



Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022 med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 22. oktober 2021	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet

Skema 2: Projektbeskrivelse

Skema 3: Budget

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:
ehp.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Stærke grønne broer mellem Psykiatrisk Center København og WeShelter
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	WeShelter Gl. Køge Landevej 137A, 2500 Valby 80968515 Reg.nr. 9570 kontonr. 0009001859 Vibeke Bruun-Toft 31382824 vbt@weshelter.dk Ole Mikkelsen 51926100 om@weshelter.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: Valby Underskrift:  Dato: 21/10 - 2021

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Følgende aktører er involveret i projektet: - Psykiatrisk Center København - WeShelter - Aktivitets- og samværstilbuddet Offsides Sociale Haver, (en del af WeShelter, som driver tilbuddet i samarbejde med Københavns Kommune, Center for Støtte til Borgere i Egen Bolig og Aktivitets og Samværstilbud) Bilag med tilsagn om deltagelse fra Psykiatrisk Center København er vedhæftet ansøgningen. Samarbejdsaftalen er underskrevet ved, at Kristina Schwartz har sendt en mail, hvor hun bekræfter samarbejdsaftalen. Såfremt Social- og psykiatriudvalget ønsker en underskrevet samarbejdsaftale, kan vi eftersende den.
5.	Der ansøges om i alt:	588.700 kr. (jævnfør budgetskeam)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/1-2022 (evt. senest d. xx) og afsluttet 31/12-2022
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej _x__ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.

8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Der indgår følgende egenfinansiering i projektet: - Ledelsessløn: 10 timer pr. måned af 390 kr., i alt 3.900 kr. pr. måned, svarende til 46.800 kr. i hele projektperioden. - Arbejdsstation i form af husleje/skrivebord/pc m.v.: 1000 kr. pr. måned, i alt 12.000 kr. - Ansatte i Offside: 80 timer pr. måned af gennemsnitlig 245 kr., i alt 19.600 kr. pr. måned, svarende til 235.200 kr. i hele projektperioden. Samlet set indgår der egenfinansiering på 294.000 kr. Dertil kommer egenbetaling fra Psykiatrisk Center København i form af timer til styregruppe, projektgruppe, identifikation af patienter, tidligere patienter og pårørende, workshop, motivation af patienter i hverdagen, uddannelse af frivillige m.m.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Det samlede budget for projektet er som følger: WeShelters egenfinansiering: 294.000 kr. Ansøgt beløb: 588.700 kr. Samlet budget: 882.700 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Stærke grønne broer mellem Psykiatrisk Center København og WeShelter
----	-------------------	--

2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Offsides Sociale Haver er Danmarks formentlig eneste udendørs værested for borgere, der er socialt udsatte eller psykisk sårbare. Offside har eksisteret siden 1990, og i 2017 flyttede Offside til haverne ved Bispebjerg Hospital. Det har hen over årene udviklet sig til et spirende samarbejde mellem Offside og Bispebjerg Hospital omkring haverne, samarbejde med køkkenet omkring affald der omdannes til kompost og dyrkning af krydderurter til hospitalets mad. I 2021 blev projekt 'Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund' gennemført. Projektet bestod af kommunikation og netværksdannelse mellem Offside, kommunale og regionale tilbud. Projektet afsluttes med årets udgang og har været en succes. Vi har undervejs i projektet identificeret store potentialer i at styrke og udvikle samarbejdet mellem specifikt Psykiatrisk Center København og Offside – og WeShelter, som Offside er en del af. Projektet fokuserer derfor på at skabe nye samarbejder og tiltag på tværs af Psykiatrisk Center København, Offside og WeShelters frivillige indsatser. Formålet med samarbejdsprojektet er at understøtte og fremme patienters personlige recovery proces og forebygge genindlæggelser. Det vil vi opnå ved at skabe meningsfulde aktiviteter og tilbud, der tilbyder: • struktur, indhold og mening i en hverdag, der ellers er kendetegnet ved netop manglende struktur og indhold • positive fællesskaber, der forebygger ensomhed og fremmer social inklusion Det betyder, at samarbejdet nu bevæger sig til individ- og gruppeniveau, hvor samarbejdet har fokus på at skabe værdi for de enkelte patienter og tidligere patienter. Aktiviteterne i projektet består bl.a. af: • Opstartstutorial(s) mellem Psykiatrisk Center København og Offside/WeShelter • Involvering af patienter, tidligere patienter og pårørende • At undersøge, udvikle og afprøve nye meningsfulde aktiviteter for patienter ○ Hvordan kan Offside tilbyde aktiviteter målrettet patienter og tidligere patienter på Psykiatrisk Center København? Det handler både om at skabe aktiviteter for flere på gruppeniveau og aktiviteter på individniveau. ○ Hvordan kan WeShelter tilbyde frivilligaktiviteter målrettet patienter og tidligere patienter på Psykiatrisk Center København? • Opsamling på erfaringer og identifikation af potentialer for Ny Psykiatri Bispebjerg, hvor alle afdelinger lægges sammen, og patienter kan være indlagt over længere perioder.
----	--	---

