

NOTAT

Journal-nr.: 21058988

Dato: 28-09-2022

Indsatser i regionens kommende fødeplan

Den kommende fødeplan har til formål at understøtte og styrke fødeområdet, så familier i Region Hovedstaden oplever et fødetilbud af høj faglig kvalitet. Fødeplanen vil beskrive tendenser på fødeområdet, det tværsektorielle samarbejde med den kommunale sundhedspleje og almen praksis samt regionens tilbud til kvinder og deres partner under graviditet, fødsel og barsel. Der vil løbende i kapitlerne fremgå en række 'indsatser' på området, som Region Hovedstaden ønsker at arbejde målrettet mod at iværksætte og understøtte i løbet af de kommende år. Indsatserne udgør de udviklingsområder, der skal være med til at styrke fødeområdet på sigt, og som således er særligt nyt i den kommende fødeplan.

Indsatserne er inddelt i følgende temaer:

- Graviditet
- Fødsel
- Barsel
- Data og digitale løsninger
- Fastholdelse og rekruttering af medarbejdere
- Samarbejde med civilsamfundsorganisationer
- Forskning

Indsatserne er udarbejdet med udgangspunkt i input fra forskellige interessenter. Administrationen har blandt andet indhentet input fra sundhedsudvalgets to drøftelser af fødeområdet i marts 2022. Administrationen har derudover indhentet fagligt input og sparring gennem en nedsat arbejdsgruppe bestående af relevante sundhedsfaglige repræsentanter samt et Advisory Board, hvor interne og eksterne interessenter og samarbejdspartnere deltager i en gensidig dialog vedrørende fødeområdet. Indsatserne har derudover været drøftet i regionens hospitalsdirektørkreds.

Indsatser vedr. graviditet

Indsats 1: Koordinering af forældre- og fødselsforberedelse

Forældre- og fødselsforberedelsen skal i højere grad organiseres som et fællesregionalt tilbud, og regionen vil derfor organisatorisk samle de dele af undervisningen, der med fordel kan koordineres fælles på tværs af regionens fødesteder. Tilrettelæggelsen sker i tæt samarbejde med en arbejdsgruppe med borgere (både gravide og partner) og repræsentanter fra alle regionens fødesteder.

Indsats 2: Nyt digitalt univers for gravide og nybagte forældre

Region Hovedstaden vil lancere et nyt digitalt univers på tværs af fødesteder i regionen, som gradvist udbygges, og som skal imødekomme behovet for viden og styrke samtalen med den gravide og partner både før, under og efter fødslen.

Indsats 3: Tidlig opsporing

Hospitalerne skal arbejde videre med tidlig opsporing af familier med ekstra behov samt øge fokus på de individualiserede forløb i graviditeten. Det kan blandt andet ske gennem udvidelse af første jordemoderkonsultation. Samtidig skal der sikres et tæt samarbejde med almen praksis og kommunen om gravide og familier med behov for ekstra støtte, så der er sammenhæng i indsatsen på tværs, og så de samlede kompetencer udnyttes bedst muligt.

Indsatser vedr. fødsel

Indsats 4: Trygge fødende i den latente fase (startfasen)

Opstart af fødsel skal styrkes, da mange fødende har brug for tættere sparring og involvering i beslutningen om, hvordan fødslen forløber i den latente fase, så der er tryk omkring fx at være hjemme, indtil fødslen går mere i gang.

Fødslen skal være båret af fælles beslutningstagen om, hvad der er rigtigt for den enkelte i den konkrete situation. Både den gravide og partner skal føle sig medinddraget.

Indsats 5: In-house fødeklinikker og fødestuer

Region Hovedstaden vil arbejde mod en bedre balancen mellem store fødesteder og mere hjemlige samt skærmede rammer for fødende og deres partner.

Som led heri er det fortsat Region Hovedstadens ambition at styrke in-house fødeklinikker, og at fremtidens fødestuer generelt bliver indrettet med det formål at understøtte en rolig og tryk fødsel.

