

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022 med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 22. oktober 2021	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet

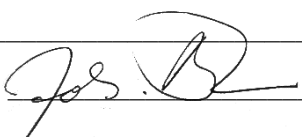
Skema 2: Projektbeskrivelse

Skema 3: Budget

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:
ehp.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Recovery i lokalsamfundet
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	SIND København Sortedam Dossering 81, 2100 Kbhvn. Ø 33828187 7854-0001010290 Jyske Bank Johannes Bertelsen 21685462 johs.bertelsen@gmail.com Johannes Bertelsen 21685462 johs.bertelsen@gmail.com Ansøgers personlige underskrift: Sted: _____ Underskrift:  _____ Dato: 22 / 10 2021.

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Sind København, Sortedam Dossering 81, kld. 2100 Ø Psykologisk Rådgivning, Sind København, Slotsgade 2, 2200 N SydhavnsCompagniet, Peter Sabroes gade 1, 2450 Kbh. SV Aftenskole Sydhavn, Borgbjergsvej 26 st.tv., 2450 Skolen for Recovery, Kompetencecenter for Rehabilitering og Recovery Psykiatrisk Center Ballerup, Region Hovedstadens Psykiatri Maglevænget 19, 2750 Ballerup IPS, Jobcenter København, Lærkevej 18, 2400NV Bilag med tilsagn: SIND København SIND Københavns psykologiske rådgivning SydhavnsCompagniet Aftenskole Sydhavn Skolen for recovery Bilag for Jobcenter København vil blive eftersendt, da relevant leder er på efterårsferie
5.	Der ansøges om i alt:	615.480 kr. (jævnfør budgetskema)
6.	Projektets varighed:	01.01/22 - 31.12/22
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>x</u> Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Skolen for recovery 4 af skolens egne kurser i Sydhavnen 50 t a 650 kr. 32.500 Medvirken i implementering af model 24 t a 440 kr, 10.560 Deltagelse i styregruppe + seminar 30 t a 440 kr. 13.200 SydhavnsComp. løn til ansatte 20 t pr.md, a 300kr 72.000 Deltagelse i Styregruppe x seminar 30 t. a 440 kr. 13.200 SINDs psykologiske rådgivning Deltagelse i styregruppe + seminar 30 t. a 440 kr. 13.200 I alt 154.660

9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	770.140 kr.
----	--	-------------

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Recovery i lokalsamfundet
----	-------------------	---------------------------

2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet tilbyder den psykisk sårbare borger/psykiatriske patient den nødvendige faglige og omsorgsmæssige støtte med henblik på borgerens rehabilitering i borgerens eget lokalmiljø, Københavns Sydhavn, Kgs. Enghave. Med de deltagende organisationers og institutioners kompetencer og faciliteter finder vi det muligt at tilbyde såvel undervisning og rådgivning i psykisk og social trivsel samt hertil hørende mulighed for at deltage i sociale og arbejdsmæssige fællesskaber, som kan danne en støttende ramme om den psykisk sårbare borgers/psykiatriske patients hverdagsliv og dermed fremme borgerens personlige recovery. Projektet har således både et forebyggende og brobyggende formål. Gennem SydhavnsCompagniets mangeårige sociale integrations- og netværksarbejde i bydelen har projektet mulighed for at tage kontakt til og støtte psykisk sårbare og udsatte borgere før de evt. vil få behov for behandling og indlæggelse. Gennem undervisning og rådgivning samt støtte i hverdagslivet vil en eskalering af psykisk sygdom således kunne undgås. Har borgeren været indlagt vil projektet kunne stå for den nødvendige brobygning med genetablering i lokalsamfundet, herunder også inddragelse af evt. pårørende i forbindelse med genetablering af et velfungerende socialt liv. Projektet sigter på en helhedsorienteret indsats med et tæt samarbejde mellem civilsamfund, kommune og region. Projektets udfordring og mål er derfor at etablere det rette samspil mellem disse instanser, så borgeren/den psykiatriske patient har mulighed for tage ejerskab til egen situation og dermed mulighed for selv at være med til at trække på den hjælp og den støtte, som de deltagende parter kan tilbyde. Projektet sætter således borgeren i centrum i borgerens eget lokalmiljø. Det er her rådgivnings-, støtte- og undervisningsarbejdet starter og slutter. Den centrale indsats vil således ligge her med kontakt til og samspil med de deltagende borgere. Skolen for Recovery vil møde borgerne med relevante undervisningstilbud med henblik på mestring af eget hverdagsliv og SINDs psykologiske rådgivning vil stå til rådighed med opfølgende rådgivning i dagligdagen. Sydhavns-Compagniet og Aftenskole Sydhavn vil i 2022 opstarte nye aktiviteter og kurser, som giver de deltagende borgere mulighed for at skabe sig en meningsfuld og social dagligdag. Fra kommune og region skal det være muligt ud fra en helhedsorienteret synsvinkel at trække på den relevante forvaltning og sagsbehandling, når dette skønnes nødvendigt for at sikre borgeren/patienten den relevante personlige støtte. For at sikre den helhedsorienterede og sammenhængende indsats vil det være nødvendigt med en <i>projektkoordinator</i>, som primært arbejder på lokalt plan med borgerkontakt og med kontakt til de forskellige tilbudsgivere, så borgeren som bruger og person hele tiden føler sig fulgt og set under projektførelsen.
----	--	--

