

Oplæg til møde i Social- og Psykiatriudvalget den 27. oktober 2021

Status på indsatser i praksissektoren inden for psykiatri

Modernisering af specialet psykiatri, 2015

- Indførsel af ny struktur med udrednings- og behandlingsforløb i speciallægepraksis for at effektivisere patientforløb.
- Incitament til at afslutte patienter ved indførsel af ny ydelse (honorar) for at afslutte patienter. Patienter afsluttes med **behandlingsplan** til almen praksis.
- Afslutning af patienter i speciallægepraksis **frigør tid til at se nye patienter** fra almen praksis.
- **Kortere patientforløb** er ved at blive implementeret, hvor kapaciteten overvejende anvendes til **udredning og behandling**. Siden 2015 har der årligt været en stigning i antallet af patienter på 3 %.
- Lange patientforløb må max udgøre 10 procent af speciallægers patienter.

Nye tiltag i ny overenskomst for speciallæger pr. 1/4 2022

- Speciallægepraksis skal være **støttefunktion** for almen praksis:
 1. Faglig konferering med læger vedr. konkrete sygdomstilfælde hos patienter
 2. Faglig konferering pr. video med læger med deltagelse af patient
 3. Vurdering af patient ved én enkeltstående **konsultation** inden for **30 dage**. Træder i kraft pr. 1. september 2022. Løsningen er inspireret af aftale fra Region Syddanmark om "Hurtig Psykiatrisk Udredning", som er blevet evalueret af VIVE

Fokusområder i afdækning på psykiatriområdet ifm. praksisplan for 2023

- Afdækning af kapaciteten i speciallægepraksis set i sammenhæng med den ambulante kapacitet i Region Hovedstadens Psykiatri
- **Opgavefordeling** mellem hospital og speciallæger med udarbejdelse af målgruppeafgrænsninger og patientforløbsbeskrivelser for patienter med fx depression, angst, OCD og ADHD, så der henvises korrekt første gang
- Afventer indførsel af **datafangstprogram** Sentinel i 2022, så det bliver muligt for regionerne at få adgang til, hvilke patientgrupper (**diagnoser**), der udredes og behandles i speciallægepraksis – og hvor der er overlap mellem patientgrupper.

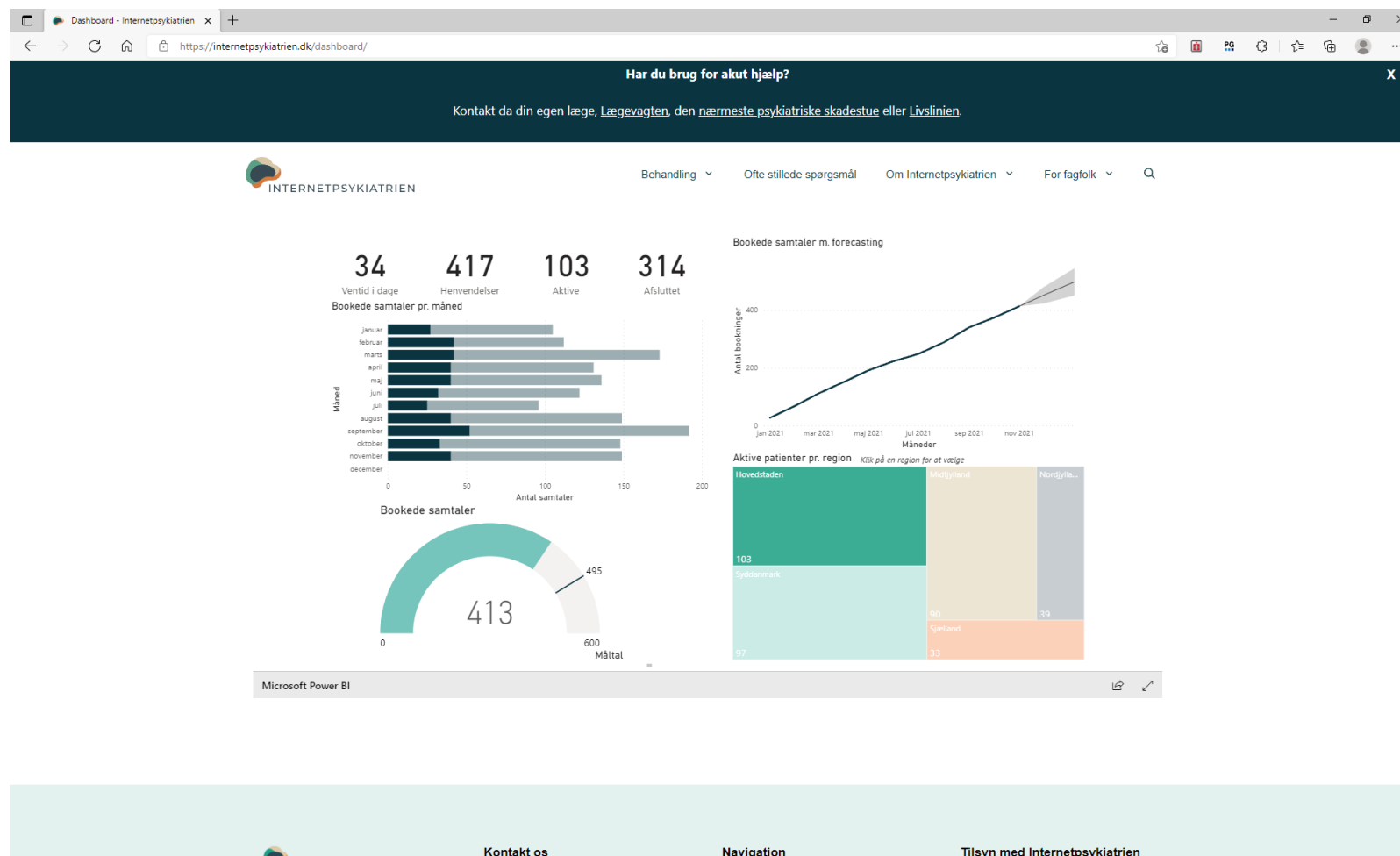
§ 66 aftale om viderehenvisning af patienter til speciallæger

