

## Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022 med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|                                                                    |                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frist for at indsende din ansøgning</b><br><br>22. oktober 2021 | <b>Skemaet sendes til</b><br><br><a href="mailto:ehp.center-for-sundhed@regionh.dk">ehp.center-for-sundhed@regionh.dk</a> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet**

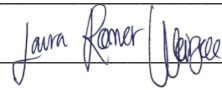
**Skema 2: Projektbeskrivelse**

**Skema 3: Budget**

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:  
[ehp.center-for-sundhed@regionh.dk](mailto:ehp.center-for-sundhed@regionh.dk)

## Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|    |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Projektets titel:                                                                                                                                                                     | Frivilligkoordinator til at igangsætte og evaluere tværsektorielt civilsamfundsarbejde i den ambulante psykiatri.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2. | Ansøger:<br>Adresse:<br>CVR nummer:<br>Bankoplysninger:<br>Navn på projektleder:<br>Tlf. nr.:<br>E-mail:<br><br>Navn på projektets juridisk ansvarlige person:<br>Tlf.nr.:<br>E-mail: | Psykiatrisk Center Amager<br>Digevej 110, 2300 København S<br>29190626<br>Reg.nr.: 3100    Kontonr.: 3100164825<br>Laura Rømer Weirsøe (Teamleder)<br><br>29402043<br>laura.roemer.weirsoee@regionh.dk<br><br>Laura Rømer Weirsøe<br><br>Ansøgers personlige underskrift:<br>Sted: <u>Psykiatrisk Center Amager</u><br>Underskrift: <u></u><br>Dato: <u>21/10</u> - 2021 |

|    |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Oversigt over samarbejdspartnere                                         | <p>Frivillige, medarbejdere, pårørende, patienter og ledelse tilknyttet Psykiatrisk Center Amager (PCA), og/eller tilknyttet PCA-ambulatoriet på Hans Bogbinders Allé (HBA) via kommunen. Fra kommunal side, er der opbakning til en frivilligkoordinator og et tættere samarbejde omkring civilsamfundsaktiviteter. Projektet går ud på at opspore og opbygge relevante eksterne samarbejder, men skal naturligvis også samarbejde med de eksisterende civilsamfundsaktører i huset. Begge aktører indgår i Samarbejdsforum for Huset for Psykisk Sundhed. Herigennem vil muligheden for et styrket samarbejdet drøftes med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Værekstedet Maskine Maskine Amager</li> <li>- Foreningen Kunst og Mental Sundhed</li> </ul> <p>Af eksterne aktører har vi på nuværende tidspunkt været i indledende dialog med:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Foreningen Ombold om etablering af et fodboldprojekt for kvinder</li> <li>- Frivilligcenter Amager om sparring og samarbejde omkring identifikation af relevante aktører i nærområdet, det organisatoriske setup mm.</li> </ul> |
| 5. | Der ansøges om i alt:                                                    | 573.000 kr. (jævnfør budgetskema)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 6. | Projektets varighed:                                                     | Projektet forventes igangsat 1 januar/2022 (evt. senest d. 15.1.2022) og afsluttet 31.december/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7. | Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:            | <p>Ja ____ Nej _x__</p> <p>Der ansøgt om økonomisk støtte hos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol> <p>Der er bevilget økonomisk støtte fra</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 8. | Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:           | <p>PCA bidrager med 5 timer om ugen fra projektleder for udvikling af Huset for Psykisk Sundhed Kamma Rubin til at igangsætte projektet, skabe sammenhæng til andre indsatser på HBA, bidrage til idéudvikling på nye initiativer, koordinere og afholde kvartalsvise samarbejds møder i samarbejdsforum på HBA som frivilligkoordinator også deltager i. Dertil indgår teamleder Laura Rømer Weirsøe, som bidrager med 4 timer om ugen til at give sparring på initiativer, deltage i udvalgte møder med samarbejdspartnere, deltage i styregruppe, give råd og vejledning ift. det tværsektorielle samarbejde. Dertil afsættes 1 time om ugen til administrativ understøttelse, økonomifølgning, HR mv. Samlet bidrager PCA derfor med omtrent 550 timer på et år. Lokaler på Hans Bogbinders Allé, samt en PC til frivilligkoordinatoren, stilles til rådighed af PCA.</p>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9. | Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget: | <p>Ansøgt beløb: 573.000 kr.<br/>Egenfinansiering: 206.000 kr.</p> <p>Samlet budget: 779.000 kr.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

### Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|    |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Projektets titel:                      | Frivilligkoordinator til at igangsætte og evaluere tværsektorielt civilsamfundsarbejde i den ambulante psykiatri.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2. | Projektbeskrivelse<br>(max 2.400 tegn) | <p>Psykiatrisk Center Amager behandler i omegnen af 4500 ambulante patienter årligt. Heraf er omtrent 1000 patienter tilknyttet ambulatoriet på Hans Bogbinders Allé, fordelt på fire F-ACT teams og to OPUS teams. Patientgruppen er meget forskelligartet, også hvad angår behov og ønsker for egen behandling og recovery. Men fælles for dem alle synes at være et behov for støtte til at skabe et hverdagsliv, som er meningsfuldt for den enkelte.</p> <p>PCAs primære opgave er at yde psykiatrisk behandling med alt hvad dette indebærer, men der er et spirende ønske på hele PCA om at vi bliver dygtigere til at knytte behandling og støtte til et meningsfuldt hverdagsliv tættere sammen.</p> <p>Vi tror på, at det at støtte patienterne ind i meningsfulde fællesskaber, baseret på et fælles tredje, kan styrke patientens personlige recovery og styrke varighed og effekt af den kliniske behandlingsindsats.</p> <p>Derfor ansøger vi om midler til en projektledende frivilligkoordinator, der kan være katalysator for dette arbejde på ambulatoriet på Hans Bogbinders Allé, hvor et lille miljø af civilsamfundsaktører så småt er ved at blive bygget op.</p> <p>Frivilligkoordinatoren skal være bindeled mellem behandlingspsykiatrien, eksisterende civilsamfundsaktører i huset og eksterne samarbejder, der endnu ikke er etableret. Dertil skal frivilligkoordinatoren opbygge og skabe system i samarbejdet mellem PCA og frivilligorganisationer, og være med til at sikre fremdrift i udvalgte initiativer, der igangsættes – f.eks. et samarbejde med Ombold om kvindefodbold, som forventeligt opstartes i 2022.</p> <p>Ønsket er på sigt, at frivilligkoordinatoren skal være med til at iværksætte tværgående aktiviteter, der kan skabe fællesskab mellem patienter, medarbejdere, pårørende og civilsamfundsaktører. Det kan være ved afholdelse af fælles foredrag eller aktiviteter, og udvikling af en frivilligdrejet café/kaffevogn, som kan være samlingspunkt. Drømmen er at skabe et sted, hvor patienter kan mødes om noget og med nogle uden for behandlingssystemet, hvor deltagelse i meningsfulde aktiviteter og dyrkelse af egne interesser, kan bidrage til den enkeltes recovery.</p> <p>Samtidig vil vi løbende indsamle data på om et styrket tværsektorielt samarbejde om aktivitetstilbud i ambulant regi, vil kunne reducere unødige genindlæggelser i intensivpsykiatrien og skabe mere sammenhængende og stabile patientforløb.</p> |

