

Skabelon til brug for udvalgets 2. budgetdrøftelse: Budgetlægningen 2023-2026 [max 2,5 side]

Budget/finansieringsforslag – Familielægen skal styrkes til at opfange milde tilfælde af psykiatriske lidelser/udfordringer samt viden om lykkepiller og afhængighedsskabende medicin til unge via efteruddannelse

FremSAT af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold

Hvilket problem vil I løse?

Fra flere patienter hører vi, at der er behov for en styrkelse af de praktiserende lægers opmærksomhed på at opfange eller opdage milde psykiske sygdom/udfordringer som patienter med milde psykiske symptomer oplever. Bl.a. at deres læge udskriver vanedannende psykofarmaka, der påvirker patienter i så negativ retning, at de ender med en regulær psykisk diagnose i både indtrapning og udtrapning af deres medicin.

Vi ønsker at styrke viden om psykofarmakas virkning/bivirkning og udvikling af forløb samt konsekvenser af forkert og for hurtig udtrapning.

Hvordan foreslår I, at problemet løses?

1. Ved at lave efteruddannelse for praktiserende læger, sådan at de er bedre klædt på når deres patienter kommer med milde symptomer på psykisk udfordring, vi tænker også at det på den lange bane kan aflaste/lette presset på psykiatrien
2. Efteruddanne praktiserende læger i bivirkninger af psykofarmaka og afhængighedsskabende medicin samt ind- og udtrapning af psykofarmaka
3. Øget fokus af denne patientgruppe hos de praktiserende læger.

Administrationens bemærkninger:

Nedenstående er et udtryk for administrationens umiddelbare bemærkninger til det fremsatte forslag. Der skal derfor tages forbehold for eventuelle ændringer i forbindelse med en eventuel endelig kvalificering af forslaget. Kvalificeringen vil kun finde sted, såfremt udvalget på mødet den 27. april 2022 prioriterer, at forslaget skal gå videre til den endelige udvælgelsesrunde i udvalget den 25. maj 2022.

Praktiserende læger efteruddanner sig ved to former for efteruddannelse: Den systematiske efteruddannelse, som er obligatorisk, og derudover den selvvalgte efteruddannelse herunder Den Gruppebaserede Efteruddannelse (DGE). Det er primært PLO-E, som tilrettelægger efteruddannelsestilbud til de praktiserende læger særligt inden for den systematiske (obligatoriske) efteruddannelse. KAP-H (kvalitetsorganisationen for almen praksis), varetager også efteruddannelsestilbud inden for Den Gruppebaserede Efteruddannelse.

Psykiatriske problemstillinger herunder behandlingen af dem har i de sidste mange år været et fokus i efteruddannelsestilbuddene til de praktiserende læger med fokus på både unge og de ældre. Således findes der i dag en række efteruddannelsestilbud for almen praksis inden for både lettere og sværere psykiatriske problemstillinger. Emnet er bl.a. en del af den systematiske efteruddannelse, og kan tages både som kurser eller som SE-moduler inden for Systematisk Gruppebaseret Efteruddannelse (SGE).

Foruden efteruddannelsesmuligheder er god adgang til udredningstilbud samt specialistrådgivning desuden afgørende for de praktiserende lægers rolle ift. diagnosticering af psykiatriske lidelser samt udskrivning af afhængighedsskabende medicin.

Dette understøttes af en netop gennemført undersøgelse af almen praksis' oplevelse af samarbejdet med hospitalerne, som viser, at 65 % af lægerne er uenige i, at regionens tilbud om psykiatrisk udredning lever op til deres behov, og at de praktiserende læger oplever at mangle adgang til telefonisk sparring med psykiatere. Adgang til udredningstilbud for patientgruppen af unge med psykiske lidelser er en særlig problemstilling, som skal ses i sammenhæng med kapaciteten i og samarbejdet med den øvrige primærsektor, herunder privat praktiserende psykiatere og psykologer.

Såfremt det vurderes relevant at udvikle flere/nye efteruddannelsestilbud til de praktiserende læger, kan af mulige tiltag nævnes:

- Udvikling af en klyngepakke med tema "Den yngre patient med psykisk lidelse" fx i samarbejde med Medicinfunktionen på Klinisk Farmakologisk Afdeling
- SE-kursus (systematiske efteruddannelse) om "Den yngre patient med psykisk lidelse"
- Udarbejdelse af E-learning program om "Den yngre patient med psykisk lidelse"
- Udvikling af SGE eller DGE-modul som undervisningspakke om "Den yngre patient med psykisk lidelse"
- Temamøde eller klinikbesøg om emnet med fokus på diagnose, farmakologisk behandling, non-farmakologisk behandling, do's and don'ts – fx i et samarbejde mellem KAP-H's praksiskonsulenter inden for psykiatrien og KAP-H's medicinteam.

Administrationen vurderer, at forslaget er relevant, idet gruppen af unge med psykisk mistrivsel er stigende. Dette set i lyset af, at sekundærsektor og privat praktiserende psykiatere har begrænset kapacitet, ligesom der er begrænset henvisningsmulighed til psykolog.

Det er dog administrationens vurdering, at igangsættelse af en række nye efteruddannelsestilbud på området ikke alene vil løse udfordringer med diagnosticering af psykiatriske lidelser samt udskrivning af afhængighedsskabende medicin.

Administrationen vil kunne beregne de økonomiske omkostninger ved etablering af efteruddannelse vedr. styrkelse af de praktiserende lægers opmærksomhed på tidlig diagnosticering af psykiatriske lidelser samt udskrivning af afhængighedsskabende medicin såfremt budgetforslaget går videre til yderligere kvalificering.

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

	2023	2024	2025	2026
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift				

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Evt. uddybende beskrivelse:

Hvis der er tale om 1-årige projekter, og ved forslag der har puljelignende karakter, bedes anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:**Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:**

Administrationen udfylder dette afsnit, når udvalget er færdig med de to udvalgsbehandlinger.