



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2022 med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 22. oktober 2021	Skemaet sendes til ehp.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Oplysninger om ansøger og overordnede oplysninger om projektet

Skema 2: Projektbeskrivelse

Skema 3: Budget

Har du spørgsmål til puljen eller ansøgningsskemaet kan du kontakte:
ehp.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Ung i psykiatrien
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Ungdommens Røde Kors Hejrevej 30, 2. sal 2400 KBH NV CVR nr. 28250479 Danske Bank Reg. 4183 Konto: 6358500 Kristoffer Ravlo 41882833 kristoffer@urk.dk Geske Fischer-Hansen 40 90 60 73 geske@urk.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: Hejrevej 30, 2 sal, 2400 Kbh NV Underskrift:  Dato: 21.10.2021

3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Kristina Schwartz Udviklingschef, BBH & GEH Psykiatrisk Center København Rikke Weinreich Mortensen Afdelingssygeplejerske B102 Region Hovedstadens Psykiatri Børne- og ungdomspsykiatrisk center Døgnafsnit for spiseforstyrrelser Hanne Bregnegaard Afdelingssygeplejerske B103 Region Hovedstadens Psykiatri Børne- og ungdomspsykiatrisk center Åbent ungeafsnit Mikkel Hemmje Afdelingssygeplejerske B104 Region Hovedstadens Psykiatri Børne- og ungdomspsykiatrisk center Intensivt døgnafsnit for unge Bilag A_Støtteerklæring Hanne Bregnegaard B103 Bilag B_Støtteerklæring Mikkel Hemmje afdeling B104
5.	Der ansøges om i alt:	_____260.000 kr. (jævnfør budgetskeam)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat januar 2022 (senest d. 31. januar 2022) og afsluttet 31. december 2022.
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej __x__ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.

8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ungdommens Røde Kors bidrager ikke med egenfinansiering i form af timer til lønnede konsulenter. Det forventes, at personalegrupperne på afdelingerne hver især vil bruge noget tid på at motivere de unge til deltagelse i caféen og oplære de frivillige i afdelingernes rutiner og hygiejne regler. Afdelingerne har hver en psykolog tilknyttet, der tilbyder supervision. Ungdommens Røde Kors har også et kriseberedskab, hvis de frivillige skulle få behov. Driften af aktiviteterne varetages af frivillige fra Ungdommens Røde Kors.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Ung i psykiatrien
----	-------------------	-------------------

2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Ungdommens Røde Kors og Psykiatrisk Center København har en mission om at skabe meningsfulde ungdomsfællesskaber for de unge indlagte i psykiatrien. Helt konkret ønsker vi at skabe en indsats for unge i alderen 14-17 år på tre afdelinger på Børne og ungdomspsykiatrisk center på Bispebjerg Hospital. Dertil ønsker vi at videreføre vores nyåbnede café for unge indlagte mellem 18 og 25 år i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital afsnit 19.3. Det eneste, en ung, som er indlagt med en psykisk sygdom, ønsker, er at få lov til at være ligesom alle andre unge. Helt normal bare i en time eller to. Når man er ung og indlagt, er hverdagen præget af bekymring, indlæggelser og isolation fra venner og skole, hvilket har store konsekvenser for de unges trivsel: ensomhed, følelsen af at gå glip af ungdomslivet og uddannelse, utilstrækkelighed, og udfordringer med at etablere og fastholde venskaber og netværk med jævnaldrende, er blot nogle af de udfordringer, som de unge beskriver. Unge frivillige fra Ungdommens Røde Kors driver derfor caféer i hele landet for somatisk og psykisk syge børn og unge. Formålet med caféerne er at give de indlagte børn og unge en pause fra sygdommen. Et frirum, hvor der er fokus på alt andet end sygdom. I dag er vi til stede 15 forskellige steder i landet. Herunder en ungecafé på BUC Bispebjerg på afdeling B102, døgnafsnit for spiseforstyrrelser, og en café for den yngste målgruppe i voksenpsykiatrien på Gentofte Hospital. Vi vil bruge vores samlede erfaringer fra ungecaféerne i psykiatrien, særligt fra afdeling B102, og tilpasse konceptet til to nye caféer på BUC Bispebjerg hhv. på det åbne ungeafsnit på afdeling B103 og det intensive døgnafsnit for unge på afdeling B104. For alle caféer gælder det, at de unge motiveres til at deltage af personalet, men at tilbuddet først og fremmest er frivilligt. I caféen er der fokus på ungdom og ikke sygdom, og som en af vores deltagere fortæller: <i>"Det er rart at snakke om noget ligegyldigt netop fordi det ikke er ligegyldigt."</i> Vores frivillige fylder vores caféer med alt det <i>ligegyldige</i>, fordi det er det, der betyder noget for de unge. De mangler nogen at spejle sig i, spille brætspil, tegne, se en film og gøre alt det, alle andre unge gør. Vores hospitalscaféer giver unge indlagte et frirum, hvor de bliver mødt som de unge almindelige mennesker de også er. Derfor vil vi med dette projekt åbne op på to nye psykiatriske afdelinger og fortsætte vores meningsfulde arbejde i regionen.
----	--	---