		• Forankring af projektet, herunder evt. genansøgning til puljen for 2023
--	--	---

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund Psykiatrisk Center København oplever, at patienter mangler struktur og indhold under indlæggelser. Patienterne har på grund af deres psykiske sygdom svært ved at deltage i aktiviteter udenfor hospitalet. Vi ved fra patientundersøgelser, at patienter og pårørende efterspørger muligheder for aktiviteter på hospitalet - særligt om aftenen og i weekender. Vi ved fra recoveryforskningen, at relationer, håb, mening og identitet er afgørende for den enkeltes recoveryproces. Recovery betyder "at komme sig" og leve et meningsfuldt liv med eller uden psykisk sygdom. Vi tror, at meningsfulde aktiviteter og positive fællesskaber vil forbedre patienternes oplevelser af at være indlagte. Ved at bygge bro til Offside og frivillige indsatser i WeShelter under indlæggelsen vil vi have skabt relationer og kontakt til tilbud, som kan fortsætte efter indlæggelsen. Det kan være med til at understøtte bedre overgange og mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer før, under og efter behandling. Det, tror vi, vil bidrage til den enkeltes recovery proces og kan være med til at færre oplever genindlæggelser. WeShelter arbejder bl.a. for at bekæmpe ensomhed og psykisk mistrivsel. Der gør vi ved at tilbyde plads i positive fællesskaber og give social støtte og rådgivning med afsæt i handlekraft, håb og selvbestemmelse. Frivillighed er en helt central del af arbejdet i WeShelter. Vi tror på, at frivillige kan noget ganske særligt. For WeShelter er frivillighed et redskab, der bidrager med nytænkning, kreativitet og frie rum, hvor brugere/patienter og frivillige mødes som medborgere og ikke som klient/patient og professionel. Frivillige er med at skabe nye sociale fællesskaber, vise vejen til en meningsfuld hverdag og bryde den ensomhed, der ofte følger med, når man lever i en udsat position med psykisk sygdom. Offsides Sociale Haver er en del af WeShelter. Offsides Sociale Haver er et uvisiteret aktivitets- og samværstilbud og Danmarks første - og formentlig eneste - udendørs værested. Her er det ikke kun planter og blomster, der vokser, men også mennesker og fællesskaber. Haverne danner rammen om et aktivitetsfællesskab med højt til loftet, hvor psykisk sårbare og mennesker i udsatte positioner efter bedste evne kan deltage i havearbejde, dagens aktiviteter og workshops. Formålet er at opretholde eller forbedre det enkelte menneskes personlige færdigheder og livsvilkår. Det giver øget livskvalitet og fremmer den enkeltes recovery proces. Der er således både tale om et udviklende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte. Freja, der er bruger af haverne, fortæller: "<i>Når jeg er her i haverne får jeg ro i både hovedet og sjælen</i>".
----	--	--

