

NOTAT

2. juni. 2022



Notat vedr. Røde Kors og psykiatriområdet i Region Hovedstaden

Beskrivelse af Røde Kors' aktiviteter på psykiatriområdet:

Røde Kors er på en række psykiatriske afdelinger, hvor frivillige tilbyder samvær med de patienter, der på dagen har lyst til og overskud til at snakke, spille spil, lægge puslespil, være kreative sammen med frivillige (blandt andet i OUH og Aabenraa). Desuden er vi i den psykiatriske akutmodtagelse i Slagelse, hvor frivillige venter sammen med patienter, inden de bliver kaldt ind til samtale for at skabe ro og tryk i ventetiden.

Vi er også i kontakt med henholdsvis Esbjerg og Aabenraa om evt. nye tiltag. I Esbjerg har vi på tegnebrættet fokus på at lave følgeskab fra indlæggelse til hjem i eget hjem, hvor frivillige mødes med patienten et par gange, mens vedkommende stadig er indlagt. De frivillige følger derefter vedkommende hjem, ligesom de kommer på besøg nogle gange indtil vedkommende er kommet trygt på plads. I Aabenraa er der drøftelser om at udvikle en aktivitet, der handler om at følge unge OPUS-patienter til og fra behandling fra eget hjem.

Vi har også en besøgstjeneste på et retspsykiatrisk afsnit i Middelfart, ligesom vi leverer tøj til flere psykiatriske afdelinger, hvor 'butikken' bliver brugt som en aktivitet, hvor patienterne står for bemanding. Mange steder i landet har vi desuden Besøgsvenner for psykisk sårbare og Bevægelsesvenner.

Ungdommens Røde Kors (URK) har desuden frivillige, sociale aktiviteter for unge lokaliseret ude på de psykiatriske afdelinger. URK driver ungecaféer for indlagte unge på psykiatriske afdelinger i ungdoms- og voksenpsykiatrien i hele landet.

Beskrivelse af Røde Kors' aktiviteter på psykiatriområdet i Region Hovedstaden:

Fællesskabsaktiviteter: I Region Hovedstaden er URK til stede med Café Smilehullet, som er en ungecafé på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Bispebjerg, samt caféer i voksenpsykiatrien i Helsingør (Pausecaféen) og Gentofte (Caféen), ligesom der er en ny café under opstart i Ballerup.

På afdelingerne kommer unge frivillige fast hver uge og skaber rammerne om en café for unge indlagte. Her kan de mødes, snakke og spille spil. Det er et sted, hvor de kan føle sig som helt almindelige unge og glemme deres sygdom for en stund. Caféerne fungerer samtidig som sociale træningsbaner, der gør det lettere for unge at indgå i relationer og fællesskaber, når de udskrives og træder ud i samfundet igen. På caféerne er der nemlig fokus på ungdom, ikke på sygdom. URK tilbyder et ungdomsfællesskab og et frirum, som er uundværligt i en tid, hvor hverdagen ellers er fyldt med medicin og bekymringer.

Røde Kors er også til stede med Café Lauritz, som er et frivilligfacillieret aktivitetstilbud til psykisk sårbare unge. I Café Lauritz mødes de unge beboere på et botilbud på Frederiksberg hver onsdag til hyggelige timer i godt selskab med både frivillige og andre unge fra botilbuddet. I caféen laver de mad

og spiser sammen, og der er mulighed for at være med til eksempelvis brætspil, yoga eller bare en god samtale over kaffen.

Røde Kors driver også Café Thor, hvor beboere og frivillige på bostedet E-huset på Nørrebro mødes hver torsdag til fællesspisning, musik og spil. Café Thor danner rammerne for nogle hyggelige timer, med fokus på gode historier, samvær og et stort smil på læben. Caféen skaber et meningsfuldt fællesskab for beboerne i E-huset, som oplever at have utilstrækkeligt med socialt netværk. Caféen skal også hjælpe med den ensomhed og sociale isolation beboerne oplever i deres hverdag.

En-til-en aktiviteter: Røde Kors kører endvidere en række en-til-en aktiviteter i hovedstadsområdet. Blandt andet Bevægelsesvenner målrettet borgere, som oplever en psykisk sårbarhed og har svært ved at komme ud ad døren og være fysisk aktive. I bevægelsesvenner bliver de matchet med en frivillig efter ønsker, interesser og behov. De mødes sammen om bevægelse, alt efter hvad der passer til både deres fysiske formåen og foretrukne form for bevægelse.

En anden en-til-en aktivitet er Røde Kors' Besøgsvenner for psykisk sårbare. Det er et tilbud til borgere, der kæmper med psykiske lidelser og ensomhed. Borgeren bliver matchet med en frivillig besøgsven, som kommer på besøg minimum hver anden uge i en til to timer, og som har tid og overskud til at snakke, lytte og rumme.

Udviklingspotentialer for samarbejde med psykiatrien i Region Hovedstaden:

Røde Kors ser særligt muligheder i at udvikle aktiviteter på de psykiatriske afdelinger og overgangen fra indlæggelse til eget hjem. Begge dele er efterspurgt og kan i mange tilfælde etableres med få midler. Derudover ved vi fra vores forskellige aktiviteter på området, at frivillige med fordel kan lave aktiviteter på afdelingerne, der giver patienterne nogle lyspunkter i en ellers sommetider triviell hverdag.

I forhold til aktiviteter på de psykiatriske sengeafsnit, ser vi det som en fordel, at aktiviteterne ikke nødvendigvis foregår på afdelingerne, da dette kan skabe en unødigt forstyrrelse/uro i det daglige. Det vil derimod være til stor gavn for patienterne, hvis Røde Kors-aktiviteterne placeres i andre lokaler i psykiatrien.

En idé til en aktivitet kunne også være at frivillige, sammen med patienter, skaber små og store lyspunkter i hverdagen på afdelingerne ved at plante blomster, så frø, rive blade osv. i de lukkede gårde haver/miljøer tilknyttet afdelingerne.

Vi ved også, at regionerne har et skærpet fokus på inddragelse af pårørende, og her kunne frivillige måske også spille en vigtig rolle i aktiviteter målrettet pårørende (f.eks. pårørendeaftener/caféer).

Der er desuden et stort behov for en frivillig følgevansordning ift. overgangen fra indlæggelse til eget hjem. Dette kan også være med til at forebygge hurtige genindlæggelser. Her kunne et samarbejde med Social Sundhed muligvis give mening.

Vi har også kortlagt hvilke behov, der er specifikke for unge i psykiatrien, og som Røde Kors kan være med til at løfte. Vi ser et potentiale i at etablere et *half way house* for unge, der udskrives fra psykiatrisk afdeling. Her vil de have mulighed for at komme sig ovenpå indlæggelsen, inden de flytter tilbage til egen bolig, så de bedre kan klare sig og undgå genindlæggelse. Det kan ske ved etablering af et efterværn af frivillige, som kan hjælpe dem i overgangen fra udskrivning til de kommer hjem i egen bolig.