



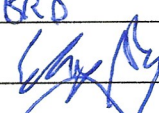
**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2023
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 20. september 2022	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
---	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Brobygningskorpset – når frivillige baner vej
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Foreningen Outsideren Heimdalsgade 37, 1. sal, 2200 København N CVR: 31732204 Lån og Spar Bank, Reg.nr.: 0400 Konto nr.: 1250067565 Boris Lauritzen 41172917 boris@outsideren.dk Lars Ploug, formand for Outsiderens bestyrelse 60743263 Lars@outsideren.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>NØRREBRO</u> Underskrift:  Dato: <u>20 / 9</u> 2022.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Huset for Psykisk Sundhed, Griffenfeldsgade 46, 2200 København N Herunder: F-ACT Nørrebro, Region Hovedstadens Psykiatri Grib København, Københavns kommune <i>Bilag 1: Interesstilkendegivelse F-ACT Nørrebro</i> <i>Bilag 2: Interesstilkendegivelse Grib København</i>

5.	Der ansøges om i alt:	694.562 kr. (jævnfør budgetschema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat d. 1/1-2023 og afsluttet 31/12-2023
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej <u>X</u> Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Outsiderens øvrige aktiviteter er åbne for projektdeltagerne. Dvs. frivillig- og medarbejdertimer samt materialer indgår som medfinansiering. Huset for Psykisk Sundhed bidrager med et lokale samt medarbejdertimer til koordinering og information ift. medarbejdere. F-ACT Nørrebro, Grib København og Outsideren bidrager med deltagelse i følgegruppe.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Ansøgt beløb: 694.562 kr. Medfinansiering: 200.000 kr. I ALT BUDGET: 894.562 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Brobygningskorpset – når frivillige baner vej
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Projektet er et tværsektorielt samarbejde mellem Foreningen Outsideren, F-ACT Nørrebro og kommunens tilbud til psykisk sårbare i Huset for Psykisk Sundhed (HPS). Formålet med projektet er at styrke patienter og borgers recovery gennem brobygning fra HPS til Outsiderens aktiviteter og fællesskab, for herigennem at støtte den enkelte i at bryde social isolation og finde nye handlemuligheder i hverdagen. Projektets formål er samtidig at styrke Outsiderens frivillige i rollen som brobyggere med det sigte at etablere et frivilligt brobygningskorps. Projektet består af: 1) ET MØDESTED i HPS med aktiviteter og samtaler 2) HOLDAKTIVITETER i Outsideren 3) BROBYGNING til Outsideren med udgangspunkt i den enkelte 4) KOORDINERING og KOMPETENCELØFT ift. projektets frivillige Fra Outsiderens flerårige brobygningssamarbejde med HPS ved vi hvor stor en forskel, det gør for patienter og sårbare borgere, at møde en forening som Outsideren undervejs i deres behandlingsforløb. Mange oplever, at det er svært at finde og indgå i fællesskaber, relationer og meningsfulde aktiviteter udenfor behandlingssystemet. I Outsideren møder man andre i samme situation, og netop disse jævnbyrdige relationer har stor betydning for den enkeltes recovery. I projektet ønsker vi at videreføre Outsiderens tilstedeværelse i HPS, så flere brobygges til foreningslivet, og samtidig ønsker vi at udvikle vores brobygningspraksis. Gennem workshops og koordineringsmøder vil vi sikre, at de frivillige får mod på og træning i at stå for afholdelse af aktiviteter i HPS, sikre følgeskab til foreningen og fungere som et frivilligt brobygningskorps. Den håndholdte brobygning og mødestedet i HPS er begge centrale elementer i projektet. For mange er det en forudsætning for at komme videre til at deltage i hold i foreningen, at man allerede har mødt ansatte og frivillige fra foreningen i kendte rammer. På holdene i Outsideren vil deltagerne indgå i en tryk ramme, hvor de gennem den faglige aktivitet kan bearbejde, forstå og skabe mening i egne erfaringer med psykisk sygdom og sårbarhed. Projektet tager afsæt i en forståelse af recovery som en proces, der indeholder forskellige elementer, som kan opsamles i modellen CHIME: Forbundethed (Connectedness), Håb (Hope and optimism), Udvikling af positiv identitet (Identity), Meningsfuldhed (Meaning in life), Empowerment (http://peerstoette.dk/2018/06/28/chime-i-praksis/).