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Ungdommens Røde Kors er Danmarks største humanitære ungdomsorganisation med mere end 3000 unge frivillige, som hvert år hjælper ca. 10.000 udsatte børn og unge godt på vej i livet gennem alt fra ferielejre og lektiecaféer til mentorordninger og hospitalscaféer. Vi har mere end 30 års erfaring med at lave ung-til-ung aktiviteter over hele landet. Ungdommens Røde Kors har desuden nogle helt særlige forudsætninger for at skabe gode ung-til-ung-fællesskaber på landets hospitaler. Med næsten 10 års erfaring har vi opnået stor ekspertise på området, og vi er den eneste organisation i Danmark, der arrangerer ungecaféer på psykiatriske afdelinger. At lave frivilligt arbejde på en hospitalscafé forudsætter, at de frivillige ved, hvordan man begår sig indenfor hospitalernes rammer. Derfor indgår vi i meget tæt samarbejde og koordinering med det professionelle personale. Vi sørger samtidig for at give de unge frivillige gode uddannelser, der klæder dem bedst muligt på til at møde de indlagte unge. De frivillige får desuden løbende støtte og supervision, og de har altid nogen, de kan ringe til, hvis de f.eks. har haft en svær samtale med en ung, som er meget syg. Vi er i dag til stede med frivilligdrevne ungecaféer på børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i København, Gentofte, Roskilde, Århus og Odense samt på vej i Ballerup. 1. B102 døgnafsnit for spiseforstyrrelser i Bispebjerg 2. Ungdomspsykiatrisk afsnit U1 i Roskilde 3. Sengeafsnit 2 for Unge, BUA Skejby 4. Dag- og døgnafsnit, BUC Odense 5. Voksenpsykiatrisk afsnit, afdeling 19.03 i Gentofte 6. Åbne afsnit, Psykiatrisk Center Ballerup Baggrunden for denne ansøgning er dels, at vi ønsker at fortsætte vores succesfulde indsats i vores caféer i Regionen, og dels at nye afdelinger, som beskrevet i vedhæftede tilsagn, har rakt ud til os med ønske om at åbne ungecaféer for nye målgrupper. Vi har et koncept der virker, og vi ved, at vi gør en kæmpe forskel for de unge indlagte, når vi skaber et frirum, som er deres. <i>"Caféerne var en stor del af mit liv under min sygdom. Det var ikke den overgang til ungdomslivet, jeg ønskede mig, men det var dejligt at kunne ses med andre unge uden navneskilte og hvide kitler. Uden bekymrede øjne og uden at blive dømt."</i> (Fra en deltager i vores café) Vi modtager også anerkendelse fra afdelingernes fagpersonale. <i>"På caféen kan de indlagte unge tale om det, de har lyst til. De møder andre unge, der ikke fremstår skræmmende ligesom en overlæge som mig. Den bliver et fristed."</i> (Eric Schaumburg, klinikchef på Psykiatrisk Center Nordsjælland)
----	--	---

		<i>"De frivillige på hospitalscaféerne har en anden troværdighed. De har ofte været i en lignende situation som patienterne, der gør, at de taler sammen på en anden måde. Som fagpersoner har vi selvfølgelig en teoretisk viden, men på dén palette kan vi ikke være med."</i> (Mikkel Rasmussen, ledende overlæge ved Psykiatrisk Afdeling Vejle) Vi ser et stort behov for at fortsætte vores indsats, og ønsker gennem dette projekt at videreudvikle vores tilbud. Som der uddybes nedenfor i afsnit 4 og 5, vil vi konsolidere og videreføre vores eksisterende caféer mhp. at skabe mere læring om indsatsens værdi.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Unge indlagte patienter mellem 14 og 17 år på afdeling B102, B103 og B104 på BUC og unge mellem 18 og 25 år på afsnit 19.3 PCK oplever et frivilligdrevet relevant tilbud, hvor der skabes et frirum med fokus på ungdom sammen med unge frivillige.
	Delmål:	At URKs erfaringer på det psykiatriske område, og især fra vores café på afd. B102 på BUC Bispebjerg, kan anvendes og tilpasses på en meningsfuld måde til den lokale kontekst på afdeling B103 og B104 på BUC Bispebjerg. At de unge i ungecaféerne bliver præsenteret for de andre muligheder og aktiviteter, der er i Ungdommens Røde Kors. At de unge i voksenpsykiatrien oplever nemmere overgang og genkendelighed i tilbud fra børne- og ungdomspsykiatri til voksenpsykiatri. At der er et samarbejde mellem personale på afdelingen og frivillige, der af begge parter opleves som værdifuldt. At URK i samarbejde med afdelingerne udfører undersøgelse af vores psykiatriske tilbud i regionen, der fra et fagpersonale-, frivillig og brugerperspektiv skal afdække, hvilken forskel tilbuddene gør for de indlagte, mhp. tilpasning og videreudvikling af vores caféer.

