

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022 med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 22. oktober 2021	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet

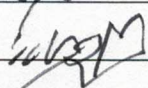
Skema 2: Projektbeskrivelse

Skema 3: Budget

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:
ehp.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Broen til fællesskabet
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Foreningen Outsideren Sortedam Dossering 81, kl. tv, 2100 København Ø CVR: 31732204 Lån og Spar Bank, Regnr.: 0400 Kontonr.: 1250067565 Boris Emil Lauritzen 41172917 boris@outsideren.dk Lars Ploug, formand for Outsiderens bestyrelse 60743263 plovski@gmail.com Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Østerbro</u> Underskrift: <u></u> Dato: <u>15/10</u> 2021.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Huset for Psykisk Sundhed, Griffenfeldsgade 41, Kbh N. Herunder: F-ACT Nørrebro, Region Hovedstadens Psykiatri Grib København, Københavns kommune <i>Bilag 1: Interessetilkendegivelse F-ACT Nørrebro</i> <i>Bilag 2: Interessetilkendegivelse Grib København</i>
5.	Der ansøges om i alt:	522.780 kr. (jævnfør budgetskeema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/1-2022 og afsluttet 31/12-2022

7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>X</u> Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Outsiderens øvrige aktiviteter er åbne for projektdeltagerne. Dvs. frivillig- og medarbejdertimer samt materialer indgår som medfinansiering. Huset for Psykisk Sundhed bidrager med et lokale samt medarbejdertimer til koordinering og information ift. medarbejdere. F-ACT Nørrebro, Grib København og Outsideren bidrager med deltagelse i følgegruppe.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Ansøgt beløb: 522.780 kr. Medfinansiering: 200.000 kr. I ALT BUDGET: 722.780 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Broen til fællesskabet
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet er et tværfagligt samarbejde mellem Foreningen Outsideren, F-ACT Nørrebro og kommunens tilbud til psykisk sårbare i Huset for Psykisk Sundhed (HPS). Formålet med projektet er at styrke patienter og borgeres recovery gennem brobygning fra HPS til aktiviteter i Foreningen Outsideren, for herigennem at støtte den enkelte i at tage skridt til at bryde social isolation og finde nye handlemuligheder i hverdagen. Formålet med projektet er herudover at integrere brobygning til civilsamfundet i medarbejderne i HPS' daglige praksis. Projektet består af: 1) ET MØDESTED i HPS med workshops og samtaler 2) HOLDAKTIVITETER i filosofisk dialog og skrivning i Outsideren. 3) BROBYGNING til Outsideren med udgangspunkt i den enkelte. 4) Dialog med MEDARBEJDERE om brobygning til civilsamfundet 5) FRIVILLIGKOORDINERING ift. peer frivillige, der bemande mødestedet. Gennem vores samarbejde med HPS har både Region Hovedstadens Psykiatri og de kommunale indsatser beskrevet frustration over, at fremskridt opnået under behandling ofte tabes, når behandlingen afsluttes, fordi der opstår et tomrum i patienternes liv. Derfor arbejder projektet forebyggende ved at skabe muligheder for deltagelse i det civile samfund, allerede mens man er i behandling. Da Outsideren er en frivillig brugerforening, der er et blivende tilbud i civilsamfundet, vil der være mulighed for fortsat deltagelse, efter at såvel behandling som dette projekt stopper. For psykisk syge og sårbare mennesker kan vejen ud til nye sociale sammenhænge og aktiviteter føles overvældende. Derfor er den håndholdte brobygning og mødestedet i HPS begge centrale elementer i projektet. For mange vil det nemlig være en forudsætning for at komme videre til at deltage i hold i foreningen, at man allerede har mødt ansatte og frivillige fra foreningen i kendte rammer. På holdene i Filosofisk dialog og Skrivning vil deltagerne sammen med ligesindede indgå i en tryk ramme, hvor de gennem den faglige aktivitet kan bearbejde, forstå og skabe mening i egne erfaringer med psykisk sygdom og sårbarhed. Projektet tager afsæt i en forståelse af recovery som en proces, der indeholder forskellige elementer, som kan opsamles i modellen CHIME: Forbundethed (Connectedness), Håb (Hope and optimism), Udvikling af positiv identitet (Identity), Meningsfuldhed (Meaning in life), Empowerment (http://peerstoette.dk/2018/06/28/chime-i-praksis/).

