

Direkte 24846351

NOTAT

Journal-nr.: 21036482

Til: Social- og psykiatriudvalget

Dato: 25-10-2021

Gennemgang af ansøgninger til social- og psykiatriudvalgets pulje 2022

Social- og psykiatriudvalget har modtaget 12 ansøgninger om støtte fra udvalgets pulje til tværsektorielle samarbejder. I det følgende bliver de 12 ansøgninger kort gennemgået.

Psykiatrisk Center Amager - Frivilligkoordinator til at igangsætte og evaluere tværsektorielt civilsamfundsarbejde i den ambulante psykiatri

Psykiatrisk Center Amager (PCA) har ansøgt om 573.000 kr. til en projektlevende frivilligkoordinator, der kan være med til at støtte patienterne ind i meningsfulde fællesskaber på ambulatoriet på Hans Bogbinders Allé, hvor et lille miljø af civilsamfundsaktører er ved at blive bygget op.

Frivilligkoordinatoren skal være bindeled mellem behandlingspsykiatrien, eksisterende civilsamfundsaktører i Huset For Psykisk Sundhed og eksterne samarbejder, der endnu ikke er etableret. Dertil skal frivilligkoordinatoren opbygge og skabe system i samarbejdet mellem PCA og frivilligorganisationer og være med til at sikre fremdrift i udvalgte initiativer, der igangsættes.

Målet med projektet er at styrke patientens personlige recovery samt styrke varighed og effekt af den kliniske behandlingsindsatsen.

PCA har gode erfaringer med en tidligere bevilling fra Social- og Psykiatriudvalgets pulje, som muliggjorde ansættelsen af en frivilligkoordinator i intensivpsykiatrien i 2020/2021. Frivilligkoordinatoren har her bidraget til, at der er etableret en gruppe af frivillige, der kommer fast på udvalgte afsnit og laver strukturerede aktiviteter med de indlagte patienter. Både patienter og medar-

bejdere peger på, at initiativet har bidraget til øget trivsel og håb hos patienterne –og at flere patienter giver udtryk for at være motiverede for at deltage i fællesskabende aktiviteter efter udskrivelse.

Psykiatrisk Center Amager søgte og fik tildelt midler i 2020 og 2021 til et projekt om frivillig indsats på døgnafsnit.

Cafe Klare - Sygdomsindsigt og adgang til udredning, behandling og hjælp for hjemløse og udsatte kvinder

Cafe Klare har ansøgt om 781.400 kr. til at arbejde målrettet med hjemløse og udsatte kvinders sygdomserkendelse, så de kan tage imod den hjælp, der findes i psykiatrien og de sociale tilbud i øvrigt. Projektet strækker sig over 2 år. Cafe Klare har ikke modtaget støtte i 2019-2021.

Cafe Klare er en natcafe for hjemløse kvinder, som drives af Mændenes Hjem. Cafe Klare er årligt i kontakt med omkring 200 forskellige kvinder, og der overnatter i gennemsnit 20 kvinder om dagen på cafeen. Omkring 80% af Cafe Klares brugere har alvorlige psykiske vanskeligheder og omkring 40 % har en psykoselidelse. Mange af kvinderne er ikke udredt, og deres psykiske lidelser er udiagnosticerede. For en større gruppe af kvinderne har selv hyppige hospitalsindlæggelser i psykiatrien ikke medført en endelig udredning, og de kan gå fra indlæggelse til indlæggelse uden at få den langsigtede hjælp.

I projektet skal der ansættes en fast sundhedsfaglig projektmedarbejder – en sygeplejerske med psykiatrisk erfaring - som kan fungere som brobygger mellem kvinderne og psykiatrien for at sikre bedre recovery og behandling. Derudover skal den sundhedsfaglige projektmedarbejder have ansvar for udviklingen af et format for sygdomserkendende samtaler samt metodeudvikle på, hvordan man i et socialt fagligt tilbud kan arbejde mere bevidst med psykiske og psykiatriske lidelser.

Projektets sigte er således at styrke samarbejdet med de to vigtigste samarbejdspartner i Cafe Klare: psykiatriens gadeplansteam og Hjemløseenheden i København, som begge på nuværende tidspunkt besøger Cafe Klare en gang om ugen og gør et stor og vigtigt arbejde for kvinderne

Psykiatrisk Center København og Weshelter - Stærke grønne broer

WeShelter fik i 2021 bevilget 588.000 kr. til et projekt, som få flere psykisk sårbare borgere til at benytte aktivitets- og samværstilbuddet Offside, der drives i samarbejde mellem WeShelter og Københavns Kommune.

