

**Skabelon til brug for udvalgets 2. budgetdrøftelse:
Budgetlægningen 2023-2026 [max 2,5 side]**

Budget/finansieringsforslag – Praktiserende læger fast tilknyttet de psykiatriske centre/ambulatorier
Fremsat af: Socialdemokratiet
Formål og indhold Hvilket problem vil I løse? Som et tiltag for at komme ulighed i sundhed til livs, skal der være en være praktiserende læger fast tilknyttet de psykiatriske centre. Dette for at kunne undersøge patienterne tilknyttet de psykiatriske tilbud, både under indlæggelse men også ved ambulant opfølgning, at have en mere direkte adgang til en praktiserende læge. Til trods for at de fleste borgere som er tilknyttet psykiatrien, har egen praktiserende læge, opleves der desværre en ulighed i sundhed, ift. de forebyggende indsatser på det somatiske område. Mange psykiatriske patienter finder det enten for besværligt at kontakte egen læge. Der er grundlæggende behov for en somatisk undersøgelse, vejledning ift. risiko for livsstilssygdomme ifm. psykofarmaka, og en mere opsøgende indsats til denne patientgruppe. Når den psykiatriske patient har kontakt til sit lokale ambulatorium eller sengeafsnit, skal det være en procedure at patienten tilses af en praktiserende læge, som kan opspore somatiske sygdomme, og i samspil med psykiater kan igangsætte forebyggende tiltag. Hvordan foreslår I, at problemet løses? Hvis muligt, og med forbehold for manglen på praktiserende læger, kunne en løsning være at fastansætte en eller flere praktiserende læger til hvert af de (9?) psykiatriske centre. Hvis ikke det kan blive en praktiserende læge, kan det være en læge med stor somatisk erfaring, fra eksempelvis en specialiseret hospitalsafdeling. En tanke kunne også være at det bliver en stilling som besættes af læger under uddannelse, som allerede har gennemført deres praksis-del. Dvs. som en overbygning på dette modul. Forslaget kan med fordel indtænkes i flere af de stående udvalg såsom Social -og psykiatriudvalget, og ift. Udvalget for Fastholdelse og Rekruttering. Sidstnævnte for at udvide med stillingsopslag og karriereskift for lægerne ift. fastholdelse af eksempelvis seniormedarbejdere. <u>Administrationens bemærkninger:</u> <i>Nedenstående er et udtryk for administrationens umiddelbare bemærkninger til det fremsatte forslag. Der skal derfor tages forbehold for eventuelle ændringer i forbindelse med en eventuel endelig kvalificering af forslaget. Kvalificeringen vil kun finde sted, såfremt udvalget på mødet den 27. april 2022 prioriterer, at forslaget skal gå videre til den endelige udvælgelsesrunde i udvalget den 25. maj 2022.</i> Systematisk opsporing af somatiske sygdomme i Region Hovedstadens Psykiatri Region Hovedstadens Psykiatri har i foråret 2022 etableret en ny funktion for somatisk sygdomsopsporing for at forbedre opsporingen af somatisk sygdom i de psykiatriske ambulatorier, OPUS ambulatorier og botilbud. Funktionen er bemandet med sygeplejersker og praktiserende læger. Funktionen skal understøtte opstart af behandling af somatisk sygdom hos den praktiserende læge eller med den praktiserende læge som tovholder. Det er centralt i funktionen, at de patienter, der får opsporet somatiske sygdomme, kommer videre til behandling hos deres egen læge, Der er indtil videre

etableret sygdomsopsporingsfunktioner på to psykiatriske ambulatorier. Sygdomsopsporingsfunktionen vil blive udbredt til alle de psykiatriske ambulatorier.

Ny overenskomst om almen praksis

Den 1. januar 2022 trådte den nye overenskomst for almen praksis i kraft. Der er indført to tiltag, der sættes fokus på somatiske sygdomme hos borgere med psykiske sygdomme.

Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykiske sygdomme

For at forbedre levetid og livskvalitet for borgere, der er diagnosticeret med en række psykiske sygdomme, skal almen praksis yde en aktiv opsøgende indsats overfor borgere og tilbyde borgerne en fokuseret somatisk undersøgelse i almen praksis.

Den fokuserede somatiske undersøgelse tilbydes til to målgrupper:

1. Patienter mellem 18 og 60 år med svær, kronisk sygdom, der er diagnosticeret med skizofreni eller andre psykoser, svære personlighedsforstyrrelser eller bipolar sygdom.
2. Patienter over 18 år med diagnosticeret psykisk sygdom som fx alvorlig angst, moderat til svær depression og ADHD, hvor den praktiserende læge konkret vurderer, at patienten er i risiko for at have uopdagede somatiske sygdomme.

Praksis yder en aktiv opsøgende indsats over for patienterne fx sms-reminder og telefonisk kontakt inden konsultationen, så patienterne kommer til konsultationen. Lægerne gør status to gange årligt og patienter, der ikke møder, kontaktes igen.

Den fokuserede somatiske undersøgelse tilbydes i forhold til patientens samlede behov/forhold, så det er muligt at sikre involvering af pårørende og/eller støttepersoner samt eventuelt personale på institutioner mv.

Specialistrådgivning

Der skal i alle regioner etableres en eller flere telefoniske psykiatriske specialistrådgivninger for almen praksis, hvor de praktiserende læger kan få sparring med en speciallæge i psykiatri om patienter med svær psykisk sygdom. Rådgivningsfunktionerne skal være etableret inden udgangen af 2023.

Administrationens vurdering

Det er administrationens vurdering, at der med etableringen af sygdomsopsporingsfunktionerne på de psykiatriske ambulatorier og de nye tiltag i overenskomst for almen praksis allerede er initiativer, der sætter fokus på opsporing og behandling af somatiske sygdomme hos personer med psykisk sygdom.

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

	2023	2024	2025	2026
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift				

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Evt. uddybende beskrivelse:

Hvis der er tale om 1-årige projekter, og ved forslag der har puljelignende karakter, bedes anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Administrationen udfylder dette afsnit, når udvalget er færdigt med de to udvalgsbehandlinger.