- I 2016 blev der indgået en aftale mellem regionen og de praktiserende psykiatere med henblik på aflastning af Region Hovedstadens Psykiatri
- Aftalen vedrører patienter med psykisk sygdom af let til moderat grad (hovedfunktionsniveau).
- Udredning indenfor 30 dage
- Stor tilfredshed med aftalen, som ønskes udvidet bl.a. også til børne- og ungdomspsykiatrien
- Dyr aftale da der betales særligt honorar til psykiatere, hvis patienter udebliver fra en konsultation

Internetbaseret psykologhjælp

- DR's bestyrelse besluttede i 2020 at permanentgøre den internetbaserede psykologbehandling til borgere over 18 år med let til moderat angst og depression – det har kørt som pilotprojekt i en to-årig periode.
- Behandlingen udbydes via Internetpsykiatriens hjemmeside i Region Syddanmark, og det deri eksisterende set-up.
- Behandlingen er gratis, og det er ikke nødvendigt med en henvisning fra lægen.
- Der er økonomi til 1.581 behandlingsforløb, hvoraf RH har fået tildelt 495.
- Driftstal viser, at RH vil få anvendt de tildelte behandlingsforløb i 2021.

Internetbaseret psykologbehandling



Internetbaseret psykologbehandling

- Borger søger behandling uden henvisning via Internetpsykiatrien.dk
- Borger udfylder spørgeskema som vurderes af psykolog.
- Udredende samtale over video med psykolog (1 ½ time): Her vurderes diagnose og symptombillede, og der gives information om behandlingsformen. Ved inklusion får borger tilsendt logon til behandlingsplatformen.
- 10-12 ugers behandling bestående af online moduler med tekst, øvelser og videoer med skriftlig støtte fra psykolog en gang om ugen.
- Afsluttende samtale med psykolog over video eller telefon (30 min.) for at opsummere og undersøge evt. behov for behandling i andet regi.

Mindhelper.dk – forebygge mistrivsel blandt unge

- DR's bestyrelse besluttede i 2018, at Mindhelper.dk skulle gøres til et fælles regionalt tilbud gældende fra den 1. januar 2019
- Mindhelper.dk er Danmarks største informationssite (hjemmeside) for unge mellem 13-20 år om mental sundhed.
- På Mindhelper.dk kan unge anonymt få viden og råd til at håndtere psykiske problemer, og regionerne kan herved sikre, at børn og unge får den rette faglige information, når de søger viden om mental sundhed på nettet.
- I 2020 have Mindhelper.dk 1.225.000 besøg. Sammenlignet med 2019 en stigning på 11,%, og den er opnået uden at bruge en krone på annoncering.

Initiativer/tiltag igangsat inden for psykologområdet

- Både på nationalt plan og i RH er der fokus på behovet for behandlingstilbud til unge, der kæmper med angst og psykisk mistrivsel. I RH er der op til tre måneders ventetid til behandling hos praktiserende psykologer, og der er et politisk ønske om at nedbringe ventetiden.
- Finansloven for 2021 omfatter en bevilling til regionerne om at permanentgøre og udvide den eksisterende forsøgsordning med gratis psykologbehandling for unge mellem 18-21 år, der lider af let til moderat depression eller angst således, at ordningen fremover omfatter personer i aldersgruppen 18-24 år.
- RH har derfor udvidet psykologkapaciteten med 17 nye kapaciteter.

Initiativer/tiltag inden for psykologområdet

- RH har derudover besluttet at styrke serviceniveauet yderligere på psykologområdet ved at udvide med 13 kapaciteter.
- Kapaciteten af psykologer er dermed øget til 286, som er tiltrådt den 1. september 2021.
- Generationsskifte på psykologområdet, derfor mange ophør:
- 1. januar 2022: 21 ledige kapaciteter, 1. juli 2022: 21 ledige kapaciteter
- Konsekvensen er, at det tager et stykke tid, førend RH har den ønskede kapacitet.

Initiativer /tiltag inden for psykologområdet

- Regionsrådet har bevilget 2 millioner kr. i 2021 for at få gennemført flere behandlingsforløb for borgere, der lider af angst og depression – igen mhp at nedbringe ventetiden.
- Udarbejdet en lokalaftale i henhold til overenskomst om psykologhjælp omhandlende behandling af borgere med let til moderat angst og depression.
- Frivilligt for de praktiserende psykologer, om de vil indgå i aftalen.
- Aftalen er trådt i kraft den 1. januar 2021 og ophører 31. december 2021.
- Evalueres i februar 2022, hvordan kvoten påvirker psykologernes omsætning og ventetid.