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Den udfordring, projektet vil skabe løsninger på, er at der er mange patienter i ambulante psykiatriske behandlingsforløb og psykisk sårbare borgere, der oplever ensomhed, isolation og manglende hverdagsindhold. Dette forstærkes, når behandlingen afsluttes, hvorfor der er risiko for tilbagefald. Samtidig er der i civilsamfundet foreninger, hvor det er muligt at finde fællesskab og meningsfulde aktiviteter. Som psykisk syg kan man dog have svært ved at finde overskud og mod til på egen hånd at henvende sig et nyt sted. Derfor er brobygning, der gør processen overskuelig og tilbyder støtte undervejs, afgørende for gode resultater, samtidig med at den forening, der brobygges til, skal have kapaciteten til at tage godt imod. Projektet bygger på de gode samarbejdsrelationer, der allerede er udviklet mellem Outsideren og HPS. Det tager således afsæt i erfaringer opnået gennem tre tværsektorielle samarbejdsprojekter omk. brobygning til civilsamfundet og videreudvikler metoderne fra disse: "Helt i eget liv – brobygning mellem sygdom og hverdagsliv" (HEL), støttet af denne pulje i 2021, "Getting Back - nye skridt i hverdagslivet" (GB) støttet af Sundhedsstyrelsen okt. 2019 – april 2022 og nu vores igangværende projekt "Broen til fællesskabet", der også er støttet af denne pulje året ud. De tre projekter har suppleret hinanden godt, og vi har fået skabt et stærkt og blivende samarbejde med HPS, hvor medarbejderne nu aktivt formidler viden om Outsiderens aktiviteter og fællesskab til brugerne af HPS. I HEL deltog patienter fra F-ACT, OPUS og KKs tilbud i HPS i hold i hhv. filosofisk dialog og skrivning i Outsideren. Erfaringerne fra HEL var, at dette styrkede en positiv udvikling hos den enkelte, der indgik i nye relationer og skabte mening i sine oplevelser med psykisk sygdom/sårbarhed. Derfor ønsker vi at lade lignende holdaktiviteter i Outsideren indgå i projekt 'brobygningskorpset – når frivillige baner vej', tilpasset de frivilliges efterspørgsel. I tilrettelæggelsen af holdaktiviteterne bygger Outsideren på 27 års erfaring som frivillig brugerforening, bl.a. med udgivelse af magasin og blogindlæg samt andre aktiviteter ift. dialog, kreativitet og formidling. Outsideren har stor erfaring med at onboarde psykisk syge og sårbare i en forening, hvor man kan udtrykke og dele egne erfaringer med psykisk sygdom. Denne inklusion i et rummeligt fællesskab modvirker social isolation og virker positivt på livskvalitet og oplevelsen af meningsfuldhed i hverdagen. I de to andre samarbejdsprojekter er brugere af HPS blevet brobygget til alle aktiviteter i Outsideren via tilstedeværelse af Outsider-frivillige og projektleder i et mødested i HPS. Mødestedet har været vigtigt, da brugerne her har kunnet møde Outsideren et kendt sted. Det har gjort det lettere at tage det første skridt ud i nye aktiviteter og social interaktion med nye mennesker. Samtidig har mødestedet gjort det lettere for medarbejderne i HPS at lære Outsideren at kende og have tillid til, at brobygningen er foregået under betryggende rammer. Mødestedet har været fast bemandet af Outsider-frivillige, der har bidraget med deres egne erfaringer, nysgerrighed og åbenhed overfor HPS' brugere og med en lyst til at hjælpe andre videre på samme vej, de selv har gået. Vi kan se et stort potentiale i at gøre vores frivillige endnu mere bærende i vores brobygningsarbejde og give dem nye kompetencer indenfor fx facilitering, 1-1 samtaler, konflikthåndtering mm. Dette vil være med til at give dem større tro på sig selv og vil
----	--	--

