



Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 22. oktober 2021	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet

Skema 2: Projektbeskrivelse

Skema 3: Budget

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:
ehp.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	LoveMondays
2.	Ansøger:	Sincera
	Adresse:	Refshalevej 147, 3. 1432 København K www.sincera.dk
	CVR nummer:	30517946
	Bankoplysninger:	Arbejdernes Landsbank Reg. nr. 5377 Kto. nr. 0246452
	Navn på projektleder:	Gitte Busch Pedersen Sygeplejerske, MMD Freelance projektleder i Sincera Ledelses- og organisationskonsulent
	Tlf. nr.:	30381068
	E-mail:	gitte.busch.pedersen@gmail.com
	Navn på projektets juridisk ansvarlige person:	Niels Damgaard-Jensen Cand. Merc. Medstifter og partner i Sincera
	Tlf.nr.:	22207058
	E-mail:	niels@sincera.dk
		 Ansøgers personlige underskrift: Sted: København Underskrift: Dato: 22/10 2021
3.	Oversigt over samarbejdspartnere	Psykiatrisk Center Nordsjælland
	Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Støtteerklæring fra Psykiatrisk Center Nordsjælland

5.	Der ansøges om i alt:	Kr. 2.496.926,- (jævnfør budgetschema i bilag)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 01.01.22 og afsluttet 31.12.22
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Nej
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Kr. 2.834.718,-
10.	Bilagsoversigt	1. Støtteerklæring fra Psykiatrisk Center Nordsjælland 2. Forandrings-teori for LoveMondays 3. Budget 4. Tidsplan

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	LoveMondays
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	FRIVILLIGHED SIKRER OVERGANGEN FRA PSYKIATRISK PATIENT TIL UDSKREVET BORGER Indledning "LoveMondays", vil med civil frivillighed som nøgle, sikre en effektiv overgang fra at være indlagt psykiatrisk patient til udskrevet borger. Metoden er skabt i samarbejde med en række proaktive aktører på psykiatriområdet med opbakning og indsigter fra indlagte såvel som udskrevne patienter. Indsigten er klar: Systemet har vanskeligt ved at levere den medmenneskelige støtte, som en uvildig og frivillig person kan give et menneske der er på vej fra at være indlagt på psykiatrisk hospital til at være borger i eget liv – en særdeles sårbar fase. Hvordan fungerer LoveMondays? Med LoveMondays sikrer vi at indlagte patienter tilbydes muligheden for tilknytning af en frivillig. En "frivillig" definerer vi her som en person med lyst til at hjælpe et andet menneske ved ulønnet at engagere sig i at være et normaliserende bindeled til den verden, som den udskrevne patient møder. De frivillige kompetenceudvikles til at have særligt fokus på overgangen fra udskrivelse til kontrol i eget liv.. <i>"Jeg kunne godt bruge én, som kan minde mig om, at jeg ikke er min sygdom"</i> -Sandra, nyudskrevet, mor til 2 Relationen starter med en matchning mellem patient og frivillig, hvorfor personalet i psykiatrien involveres i projektet, således at tilbuddet er kendt. Det er vigtigt, at det faglige personale også kan bidrage til at sikre den rette matchning, herunder i samarbejde med patienter vurdere hvem, der kan have gavn af, samt ikke mindst er motiverede til at indtræde i en frivillig-ordning i LoveMondays. Det faktiske match mellem den udskrevne og den enkelte frivillig vil i videst muligt omfang ske, inden patienten bliver udskrevet primært ved et besøg på afsnittet eller sekundært gennem en samtale over tlf./Facetime/Skype eller lignende. Den endelige frivillig-borger relation cementeres altid via et personligt møde og et ok fra begge parter. Dette var en blandt andet en vigtig indsigelse fra en workshop vi i initiativgruppen har afholdt med et hold patienter.