	I haverne bliver deltagerne en del af et grønt og givende fællesskab på egne præmisser. Havens medarbejdere tilrettelægger altid opgaverne, så de passer til det enkelte menneskes ressourcer den enkelte dag. Mulighederne varierer fra let havearbejde som lugning og såning til deltagelse i aktiviteter og workshops som bl.a. yoga, biavl, blomsterbinding og udendørs madlavning. Vi oplever især havernes kvaliteter hos psykisk sårbare og mennesker i udsatte positioner, som kommer ofte i haverne. Gentagne besøg gør det bl.a. muligt at følge med i udviklingen af det frø, man selv sår eller den blomst, man selv planter. Nogle gange kan deltagerne få en plante med hjem. Andre gange ender frøet som en blomst i en buket på hospitalets afdelinger eller som krydderurter på maden til hospitalets patienter. Følelsen af at bidrage til noget, som andre kan få glæde af, giver en helt særlig ejerskabsfølelse. Og det rykker ved helingen. Som Adrian, en bruger af Offside, siger: <i>"Det, jeg laver i haverne, bruges til noget og gør en forskel for andre. Det er rigtig fedt og betyder meget for mig".</i> I kan se en kort video om Offsides Sociale Haver her: https://player.vimeo.com/external/591006062.hd.mp4?s=364b96e0dea3827a9d6e1862c812b0af0482f697&profile_id=175&download=1 Vi - Psykiatrisk Center København og WeShelter, herunder Offside - tror på, at vi kan skabe nye spændende udviklingstiltag sammen og til gavn for patienternes individuelle recovery proces. Vi vil i et tæt samarbejde sætte hinandens behov og begrænsninger, muligheder og styrker i spil til fordel for patienter og tidligere patienter på Psykiatrisk Center København. Vi har i det forgangne år med Projekt 'Grønne broer' opbygget et godt kendskab til hinanden og et værdifuldt netværk, som vi kan bruge til at skabe nye tiltag og løsninger til gavn for vores fælles målgruppe. Vi har med projekt 'Grønne broer' fået øjnene op for oplagte tiltag, hvor vi kan understøtte og bruge hinanden. Vi tror på, at vores samarbejde har store potentialer ikke mindst i lyset af, at alle psykiatriske afdelinger om få år samles i Ny Psykiatri Bispebjerg. Forudsætning Vi har i kraft af vores kendskab til hinanden og gode samarbejde de bedste forudsætninger for sammen at skabe nye aktiviteter til gavn for vores fælles målgruppe. Psykiatrisk Center København har kontakten til patienter, der kan få gavn af at komme i haverne, og Offside/WeShelter har rammerne, aktiviteterne og erfaringen. Den økonomiske forudsætning for projektet er en grundfinansiering til Offside fra Københavns Kommune.
--	---

		Motivation Vi har i det forgange år med 'Grønne broer' fået øjnene op for, at vi kan bruge og understøtte hinanden, og vi kan se potentialer i et mere formaliseret samarbejde. Patienter og tidligere patienter mangler struktur og indhold i hverdagen. Det kan Offside og andre aktiviteter i haven tilbyde. Men det forudsætter, at det udvikles i et formaliseret samarbejde mellem Psykiatrisk Center København og Offside/WeShelter, så vi sikrer, at behov og løsninger matcher hinanden bedst muligt. Psykiatrisk Center København oplever, at mennesker med psykisk sygdom er fordoblet på 10 år, og mange af patienterne oplever ensomhed. Det matcher WeShelters strategiske mål om at bekæmpe psykisk mistrivsel og ensomhed. Forskning viser i stigende grad, at der er positiv sammenhæng mellem sundhed og uderummet. Traditionelt foregår indsatser indendørs. Her tilbyder Offside et alternativ, hvor patienter kommer udenfor under åben himmel og i frisk luft. Vi siger, at i haverne er det ikke kun planter og blomster, der vokser, men også mennesker og fællesskaber. Det øger livskvaliteten og rykker ved helingen. Det er med til at understøtte patienternes personlige recovery proces, fremme den sociale inklusion og dermed forebygge genindlæggelser. Hvis vi kan skabe bro mellem afdelingerne og Offside, mens patienter er indlagte, er der større chance for, at patienterne vil bruge haverne – og de tilbud der er i haverne - efter deres indlæggelse. Adrian, der er bruger af Offside, fortæller at: "<i>Haverne er for mig en lille oase i en kold betonjungle. De giver mig grund til at komme ud hver dag</i>". Det er en stor motivationsfaktor, at endnu flere patienter og tidligere patienter vil kunne blive en del af fællesskabet og aktiviteterne i Offside. Offside kan udvikle aktiviteter til målgruppen indenfor værestedets nuværende åbningstider. Efter åbningstid står faciliteterne tomme. Det er en stor motivationsfaktor at undersøge, hvordan vi eller andre kan bruge faciliteterne efter åbningstid. Det kan f.eks. være eksterne samarbejdspartnere, frivilligindsatser eller andre. Det vil kunne imødekomme patienter og pårørende ønske om aktiviteter i aftentimer og evt. weekender. Det er en stor fordel, at Offside ligger lige i Psykiatrisk Center Københavns baghave – og på sigt lige ved siden af Ny Psykiatri Bispebjerg. Det vil gøre det lettere at bygge bro mellem tilbuddene, hvor patienter kan se haverne fra hospitalet og let bevæge sig hen til haverne. Det er en motivationsfaktor at undersøge, hvordan vi kan få de to tilbud til at interagere og integrere med hinanden til gavn for vores fælles målgruppe.
--	--	---