		betyde, at vi kan give de frivillige, der er klar, nye udfordringer og en mulighed for at rykke sig videre ift. deres egen recovery. Samtidig oplever vi en stor interesse i vores aktiviteter i HPS fra husets brugere, hvilket gør at vi aktuelt er udfordret ift. at kunne sikre den gode håndholdte brobygning for alle interesserede patienter og borgere. Også af den grund ønsker vi at give vores frivillige nye kompetencer, så vi får flere hænder til brobygningen og også fremover vil kunne imødegå den store interesse, vi oplever fra brugerne af HPS i at blive en del af Outsiderens aktiviteter og fællesskab.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Gennem projektet ønsker vi at gøre Outsiderens aktiviteter tilgængelige for interesserede patienter og borgere, der kommer i HPS, med følgende målsætning for øje: - at styrke patienter og borgeres recovery gennem brobygning fra HPS til aktiviteter i Foreningen Outsideren, der fremmer en oplevelse af meningsfuldhed, positiv identitetsskabelse og oplevelse af at høre til og være en del af et fællesskab. - at støtte brugere af HPS i at tage skridt til at bryde social isolation og finde nye handlemuligheder i hverdagen. Herudover ønsker vi at tilbyde Outsiderens frivillige brobyggere kompetencegivende workshops, med følgende målsætning for øje: - at give de frivillige en mere bærende rolle i vores brobygningsarbejde og dermed sikre flere brobygningskræfter, så vi kan imødekomme efterspørgslen fra HPS' brugere. - at give de frivillige nye kompetencer, øget tro på egne evner og succesoplevelser med at tage nye ansvarsopgaver på sig, der samlet vil bidrage til egen recovery.

	Delmål:	For at sikre at projektet når sin målsætning, opstilles følgende delmål: 1. Der gennemføres i perioden 1/2-15/12 2022 ugentlige hold i fx kreativ formidling i Outsideren. <i>Succeskriterium: 7-8 personer deltager pr. hold, og der er et fremmøde på i gennemsnit 5 pr. gang.</i> 2. Der er i perioden 1/2-15/12 2 gange om ugen et mødested i HPS, bemandet med frivillige brobyggere. <i>Succeskriterium: Der deltager i gennemsnit 10 nye brugere fra HPS pr. måned.</i> 3. Outsiderens frivillige samles i perioden 1/2-30/11 til 8 workshopdage, hvor de får redskaber til workshopfacilitering, 1-1 samtaler, konflikthåndtering mm. <i>Succeskriterium: At 6-8 frivillige i løbet af projektperioden påtager sig nye ansvarsopgaver og afvikler brobygningsaktiviteter selvstændigt.</i> 4. Der afholdes løbende samtaler med nye brugere af mødestedet med henblik på at afdække deres ønsker og behov i forhold til brobygning. <i>Succeskriterium: Der brobygges 5 personer fra HPS til Outsideren pr. måned.</i> 5. Deltagerne i projektet styrker deres recovery. <i>Succeskriterium: Ved projektafslutning er der lavet kvalitative interviews med 1/3 af de brobyggede for at måle, om deres personlige recovery er styrket (jf. CHIME).</i>
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet er tværsektorielt og fremmer samarbejdet mellem region, kommune og civilsamfund. Projektet fokuserer på hvordan brobygning til aktiviteter i civilsamfundet kan fremme livskvalitet, recovery og social inklusion for målgruppen. Brobygningen foregår samtidig med behandling/forløb og forebygger hermed det tomrum med risiko for tilbagefald, der kan indtræffe ved afsluttet behandling/forløb. Brobygningen foregår til en forening, der - ud over de hold, der er i projektet - også har andre aktiviteter. Dermed er brobygningen ikke noget, der afsluttes ved projektets udløb. Derimod kan deltagelse i foreningens fællesskab have en langvarig forebyggende effekt.

