansøger:** SIND Hovedstaden

**Involverede aktører:** BEDRE PSYKIATRI og Region Hovedstadens Psykiatri

**Ansøgt beløb:** 685.280 kr.      **Bevilget beløb:** 585.280 kr.

### Målgruppe:

Primært pårørende til en nærtstående, der har psykiske udfordringer eller en psykisk lidelse. Sekundært ledere og medarbejdere i Region Hovedstadens Psykiatri og kommunerne og de aktive i foreningerne.

### Formål:

At pårørende såvel som deres nærtstående har god livskvalitet baseret på håb, selvbestemmelse og muligheder, understøttet af deltagelse i de civilsamfundsforankrede forløb.

### Om projektet:

Projektet udvikler og implementerer tilbud om information, læring og mestring af livsvilkår hos pårørende til en nærtstående, der har psykiske udfordringer eller en psykisk lidelse. Fokus er gensidige, værdifulde relationer og et godt hverdagsliv for såvel den pårørende som den nærtstående med vægt på respekt og forståelse for hinandens værdier, grænser, følelser og behov ud fra recovery-værdierne.

Projektet i 2020 omfatter:

- Videreudvikling og udvidelse af det tværasektorielle netværk med henblik på at øge kendskabet til eksisterende og nye tilbud samt motivere og informere pårørende såvel som borgere med psykiske udfordringer om gode overgange og sammenhænge i hverdagslivet.
- Tværasektoriel drøftelse af pårørendevilkåret: håb, selvbestemmelse og muligheder samt de udfordringer, der kan indgå.
- Civilsamfundsforankrede aktiviteter:
  - 5 velkomstmøder for pårørende om håb og muligheder
  - 5 pårørendeforløb over 8 gange baseret på "Guide til et godt hverdagsliv for dig, der er pårørende til en person med psykiske udfordringer eller med en psykisk lidelse" med fagprofessionelle og pårørende-peers som facilitatorer
  - 9 temaforløb over 2 gange om det gode møde, inddragelse og samarbejde med psykiatrien og kommunen samt om rådgivning, dialog, kommunikation, konfliktløsning og relationen mellem den nærtstående og pårørende.
- Anvendelse af erfaringerne fra projektet til udvikling af ny pårørendeguide og nye kurser på Skolen for Recovery i partnerskab med Region Hovedstadens Psykiatri.
- Invitation til pårørende til at deltage i civilsamfundets netværksskabende muligheder



## Ung i psykiatrien

**Ansøger:** Ungdommens Røde Kors

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center København, Børne og Ungdomspsykiatrisk Center

**Ansøgt beløb:** 224.456 kr.      **Bevilget beløb:** 224.456 kr.

### Målgruppe:

Unge mennesker mellem 18 og 25 år, som er indlagt i voksenpsykiatrien. Primært fra afdeling 19.3 på Gentofte Hospital.

### Formål:

At unge indlagte patienter mellem 18 og 25 på afdeling 19.3 på Glostrup Hospital oplever et frivilligdrevet relevant tilbud, hvor der skabes et frirum med fokus på ungdom sammen med unge frivillige, herunder at de unge oplever en nemmere overgang fra børne- og ungdomspsykiatri til voksenpsykiatri.

### Om projektet:

Unge frivillige fra Ungdommens Røde Kors driver allerede 14 cafeer i hele landet for somatisk og psykisk syge børn og unge, herunder en ungecafé i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center på Bispebjerg. Erfaringerne fra Bispebjerg anvendes til at tilpasse konceptet til de unge i voksenpsykiatrien på Glostrup Hospital.

Cafeen skal have åbent én aften hver 14. dag med mulighed for at justere åbningstider og dage. De unge motiveres til at deltage af personalet, men tilbuddet er først og fremmest frivilligt. Indholdet af aktiviteterne er derfor også afstemt, så den unge kan være med i det omfang, som han/hun har overskud og lyst til. Aktiviteterne kan være alt fra brætspil, bagning, se Den Store Bagedyst eller se en fodboldkamp. På sigt er det målet at lave små ture ud af huset. De unge skal i høj grad være med til at præge cafeens aktiviteter – det er deres rum.

