

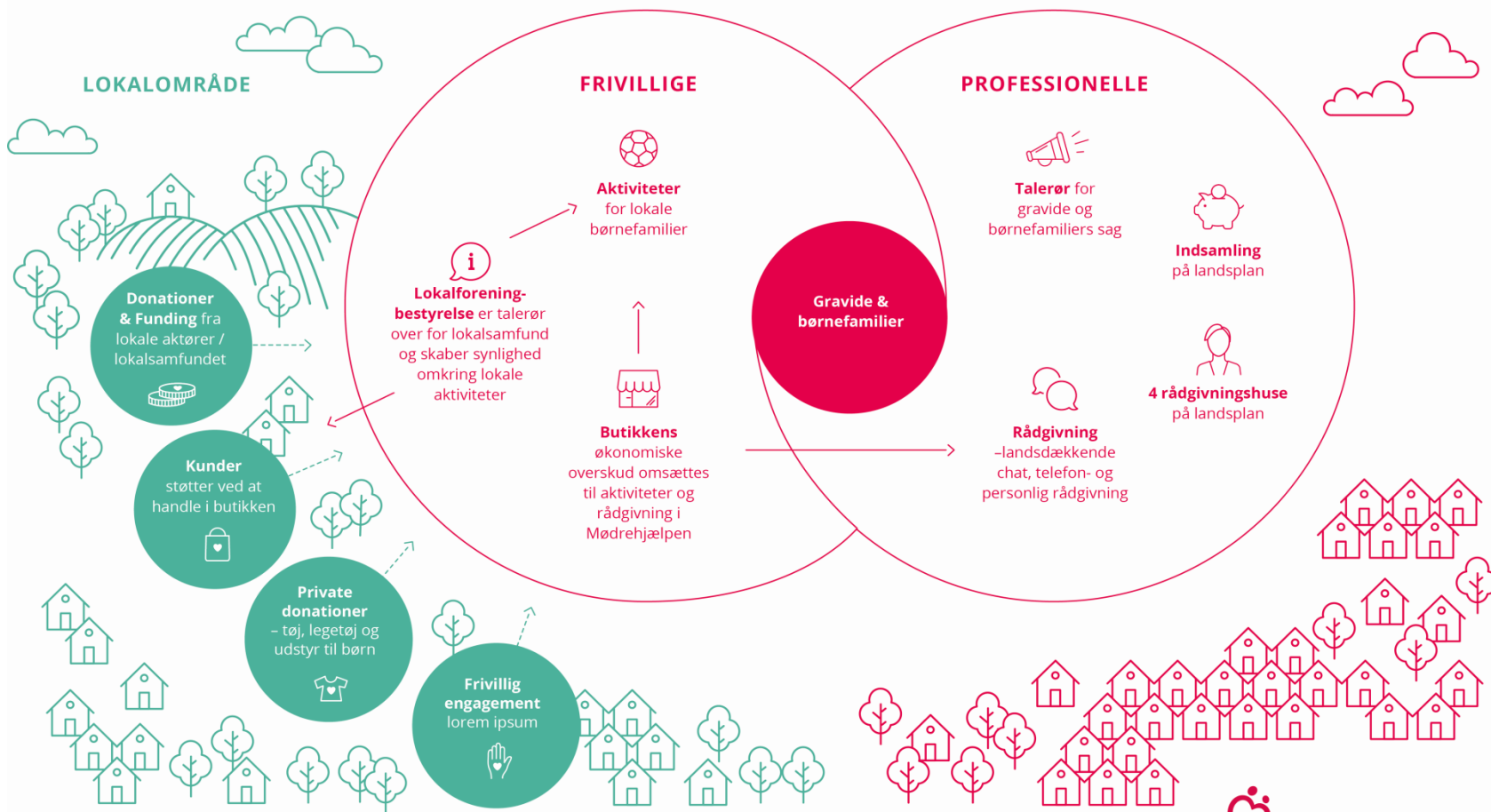
Tryg Fødsel

Ninna Thomsen, direktør, Mødrehjælpen

1. Kort introduktion til Mødrehjælpen
2. Region H – hvor står vi
3. Tryk fødsel
4. Sårbare familier
5. Inspiration til kommende Fødeplan

1. Mødrehjælpen i Danmark

SÅDAN HJÆLPER VI SAMMEN gravide og børnefamilier



1. Mødrehjælpens ambitioner



**Hæstorp til jordemoder:
Jeg forstår din kritik.
Arbejdsforholdene på
nogle af vores
fødeafdelinger er ikke gode
nok**

| FØDEGANGEN

105 jordemødre fra landets største
fødeafdeling i opråb: Der er risiko for,
at vi kan miste et barn på grund af
travlhed

**Undersøgelse: To ud af tre jordemødre har
overvejet at forlade deres stillinger på
fødegangene**

**Internt brev afslører:
Lægers oplæring var util-
strækkelig, da to
spædbørn døde**

Besparelser og travlhed presser afdeling for nyfødte på Hvidovre
Hospital, der huser landets største fødeafdeling.