4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Formålet med projektet er at understøtte og fremme patienters personlige recovery proces Vi kan se, om vi opnår den ønskede effekt ved at - Patienter og tidligere patienter deltager i aktiviteter og oplever dem som meningsfulde - Patienter og tidligere patienter vender tilbage til aktiviteterne og bruger tilbuddene flere gange - Patienter og tidligere patienter, der deltager i aktiviteter, og deres pårørende oplever bedre overgange og mere sammenhæng under og efter indlæggelse - Patienter og tidligere patienter, der deltager i aktiviteter, oplever færre genindlæggelser

	Delmål:	Projektets delmål er: - At skabe brobygning mellem patienter, Offside og civilsamfundet - At skabe meningsfulde aktiviteter, der tilbyder struktur og indhold i en hverdag, der ofte er kendetegnet ved netop manglende struktur og indhold. - At skabe positive fællesskaber og fremme social inklusion Delmålene nås gennem følgende projektleverancer: Opstartsworkshop med fokus på afdækning af ønsker, behov og ideudvikling. Her deltager: - medarbejdere på Psykiatrisk Center København - Offside/WeShelter - Fire-syv patienter, tidligere patienter og pårørende. Etablering af meningsfulde aktiviteter i Offside målrettet patienter på Psykiatrisk Center København - Seks-otte lukkede arrangementer/workshops for patienter på Psykiatrisk Center København - 25-30 individuelle forløb, hvor patienter deltager mere end to gange Etablering af meningsfulde aktiviteter i aftentimer - Offside arrangerer to-tre aftenarrangementer i sæsonen - Der gennemføres frivilligaktiviteter i aftentimer - Det undersøges om eksterne aktører vil arrangere aktiviteter for målgruppen i haverne Gennemførelse af en-to større sociale arrangementer i haverne Brobygning til frivilligindsatser - Brobygning til minimum to af WeShelters frivilligindsatser - Evt. opstart af en-to nye frivilligindsatser/-aktiviteter - Rekruttering og uddannelse af ml. Fem-ti frivillige Opplytning til minimum to arrangementer/højtider/årstider/traditioner. <i>Dette er afhængig af, hvornår Velkomsthuse og Psykiatritorvet åbner, og om der kan gives tilladelse til, at Offside pynter op.</i> Kommunikationsindsats - Opdatering (særligt datoer) og omdeling af kommunikationsmaterialer udviklet i projekt Grønne broer 2021 - Der udarbejdes kommunikationsmaterialer ifm. brobygning ml. Psykiatrisk Center København, Offside og frivillige indsatser.
--	----------------	--

		Der udarbejdes erfaringsopsamling, herunder undersøgelse af udviklingspotentialer i forbindelse med oprettelsen af Ny Psykiatri Bispebjerg
--	--	--

5. Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet har et udviklingsperspektiv i form af - Etablering af nyt formaliseret samarbejde mellem Psykiatrisk Center København og Offside/WeShelter med fokus på patienters recovery proces. - Involvering af patienter, tidligere patienter og pårørende. - Udvikling af nye aktiviteter til projektets målgruppe - Brobygning til civilsamfundet i form af frivillige indsatser. - Udarbejdelse af erfaringsopsamling med henblik på at undersøge det videre udviklingspotentiale i forbindelse med oprettelsen af Ny Psykiatri Bispebjerg. Projektet understøtter bedre overgange og mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer før, under og efter behandling ved at: - Skabe brobygning mellem Psykiatrisk Center København, Offside Sociale Haver og frivilligindsatser gennem WeShelter. - Tilbyde deltagelse i aktiviteter under indlæggelse. Medarbejderne i regionen kan bruge Offside og WeShelters frivilligindsatser, som en del af patientens behandlingsforløb og individuelle recoveryproces. - Patienter, der udskrives, kan fortætte med at komme i Offside og være en del af frivilligindsatser i WeShelter. Tilbuddet ophører ikke ved udskrivning. - Offside ligger i hospitalets baghave og på sigt lige ved siden af den nye samlede psykiatriske indsats. Det vil gøre det lettere at bygge bro mellem tilbuddene, hvor patienter kan se haverne fra hospitalet og let bevæge sig hen til haverne. - Brug af Velkomsthuset og Psykiatritorvet i Ny Psykiatri Bispebjerg tænkes aktivt ind i aktiviteter. Projektet understøtter og forbedrer indsatser og aktiviteter, som kan forebygge og understøtte den enkelte patients behandling og recovery ved at: - Skabe meningsfulde aktiviteter, der bidrager med struktur, indhold, håb og identitet i hverdagen. - Skabe positive fællesskaber og fremme den enkeltes sociale inklusion. - Offside kan tilbyde aktiviteter målrettet den enkelte patients ressourcer den enkelte dag. - Sikre sammenhæng under og efter indlæggelse - de aktiviteter som patienten deltog i under sin indlæggelse kan fortsætte efter udskrivelse. - Offside kan som et u-visiteret aktivitets- og samværstilbud være sikkerhedsnet/en tryk relation for den enkelte patient efter udskrivelse. Projektet bygger ikke kun på en snitflade til Psykiatrisk Center København – men en stærk samarbejdsflade i form af et formaliseret samarbejde mellem Psykiatrisk Center København og Offside/WeShelter. Alle partner har været involveret i idéudvikling til ansøgning. Der er planlagt fælles
---	--

		workshops, ligesom alle partner er involveret og engageret i hhv. styregruppe og projektgruppe.
6.	Målgruppe(r):	Projektets primære målgruppe er borgere, der er i forbindelse med Psykiatrisk Center København. Det kan både være nuværende og tidligere patienter. Den primære målgruppe matcher Offsides og WeShelters frivilligindsats' målgruppe. Projekets sekundære målgrupper er: - medarbejdere på Psykiatrisk Center København - medarbejdere i Offside - eventuelle eksterne samarbejdspartnere - frivillige - pårørende.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	<u>Metoder, der skal udvikles</u> At bygge bro mellem Psykiatrisk Center København og Offside. At udvikle et naturligt samarbejde og mindset i hverdagen, hvor Offside udvikler og skaber aktiviteter, der er meningsfulde for patienter, og hvor Psykiatrisk Center København motiverer patienter til at deltage i aktiviteter i Offside. Det skal undersøges, hvad meningsfulde aktiviteter for patienter er, og hvordan vi spotter og motiverer patienter til at deltage. At bygge bro mellem Psykiatrisk Center København og civilsamfundet i form af frivilligaktiviteter At motivere patienter til at deltage i frivilligaktiviteter. Det kan både være eksisterende indsats i WeShelters frivilligindsats og evt. nye frivillige indsats, der finder sted udendørs i haverne, f.eks. spil i haven, "blomstervenner", følgeskab evt. af pårørende. Som led i arbejdet skal det afdækkes, hvordan vi skaber frivilligindsats, så de passer godt ind i regi af Psykiatrisk Center København. Det skal undersøges, om evt. pårørende eller peers kan være en del af frivilligindsatsen. <u>Aktiviteter, der skal gennemføres</u> Opstartsworkshop mellem Psykiatrisk Center København, Offside/WeShelter og patienter/tidligere patienter/pårøremde. Formålet er, at vi sammen identificerer, hvad behovet er, og hvad løsninger kan være. Løsningerne skal være i tråd med Offsides grønne profil, som udendørs værested. Fokus er todelt: - Samarbejde med Offside - Samarbejde med frivilligindsats Involvering af patienter, tidligere patienter og pårørende gennem hele projektet, dvs. i både undersøgelse, udvikling, afprøvning, implementering samt evaluering Undersøge, udvikle, afprøve og implementere aktiviteter for patienter og tidligere patienter <u>Aktiviteter i Offside</u> Patienter og tidligere patienter kan komme i Offside i løbet af dagen, få opgaver eller deltage i aktiviteter. Det handler både om at skabe aktiviteter for flere på gruppeniveau og mindre hverdagsaktiviteter på individniveau. Her er det en stor fordel, at Offside ligger lige i baghaven – og på sigt lige ved siden af den nye samlede psykiatriske indsats. Det vil gøre det lettere at bygge bro mellem tilbuddene. Eksempler på aktiviteter i Offside kan f.eks. være: deltage i let havearbejde, særlige lukkede workshops (der afholdes seks-otte stk.) for målgruppen med f.eks. madlavning af urter og grønt fra haven, presse æblemost, blomsterbinding til de psykiatriske afdelinger, pileflet, bage pizza i havens udendørs pizzaovn m.m.
----	--	---