5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	<u>Samarbejde mellem psykiatri og civilsamfund</u> Et af delmålene i projektet er netop at samarbejdet skal opleves som værdifuldt for begge parter. Det er nyt for både B103 og B104 at arbejde med en frivilliggruppe, der kommer fast på afdelingen. For alle vores caféer i regionen gælder det, at vi med respekt for hinandens baggrunde og faglighed sammen skaber et tilbud, hvor vi hver især støtter de unge i at fremme deres trivsel under indlæggelse ved at tilbyde et rum, hvor de unge fastholdes i ungdommen fremfor sygdommen. <u>Udvikling af nye løsningsforslag til fremme af patienters livskvalitet</u> Projektet sigter på at udvikle frivilligdrevede café-tilbud til afdelingernes konkrete behov og rammer. Indsatsens kvalitet bygger på vores erfaringer fra øvrig børne- og ungdomspsykiatri, og vores succes med ungecaféerne på det psykiatriske område er godt beskrevet i vedhæftede tilsagn fra afdelingssygeplejerske Hanne Bregnegaard på afdeling B103 BUC, der ønsker at vi åbner ungecafé på hendes afdeling: <i>"Vi har hørt om en lignende café på afsnit B102, som giver rigtig god mening for de indlagte patienter. Det giver et pusterum for, at livet ikke kun er svært og udfordrende, men at der også findes normalitet i deres hverdag."</i> Herudover er det for caféen på afsnit 19.3 PCK også projektets mål at mindske problematikker i forbindelse med overgangen fra børne- til voksenpsykiatrien. Endeligt er det også projektets mål, at de indlagte, når de er udskrevet, er blevet præsenteret for Ungdommens Røde Kors' andre aktiviteter, og for de unge voksne også muligheden for selv at blive frivillig – begge dele en mulighed, vi har erfaring med, er med til at give håb til de indlagte, som kan være med til at styrke deres livskvalitet efter indlæggelse. <u>Understøttelse af arbejdet i psykiatrien</u> Styrken i projektet ligger i samarbejdet mellem afdelingens personale og de unge i frivilliggruppen. Caféen er et supplement til afdelingens aktiviteter og kan qua de frivilliges baggrund tilbyde noget andet til de unge indlagte. Se yderligere under afsnit 8. <u>Forankring af projektet</u> Ungdommens Røde Kors' hospitalsaktiviteter er forankret i en projektgruppe på sekretariatet, der står for understøttelse og udvikling af området. Projektgruppen faciliterer erfaringsudveksling og nye tiltag på tværs af ungecaféerne. Hertil er Ungdommens Røde Kors organiseret med (pt) 27 lokalafdelinger. Lokalafdelingerne varetager organisationens aktiviteter i deres lokalområde og hhv. København Lokalafdeling og København Nord Lokalafdeling understøtter derfor driften af caféerne ift. frivilligrekruttering og -pleje efter endt projektperiode med faglig og professionel støtte fra sekretariatet.
----	---	--

6.	Målgruppe(r):	For caféerne på afdeling B102, B103 og B104 på BUC er målgruppen unge mellem 14 og 17 år. Der er indlagt 6-8 unge på hver afdeling, og det er URKs og personalets vurdering, at der til hver café i gennemsnit vil deltage 4-5 unge pr. gang. For caféen på Gentofte Hospital vil deltagerne primært være fra afsnit 19.3, men der vil også være mulighed for at deltagere fra det åbne afsnit 19.0 kan deltage. Hos Ungdommens Røde Kors arbejder vi ud fra ung til ung metoden. Derfor vil vores målgruppe også være unge mennesker mellem 18 og 25 år, som er indlagt i voksenpsykiatrien. Vores erfaring viser, at der til hver café deltager mellem 3-8 fra målgruppen.
----	---------------	--