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Projektet bygger på de gode samarbejdsrelationer, der allerede er udviklet mellem Outsideren og HPS. Det tager således afsæt i erfaringer opnået gennem to tværfaglige samarbejdsprojekter omk. brobygning til civilsamfundet og videreudvikler metoderne fra disse: hhv. "Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv" (HEL), støttet af denne pulje i 2021 og "Getting Back – nye skridt i hverdagslivet" (GB) støttet af Sundhedsstyrelsen okt. 2019 – april 2022. De to projekter har suppleret hinanden godt, og derfor tænkes erfaringerne nu sammen til én samlet brobygningsindsats. Den udfordring, projektet vil skabe løsninger på, er, at mange patienter i ambulante psykiatriske behandlingsforløb og psykisk sårbare borgere oplever ensomhed, isolation og manglende hverdagsindhold. Dette forstærkes, når behandling afsluttes, hvorfor der er risiko for tilbagefald. Samtidig er der i civilsamfundet foreninger, hvor det er muligt at finde fællesskab og meningsfulde aktiviteter. Som psykisk syg kan man dog have svært ved at finde overskud og mod til på egen hånd at henvende sig et nyt sted. Derfor er brobygning, der gør processen overskuelig og tilbyder støtte undervejs, afgørende for gode resultater, samtidig med at den forening, der brobygges til, skal have kapaciteten til at tage godt imod. I HEL har patienter fra F-ACT, OPUS og KKs tilbud i HPS deltaget i hold i hhv. filosofisk dialog og skrivning i Outsideren. De foreløbige erfaringer fra HEL er, at dette styrker en positiv udvikling hos den enkelte, der indgår i nye relationer og skaber mening i sine oplevelser med psykisk sygdom/sårbarhed. Derfor videreudvikles holdaktiviteterne i det nye projekt, hvor de vil blive koblet tættere til brugere og medarbejdere gennem brobygningsaktiviteter i HPS. I tilrettelæggelsen af holdaktiviteterne bygger Outsideren på 26 års erfaring som frivillig brugerforening, bl.a. med udgivelse af magasin og blogs samt andre aktiviteter ift. dialog, kreativitet og formidling. Outsideren har dermed stor erfaring med at onboarder psykisk syge og sårbare i en forening, hvor man kan udtrykke og dele egne erfaringer med psykisk sygdom. Denne inklusion i et rummeligt fællesskab modvirker social isolation og virker positivt på livskvalitet og oplevelsen af meningsfuldhed i hverdagen. I GB brobygger Outsideren brugere af HPS til alle aktiviteter i Outsideren via tilstedeværelse af brugerfrivillige og projektleder i et mødested i HPS. Mange af deltagerne i HEL er kommet herigennem. Mødestedet er centralt, da brugerne kan møde Outsideren et kendt sted. Det gør det lettere at tage det første skridt ud i nye aktiviteter og social interaktion med nye mennesker. Mødestedet er bemandet af brugerfrivillige. Hermed skabes tillid, idet brugerne kan spejle sig i erfaringer fra ligesindede. De frivilliges egne erfaringer har bidraget med værdifulde refleksioner til projektets metoder. Samtidig gør mødestedet det lettere for medarbejderne at lære Outsideren at kende og have tillid til, at brobygningen foregår under betryggende rammer. Brobygningen tager udgangspunkt i den enkelte, og der er løbende opfølgning. Nogle er klar til at komme videre til Outsideren efter en enkelt samtale. Andre er igennem en længere proces, hvor de deltager i aktiviteter i mødestedet en periode, værner sig til at komme ud blandt andre og mærker efter, hvad de har lyst til. I mødestedet lærer de frivillige og undervisere fra Outsideren at kende og får dermed et godt fundament for at blive indsluset i Outsideren. Både HEL og GB er foregået i en periode med coronarestriktioner, så HEL har i perioder måttet foregå online og udendørs, og GB har haft begrænsede muligheder for brobygning til foreningsaktiviteter. Trods dette er der opnået gode resultater. Men først nu er der optimale betingelser for kontinuitet, forudsigelighed og trygge rammer for sociale møder. Derfor forventer vi et stort potentiale for gode resultater i det nye projekt, der bygger på de opnåede erfaringer under corona, men som nu kan afprøves og afvikles under normale vilkår.
-----------	--	---