Hovedstadens budget på **plads: 24 mio. kr. ekstra til fødsler og børn**

Alle partierne i regionsrådet blev her til aften enige om Region Hovedstadens budget for 2022.



3. Tryk fødsel – før, under og efter fødslen



Mødrehjælpens fokusområder

- Gratis adgang til fødselsforberedelse i små hold
- Tilbud om sundhedsplejebesøg til gravide før fødslen – og sammenhæng gennem hele forløbet
- Mere jordemodertid til den gravide før og under fødslen
- Ingen familier sendes hjem fra fødegangen, før de er klar
- Gratis hjælp hele døgnet til at komme godt i gang med amning
- Gratis hjælp til alle familier med psykiske efterveer

Region H: Genopretning!

4. Sårbare familier

- Tidlig indsats betaler sig
- Social ulighed i sundhed – graviditet og fødsel kan være løftestang for et andet liv
- Sårbare familier er efter utrygge og tør ikke åbne op – familierne er systemangste
- Skab kobling social og sundhed – helhedsorienterede løsninger
- Civilsamfundet kan ofte møde familierne på en anden måde.



5. Inspiration til kommende fødeplan



en god start

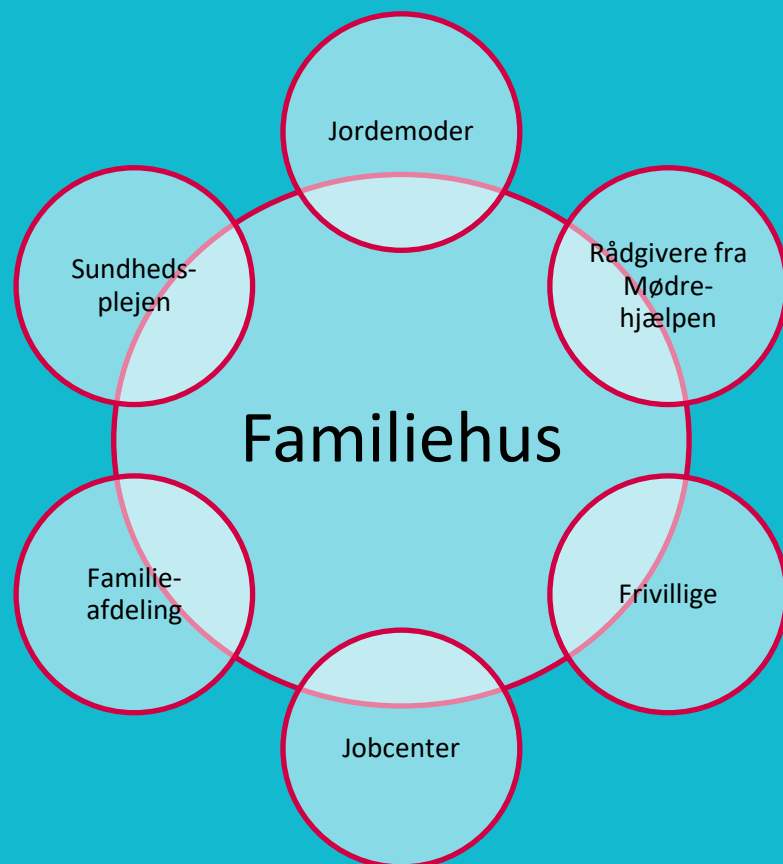
TIL GRAVIDE OG SMÅBØRNSFORÆLDRE
♥ MØDREHJÆLPEN