WeShelter har i samarbejde med Psykiatrisk Center København ansøgt om 588.700 kr. til et samarbejdsprojekt.

Projektet fokuserer på at skabe nye samarbejder og tiltag på tværs af Psykiatrisk Center København, Offside og WeShelters frivillige indsatser. Formålet

med samarbejdsprojektet er at understøtte og fremme patienters personlige recovery proces og forebygge genindlæggelser gennem nye udviklingstiltag.

Psykiatrisk Center København oplever, at patienter mangler struktur og indhold under indlæggelser. Patienterne har på grund af deres psykiske sygdom svært ved at deltage i aktiviteter udenfor hospitalet. WeShelter arbejder bl.a. for at bekæmpe ensomhed og psykisk mistrivsel gennem positive fællesskaber samt social støtte og rådgivning med afsæt i handlekraft, håb og selvbestemmelse. WeShelter har gennem Offside også erfaringer med at opretholde eller forbedre det enkelte menneskes personlige færdigheder og livsvilkår gennem aktivitetsfællesskaber.

Ungdommens Røde Kors - Ung i psykiatrien

Ungdommens Røde Kors har ansøgt 260.000 kr. til at åbne tre nye caféer for unge i alderen 14-17 år på tre afdelinger på Børne- og Ungdomspsykiatrisk center på Bispebjerg Hospital. Dertil ønsker de at videreføre deres nyåbnede café for unge indlagte mellem 18 og 25 år i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital afsnit 19.3

Ungdommens Røde Kors har i 2020 og 2021 fået midler til at drive en frivillig café på hhv. Psykiatrisk Center Ballerup og i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital til unge patienter mellem 18 og 25 år.

Formålet med caféerne er at give de indlagte børn og unge en pause fra sygdommen. Et frirum, hvor der er fokus på andet end sygdom, fx sociale relationer og hverdagen efter sygdom. For caféen på Gentofte Hospital, afsnit 19.3 er det også projektets mål at mindske problematikker i forbindelse med overgangen fra børne- til voksenpsykiatrien samt at flere af de unge efter endt indlæggelse og behandling selv vil være frivillig og dermed være med til at give håb til de indlagte, som kan være med til at styrke deres livskvalitet efter indlæggelse.

De frivillige får løbende supervision og støtte, og de har altid nogen, de kan ringe til, hvis de f.eks. har haft en svær samtale med en ung, som er meget syg.

Psykiatrisk Center København - Udvikling af en samarbejdsmodel som fremmer recovery efter svær depression i sektor-overgangen fra hospitalspsykiatrien til den primære sundhedssektor

Psykiatrisk Center København har ansøgt om 778.500 kr. til et nyt forskningsprojekt, hvor de vil udvikle en intervention som skal fremme patienters recovery-proces og forebygge tilbagefald af depression i sektor-overgangen fra hospitalspsykiatrien til den primære sektor. Projektet vil undersøge, hvordan man kan tilrettelægge en ny sammenhængende behandling, når patienter afslutter deres behandlingsforløb for depression i den ambulante hospitalspsykiatri.

Interventionen vil blive udviklet gennem en co-design proces med involvering af patienter, privatpraktiserende læger samt psykiatrisk- og socialt sundhedspersonale. brugere. Interventionen vil tage udgangspunkt i deltagerobservationer, fokusgrupper og interviews. Co-designprocessen vil beskrive og analysere erfaringer fra de forskellige aktører, der er involveret i behandlingen af depression, herunder barrierer og facilitatorer for sektor-overgangen og samarbejde på tværs af sektorer.

Foreningen Kunst og Mental Sundhed - Kunstgrupper som recovery-bro mellem indlæggelse og civilsamfund

Foreningen Kunst og Mental Sundhed har ansøgt om 393.000 kr. til at ansætte en medarbejder på Psykiatrisk Center Amagers (PCA) billedværksted for at bygge bro mellem PCA og et større kunstprojekt. Medarbejderen vil arbejde halv tid på PCA og halv tid i aktivitetstilbuddet med det formål at bygge bro ved at rekruttere samt følge psykiatribrugere fra både de lukkede og de åbne sengeafsnit til aktivitetstilbuddene.