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder, der skal udvikles: Projektet skal udvikle en metode, der sikrer, at faste frivilligdrevne caféer i regionen på en tilstrækkelig og spændende måde, og i samarbejde med kontaktpersonalet på afdelingerne, tilbyder et frirum for de indlagte unge på baggrund af de ønsker og behov, de unge selv giver udtryk for. Dette gøres ved at trække på erfaringerne på tværs af caféerne i regionen. Aktiviteter, der skal gennemføres pr. café i forbindelse med åbning af to nye caféer på afdeling B103 og B104 på BUC Bispebjerg: Før ungecaféen åbner: • Samarbejdsaftale udarbejdes og underskrives • Rekruttering af to frivillige aktivitetsansvarlige • Rekruttering af en frivilliggruppe • Personalegruppe introduceres for tilbuddet og de frivillige • Uddannelse af og løbende sparring med frivilliggruppen • Materiale om caféen udvikles både til personalegruppe og de unge indlagte på afdelingen Når ungecaféen er åbnet: • Aktiviteter planlægges med udgangspunkt i erfaringer fra de andre caféer samt de unges behov og ønsker. Aktiviteter afstemmes altid med afdelingen. • Der nedsættes en projektgruppe bestående af en ansat konsulent ved URKs sekretariat med særlig viden om ungedrevene caféer i psykiatrien, kontaktperson fra afdelingen samt frivillige aktivitetsansvarlige, der afholder samarbejds møder løbende, hvor konceptet drøftes og justeres. Aktiviteter, der skal gennemføres i forbindelse med de nuværende caféer på afdeling B102 på BUC Bispebjerg og afsnit 19.3 på PCK i Gentofte. • Der holdes projektgruppemøde for hver café med henblik på at afdække samarbejdet for 2022 og planlægge aktiviteter for de indlagte, samt opkvalificering af de frivillige. Aktiviteter der skal gennemføres på tværs af caféerne i regionen • Drift af og løbende sparring med alle caféer i regionen i projektperioden. • Der afholdes fælles opkvalificeringsarrangement for de frivillige med henblik på læring og relationsdannelse på tværs af caféerne, særligt med henblik på aktivitetslederne. • At URK i samarbejde med afdelingerne udfører undersøgelse af vores psykiatriske tilbud i regionen, der fra et fagpersonale-, frivillig og brugerperspektiv skal afdække, hvilken forskel tilbuddene gør for de indlagte, mhp. tilpasning og videreudvikling af vores caféer.
----	--	---

		Hvem skal bidrage eller udføre hvad ift. opstart og drift af caféerne? a) <u>Afdelingssygeplejerske:</u> • Koordinator mellem URK og BUC/PCK; varetager den overordnede kontakt mellem BUC/PCK og URK • Kontakttled til projektledere ved akut opståede problemer vedr. frivilligfunktionen • Indgå i løbende dialog med URKs projektleder • Bidrage i uddannelsesprogram for nye frivillige, samt løbende kvalificering • Kan bidrage i løbende kvalificering og sparring af frivillige b) <u>Nøglepersoner på afdelingen:</u> • Fungerer som daglig kontaktperson ved akut opståede spørgsmål og uklarheder • Sikre at personale, unge og familier er informerede om den frivillige indsats. • Introducerer projektlederne og frivillige til hverdagen på afdelingen og relevante sikkerhedsmæssige foranstaltninger • Sikre at de frivillige inden vagt får udleveret alarm, som de bærer under aktiviteten. • Bidrager i løbende kvalificering og sparring af frivillige c) <u>Frivillig projektleder(e) URK:</u> • Annoncering, henvendelse, samtaler og udvælgelse af frivillige i samarbejde med sekretariatet. • Indhentning af børneattester • Sikre at ansættelsesproceduren overholdes (indhentning af børneattester) • Udarbejdelse af vagtplaner • Løbende kontakt til de frivillige, afdelingens kontaktpersoner og sekretariatsrepræsentanten fra URK • Uddannelse af frivillige i samarbejde med kontaktpersoner fra afdelingen og URK • Rådgivning af de frivillige • Koordinator for supervision af de frivillige • Sikre at de frivillige overholder samarbejdsaftalen og kender frivillighåndbogen • Medvirker til erfaringsopsamling blandt de frivillige • Sikre struktur for at der afholdes sociale arrangementer for og med de frivillige • Sikre at frivillighåndbogen er ført ajour i samarbejde med URKs konsulent • Løbende budgetansvar og ansvar for fundraising • udvikle og pleje samarbejde med lokale bidragydere d) <u>Repræsentanten fra sekretariatet i URK:</u> • Tovholder for styregruppen; koordinerer og indkalder til styregruppemøder • Tovholder for styregruppen; koordinerer og indkalder til statusmøder
--	--	---