|    |                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <p>Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:</p> | <p>Psykiatrisk Center Amager har gode erfaringer med en tidligere bevilling fra Social- og Psykiatriudvalgets pulje, som muliggjorde ansættelsen af en frivilligkoordinator i intensivpsykiatrien i 2020/2021. Frivilligkoordinatoren har her bidraget til, at der er etableret en gruppe af frivillige, der kommer fast på udvalgte afsnit og laver strukturerede aktiviteter med de indlagte patienter. Både patienter og medarbejdere peger på at initiativet har bidraget til øget trivsel og håb hos patienterne – og at flere patienter giver udtryk for at være motiverede for at deltage i fællesskabende aktiviteter efter udskrivelse.</p> <p>Vi er blevet opmærksomme på at flere patienter og medarbejdere i den ambulante psykiatri efterspørger en lignende mulighed for at deltage i meningsfulde aktiviteter i civilsamfundet. Da vi aktuelt er i gang med at opbygge Huset for Psykisk Sundhed på Hans Bogbinders Allé, hvor der arbejdes for at styrke det tværsektorielle samarbejde mellem region, kommune og civilsamfund, er det oplagt at vi intensiverer dette arbejde ved at tilknytte en frivilligkoordinator. Huset rummer allerede et par civilsamfundsaktiviteter, men der er fortsat patienter, som ikke er i målgruppen for disse – og patienter som ikke støttes struktureret i deltagelse heri. Der er behov for en bredere vifte af tilbud, som kan rumme de meget forskellige patienter, der kommer i huset.</p> <p>Vi har brug for en frivilligkoordinator, der kan skabe overblik over civilsamfundsaktiviteter i nærområdet, kortlægge mulighederne for mere tværsektorielt samarbejde og igangsætte konkrete samarbejder med civilsamfundsaktører.</p> <p>Det er ligeledes en ambition at etablere en gruppe af frivillige med brugerbaggrund, som kan være med til at pege på behov og muligheder for aktiviteter, samt bidrage til at arrangere og afholde aktiviteter. Flere undersøgelser peger på, at deltagelse i frivilligt arbejde og i fællesskaber om en meningsfuld aktivitet øger den mentale sundhed (ABC for Mental Sundhed), bidrager til oplevelsen af personlig udvikling og livsglæde (Trygfondens Frivillighedsundersøgelse 2020), og at det ofte er af stor betydning for den enkelte at gøre noget godt for andre, indgå i et socialt fællesskab og pleje egne interesser (VIVEs Frivillighedsundersøgelse 2020). Derfor håber vi også at etableringen af en brugerdrevet frivilligindsats kan bidrage positivt til de brugerfrivilliges recovery og til engagementet i at drive noget sammen med andre. Frivilligkoordinatoren vil således også have en rolle i at koordinere og strukturere frivilligindsatsen, samt introducere nye frivillige, så de frivillige vedbliver at finde mening og motivation i at involvere sig.</p> <p>Vores erfaring er, at patienterne har brug for små skridt ud i fællesskaberne, da mange er plaget af social angst, depression og modløshed. For at tage højde for patienternes behov og grænser, er hensigten at begynde med aktiviteter afgrænset til HBA-matriklen, som på sigt kan udvide sig til lokationer uden for huset.</p> |
| 4. | <p>Beskrivelse af projektets målsætning:</p>               | <p>Med udgangspunkt i PCA's matrikel og patientgruppe på Hans Bogbinders Allé er det målsætningen at projektet bidrager med at vi får:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afdækket eksisterende og fremtidige snitflader mellem civilsamfund, region og kommune</li> <li>• Etableret kontakt til og opstarte samarbejde med civilsamfundsaktører i nærområdet</li> <li>• Skabt et patientinvolverende frivillighedsrum på HBA, hvor patienternes ressourcer og interesser kan komme i spil på nye måder</li> <li>• Skabt et miljø hvor patienternes behov for hverdagslivsstøtte kan imødekommes i samarbejde med civilsamfundsaktører</li> <li>• Reduceret antallet af genindlæggelser for den deltagende patientgruppe (måles på baggrund af baseline udarbejdet umiddelbart efter projektbevilling)</li> <li>• Øget patienttilfredsheden på HBA (måles via løbende patienttilfredshedsmålninger)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|    |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Delmål:                                                                                                                  | <p>For at nå projektets målsætning, arbejdes der med følgende delmål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansættelse af frivilligkoordinator</li> <li>• Identifikation af målgruppens behov for meningsfulde aktiviteter (via samtaler med ledere, medarbejdere og patienter)</li> <li>• Afdækning af og overblik over eksisterende civilsamfundsaktører, der kan indgås aftaler med</li> <li>• At de første samarbejdsaftaler indgås</li> <li>• At rekruttere frivillige til indsatsen, og skabe en struktur omkring introduktion samt pleje af de frivilliges vilkår og motivation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5. | Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?                                             | <p>Projektet lever op til Social- og psykiatriudvalgets puljekriterier, idet et øget udvalg af aktivitetstilbud og bedre mulighed for deltagelse i fællesskaber, kan understøtte den enkelte patient i at have noget meningsfuldt at stå op til og få et større netværk, hvilket kan bidrage til patientens selvstændighed, recovery og livsglæde.</p> <p>Dertil afprøves det, om vi via en frivilligkoordinator kan styrke samarbejde og sammenhæng mellem behandlingspsykiatri og civilsamfundsorganisationer, og således udvikle mere smidige samarbejdsformer. Endvidere undersøges det om patienterne reelt oplever en effekt af indsatsen ift. oplevelsen af sammenhæng, meningsfuldhed, social inklusion og bredde i udvalg af aktiviteter.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6. | Målgruppe(r):                                                                                                            | <p>Patienter med en psykisk lidelse, der enten har en indsats i:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Både region og kommune</li> <li>• Region</li> <li>• Kommune</li> <li>• Har tilknytning til allerede eksisterende civilsamfundsaktiviteter, men ønsker flere meningsfulde aktiviteter i sin hverdag</li> <li>• Psykisk sårbare patienter uden allerede eksisterende tilknytning, som ønsker at benytte civilsamfundsrettede aktiviteter.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7. | <p>Metoder, der skal udvikles:</p> <p>Aktiviteter, der skal gennemføres:</p> <p>Hvem skal bidrage eller udføre hvad:</p> | <p>Den indsamlede viden fra projektet skal bidrage med konkrete forslag og metoder til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ hvordan der etableres og fastholdes et godt samarbejde mellem aktører fra region og civilsamfund</li> <li>○ hvordan patienter motiveres og fastholdes i fællesskabende aktiviteter, der ligger i direkte forlængelse af behandlingsindsats</li> <li>○ hvordan der skabes en kultur i behandlingspsykiatrien, hvor patientens personlige recovery og ønsker til en meningsfuld hverdag støttes aktivt og synbart</li> <li>○ Afdække civilsamfundsaktiviteter, udarbejde samarbejdsaftaler og opstarte samarbejde.</li> <li>○ Skabe motivation og engagement i medarbejder- og ledergrupper</li> <li>○ Skabe motivation for deltagelse blandt patienter – herunder igangsætte aktiviteter og samarbejder, der matcher patientønsker</li> <li>○ Skabe synlighed om aktiviteter, deltagelsesmuligheder mm.</li> </ul> <p>PCA og civilsamfundsaktørerne er de primære aktører i projektet. Dertil er det et fælles og prioriteret ønske fra kommunen, at patienter med tilknytning til kommunale tilbud i huset også herfra inviteres ind i indsatsen. Dertil forventes ledelsesopbakning fra regionen. Ledelses- og medarbejderrepræsentanter skal indgå i styregruppen. Projektlederen for udvikling af Huset for Psykisk Sundhed skal have tæt samarbejde med frivilligkoordinatoren ift. efterfølgende implementering og forankring i huset. PCA skal lægge lokaler, ledelsesstøtte og -sparring til.</p> |