	Så grundlæggende, vil vi, som en helt naturlig del af LoveMondays, bruge de gode erfaringer man har med at arbejde med resonans i relationer mellem borgere og ansatte – og nu også frivillige. Borger- og frivilligforløb vil planlægges individuelt og i et samarbejde ud fra den enkelte borgers behov for støtte. Projektmedarbejder sikrer coaching af de frivillige kontinuerligt i forløbet, samt sikrer at borger og frivillige kan mødes i netværksgrupper. <i>"Man skal fange mig, før jeg bliver syg igen. Ellers koster jeg bare kommunen og staten endnu flere penge."</i> - Emilie Kolbach Hansen, tidligere indlagt Metoden er baseret på en et årig indkøringsfase, der skal hjælpe patienter på 3 sengeafsnit i Helsingør (Psykiatrisk Center Nordsjælland) til en normaliseret tilværelse med mulighed for kontrol i eget liv og med stærkt begrænset sandsynlighed for genindlæggelse. Som bilag er vedlagt model der visualiserer vejen til forandring (forandrings-model). Lidt konkrete tal, som belyser problematik og omkostninger ud fra en ren økonomisk betragtning: - Nyeste tal viser at 23,8 procent genindlægges i Region Hovedstadens Psykiatri. Kilde: Nationale Mål for Sundhedsindsatsen 2021. National målintikator: Genindlæggelse inden for 30 dage - I 2021 koster en psykiatrisk sengedag 3.885kr. (https://sundhedsdatastyrelsen.dk/da/afregning-og-finansiering/takster-drg/takster-2021) - Det koster kommuner 60% af sengedagstaksten dog max. 8.862 kr. pr. indlæggelse. (https://www.regionh.dk/om-region-hovedstaden/oekonomi/Regionens-oekonomi-og-finansiering/Sider/Kommunernes-medfinansiering.aspx) Hertil kommer naturligvis de rent menneskelige omkostninger for den enkelte og dennes familie og relationer i øvrigt. Forankring Projektet skal vise vejen til en varig forankring af frivilligheds-tilbud med efterfølgende fokus på udbredelse i resten af landet. Forankringen vil således være tilknyttet Sincera i projektperioden. Når effekten er dokumenteret i form af besparelser til såvel behandling, socialpsykiatrisk støtte, som i øgede skatteindtægter fra de berørte borgere, er hypotesen at både kommuner og regioner kan se en åbenlys "forretning" med denne <i>dobbelte bundlinje</i> i selv at fortsætte. Da en stor del af tilbuddet er drevet af frivillighed, skal der ved implementering således udelukkende afsættes midler til den konkrete
--	---

		indsats i relation til projektlederens koordinering og coaching af de frivilliges indsats, herunder dialogen med de involverede afsnit.
	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	I projektteamet blev vi inspireret til projektet, da vi som pårørende til mennesker med psykisk lidelse, har oplevet hvordan ensomhed og utryghed efter udskrivelse hurtigt giver tilbagefald med genindlæggelse til følge. Dertil kommer, at vi i researchfasen til dette projekt, som nævnt, afholder en workshop med indlagte og tidligere indlagte borgere, og erfarer, at mennesker, der udelukkende støttes af professionelle, som de bestemt udtrykker taknemmelighed for, mangler og savner den nærværende, uformelle relation som en frivillige giver, hvor den tidligere patient føler sig værdifuld som person og ikke kun som den syge, der har brug for hjælp. Vores forudsætning for at lykkes med projektet er en stærk sammensætning af ressourcer og kompetencer støbt af succes og bred erfaring med udvikling af interventionsprojekter, der skaber handlekraft, social mobilitet, resiliens og mønsterbrydere (se bl.a. www.sincera.dk) og dels erfaring på ledelsesniveau i Region Hovedstadens Psykiatri med at inddrage patienter og frivillige, der udvikler et fælles tredje.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets formål er at skabe tryghed i overgangen fra psykiatrisk patient til borger med kontrol i eget liv således, at borgeren har overskud til at komme sig og fortsat udvikle sig – også kaldet <i>personlig recovery</i>. Projektets formål er desuden at sikre brobygning til civilsamfundet, øge netværk og derigennem fremme trivsel og sundhed. Ønsket mål efter projektperioden: • 35-40% færre genindlæggelser i psykiatrien • Øget trivsel hos borgeren (målt med WHO-5 well-being) • Etablering af lokale netværksgrupper • Frivillige som en etableret del af løsningen fra patient til borger • 80% af de udskrevne borgere har tilknytning til en form for socialt fællesskab (netværksgruppe, forening mv.). Når langsigtet mål opnås: • 80% af udskrevne borger tilknyttes job, uddannelse eller selv bidrager som frivillig (1-3 år) • Nedbringelse af socialpsykiatriske ydelser Se desuden forandrings-teorien i bilag.
	Delmål:	• Rekruttering af frivillige • Afholdelse af kompetenceudviklingskurser for frivillige • Matching af frivillige til patienter der står over for udskrivelse • Feedbackmøder mellem borger, frivillig, ansatte i Region Hovedstaden og ansatte kommuner i projektets driftsperiodes 3., 6., og 9. måned • I driftsfasen forventes 18-20 nystartede frivilligforløb pr. måned
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til kriterierne ved at have fokus på <i>personlig recovery</i> , desuden ved at skabe fundament for <i>vedvarende organisering af frivillige</i> til borgere, der står over for udskrivelse fra psykiatrisk hospital.