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Blandt de deltagende parter har vi konstateret, at psykisk sårbare borgere/psykiatriske patienter ofte står ret alene med deres psykiske og sociale udfordringer. Det gælder både i sammenhænge, hvor de endnu ikke har fået en diagnose eller er kommet i behandling, og det gælder, når de efter endt behandling igen skal integreres i samfundet. Med parternes forskellige kompetencer ser vi derfor en oplagt mulighed for at kunne tilbyde borgeren en mere håndholdt og helhedsorienteret støtte ved at møde borgeren og dennes pårørende i lokalsamfundet. Baseret på parternes forskellige forudsætninger: - kontakt, frivilligt arbejde og socialt arbejde i lokalsamfundet (SydhavnsCompagniet og Aftenskole Sydhavn) - undervisning i recovery og livsmestring (Skolen for Recovery) - opfølgende lokal psykologisk rådgivning (SIND Københavns psykologiske rådgivning) - samarbejde med den kommunale forvaltning i relation til enkeltsager ser vi en mulighed for at sætte den enkelte borger/patient mere i centrum og dermed tilbyde en støtte, som dels kan forebygge en forværring af den psykiske sygdom og dels sikre en bedre udslusning i lokalsamfundet, hvis der har været tale om indlæggelse. Da vi i vort arbejde ofte møder borgere med en blanding af sociale, psykiske og misbrugsproblemer er det vor motivation og overbevisning, at en løsning af disse problemer skal ses og løses i tæt forbindelse med den dagligdag, som er baggrunden for borgerens problemer.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets målsætning er at udvikle rammen for et tværsektorielt samarbejde med udgangspunkt i den psykisk sårbare borgers/patients sociale liv i lokalsamfundet. Samarbejdet skal gennem undervisning, rådgivning og sociale og beskæftigelsesmæssige aktiviteter forebygge eskalering i borgerens psykiske udfordringer samt bidrage til en støttet tilbagevending til lokalsamfundet, såfremt der har været tale om indlæggelse.