4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Gennem projektet ønsker vi at gøre Outsiderens aktiviteter tilgængelige for interesserede patienter og borgere, der kommer i HPS, med følgende målsætning for øje: - at styrke patienter og borgeres recovery gennem brobygning fra HPS til aktiviteter i Foreningen Outsideren, der fremmer en oplevelse af meningsfuldhed, positiv identitetsskabelse og oplevelse af at høre til og være en del af et fællesskab. - at støtte brugere af HPS i at tage skridt til at bryde social isolation og finde nye handlemuligheder i hverdagen. - at integrere brobygning til civilsamfundet i medarbejderne i HPS' daglige praksis.
	Delmål:	For at sikre at projektet når sin målsætning, opstilles følgende delmål: 1. Der gennemføres i perioden 1/2-30/11 2022 ugentlige hold i hhv. filosofisk dialog og skrivning. <i>Succeskriterium: 7-8 personer deltager pr. hold, og der er et fremmøde på i gennemsnit 5 pr. gang.</i> 2. Der er i perioden 1/5-30/11 ugentligt mødested i HPS, bemandet med brugerfrivillige. <i>Succeskriterium: Der deltager i gennemsnit 5 nye brugere fra HPS pr. måned.</i> 3. Der afholdes løbende samtaler med nye brugere af mødestedet med henblik på at afdække deres ønsker og behov i forhold til brobygning. <i>Succeskriterium: at der brobygges 2-3 personer fra HPS til Outsideren pr. måned.</i> 4. Medarbejderne i HPS integrerer brobygning til foreningslivet i deres praksis og fortæller patienter/borgere om projektet. <i>Succeskriterium: At mindst halvdelen af dem, der kommer i mødestedet, har fået anbefalet projektet af deres kontaktpersoner.</i> 5. Deltagerne i projektet styrker deres recovery. <i>Succeskriterium: Ved projektafslutning er der lavet kvalitative interviews med 1/3 af de brobyggede for at måle, om deres personlige recovery er styrket (jf. CHIME).</i>
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet er tværsektorielt og fremmer samarbejdet mellem region, kommune og civilsamfund. Projektet fokuserer på, hvordan brobygning til aktiviteter i civilsamfundet kan fremme livskvalitet, recovery og social inklusion for målgruppen. Brobygningen foregår samtidig med behandling/forløb og forebygger hermed det tomrum med risiko for tilbagefald, der kan indtræffe ved afsluttet behandling/forløb. Brobygningen foregår til en forening, der - ud over de hold, der er i projektet - også har andre aktiviteter. Dermed er brobygningen ikke noget, der afsluttes ved projektets udløb. Derimod kan deltagelse i foreningens fællesskab have en langvarig forebyggende effekt.
6.	Målgruppe(r):	Målgruppen for projektet er brugere af HPS, dvs. ambulante psykiatriske patienter fra F-ACT Nørrebro og psykisk syge/sårbare borgere, der benytter Københavns Kommunes tilbud i HPS. Forudsætningen for at deltage er, at brugeren har et ønske om at indgå i aktiviteter sammen med andre. Det er muligt at deltage i projektet på flere niveauer og i forskellige tempi, hvilket gør det tilgængeligt for flertallet af brugerne af HPS.

7. Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder Der skal udvikles virksomme metoder til brobygning af psykisk syge/sårbare til foreningslivet. Elementer i disse metoder vil være: - <u>Frivillige</u>: Metoder til hvordan brugerfrivillige kan tage ejerskab i processen med at brobygge andre. De frivillige skaber troværdighed og tillid, ligesom de giver mulighed for at spejle sig i ligesindede og opleve sig som en del af et fællesskab. - <u>Håndholdt brobygning</u>: Individuelle og fleksible forløb som metode til at skabe stabil tilknytning til fællesskaber i foreningslivet. Herunder metoder, der gør det lettere at tage de første skridt til at skabe forandring og bryde isolation. - <u>Mødestedet i HPS</u>: Mødestedet fungerer som et "brohoved" for civilsamfundet i et offentligt hus. Afprøvning af hvilke aktiviteter, der fungerer godt for brugerne, og hvordan det bliver tydeligt, at man her træder ind i "noget andet" end behandlingssystemet, og at de aktiviteter, man møder, ikke bare er et "projekt", men indgår i en frivillig forening, man kan blive en del af. - <u>Holdaktiviteter</u>: Videreudvikling af hvordan Filosofi og Skrivning kan fungere som metoder til at reflektere over eget liv med psykisk sygdom. Desuden udvikles metoder til det tværsektorielle samarbejde, hvor brobygning til civilsamfundet indgår i medarbejdernes daglige praksis: - <u>Ambassadørgruppe</u>: Der skal videreudvikles metoder til, hvordan medarbejdere tager ejerskab over projektet, bl.a. via en ambassadørgruppe bestående af medarbejdere fra alle teams. Fokus er metoder til at gøre projektet nemt, tilgængeligt og meningsfuldt for medarbejderne, således at de sender brugere videre. Aktiviteter 1) MØDESTED: 1 gang ugentligt á 2 timer i HPS. Et åbent mødested med samtaler, aktiviteter og workshops, drevet af brugerfrivillige fra Outsideren i samarbejde med projektlederen. Workshops består af "smagsprøver" på Outsiderens aktiviteter, både projektets to holdaktiviteter og foreningens øvrige aktiviteter (fx krea, film og foto). 2) HOLDAKTIVITETER: 2 ugentlige hold i Outsideren á 3 timer i hhv. filosofisk dialog og skrivning. Sammen med ligesindede vil deltagerne kunne bearbejde, forstå og skabe mening i egne erfaringer med psykisk sygdom og sårbarhed. 3) BROBYGNING: Brobygning til hold samt Outsiderens øvrige aktiviteter ud fra den enkeltes ønsker og behov. Samtaler og opfølgning med brugere samt koordinering med undervisere. 4) MEDARBEJDER DIALOG: PL deltager i 3 årlige møder med en repræsentant fra hvert team (ambassadører) og besøger et personalemøde i hvert af de 4 teams i HPS. 5) FRIVILLIGKOORDINERING: Månedlige frivilligmøder med opfølgning på og planlægning af aktiviteter i Mødestedet. Løbende rekruttering og opfølgning med brugerfrivillige. Hvem skal bidrage eller udføre hvad <u>Outsideren</u>: Ansættelse af PL og undervisere, stille lokaler til rådighed for de to hold og bestyrelsesrepræsentants deltagelse i følgegruppe. <u>Projektleder (PL)</u>: Planlægning og gennemførelse af aktiviteter, afrapportering, frivilligkoordinering, brobygning, kommunikation, koordinering med undervisere, medarbejderdialog og kommunikation. <u>Daglig leder</u>: Sparringspartner for PL og deltagelse i følgegruppe. <u>Brugerfrivillige</u>: Planlægning og gennemførelse af aktiviteter i Mødestedet i samarbejde med projektleder. <u>Undervisere i holdaktiviteter</u>: Gennemførelse af undervisning. <u>Huset for Psykisk Sundhed</u>: Stille lokale til rådighed for Mødestedet samt timer til medarbejderkommunikation samt mødebooking i HPS. <u>F-ACT Nørrebro og Grib København</u>: Deltagelse i følgegruppe.
--	--