		Konceptet kan videreudvikles ved hjælp af feedbackmøderne, der samler brugbar viden til at <i>udvikle veje, vi endnu ikke har set</i> i et samarbejde mellem de 4 målgrupper (se næste punkt).
6.	Målgruppe(r):	1. Patienter/borgere med tidligere indlæggelse på psykiatrisk Center Nordsjælland, Helsingør 2. Frivillige, der repræsenterer civilsamfundet 3. Ansatte fra Region Hovedstadens Psykiatri 4. Ansatte fra kommuner
7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Brugen af civilsamfund, der inkluderer frivillighed som et fast tilbud i samarbejdet mellem borger og professionelle • Etablering af samarbejde med sengeafsnit • Rekruttering af frivillige • Kompetenceudvikling af frivillige • Matchning af frivillig med udskrivningsparat borger • Borger og frivillig mødes stabilt om et fælles tredje – 1:1 hjælp i dagligdagen • Coaching af de frivillige • Løbende orientering og dialog med kommuner om projektets fremdrift • Feedbackmøder med deltagelse af de 4 målgrupper Sincera håndterer rekruttering, projektfremdrift, frivilligkoordinering, kommunikation samt evaluering. Desuden sikrer projektleder kontakt til Psykiatrisk Center Nordsjælland. Psykiatrisk Center Nordsjælland sikrer information til patienter og samarbejde med frivilligkoordinator mhp. matchning af frivillig til patient samt deltagelse ved første møde under indlæggelse
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Det er et supplerende tilbud der udfylder tomrummet for den enkelte patient der efter udskrivelse som eksempel afventer 3 uger på ambulante behandling. <i>"Nu om dage er den gennemsnitlige indlæggelsestid i Danmark cirka 14 dage – selvfølgelig med betydelig variation. Det betyder, at når man bliver udskrevet, er man kun en lille smule bedre, end da man blev indlagt. Så den store del af behandlingen ligger i det ambulante regi."</i> - Poul Videbech, overlæge ved Psykiatrisk Center Glostrup, http://www.danskekommuner.dk/Nyhedsarkiv/2019/Maj/22/Ny-undersogelse-Psykisk-sygge-svigtet/
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	• Lederrepræsentant fra Psykiatrisk Center Nordsjælland er en del af styregruppen og indgår i et direkte samarbejde med projektleder. • Projektleder og frivilligkoordinator inviteres løbende til orienteringsmøder med personale og patienter på de 3 sengeafsnit i projektperioden. Desuden understøtter feedbackmøderne kommunikation og formidling af projektet.

10.	Organisering af projektet:	Projektet organiseres hos Sincera. Dette for at lette arbejdsbyrden mest muligt for såvel Psykiatrisk Center Nordsjælland såvel som kommunerne. Psykiatrisk Center Nordsjælland sagde ja med det samme, da de mener, at dette projekt kan reducere genindlæggelser, hvilket skaber øget ressourcer for medarbejderne og øget værdi for den enkelte patient.
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Se bilag

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	LoveMondays			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Kallermann Revision A/S v. Leif Lindén			
	Tlf.nr.: 29250036			
	E-mail: ll@kallermann.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	Se budget i bilag			
5. Fagprofessionel bistand:	Se budget i bilag			
6. Materialer	Se budget i bilag			
7. Øvrige udgifter	Se budget i bilag			
ANSØGT BELØB I ALT:	Se budget i bilag		2.496.926,-	