		Her skal patienter, tidligere patienter og pårørende være med til at identificere relevante og meningsfulde aktiviteter i tråd med Offsides grønne og udendørs profil. Man kan finde eksempler på workshops og aktiviteter i Offside i dag her: https://weshelter.dk/wp-content/uploads/pdf/weshelter-groenne-broer-katalog-190x290.pdf <u>Aktiviteter i aftentimer</u> Formålet er at imødekomme patienter og pårørendes ønske om aktiviteter i aftentimer og evt. weekender. Det skal undersøges, hvordan vi skaber liv i haverne i aftentimerne. Offside kan arrangere ml. 2-3 aftenarrangementer i sæsonen. Det skal undersøges, om forskellige frivilligaktiviteter kan bruge og være i haverne i aftentimerne. Derudover skal det undersøges, om eksterne aktører kan have interesse for at gennemføre aktiviteter for målgruppen i havens faciliteter i aftentimerne. <u>Sociale arrangementer</u> Der skabes 1-2 større sociale arrangementer i haven i løbet af året, f.eks. med musik, spil og hygge. Formålet er - udover at sprede glæde og have en hyggelig eftermiddag eller aften sammen – at skabe opmærksomhed omkring Offside og lokke patienter, der ikke almindeligvis kommer i haverne, til at komme forbi og blive nysgerrige på, hvad Offside er. <u>Frivilligaktiviteter</u> Der skal iværksættes frivilligindsatser i haverne. Det kan både være i og udenfor Offsides åbningstid. Det kan være i form af nogle af WeShelters nuværende frivillige indsatser, som f.eks. netværksven, madklub, yoga, massage, aktivitetsklub eller økonomirådgivning. Fra maj-september er der f.eks. yoga i haverne, som vil kunne benyttes af patienter og tidligere patienter. Eller man kan oprette en madklub, der laver mad i det fri hver 14. dag. Det kan også være i form af nye frivilligaktiviteter, som eksempelvis spil i haven, bingo, "blomstervenner/havevenner" eller følgeskab til Offside. Det skal undersøges, hvilke frivilligaktiviteter, der vil være meningsfulde for patienter og tidligere patienter på Psykiatrisk Center København. Det skal undersøges, om evt. pårørende eller peers kan være en del af frivilligaktiviteterne. Som led i arbejdet skal det afdækkes, hvordan vi skaber frivilligaktiviteter, som er gode til målgruppen og passer ind i regi af Psykiatrisk Center København. Sætte Velkomsthuset og Psykiatritorvet på Ny Psykiatri Bispebjerg i spil Hospitalet har en vision om ifm Ny Psykiatri Bispebjerg at skabe liv i Velkomsthuset og på Psykiatritorvet. Her skal det undersøges, om aktiviteter i projektet kan være med til at skabe liv og aktivitet i de nye bygninger. Det kan f.eks. være, at patienter, der kommer i Offside, er med til at hjælpe med
--	--	---

	beplantning – eller udsmykning af rummene med elementer fra naturen til højtider, særlige lejligheder og fester. Det vil gøre aktiviteterne mere synlige for øvrige patienter og pårørende. Det kan endvidere undersøges, om frivillige indsatser kan være i Velkomsthuset eller på Psykiatritorvet, f.eks. om vinteren. <i>Dette er afhængig af, hvornår Velkomsthuset og Psykiatritorvet åbner, og om der kan gives tilladelse til, at Offside pynter op, og frivilligindsatser kan anvende lokaliteterne.</i> Kommunikationsindsats Opdatering og omdeling af kommunikationsmaterialer udviklet i projekt Grønne broer 2021 Udarbejdelse af kommunikationsmaterialer ifm. brobygning ml. Psykiatrisk Center København, Offside og frivillige indsatser. Opsamling på erfaringer, herunder identifikation af potentialer for Ny Psykiatri Bispebjerg, hvor alle afdelinger lægges sammen, og patienter kan være indlagt over længere perioder. Det vil give nye potentialer og udviklingsmuligheder i et styrket og formaliseret samarbejde mellem psykiatriske indsatser, Offside og civilsamfundet. Forankring af projektet, herunder evt. genansøgning til puljen for 2023 Hvem skal bidrage eller udføre hvad? Projektet ledes af WeShelter, som har det overordnede ansvar for projektet. WeShelter skal herudover bidrage med/udføre: - Udvikling og kvalitetssikring af indsatsen - Opstartswerkshop - Involvering af patienter, tidligere patienter og pårørende - Gennemførelse af aktiviteter i Offside - Ledelse af frivilligaktiviteter, herunder rekruttering og uddannelse af frivillige - Dokumentation og evaluering af indsatsen - Forankring af indsatsen Psykiatrisk Center København skal bidrage med/udføre: - Deltagelse i i projektgruppe – faglig sparring og ideudvikling - Deltagelse i styregruppe - Deltage med relevante medarbejdere i workshops - At være ambassadører for projektet - Identifikation af patienter, tidligere patienter og pårørende - At være med til at uddanne frivillige i forhold til at arbejde med målgruppen - At bidrage til forankring af indsatsen
--	---