|     |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:         | <p>Den ambulante frivilligindsats vil blive koordineret med de eksisterende behandlingstilbud på HBA ved at foregå på tidspunkter, som muliggør deltagelse før eller efter patienten alligevel har et møde i ambulant regi. Hovedparten af indsatserne vil foregå udenfor ambulatoriets åbningstid og derved udfylde det tomrum, målgruppen kan føle, når deres ambulante tilbud er lukket.</p> <p>Derudover tilstræbes et bredt udvalg af tilbud, som muliggør deltagelse det meste af dagen, alle ugens dage, således at huset er åbent og velkomment for patienterne, når det passer dem, og de ikke skal bruge unødige ressourcer på at tilpasse sig et begrænset udvalg af tidspunkter. På sigt vil aktiviteter udenfor huset blive åbnet op, evt. med mulighed for at følges med andre deltagere- og frivillige derud.</p>                                                                                                                            |
| 9.  | Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet: | <p>Formidlingen til projektets involverede aktører, medarbejdere, ledere og frivillige, vil foregå via:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Styregruppemøder</li> <li>- Personalemøder</li> <li>- Dialogforum</li> <li>- Boardmøder</li> <li>- Temadage</li> <li>- Oplæg til patienter og pårørende</li> <li>- Nyhedsbrev</li> <li>- Flyers og lignende informationsmateriale</li> <li>- Katalog over aktivitetstilbud med citater og interviews med patienter, pårørende og frivillige</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10. | Organisering af projektet:                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>o Frivilligkoordinator ansættes i Team for ledelsesbetjening, tværsektorielt samarbejde og forskning med teamleder som daglig leder.</li> <li>o Frivilligkoordinator har tæt samarbejde med projektleder for udvikling af Huset for Psykisk Sundhed (Kamma Rubin), som er forankret i samme team.</li> <li>o Daglig gang og kontor på HBA.</li> <li>o Tæt samarbejde med ledere på HBA – herunder deltagelse i kvartalsvise samarbejds-møder i huset, boardmøder, dialogforum og personalemøder, hvorigennem rekrutteringen af frivillige patienter og pårørende også kan foregå.</li> <li>o Styregruppen består af: Teamleder, Udviklingschef, 1 ambulant leder, projektleder for udvikling af Huset for Psykisk Sundhed og recovery-koordinator eller peer-medarbejder. Styregruppen faciliteres af frivilligkoordinator. Styregruppen mødes månedligt for at sikre fremdrift og sammenhæng i indsatsen</li> </ul> |