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet finder sted en eftermiddag i HPS' normale åbningstid om tirsdagen, hvor der kommer mange patienter/borgere i huset. Mødestedet placeres i et lokale umiddelbart op til receptionen, så det er synligt både for medarbejdere og brugere. Projektet organiseres, så det er så nemt som muligt for medarbejderne at sende brugere videre. De kan enten komme forbi med en bruger, opfordre brugeren til at komme hen til mødestedet eller skrive til PL, der tager dialogen med brugeren derfra. Fra GB har vi gode erfaringer med, at stadig flere medarbejdere sender brugere videre. PL holder møder med alle medarbejderteams, og der nedsættes en gruppe af ambassadører (en medarbejderrepræsentant for hvert team i HPS). Ambassadørerne er med til at få deres kolleger til at tænke brobygningsprojektet ind i deres hverdagspraksis, og via møder med ambassadørgruppen er PL i dialog med medarbejderne om, hvordan projektet fungerer fra et medarbejderperspektiv, hvilken information medarbejdere har behov for, og om der er nogle ønsker til justeringer i projektets aktiviteter, så de passer bedre til brugernes behov.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Den interne kommunikation til medarbejdere i HPS foregår ved, at en koordinator i HPS løbende sender programmer for aktiviteter og infomateriale om projektet ud til medarbejdere. Desuden har PL dialog med medarbejdere til møder i de forskellige teams samt i ambassadørgruppen. Ledelsen i HPS informeres gennem følgegruppen. Kommunikation om projektet til eksterne fagpersoner vil primært foregå gennem Outsiderens, Region H's og Københavns Kommunes egne kanaler (outsideren.dk, sociale medier, intranet mv.)
10.	Organisering af projektet:	Projektets øverste ledelse er Outsiderens bestyrelse. En projektgruppe bestående af Outsiderens daglige leder og projektlederen er ansvarlige for den daglige drift. Projektleder koordinerer med undervisere, frivillige samt den medarbejder, der står for koordinering i HPS. Der nedsættes en følgegruppe, der fungerer som sparringspartner for projektgruppen. Denne består af repræsentanter fra Outsiderens bestyrelse, F-ACT og Grib København. Andre kan inddrages efter behov.
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	<i>Bilag 3: Tidsplan</i> 1/1 – 31/12-2022: Holdaktiviteter i filosofi og skrivning hver uge. 1/5 – 31/12-2022: Mødested hver uge, brobygning, frivilligkoordinering, medarbejderdialog. Da "Getting Back" projektet løber frem til 30. april 2022, vil aktiviteter ud over holdaktiviteter først opstarte 1/5, da lignende aktiviteter indtil da vil foregå i regi af GB. Brobygning til holdaktiviteter 1/1 til 30/4 vil ske via Getting Back.

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Broen til fællesskabet			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Mogens Lebeda			
	Tlf.nr.: 52390242			
	E-mail: mogens@lebeda.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	Daglig leder	5 t/uge i 8 md. Timesats 330,-	56.760	
	Projektleder	20 t/uge i 8 md. Timesats 330,-	227.040	
5. Fagprofessionel bistand:	Undervisere hold	10 t/uge i 12 md. Timesats 270,-	139.320	
	Undervisere workshops	6 t/md i 8 md. Timesats 270,-	12.960	
6. Materialer	Hold: Forplejning, aktivitetsmaterialer og info.	88 holdgange á 150,-	13.200	
	Mødested: Forplejning, aktivitetsmaterialer og info.	30 gange á 150,-	4.500	
	Frivilliggruppe: Forplejning	7 møder og 2 sociale aktiviteter	3.000	
7. Øvrige udgifter	Administration	Bogholderi, lønnadm., revision	30.000	
	Lokaleleje i Outsideren	Lokale til to hold pr. uge i 12 md á 3000 pr. md	36.000	

ANSØGT BELØB I ALT:			522. 780	
---------------------	--	--	----------	--