



14. oktober 2021

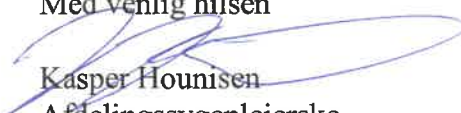
Interessetilkendegivelse vedr. samarbejde om projekt 'Broen til fællesskabet'

Det er dagligt vores oplevelse, at vores patienter har behov for aktiviteter, som skaber et meningsfuldt hverdagsindhold og supplerer den behandling, vi giver. Vi kan se hvordan de fremskridt, der skabes gennem behandlingen, kan tabes når behandlingen afsluttes, fordi der opstår et pludseligt tomrum i patienternes liv. I dette tomrum er der plads til både dystre ruminationer og de samme dårlige vaner, som førte til behovet for behandling.

Vi har siden 2019 haft et samarbejde med Foreningen Outsideren om projekt 'Getting Back', der har aktiviteter i Huset for Psykisk Sundhed og tilbyder følgeskab til Outsideren og andre foreninger. Efterfølgende har vi fulgt op med endnu et samarbejde omkring projekt 'Helt i eget liv', der er skabt for at sikre flere relevante aktiviteter i Outsideren, som vores patienter kan deltage i. Vi kan se, hvor stor en forskel det gør for vores patienter, at vi samarbejder med Outsideren om at styrke patienternes mulighed for at deltage i fællesskaber og få nyt hverdagsindhold, til gavn for vores arbejde. Samtidig fungerer det godt, at aktiviteterne baserer sig på ligeværd og peer-tilgangen. Gennem vores kontakt til patienterne, ved vi hvor vanskeligt det kan være at genskabe et godt hverdagsliv efter behandlingen, hvis man er alene om det.

For at vi kan lykkes med gode behandlingsforløb, ser jeg et fortsat tæt samarbejde med Outsideren, der bygger videre på erfaringerne fra vores tidligere samarbejdsprojekter, som væsentligt. Gennem projekt 'Broen til fællesskab' vil vi kunne sikre dette og dermed fortsat kunne give vores patienter adgang til meningsfulde aktiviteter og fællesskab i foreningslivet.

Med venlig hilsen



Kasper Hounisen

Afdelingssygeplejerske

Mobil: 20 56 78 98

Mail: kasper.hounisen@regionh.dk

Psykiatrisk Center København

FACT-team

Griffenfeldsgade 46

2200 København N

tlf. 3864 2828



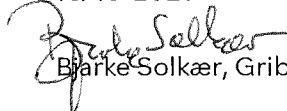
Interessetilkendegivelse om samarbejde ift. projekt "Broen til fællesskabet"

Grib København tilkendegiver hermed, at det vil være relevant og gavnligt for flere af de psykisk sårbare borgere, der er i forløb hos os, at blive brobygget videre til Foreningen Outsiderens aktiviteter og fællesskab via projekt "Broen til fællesskabet". Projektet fokus på recovery og brobygning til civilsamfundet ligger i klar forlængelse af vores arbejde i Grib København.

Vi har allerede et godt samarbejde med Outsideren gennem projekt "Getting Back — nye skridt i hverdagslivet", der er finansieret af Sundhedsstyrelsen. Det nye projekt "Broen til fællesskabet" bygger videre på de vigtige erfaringer, som vi sammen har gjort os omkring, hvad der skal til for at lave den gode brobygning.

Projekt "Broen til fællesskabet" vil give os mulighed for at henvise borgere til et varigt tilbud i civilsamfundet og sikre en håndholdt brobygning, så den enkelte får støtte til at træde over dørtærsklen et nyt sted. Vi ser således det fortsatte projektsamarbejde med Outsideren som væsentligt for, at vi kan hjælpe borgerne bedst muligt videre ud i en hverdag med meningsfulde aktiviteter og fællesskaber.

15/10-2021


Bjarke Solkær, Grib København

BILAG 3

Broen til fællesskab

TIDSPLAN 1/1-31/12- 2022

	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sept	okt	nov	dec
Holdaktivitet i Outsideren	Rekruttering planlægning	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	ferie	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	Hold 2x ugtl	
Mødested i HPS	NOTE: I perioden 1/1-30/4-20 foregår brobygning til hold via Getting Back				Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	Mødested 1 x ugtl	
Brobygning					Løbende brobygning fra Mødestedet til hold og øvrig aktivitet i Outsideren							
Medarbejdere					Ambassa-dørmøde	møder i teams			Ambassa-dørmøde		Ambassa-dørmøde	
Frivillige					frivillig-møde	møde og social aktivitet		frivillig-møde	frivillig-møde	frivillig-møde	frivillig-møde	møde og social aktivitet
Følgegruppe					følgegruppe-møde			følgegruppe-møde			følgegruppe-møde	
Monitorering					Hele perioden: opfølgning på delmål				Opfølgning delmål og brugerinterviews			Afsluttende rapport
Kommunikation					Hele perioden: Mdtl aktivitetsprogram					aktivitetsprogram og ekstern komm.		