Indsatser vedr. barsel

Indsats 6: Barselsophold på hospitalet for førstegangsfødende

Førstegangsfødende har på alle regionens fødesteder mulighed for to døgn barselsophold på hospitalet efter fødslen. Forældre, der ønsker barselsophold i hjemmet, kan udskrives efter en sundhedsfaglig konsultation på fødestedet.

Indsats 7: Hjemmebarsel

Hjemmebarslen skal være attraktiv og af lige så høj kvalitet, som hvis barselsopholdet var på hospitalet. Førstegangsfødende skal ved barselsophold i hjemmet modtage besøg af jordemoder dagen efter fødsel. Flergangsfødende der udskrives til hjemmebarsel skal dagen efter fødslen modtage opringning fra jordemoder med henblik på at vurdere familiens og barnets trivsel samt eventuelt behov for hjemmebesøg.

Indsats 8: Fælles regional døgndækkende hotline

Der etableres en central døgndækket hotline på tværs af regionens fødesteder betjent af sundhedsfagligt personale. Den centrale hotline skal sikre, at familierne i de første syv dage døgnet rundt efter fødslen hurtigt kan få den nødvendige rådgivning. Derefter vil det som udgangspunkt være den kommunale sundhedspleje, som bør kontaktes.

Indsats 9: Gennemgang af fødselsforløbet

Alle nybagte forældre skal tilbydes en kort samtale kort efter fødslen med fokus på mor og barnets tilstand og trivsel samt en kort gennemgang af fødselsforløbet. Forældre, som har behov for en uddybende efterfødselssamtale, skal opspores systematisk gennem samtalerne med jordemoder, eventuel obstetriker og sundhedsplejersken i den første tid efter fødslen. Efterfødselssamtalen afholdes som udgangspunkt af den jordemoder, som tog imod barnet.

Indsats 10: Tilbud til forældre der mister

Forældre, der mister et barn, står i en meget sårbar og udsat position. Der er behov for at tage ekstraordinære hensyn og yde særlig støtte.

Region Hovedstaden vil etablere særlige enheder på de store fødesteder i regionen, hvor der er afskærmede rammer og personale, der har kompetencerne til at tage sig af forældre, som mister et barn. Målgruppen for tilbuddet skal afklares nærmere.

Indsatser vedr. Relevant viden gennem hele forløbet

Indsats 11: Adgang til og deling af data

Region Hovedstaden understøtter adgang til og deling af valide og relevante data på fødeområdet, så der sikres en høj og ensartet kvalitet på landets/regionens fødesteder.

Indsats 12: Digitale løsninger på tværs af sektorer

Region Hovedstaden vil understøtte udvikling og implementering af digitale løsninger, der smidiggør samarbejde og deling af information på tværs af sektorer.

Indsatser vedr. fastholdelse og rekruttering af medarbejdere

Indsats 13: Graduateprogram for nyuddannede jordemødre

Alle nyuddannede jordemødre skal deltage i et toårig graduateprogram, som skal give de nyuddannede en trykstart på arbejdslivet.

Indsats 14: Kompetenceudvikling og videndeling

Samarbejdet om kurser og kompetenceudvikling på tværs af fødeafdelingerne styrkes og der skal sikres tættere vidensdeling og dialog indenfor 'specialistområderne'. Særligt skal der være fokus på systematisk brug af patientinddragende kommunikation og patientrapporterede oplysninger.

Indsats 15: Fleksibel arbejdstilrettelæggelse

Der skal arbejdes på at styrke den enkelte medarbejders indflydelse på sin skemalægning og mulighed for fleksibel tilrettelæggelse.

Indsats 16: Organisering af mindre grupper eller teams

Der skal arbejdes med nye supplerende organiseringer og arbejdsformer. Det indebærer eksempelvis organisering i mindre grupper eller teams, hvor både fødende og medarbejdere har større mulighed for at opleve en kontinuitet.

Indsatser vedr. samarbejde med civilsamfundsorganisationer

Indsats 17: Partnerskaber med civilsamfundsorganisationer

Region Hovedstaden vil indgå partnerskaber med civilsamfundsorganisationer om tidlig opsporing og støtte til gravide og partner eller nybagte forældre med behov for en særlig indsats.

Indsatser vedr. forskning

(afventer input)