	Delmål:	1. Projektets skal bidrage til den enkelte borgers/patients personlige recovery, så borgeren enten fortsat kan håndtere sin psykiske sårbarhed i lokalsamfundet, eller som udskrevet i trygge rammer kan genintegreres i sit lokale miljø. 2. Der skal være fokus på borgerens/patientens og de pårørendes motivation og behov, således at undervisning og sociale aktiviteter opleves meningsfyldte i den psykiske og sociale situation. 3. Projektet skal i 2022 indlede lærings- og støtteforløb med mindst 35 psykisk sårbare borgere/patienter. 4. Mindst 25 borgere/patienter skal opleve et tilfredsstillende forløb, som enten har forebygget forværring af psykisk sygdom eller bidraget til en tryk udskrivning og tilbagevenden til dagligdagen udenfor hospitalet. 5. Projektet skal være synligt for og sikre kontakt til eksisterende behandlingstilbud, så der kan skabes bedst mulig sammenhæng mellem de eksisterende behandlingstilbud og projektets særlige muligheder. Hermed skal projektet tillige bidrage til yderligere samskabelse mellem regionen, kommunen og civilsamfundet.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Jvnfr. formålet med puljen sigter projektet på via undervisning, rådgivning, vejledning og konkrete aktiviteter at forebygge indlæggelse og genindlæggelse. Projektet har som målsætning at skabe bedre overgange og mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer ved at følge og tage udgangspunkt i den enkelte borgers personlige forløb, således at der tværsektorielt sikres fokus på borgerens egen deltagelse og mestring i recoveryprocessen.
6.	Målgruppe(r):	Psykisk sårbare borgere forstået som borgere, der føler sig udfordret og marginaliseret mentalt og socialt i et omfang, så de har vanskeligt ved at deltage i sociale fællesskaber. Disse borgere er ikke nødvendigvis registreret som patienter, men de er selv motiveret af at have behov for læring og støtte for at mestre deres mentale og sociale situation. Psykiatriske patienter som føler behov for læring og støtte i deres dagligdag i lokalsamfundet, eller som udskrevne har behov for støtte til at blive genintegreret i deres sociale miljø. Begge målgrupper skal primært være bosiddende Københavns Sydhavn/Kgs. Enghave området, som i øvrigt er en af de bydele, som er ramt af størst ulighed i sundhed i Københavns Kommune.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Projektets udgangspunkt er borgerens dagligliv i lokalsamfundet og dermed er det de deltagende aktørers opgave at skabe undervisning og sociale tilbud, som er meningsfulde i forhold til borgerens mentale og sociale situation. Hensigten er at udvikle et metodisk samspil mellem aktørerne, som fremmer borgerens rehabilitering og personlige recovery. Der vil ikke være tale om en egentlig behandlingstilgang men mødet og samværet med borgeren i dagligdagen med støttende miljøer vil kunne danne basis for og spille sammen med eventuelle behandlingsforløb. Teoretisk tages der afsæt i en narrativ og systemisk tilgang med skærpet opmærksomhed på de konkrete muligheder og begrænsninger, det enkelte liv udfoldes i og med, samt i en skærpet opmærksomhed på de eksisterende diskurser, og hvordan de spiller ind i det levede liv. Dette søges opnået gennem et fokus på små udfordringer i det levede liv, hvor fokus også er at få øje på aktuelle færdigheder og kompetencer, allerede kendte strategier og tidligere erfaringer, der kan bidrage til håndtering heraf. Kurserne (i regi af Skolen for Recovery og Aftenskolen) giver den enkelte færdigheder til at etablere et godt hverdagsliv gennem undervisning der henvender sig til tre målgrupper: Borgeren, dennes pårørende og medarbejdere fra kommunale og regionale aktører. Kurserne understøtter dermed en fælles forståelse, samarbejde på tværs af borgerens netværk og de involverede aktører med udgangspunkt i enkeltes behov. Undervisningen på kurserne varetages af en underviser med brugerbaggrund og en underviser med medarbejderbaggrund fra psykiatrien. Følgende kurser kunne være relevante at udbyde, afhængig af de involverede borgers behov samt • Er du nysgerrig på recovery: inspiration til at arbejde med borgerens egen recovery-proces. Borgere, pårørende og medarbejdere får inspiration til, hvordan de kan støtte andre i deres recovery-proces. • Guide til et godt hverdagsliv: finde ud af, hvad et godt hverdagsliv er for den enkelte og arbejde med redskaber, der kan bruges i hverdagen • Tilbage til arbejde eller uddannelse: Gennem vidensformidling og erfaringsudveksling skabes forudsætninger for at skabe et arbejds- eller uddannelsesliv samtidig med, at man har en psykisk sårbarhed. • At leve med angst Udover kurserne i regi af Skolen for Recovery og Aftenskole Sydhavne i et samarbejde afholder Skolen for Recovery i alt 4 kurser sædvanlige kurser for patienter, pårørende og medarbejdere lokalt i Københavns Sydhavn. Kurserne evalueres mundtligt og skriftligt af kursisterne efter hvert forløb. I et samarbejde mellem undervisere og projektlederen danner kursusevalueringen baggrund for at justere kursusindholdet i forhold til projektets overordnede formål.
----	--	---