Det er tanken, at der skal etableres en bred række af kreative værksteder, hvor deltagerne også kan få lov at udstille deres kunst efterfølgende. Formålet er at deltagerne i kunstværkstederne skal få bedring af recovery i forlængelse af et behandlingsforløb – især rettet med bedring af oplevelsen af social inklusion og håb samt antistigmatisering gennem arbejdet med kunst.

Formatet med en konkret kontaktperson med halv tid i hospitalsregi og i civile aktivitetstilbud vil blive evalueret med mulighed for videreudvikling til andre psykiatriske centre.

Foreningen Outsideren - Broen til fællesskabet

Foreningen Outsideren har ansøgt om 522.780 kr. til et tværsektorielt samarbejde mellem Foreningen Outsideren, F-ACT Nørrebro og kommunernes tilbud til psykisk sårbare i Huset for Psykisk Sundhed (HPS). Formålet med projektet er at styrke patienter og borgeres recovery gennem brobygning fra HPS til aktiviteter i Foreningen Outsideren samt at støtte den enkelte til at bryde social isolation og finde nye handlemuligheder i hverdagen. Aktiviteterne er bl.a. filosofisk dialog og skrivning.

Foreningen Outsideren fik i 2021 midler til projektet *Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv*, hvor foreningen tilbød psykiatriske patienter deltagelse i holdbaseret undervisning, og det ansøgte projekt vil tage udgangspunkt i erfaringerne herfra, så man sikrer en samlet brobygningsindsats.

Baggrunden for projektet er, at de fremskridt som patienter oplever i deres behandling i psykiatrien og med de kommunale indsatser ofte tabes, fordi der ikke er den rigtige støtte i patienternes liv. Det er målet med projektet, at man skaber muligheder for, at patienterne kan deltage i civilsamfundet allerede under indlæggelse for at forebygge, at de positive resultater går tabt.

Læseforeningen - Skønlitterær Empowerment og brobygning for psykiatribrugere i Region Hovedstaden Psykiatri

Læseforeningen har ansøgt om 492.500 kr. til et projekt som videreudvikler og etablerer læsefællesskaber for psykiatribrugere på tværs af psykiatrien. Læseforeningens Skønlitterære Empowerment-program er et tilbud for brugere i psykiatrien, der ønsker at uddanne sig i metoden og engagere sig som læseguider og medskabere af det frivillige foreningsliv samt læsegrupper for andre i og udenfor psykiatrien.

Formålet med projektet er 1) at skabe vedvarende skønlitterære fællesskaber for psykiatribrugere og 2) at bygge bro mellem sengeafsnit, ambulant behandling, socialpsykiatri og civilsamfund og 3) at involvere psykiatribrugere som medskabere gennem Læseforeningens Skønlitterære Empowerment-program.

Læsefællesskaberne muliggør et skønlitterært åndehul for deltagere, der er i en svær livssituation med psykisk sygdom eller sårbarheder. Pointen med at mødes om et inspirerende fælles tredje som skønlitteraturer er, at det giver nye perspektiver på livet.

Læseforeningen har i 2021 fået bevilget 338.200 kr. til et lignende projekt, der skulle bygge bro mellem psykiatriens sengeafsnit, den ambulante behandling, socialpsykiatrien og civilsamfundet gennem skønlitterære åndehuller.

Kirkens Korshær - Brobygning og kontinuitet i psykiatrisk behandling for mennesker på gaden (III)

Kirkens Korshær fik i 2020 bevilget 465.422 kr. og i 2021 482.646 kr. til et projekt, der skal gøre udsatte borgere bedre i stand til at modtage psykiatrisk behandling samt herefter fastholde behandlingen på trods af et usikkert liv på gaden. Kirkens Korshærs projekt løber til og med 2022. Da der kun tildeles støtte for ét år ad gangen, har Kirkens Korshær derfor søgt om at få tildelt 372.323 kr. i 2022. Det er i følge puljens ansøgningsskriterier muligt at støtte det samme projekt i mere end ét år, hvilket dog kræver en fornyet behandling i social- og psykiatriudvalget.

Kirkens Korshær driver Natcafeen på Nørrebro, der har åbent fra kl. 22-07 for udsatte borgere, som ofte har både fysiske og psykiske lidelser uden at være i behandling. Projektet arbejder med to indsatser: at skabe behandlingsparathed og skabe behandlingsstabilitet.