		• Sikre at projektlederne er klædt på til opgaven som projektleder • Understøtte projektledere med løbende sparring • Regnskabsansvarlig • Bidrager i uddannelsesprogram for nye frivillige • Sikrer at de frivillige får tilbud om at deltage i relevante kurser internt i URK • Erfaringsudveksling med øvrige ungecaféer i landet • Tilbyde de frivillige kontakt til Røde Kors' kriseberedskab ved akut opståede behov • Sikrer administrative rammer og forsikring af frivillige
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Ungecaféerne bygger på frivillighed, og er således også et frivilligt tilbud for de unge på afdelingen. Ungecaféerne skal anses som et supplement og er på ingen måde et fagprofessionelt tilbud. Kernen og værdien i projektet er netop, at ungecaféerne tilbyder de unge noget andet, end det, som de præsenteres for til daglig. Hertil forsøger vi i videst muligt omfang at afholde caféen i et særskilt fysisk rum, så de unge får en fornemmelse af et ungdomsfællesskab og ikke et sygdomsfællesskab. Yderligere forsøger vi i det omfang det kan lade sig gøre at holde caféerne personalefri – dette aftales dog med de enkelte afdelinger, da der nogle steder vil være særlige sikkerhedshensyn. Aktiviteterne afstemmes ligeledes med personalegrupperne på de respektive afdelinger.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Personalegrupperne introduceres til projektet på personalemøder. Når de frivillige aktivitetsledere og øvrige aktivitetsfrivillige er rekrutteret, introduceres de til personalegrupperne, som deres café er tilknyttet. Der udarbejdes plakater med ungecaféens navn, åbningstider og lokation samt en evt. aktivitetsplan for en måned. Ud fra vores erfaringer med de øvrige ungecaféer i psykiatrien, vil der med fordel kunne udarbejdes plakater med billeder af frivilligruppen, således at de bliver en mere forankret del af hverdagen på afdelingen og tilbuddet huskes i personalets løbende arbejde med de unge. De udpegede kontaktpersoner i caféerne introduceres grundigt til projektet, da de også vil kunne agere ambassadører for projektet i personale- og ungegruppen.
10.	Organisering af projektet:	Se afsnit 7

11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Der er lavet aftale med afdelingssygeplejerske fra B103 BUC, Hanne Bregnegaard, og afdelingssygeplejerske fra B104 BUC, Mikkel Hemmje, om opstart. Samarbejdsaftaler er under udarbejdelse, og bliver underskrevet, hvis vi får midler til projektet. Vi har ligeledes et ønske fra afdelingssygeplejerske fra B102 BUC, Rikke Weinreich Mortensen, og fra afdelingssygeplejerske fra afsnit 19.3 PCK, Mie Leonhardt Vallentin, om at fortsætte vores projekter i 2022. Forventet tidsplan • Januar/februar 2022: Rekruttering og onboarding af aktivitetsledere til de nye caféer. Rekruttering af almene frivillige til alle caféer i projektet. • Februar 2022: Opstartsmøde på de nye caféer med aktivitetsledere, URK-programkonsulent og kontaktperson på afdelingerne. • Marts 2022: Opstart af de nye caféer. • Maj 2022: Evaluering af vores caféer sammen med de respektive afdelinger. • August 2022: Fundraising til 2023 • September/oktober 2022: Undersøgelse af vores indsatser på caféerne • December 2022: Evaluering af projektet
-----	---	--

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Ung i Psykiatrien			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Kristoffer Ravlo			
	Tlf.nr.: 41 88 28 33			
	E-mail: Kristoffer@urk.dk			
	Aktivitets- omfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	384 timer	500 kr./timen	192.000 kr.	Sparring og rådgivning. Samarbejde med afdelingerne i form af deltagelse i samarbejds møder, udarbejdelse og justering af samarbejdsaftaler, løbende kontakt ift. drift og udvikling af caféerne. Afdækning af lokale behov, hvervning og håndtering af frivillighenvendelser og infomøder. Løbende understøttelse og uddannelse af frivillige baseret på aktiviteter samt PR og fundraising. Udvikling og opfølgning på projektets fremdrift og succes.
5. Fagprofessionel bistand:				
6. Materialer			48.000 kr.	Materialer og forplejning til caféaftener samt rekruttering.
7. Øvrige udgifter			20.000 kr.	Forsikring.
ANSØGT BELØB I ALT:			260.000 kr.	