		Aktiviteter: 1. Indledende træningsseminar for ansatte og frivillige om projektets metodiske tilgang til lokalsamfundet og målgruppen. - Varetages af lederne for de deltagende aktører samt en fælles projektkoordinator 2. Information til målgruppen om projektet baseret på det lokale eksisterende sociale netværksarbejde. - Varetages af SydhavnsCompagniet 3. Informationsmøder som gruppemøder og individuelle møder, hvor projektets tilbud præsenteres og diskuteres - Varetages af de deltagende aktører 4. Projektdesign i forhold til gruppeundervisning og individuelle behov - Varetages af de deltagende aktører i samarbejde med deltagende borgere 5. Undervisning i recovery - Varetages af Skolen for recovery i en samskabelsesproces med Aftenskole Sydhavn. Udviklingen af fælles kurser vil kunne udvide recoveryaspektet set i forhold til den regionale psykiatri og civilsamfundet. Derudover afholdes flere af skolens sædvanlige kurser lokalt i Sydhavnen. 6. Undervisning i valgte emner (madlavning, smykkeværksted, natur m.m.) - Varetages af Aftenskole Sydhavn 7. Tilbud om sociale aktiviteter, frivilligt arbejde og jobtræning - Varetages af Sydhavns-Compagniet 8. Løbende psykologisk rådgivning - Varetages af SIND Københavns psykologiske rådgivning 9. Fokus på sammenhæng og meningsfylde for borgeren -varetages af projektkoordinatoren 10. Samarbejde med regionale og kommunale interesseparter. - Varetages af projektleder og koordinator 11. Erfaringsopsamling og information om projektets resultater - Varetages af projektleder og koordinator i samarbejde med projektets aktører
--	--	---

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektets tilbud og samskabende tiltag vil hjælpe det psykiatriske system i form af regionale og kommunale tilbud med at være på forkant med den psykisk sårbare patients mentale og sociale situation. Ved tilstedeværelsen i lokalsamfundet vil projektet have et professionelt "blik" for, hvilken støtte borgeren måtte have ønske om og behov for. Tilsvarende, når en borger udskrives, vil projektet tilstedeværelse i lokalsamfundet kunne bidrage til, at borgeren i dagligdagen vil have mentale og sociale støttepunkter, som kan sikre en mere tryk tilbagevenden til lokalsamfundet. Projektet vil således bidrage til, at de eksisterende behandlingstilbud har en faglig referenceramme at forholde sig til i forbindelse med sikringen af en forsvarlig rehabilitering og recoveryproces for borgere, som bor i lokalområdet Københavns Sydhavn/ Kgs. Enghave. Kurserne bidrager til at styrke borgeren og dennes pårørende i deres samarbejde med den regionale psykiatri og kommunale aktører. Dette gøres ved at skabe fælles forståelse af hvori borgerens psykisk sårbarhed består, hvordan mentale kriser og indlæggelsesforløb kan forebygges. Endvidere skabes grundlaget for, at indlæggelses- og ambulante forløb bedst mulig understøtter den enkeltes recoveryproces. Et perspektiv, som på sigt vil kunne udvikles til andre lokalområder. Samtidig implementeres projektets mål og tilbud som en blivende del af partnernes samarbejde i Københavns Sydhavn/Kgs. Enghave i de kommende år.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Via de regionale og kommunale partnere i projektet (Skolen for Recovery og IPS, Københavns Jobcenter) vil projektet løbende have en kontakt og mulighed for tilbagemelding til de offentlige interessenter. Herudover vil projektet tage initiativ til erfaringsudvekslende møder med relevante samarbejdspartnere i Region Hovedstaden og Københavns Kommune, evt. opfulgt af et seminar med henblik på fælles metodeudvikling. På partnernes hjemmesider vil der blive lagt et link, hvor interesserede kan følge projektets udvikling. Endelig vil der ske en afsluttende afrapportering, som udover rapport til puljen, vil gå lidt dybere i de metodiske resultater.