6.	Målgruppe(r):	Projektet har to målgrupper: 1. Den primære målgruppe for projektet er brugere af HPS, dvs. ambulante psykiatriske patienter fra F-ACT Nørrebro og psykisk syge/sårbare borgere, der benytter Københavns Kommunes tilbud i HPS. Forudsætningen for at deltage er, at brugeren har et ønske om at indgå i aktiviteter sammen med andre. Det er muligt at deltage i projektet på flere niveauer og i forskellige tempi, hvilket gør det tilgængeligt for flertallet af brugerne af HPS. 2. Den sekundære målgruppe er borgere, der lever med psykisk sygdom/sårbarhed og allerede er en del af Outsiderens fællesskab. Forudsætningen for at deltage i projektet som frivillig brobygger er, at man har mod på og kræfter til at hjælpe andre videre ud i et fællesskab udenfor psykiatrien og indtage en peer-funktion i projektet.
----	---------------	---

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder Der skal videreudvikles virksomme metoder til brobygning af psykisk syge/sårbare til foreningslivet. Elementer i disse metoder vil være: <u>Frivillige brobyggere</u>: Afprøvning og løbende tilpasning af metoder til at klæde frivillige på til at påtage sig nye ansvarsopgaver og varetage en central rolle i brobygningsarbejdet. <u>Håndholdt brobygning</u>: Individuelle og fleksible forløb som metode til at skabe stabil tilknytning til fællesskaber i foreningslivet. Herunder metoder, der gør det lettere at tage de første skridt til at skabe forandring og bryde isolation. <u>Mødestedet i HPS</u>: Mødestedet fungerer som en forpost for civilsamfundet i et offentligt hus. Videreudvikling af brobygningsaktiviteter, der fungerer godt for brugerne, samt af det særlige 'foreningsrum', man som bruger af HPS træder ind i, når man deltager i en aktivitet i Mødestedet. <u>Holdaktiviteter</u>: Videreudvikling af formidlingsaktiviteter i Outsideren som metode til at deltagerne kan reflektere over eget liv med psykisk sygdom og bruge deres erfaringer aktivt som et led i deres recovery. Aktiviteter 1) MØDESTED: 2 gange ugentligt á 2 timer i HPS. Et åbent mødested med samtaler og aktiviteter, drevet af frivillige fra Outsideren i samarbejde med projektlederen. Aktiviteterne i HPS består af smagsprøver på både projektets holdaktiviteter og Outsiderens øvrige aktiviteter. 2) HOLDAKTIVITETER: 2 ugentlige hold i Outsideren á 3 timer. Sammen med ligesindede vil deltagerne kunne bearbejde, forstå og skabe mening i egne erfaringer med psykisk sygdom og sårbarhed. 3) BROBYGNING: Brobygning til hold samt Outsiderens øvrige aktiviteter ud fra den enkeltes ønsker og behov. Samtaler og opfølgning med HPS' brugere samt koordinering med undervisere. 4) KOORDINERING og KOMPETENCELØFT ift. frivillige brobyggere: Månedlige frivilligmøder med opfølgning på og planlægning af aktiviteter i Mødestedet. Herudover samles de frivillige til 8 workshopdage, hvor de får nye redskaber til workshopfacilitering, 1-1 samtaler, konflikthåndtering mv. Der er sideløbende rekruttering og opfølgning med de frivillige. Hvem skal bidrage eller udføre hvad <u>Outsideren</u>: Stille lokaler til rådighed for holdaktiviteter i Outsideren og bestyrelsesrepræsentants deltagelse i følgegruppe. <u>Projektleder (PL)</u>: Planlægning og gennemførelse af aktiviteter, afrapportering, frivilligkoordinering, brobygning, kommunikation, koordinering med undervisere, medarbejderdialog og kommunikation. <u>Daglig leder</u>: Ansættelse af PL og undervisere, sparringspartner for PL, deltagelse i følgegruppe og forankring af projektet. <u>Frivillige brobyggere</u>: Planlægning og gennemførelse af brobygningsaktiviteter i Mødestedet i samarbejde med PL. <u>Undervisere i holdaktiviteter</u>: Gennemførelse af undervisning.
----	--	--