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet vil være en integreret del af behandlingstilbuddet på Psykiatrisk Center København.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	I forbindelse med projekt "Grønne broer mellem region, kommune og civilsamfund" er der udarbejdet forskellige materialer om Offsides Sociale Haver, som er målrettet hhv. professionelle og potentielle brugere af haverne. Dette materiale vil kunne anvendes i nærværende projektet, men forudsætter opdatering af f.eks. kursuskatalog for 2022. Som led i projekt "Grønne broer mellem Psykiatrisk Center København og WeShelter" vil der være brug for udarbejdelse af materialer i projektets forskellige faser målrettet - Medarbejdere på Psykiatrisk Center København - Patienter og tidligere patienter - Pårørende - Frivillige Derudover er der brug for - Nyheder på intranet i de organisationer, der er med i projektet - Nyheder på sociale medier – om projektet, generelle sæsonaktiviteter i Offside, særlige aktiviteter og tilbud målrettet projektets målgruppe - Presseindsats til relevante medier, f.eks. Glorias Radio
10.	Organisering af projektet:	Der nedsættes en projektorganisation, som forventeligt vil bestå af følgende aktører: Projektejer: - Direktør i WeShelter, Ole Mikkelsen Styregruppe: - Direktør i WeShelter, Ole Mikkelsen - Leder af WeShelters væresteder, Nikolaj Olsen - Repræsentant for Psykiatrisk Center København Projektleder: - Udviklingskonsulent i WeShelter, Vibeke Bruun-Toft Projektgruppe: - Udviklingskonsulent i WeShelter, Vibeke Bruun-Toft - Teamleder for Offsides Sociale Haver, Lise-Lotte Damkjær - Kommunikationskonsulent i WeShelter, Kasper Waale - Repræsentant(er) for Psykiatrisk Center København
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Se forventet tidsplan i vedhæftede bilag.

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Stærke grønne broer mellem Psykiatrisk Center København og WeShelter			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Helle Ourø Nielsen			
	Tlf.nr.: 42 11 54 85			
	E-mail: hon@weshelter.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	20 timer om ugen, i alt 1.040 timer	315 kr. i timen	327.600	Den faglige projektledelse varetages af personer med kompetencer indenfor projektledelse, kommunikation og socialt arbejde
5. Fagprofessionel bistand:	15 timer om ugen, i alt 780 timer	245 kr. i timen	191.100	Den fagprofessionelle bistand ydes af personer med sundheds-/socialfaglig baggrund og erfaring med målgruppen
6. Materialer	Udarbejdelse samt tryk af kommunikationsmaterialer: 15.000 kr. Udgifter til aktivitetsmidler (f.eks. tæpper, yogamåtter, spil, mad til fællesspisning, forplejning m.m.): 20.000 kr.		35.000	

7. Øvrige udgifter	Opstartworkshop (lokale, forplejning m.m.): 10.000 kr. Udgifter til sociale arrangementer i haven: 10.000 kr. Rekruttering, uddannelse og pleje af frivillige (annoncering, kursus, forplejning m.m.): 6.000 kr. Udgifter til møder (forplejning): 3.000 kr. Ekstern revision: 6.000 kr.		35.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			588.700	Denne budgetpost kun ved krav herom fra Region Hovedstaden
Note: Hvis ikke det fulde beløb kan gives i støtte til det (i ansøgningen skitserede) fulde projekt, vil projektet kunne nedskaleres og gennemføres i reduceret udgave. WeShelter vil således også være interesseret i et mindre beløb til et mindre projekt.				