|     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag: | <p>Januar – Marts 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Overblik over og kortlægning af tilbud, civilsamfundsaktører og samarbejdsmuligheder</li> <li>- Overblik over behov og ønsker i patientgruppen</li> <li>- Samarbejdsaftaler indledes</li> <li>- Baseline data opsamles: patient- og pårørendetilfredshed, genindlæggelser, tvangsforanstaltninger, antal/fordeling af patienter i amb og døgn, spørgeskema om oplevelse af sammenhæng og overskuelighed i frivilligindsatsen</li> </ul> <p>April – Oktober 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Løbende rekruttering og introduktion af frivillige</li> <li>- Frivilligindsats kører –løbende evaluering og forbedring af indsats via bl.a. møder og opsamling af data</li> <li>- Der ansøges om midler til frivilligdrejet kaffevogn på HBA</li> <li>- Katalog over tilbud udvikles og opdateres løbende</li> <li>- Løbende kommunikation til professionelle og udvikling af øvrigt kommunikationsmateriale</li> </ul> <p>November – December 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indsamle og analysere data, samt udarbejde rapport eller oplæg om resultaterne</li> <li>- Udarbejde evalueringsrapport med formidling af indsigterne fra projektet, herunder: <ul style="list-style-type: none"> <li>o viden om hvordan der potentielt kan etableres og fastholdes et godt samarbejde mellem aktører fra region og civilsamfund</li> <li>o forslag til hvordan patienter motiveres og fastholdes i fællesskabende aktiviteter, der ligger i direkte forlængelse af behandlingsindsats</li> <li>o forslag til hvordan der skabes en kultur i behandlingspsykiatrien, hvor patientens personlige recovery og ønsker til en meningsfuld hverdag støttes aktivt og synbart</li> </ul> </li> <li>- Planlægge formidling af projektet via oplæg til involverede aktører, ledelser og medarbejdere</li> <li>- Planlægge proces for forankring i drift på HBA</li> <li>- Planlægge proces for udbredelse til eksempelvis ambulatoriet på Gl. Kongevej.</li> </ul> |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

|                             |                                                                                                                   |                 |             |                                                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1. Projektets titel:        | Frivilligkoordinator til at igangsætte og evaluere tværsektorielt civilsamfundsarbejde i den ambulante psykiatri. |                 |             |                                                                     |
| 2. Regnskabsansvarlig:      | Navn: Morten Koch, Administrationschef                                                                            |                 |             |                                                                     |
|                             | Tlf.nr.: 21141767                                                                                                 |                 |             |                                                                     |
|                             | E-mail: <a href="mailto:morten.koch@regionh.dk">morten.koch@regionh.dk</a>                                        |                 |             |                                                                     |
|                             | Aktivitetssomfang (antal)                                                                                         | Timetal og sats | Beløb i kr. | Noter                                                               |
| 4. Faglig projektledelse:   | 1                                                                                                                 | 37 t/uge        | 550.000 kr. | Frivilligkoordinator som er projektleder for frivillighedsprojektet |
| 5. Fagprofessionel bistand: | Projektleder for Huset for Psykisk Sundhed og Teamleder                                                           | 9 t/uge         | 180.000 kr. | Egenfinansiering                                                    |
| 6. Materialer               | Frivilligpleje                                                                                                    |                 | 3000 kr.    |                                                                     |
|                             | Aktiviteter                                                                                                       |                 | 20.000 kr.  |                                                                     |
| 7. Øvrige udgifter          | Administrativ understøttelse mm.                                                                                  | 1 t/uge         | 20.000 kr.  | Egenfinansiering                                                    |
|                             | PC til frivilligkoordinator                                                                                       |                 | 6000 kr.    |                                                                     |
| <b>ANSØGT BELØB I ALT:</b>  |                                                                                                                   |                 | 573.000 kr. |                                                                     |