10.	Organisering af projektet:	Projektets ledelse varetages af SIND København med formand Johannes Bertelsen som projektleder. Projektet etablerer en styregruppe sammensat af de deltagende parter ledere. Der ansættes en projektkoordinator, som placeres under Sydhavns-Compagniet i Sydhavnen, da det er her projektet daglige aktiviteter vil udfolde sig. Projektkoordinatoren ansættes med SydhavnsCompagniets direktør som nærmeste leder. Projektkoordinatoren skal i samarbejde med medarbejdere og frivillige fra de deltagende parter have fokus på sammenhængen og relevansen mellem den enkelte borgers recoveryproces og projektets sociale og undervisningsmæssige tilbud. Samtidig skal projektkoordinatoren være kontaktpunkt til relevante behandlingsinstanser og offentlige myndigheder, som projektet kan have relevans for. Som udgangspunkt udfører de deltagende parter de opgaver, som de allerede er i gang med eller ved at skabe. Det nyskabende i projektet er at have fokus på synergien og samskabelseseffekten af et fælles fokus på recoveryprocessen hos den enkelte borger. Styregruppen har ansvaret for, at projektkoordinatoren bliver en energiindsprøjtning til iværksættelsen af en ny samskabelsesproces. På sigt er det planen, at projektkoordinatoren kan undværes og, at samarbejdet har fundet en bæredygtig form og dermed kan fortsættes med partnernes eksisterende ressourcer.
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Se vedhæftede tidsplan

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Recovery i lokalsamfundet			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Johannes Bertelsen			
	Tlf.nr.: 21685462			
	E-mail: johs.bertelsen@gmail.com			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	30 timer pr. uge	1560 t a 258,25	402.842 kr.	Projektkoordinator, som skal sikre samskabelse og recovery for den enkelte borger.
5. Fagprofessionel bistand:	Samskabte kurser Skolen for recovery og Sydhavns-Compagniet	Udvikling 10 t a 440 kr. Afholdelse 60 t a 650 kr.	47.800 kr.	Supervisionen afholdes dels i forhold til samskabelsen og dels i relation til de forskellige partneres medarbejdere
	Supervision	40 t a 1000 kr.	40.000 kr.	
6. Materialer	Foldere og pr-materiale		18.000 kr.	

7. Øvrige udgifter	Temadag for partnerne incl. ekstern konsulent, lokale og forplejning		25.000 kr.	
	Støtte til egenbetaling for aftenskoledeltagere	35 deltagere a 500 kr.	17.500 kr.	
	Transport	Ballerup til Sydhavnen 30 gange a 50 kr.	1.500 kr.	
	Forplejning for deltagere i forbindelse m. kurser, Skolen for recovery	4 kurser a 750 kr.	3.000 kr.	
	Sekretariatsbist. projektledelse	2,5 t pr. uge a 200 kr.	25.000 kr.	
	Administration og revision	6% af 580.642 jvnfr. Ovenstående udgifter	34.838 kr.	
ANSØGT BELØB I ALT:			615.480 kr.	