		<u>Huset for Psykisk Sundhed</u>: Stille lokale til rådighed for Mødestedet samt timer til intern koordinator i HPS. <u>F-ACT Nørrebro og Grib København</u>: Deltagelse i følgegruppe.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Projektet finder sted om eftermiddagen i HPS' normale åbningstid tirsdag og torsdag, hvor der kommer mange patienter/borgere i huset. Mødestedet placeres i et lokale op til receptionen, så det er synligt både for medarbejdere og brugere. Projektet organiseres, så det er så nemt som muligt for medarbejderne at sende borgere og patienter videre. De kan enten komme forbi med en bruger af huset, opfordre brugeren til at komme hen til mødestedet eller skrive til projektleder, der tager dialogen med brugeren derfra. Grundet vores tidligere og nuværende projektsamarbejde er der etableret god kontakt omkring brobygningsaktiviteterne mellem HPS' medarbejdere og Outsideren. I vores nuværende projektsamarbejde er der f.eks. etableret en ambassadørgruppe med medarbejderrepræsentanter fra hvert team i HPS. De er med til at få deres kolleger til at tænke brobygningsprojektet ind i deres hverdagspraksis, og via møder med ambassadørgruppen er projektleder i dialog med medarbejderne om, hvordan projektet fungerer fra et medarbejderperspektiv, hvilken information medarbejdere har behov for, og om der er nogle ønsker til justeringer i projektets aktiviteter, så de passer bedre til brugernes behov. For at fastholde det gode samarbejde, vil projektleder fortsat være i kontakt med ambassadørgruppen i det nye projektsamarbejde omkring 'Brobygningskorpset – når frivillige baner vej'.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Den interne kommunikation til medarbejdere i HPS vil foregå ved, at en koordinator i HPS løbende sender programmer for aktiviteter og infomateriale om projektet ud til medarbejderne, udarbejdet af projektleder. Desuden har projektleder dialog med medarbejdere til møder i de forskellige teams samt med ambassadørgruppen. Ledelsen i HPS informeres gennem følgegruppen om projekts fremdrift mm. Kommunikation om projektet til eksterne fagpersoner vil primært foregå gennem Outsiderens, Region H's og Københavns Kommunes egne kanaler (outsideren.dk, sociale medier, intranet mv.)
10.	Organisering af projektet:	Projektets øverste ledelse er Outsiderens bestyrelse. En projektgruppe bestående af Outsiderens daglige leder og projektlederen er ansvarlige for den daglige drift. Projektleder koordinerer med undervisere, frivillige samt den medarbejder, der står for koordinering i HPS. Der nedsættes en følgegruppe, der fungerer som sparringspartner for projektgruppen. Denne består af repræsentanter fra Outsiderens bestyrelse, F-ACT og Grib København. Andre kan inddrages efter behov.
11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Se Bilag 3: Tidsplan

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Brobygningskorpset – når frivillige baner vej			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Mogens Lebeda			
	Tlf.nr.: 52390242			
	E-mail: mogens@lebeda.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	Daglig leder	5 t/uge i 12 md. Timesats 330,-	85.734	
	Projektleder	20 t/uge i 12 md. Timesats 330,-	342.936	
5. Fagprofessionel bistand:	Undervisere på hold	10 t/uge i 12 md. Timesats 270,-	140.292	
	Undervisere v. workshops	8 workshop-dage á 5 timer Timesats 600,-	24.000	
6. Materialer	Hold: Forplejning og materialer	82 holdgange á 150,-	12.300	
	Mødested: Forplejning og materialer	82 gange á 150,-	12.300	
	Frivilliggruppe: Forplejning og materialer	10 møder og 8 workshopdage	6.000	

7. Øvrige udgifter	Administration	Bogholderi, Lønadm., revision	30.000	
	Lokaleleje i Outsideren	Lokale til to hold pr. uge i 12 md á 3000 pr. md.	36.000	
	Forsikring	Forsikring af nye frivillige	5.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			694.562	

Note til budgettet: Hvis kun noget af det ansøgte beløb kan bevilges, vil dele af projektet stadig kunne gennemføres. Vi vil i så fald lave et revideret budget og justere projektbeskrivelsen.