Projektet indebærer bl.a.:

- Samarbejdsaftale mellem Ungdommens Røde Kors og afdeling 19.3
- Personalegruppe introduceres for tilbuddet og de frivillige
- Rekruttering af to frivillige aktivitetsansvarlige og en frivilligruppe
- Uddannelse af og sparring med frivilligruppen
- Udarbejdelse af materiale om cafeen til personalegruppe og de unge på 19.3
- Projektgruppe med deltagelse af ansat konsulent fra Ungdommens Røde Kors, kontaktperson fra afdelingen og de frivillige aktivitetsansvarlige.

Projektet er blevet forlænget ind i 2021, men viser indtil videre gode resultater. De frivillige oplever, at deltagerne er glade for tilbuddet, og flere indlagte har efter udskrivelse kontaktet projektlederen med ønske om at blive frivillig i cafeen.

# Projekter 2021

## Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden (II)

**Ansøger:** Kirkens Korshær

**Involverede aktører:** Natcafeen Steengades eksisterende samarbejde med offentlige og private aktører på udsatteområdet.

**Ansøgt beløb:** 482.646 kr.      **Bevilget beløb:** 482.646 kr.

### Målgruppe:

Natcafeen har ca. 120 besøg om ugen i gennemsnit, fordelt på ca. 30 brugere. Ca.25 % af de besøgende er målgruppe for projektet, idet de er eller har været i kontakt med det psykiatriske system. Den hyppigste kendte diagnose er paranoid-skizofreni.

### Formål:

Med baggrund i de erfaringer Natcafeen har gjort i 2020, vil vi arbejde videre med følgende målsætninger:

- Opbygge relationer til brugerne og skabe en tryk ramme, hvor brugerne kan blive motiveret til behandling i et tæt samarbejde mellem natpersonale og brobygger.
- Følge behandling og skabe kontinuitet, herunder kommunikation med behandlerne skriftligt og mundtligt.
- Være det stabile element for bruger og behandlere i et liv, der ellers er præget af ustabilitet og kaos.

I 2021 er målsætningen af skabe yderligere erfaring gennem brugerforløb, og på denne baggrund arbejde med metodisk og finansielt at gøre tilbuddet til en permanent del af Natcafeens tilbud.

## Byg bro til en bedre hverdag

**Ansøger:** Lille Skole for Voksne

**Involverede aktører:** Skolen på Mamma Mia og Den grønne dag- og aftenskole. Samarbejdspartnere i region og kommune samt Sind og Bedre Psykiatri skal afdækkes i projektperioden

**Ansøgt beløb:** 294.000 kr.      **Bevilget beløb:** 294.000 kr.

### Målgruppe:

Målgruppen er voksne med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud.

### Formål:

Projektet er rettet mod at øge kendskabet til tre eksisterende undervisningstilbud til voksne med psykisk sårbarhed eller sindslidelse. Projektet skal udvikle og opbygge et netværk mellem eksisterende folkeoplysende tilbud i København (Lille Skole for Voksne i Vanløse, Mamma Mia i Kbh NV og Den grønne dag- og aftenskole i Kbh Ø), der alle tilbyder undervisning og socialt samvær til mennesker med psykisk sårbarhed, og kommuner i Region Hovedstaden, der har behandlings- og rehabiliterings- tilbud til samme gruppe. Netværket skal fremme behandlings- og rehabiliteringstilbuddenes kendskab til de tre skolers recoveryfremmende og hverdagsopbyggende tilbud, så målgruppen gennem deltagelse i skolernes tilbud kan opleve inklusion og fremme af livskvalitet.

## Frivillige på døgnafsnit

**Ansøger:** Psykiatrisk Center Amager (PCA)

**Involverede aktører:** Frivillige fra civilsamfundet, herunder patienter og pårørende tilknyttet PCA

**Ansøgt beløb:** 496.500 kr.      **Bevilget beløb:** 220.000 kr.

### Målgruppe:

Patienter indlagt på døgnafsnit på PCA. Dvs. voksne, der har alvorlig psykisk sygdom, og som har behov for psykiatrisk hospitalsbaseret døgnbehandling. Patienterne er ofte underlagt tvang og kan derfor ikke benytte civilsamfundets tilbud under indlæggelse.