en god start for dig og dit barn

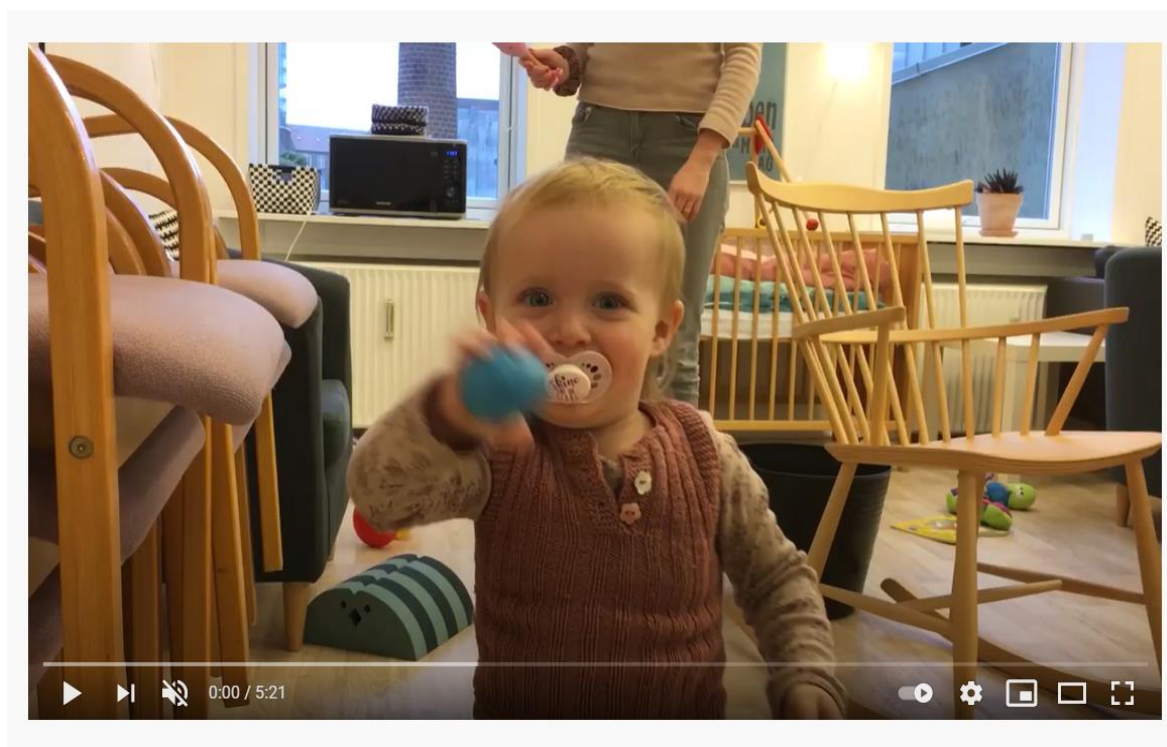
Her kan du få viden, inspiration og rådgivning, hvis du er gravid eller har børn mellem 0-3 år.

VIDEN & INSPIRATION

5. Inspiration til kommende fødeplan



Familiehuset i Århus (Unge familier på vej)



<https://www.youtube.com/watch?v=jDwWjmqYPA0&t=8s>

140 familier blev hjulpet i 2020

- 89 % af deltagerne er fastholdt eller kommet i uddannelse eller i ordinær beskæftigelse
- 58 % oplever en forbedring af deres forældreskab/evne til at varetage deres barns behov
- 71 % oplever en forbedring af deres netværk
- 63 % oplever en forbedring af deres handlekompetencer

Økonomisk gevinst:

- Involverede kommuner og regioner ser generelt et merafkast af deres ressourcemæssige input i partnerskabet
- Konkret: færre akutte jordemoderbesøg og færre behovsbesøg fra sundhedsplejen

5. Inspiration til kommende fødeplan

Nyt partnerskab Region Syd

Spor 1: Individuel rådgivning	Spor 2: Specialiserede forløb	Spor 3: Netværksaktiviteter
• Åben tværfaglig rådgivning ved socialrådgiver med mulighed for anonymitet • Rådgivning om fx skilsmisse, barnets trivsel, bolig, økonomi samt uddannelse og beskæftigelse • Tidlig opsporing af sårbare familier • Brobygning til relevante kommunale og frivillige tilbud	• Individuel rådgivning ved socialrådgiver • Gruppebaseret rådgivning ved socialrådgiver og jordemoder • Erfaringsudveksling og etablering af netværk med andre gravide og mødre • Styrkede forældre- og handle-kompetencer	• Netværksskabende aktiviteter som fx Måltidet eller udflugter for lokale familier • Mentorordninger fx FamilieVen, hvor en frivillig besøger familierne og bidrager til rolige og positive oplevelser

Tak for jeres tid!