Projektet blev etableret med base i Natcaféen i 2020. Afsættet for projektet er, at de udsatte borgere i Natcafeen ofte ikke selv er i stand til at opsøge eller passe den somatiske og psykiatriske behandling, som et hårdt liv har gjort nødvendig. De har derfor brug for, at der er et stabilt element i deres liv for at bygge bro mellem den enkelte borger og den psykiatriske behandling. Projektet har i 2020 og 2021 arbejdet på at få en organisering op at stå og øge behandlingsparatheden hos de udsatte. Projektet bygger derfor videre på erfarin-

gerne fra 2020 og 2021. Der ses således potentiale i at nå længere med behandlingsstabiliteten og formidle viden om målgruppen til personale i det offentlige behandlingssystem. Dette vil projektet arbejde for i 2022.

Forfatterskolen PS! - Litteratur som empowerment – Fra patient til frivillig

Forfatterskolen PS! Skolen for Litteratur og Mental Sundhed har søgt om 311.447 kr. til projektet *Litteratur som empowerment – fra patient til frivillig – brobygning mellem behandling og hverdag for mennesker med dobbeltdiagnoser*. Projektet har til formål at skabe en udvidet ramme for tidligere patienter fra afdeling M på Psykiatrisk Center Sct. Hans, som er blevet tilknyttet skolens skrivegrupper under indlæggelse, og patienter, der fortsat hører om skolen via afdeling M.

Projektet udspringer af projektet *Litteratur som recoverystrategi*, der har fundet sted på afdeling M på Psykiatrisk Center Sct. Hans i 2019-2021. Dette projekt har vist, at det giver værdi for patienterne at deltage i aktiviteter, der ikke omhandler deres sygdomsforløb, men hvor de kan være en del af et skrivende fællesskab.

Deltagerne i projektet tilbydes en række aktiviteter i form af oplæsningsscene, bibliotek og deltagelse i skrivekunstforløb. I projektet tilknyttes en tidligere patient fra afdeling M, som i kraft af sin viden om litteratur og den betydning skolen har haft for hendes recoveryproces, vil kunne fungere som "litterær recoverymentor" for tidligere patienter med dobbeltdiagnose. Samlet set arbejder projekter således med at styrke empowerment hos patienter med dobbeltdiagnoser efter indlæggelse. Samtidig skabes der fokus på mulighed for brobygning mellem psykiatri og hverdag.

Sincera - LoveMondays

Sincera har søgt om 2.496.926 kr. til projektet LoveMondays, der har til formål at sikre en effektiv overgang fra at være indlagt psykiatrisk patient til udskrevet bøger. Projektet skal således skabe en tryk overgang fra at være psykiatrisk patient til borger med kontrol i eget liv. Derved får borgeren overskud til at komme sig og fortsat udvikle sig – også kaldet personlig recovery. Målet med projektet er bl.a. at nedbringe antallet af genindlæggelser i psykiatrien samt øge trivslen hos borgerne.

LoveMondays er en metode, der er skabt i samarbejde med en række proaktive aktører på psykiatrimrådet, og som skal sikre, at indlagte patienter tilbydes muligheden for tilknytning af en frivillig. En frivillig defineres som en person, der har lyst til at hjælpe et andet menneske ved ulønnet at engagere sig i at være et normaliserende bindeled til den verden, som den udskrevne patient møder. Matching af de frivillige og patienterne sker i tæt samarbejde med det faglige personale i psykiatrien.

Der er søgt for en to-årig periode, dvs. 2022-2023. Det bemærkes, at tildeling af midler fra puljen er ét-årig.

SIND København - Recovery i lokalsamfundet

SIND København har søgt om 615.480 kr. til projekt om recovery i lokalsamfundet. Projektet har til formål at tilbyde psykisk sårbare borgere den nødvendige og faglige omsorgsmæssige støtte mhp. borgerens rehabilitering i eget lokalmiljø (Københavns Sydhavn og Kongens Enghave).

Med udgangspunkt i tværsektorielt samarbejde om psykisk sårbare borgere skal projektet gennem undervisning, rådgivning og sociale samt beskæftigelsesmæssige aktiviteter forebygge eskalering i borgerens psykiske udfordringer. Projektet vil derudover bidrage til en støttet tilbagevenden til lokalsamfundet i de tilfælde, hvor borgeren har været indlagt.

Projektet sigter på en helhedsorienteret indsats med et tæt samarbejde mellem civilsamfund, kommune og region. Projektets udfordring og mål er derfor at etablere det rette samspil mellem disse instanser, så borgeren har mulighed for tage ejerskab til egen situation og dermed mulighed for selv at være med til at trække på den hjælp og den støtte, som de deltagende parter kan tilbyde.