### Formål:

Formålet med projektet er at forbedre mulighederne for meningsfulde aktiviteter, sociale fællesskaber og mellemmenneskelig kontakt for patienter, der er indlagt på døgnafsnit på PCA ved at opbygge kompetencer indenfor samskabelse med frivillige og udvikle et netværk af frivillige. Projektet er en fortsættelse af samme projekt fra 2020.

## Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund

**Ansøger:** WeShelter

**Involverede aktører:** Københavns Kommune, Center for Støtte til Borgere i egen Bolig og Aktivitets og Samværstilbud

**Ansøgt beløb:** 588.000 kr.      **Bevilget beløb:** 428.000 kr.

### Målgruppe:

Den primære målgruppe for projektet består af borgere, der er psykisk sårbare og lever med psykisk funktionsnedsættelse, som ønsker og vil have gavn af samvær og aktiviteter i fællesskab med andre.

Sekundært er målgruppen offentlige og private aktører, som arbejder med Offsides målgruppe, herunder:

- Aktivitets- og samværstilbud i regi af Københavns Kommune.
- Psykiatriske centre og børne- og ungdomspsykiatriske centre under Region Hovedstaden.
- Væresteder og andre tilbud for målgruppen, f.eks. boligsociale indsatser/helhedsplaner og tilbud og netværkshuse i regi af Røde Kors og tilbud og væresteder under Kirkens Korshær.

### Formål:

Offside er et aktivitets- og samværstilbud i samarbejde mellem WeShelter og Københavns Kommune. Offside er et udendørstilbud, hvor alt foregår i det fri eller i drivhuse. Offside er et uvisiteret tilbud med det formål at opretholde eller forbedre personlige færdigheder og livsvilkår for borgeren, og derigennem skabe en øget livskvalitet. Der er således både tale om et udviklende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte.

Formålet med samarbejdsprojektet er tredelt:

1. At opsøge og involvere flere psykisk sårbare borgere og borgere med psykisk funktionsnedsættelse i Offside; både som gæster, som faste og kortvarige frivillige.
2. At give viden og information om anvendelse af naturen som ressource til ansatte, der arbejder med målgruppen af borgere, der er psykisk sårbare og lever med psykisk funktionsnedsættelse.
3. At skabe varige netværk på tværs af kommune, region og civilsamfund, som styrker muligheder for samarbejde og fælles løsninger på tværs af sektorer.

## Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv

**Ansøger:** Outsideren

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Ambulatorium Nørrebro, Psykiatrisk Ambulatorium Indre By og Østerbro, OPUS Nørrebro

**Ansøgt beløb:** 437.650 kr.      **Bevilget beløb:** 300.000 kr.

### Målgruppe:

Målgruppe 1 er ambulante psykiatriske patienter i Region Hovedstadens Psykiatri, primært fra F-ACT og OPUS. Målgruppe 2 er medarbejdere i den ambulante psykiatri i Region Hovedstaden.

### Formål:

Projekt 'Helt i eget liv' skal samarbejde med ambulante psykiatriske tilbud i Region Hovedstadens Psykiatri, særligt OPUS og F-ACT teams, om at tilbyde patienter deltagelse i holdbaseret undervisning i Foreningen Outsideren, sideløbende med deres behandlingsforløb og efter endt behandling.

Formålet med projektets aktiviteter, er at ambulante patienter styrkes i deres recovery-proces, ved at opleve forandringer væsentlige for recovery, ofte samlet i betegnelsen C.H.I.M.E.:

- Forbundethed (connectedness)
- Håb (hope and optimism)
- Udvikling af en positiv identitet (Identity)
- Meningsfuldhed (meaning in life)
- Empowerment

## Litteratur som recoverystrategi 2.0

**Ansøger:** Psykiatrisk Center Sct. Hans

**Involverede aktører:** Forfatterskolen PS!

**Ansøgt beløb:** 195.000 kr.      **Bevilget beløb:** 195.000 kr.

### Målgruppe:

Mennesker med dobbeltdiagnose indlagt på afdeling M, Psykiatrisk Center Sct. Hans – under og efter indlæggelse.

### Formål:

At skabe et fællesskab med litteraturen som faglig ramme. I version 2.0 sigter projektet mod at skabe bedre sammenhæng mellem skrivegrupperne på afdelingen og Forfatterskolen PS! bl.a. ved besøg på skolen og så vidt muligt give mulighed for, at patienter kan starte på skolen som en del af deres udslusning fra afdeling M.

## Læsefællesskaber som brobygning og empowerment for mennesker i psykiatrisk behandling

**Ansøger:** Læseforeningen

**Involverede aktører:** Maskine Maskine Amager samt afd. for debuterende psykoser og afd. for ambulat behandling ved Psykiatrisk Center Amager, Psykiatrisk Center Nordsjælland, En af Os og Psykinfo

**Ansøgt beløb:** 338.200 kr.      **Bevilget beløb:** 300.000 kr.

### Målgruppe:

Målgruppen for projektet er overordnet mennesker i psykiatrisk behandling i Region Hovedstaden. Den primære målgruppe er mennesker i alderen 18-35 år, som allerede nu tager aktiv del i læsefællesskaber i tilknytning til et behandlingsforløb. Derudover har vi fokus på at inddrage en ny målgruppe af patienter i alderen 35-50 år, der i projektet i 2020 også har ønsket at deltage.

### Formål:

Projektets målsætning er at imødekomme interesse og behov for udvikling af et bredt tilbud om læsegrupper for psykisk sårbare indenfor rammerne af Region Hovedstaden.

På deltagerniveau er målet at skabe øget livskvalitet og empowerment ved at facilitere meningsfulde læsende fællesskaber, hvor psykisk sårbare kan mødes i et trygt socialt fællesskab og i samtaler om god litteratur.

## Udvikling og formidling af MMAs erfaringskatalog

**Ansøger:** Maskine Maskine Amager (MMA)

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Amager, Københavns Kommune, Region Hovedstadens Center for Ejendomme, den åbne værksted Maskine Maskine på Psykiatrisk Center Sct. Hans.

**Ansøgt beløb:** 493.875 kr.      **Bevilget beløb:** 200.000 kr.

### Målgruppe:

Målgruppen for det praktiske arbejde med at udarbejde erfaringskataloget er de MMA-praktikanter og frivillige brugere af MMA, som kunne have lyst til at hjælpe til og derved at aktivere sig selv og tage del i noget vigtigt. Målgruppen for erfaringskataloget er alle aktører i region, kommune og civilsamfund på nationalt og skandinavisk plan, som er involverede i den tværsektorielle psykiatri og savner konkrete løsningsforslag på udfordringen med at skabe recovery og brugerdeltagelse blandt de sværest psykisk syge patienter.

### Formål:

Projektets målsætning er beskrive og formidle viden, der er blevet og bliver genereret i MMA, ved at udvikle og formidle et katalog med erfaringsbaserede, let anvendelige guides til vores best practice indenfor områderne:

- intern organisation, ansvarsfordeling og tværsektorielt samarbejde;
- fællesskabsdannelse og hjælp-til-selvhjælps-princippet;
- atmosfære og afhospitalisering af fysisk omgivelse;
- deeskalering og vedligeholdelse af den gode ånd samt
- udviklingen og anvendelsen af et brugerskabt informationsindsamling- og måleredskab, (som vil være den til erfaringsindsamlingen brugte interviewguide).

## Unge voksne i psykiatrien

**Ansøger:** Ungdommens Røde Kors

**Involverede aktører:** Psykiatrisk Center Ballerup

**Ansøgt beløb:** 80.000 kr.      **Bevilget beløb:** 80.000 kr.

### **Målgruppe:**

Ungdommens Røde Kors arbejder ud fra ung-til-ung metoden. Derfor vil målgruppen være unge voksne mellem 18 og 25 år, som er indlagt i voksenpsykiatrien. Deltagerne vil primært være fra de tre åbne afsnit på Psykiatrisk Center Ballerup.

### **Formål:**

Unge mellem 18 og 25 år i voksenpsykiatrien får tilbudt et fællesskab med andre jævnaldrende unge i et relevant frivilligdrevent tilbud, så de unge oplever en nemmere overgang fra børne- og ungdomspsykiatri til voksenpsykiatri. Deltagerne får ligeledes præsenteret muligheden for at blive frivillige i samme eller et andet tilbud hos Ungdommens Røde Kors efter endt indlæggelse.





**Region Hovedstaden**  
Center for Sundhed

Mail:  
marianne.bjoernoebanke@regionh.dk