

Skabelon til brug for udvalgets 2. budgetdrøftelse: Budgetlægningen 2023-2026 [max 2,5 side]

Budget/finansieringsforslag – Psykologhjælp til tiden

Formål og indhold

Hvilket problem vil I løse?

At der er lange venteliste på psykologhjælp

Hvordan foreslår I, at problemet løses?

At det undersøges nærmere, hvorfor de tidligere afsatte penge til flere psykologtimer ikke har haft den ønskede effekt. Er der brug for flere midler? Eller er der andre barrierer?

Administrationens bemærkninger:

Nedenstående er et udtryk for administrationens umiddelbare bemærkninger til det fremsatte forslag. Der skal derfor tages forbehold for eventuelle ændringer i forbindelse med en eventuel endelig kvalificering af forslaget. Kvalificeringen vil kun finde sted, såfremt udvalget på mødet den 27. april 2022 prioriterer, at forslaget skal gå videre til den endelige udvælgelsesrunde i udvalget den 25. maj 2022.

Aktiviteten i psykologpraksis er faldet igennem de sidste par år samtidig med, at der er høj efterspørgsel. I 2016 håndterede en gennemsnitlig psykolog under overenskomsten i regionen knap 100 patienter om året, mens gennemsnittet i 2020 var på ca. 87 patienter pr. år. Den faldende aktivitet medvirker til længere ventetider på området. Der henvises til sag om psykologområdet behandlet på møde i Udvalget for Det Nære og Sammenhængende Sundhedsvæsen den 28. marts 2022 for yderligere baggrundsinformation.

For at imødegå de længere ventetider og forbedre tilgængeligheden på området har regionsrådet aktivt opnormeret området med 30 kapaciteter (fra 256 til 286) med virkning fra 1. september 2021. De 30 kapaciteter er blevet besat, men det tager et stykke tid inden deres aktivitet er på højde med de øvrige psykologer. Opnormeringen vurderes først at have fuld effekt i 2022, hvor der forventes håndteret mindst 10 % flere patienter end i 2020 og 2021.

Overenskomstens parter er derudover blevet enige om at hæve minimumsomsætningen for psykologer fra 150.000 kr. til 175.000 kr. pr. 1. januar 2022 med henblik på at få de psykologer, der laver mindst på overenskomsten, til at tage flere offentlige patienter.

I 2022 opstartes processen vedrørende de kommende overenskomstforhandlinger på psykologområdet.

I den anledning anbefaler administrationen, at det som en del af forhandlingsoplægget fra Region Hovedstaden indgår, at minimumsomsætningen på psykologområdet hæves yderligere til minimum 200.000 kr. pr. psykolog pr. år. Derudover er en psykologkapacitet i dag karakteriseret ved, at psykologen skal arbejde minimum 22 timer om ugen på overenskomsten. Minimumskravet til antallet af timer, som psykologer arbejder på overenskomsten, ønskes hævet med henblik på at få øget aktiviteten.

Endvidere er der væsentlige problemer med ventetidsregistreringen, hvor det i Region Hovedstaden kun er ca. en tredjedel af psykologerne, som har registreret ventetiden korrekt.

Der ønskes skrappe krav til psykologerne ift. ventetidsregistreringen, således at der er retvisende data for ventetiden.

Der arbejdes på flere andre veje til at sikre borgerne i regionen en let og tidlig adgang til psykologbehandling, herunder 10 års planen for psykiatrien. Ifølge planen skal der etableres et tilbud i hver kommune med én indgang til unge og voksne i psykisk mistrivsel, hvor borgeren selv kan henvende sig eller henvises fra almen praksis.

Endvidere skal der på almen praksis området i alle regioner etableres en eller flere telefoniske psykiatriske specialistrådgivninger, hvor de alment praktiserende læger kan få sparring med en speciallæge i psykiatri om patienter med svær psykisk sygdom. Rådgivningsfunktionerne skal være etableret inden udgangen af 2023.

Som det fremgår, arbejdes der på flere forskellige fronter for at forbedre forholdene og nedbringe ventetiderne på psykologområdet. Tiltagene forventes på sigt at forbedre forholdene på området. Der forventes bl.a. i 2022 en øget aktivitet på psykologområdet som følge af opnormeringen på området samt det højere loft for minimumsomsætning.

Som følge heraf vurderes det at være hensigtsmæssigt at afvente udviklingen i 2022. Udvalget for Det Nære og Sammenhængende Sundhedsvæsen har endvidere indstillet til Regionsrådet, at der videreføres uforbrugte midler svarende til 1,5 mio. kr. til en indsats i 2023.

Såfremt der ønskes en indsats vedr. tilbud til borgere med psykisk mistrivsel, forudsættes en dialog med Dansk Psykolog Forening om muligheden for at øge aktiviteten gennem en lokalafnåftale i Region Hovedstaden.

Derudover foreslår administrationen, at det undersøges, om der er kapacitet i speciallægepraksis for psykiatri i forhold til at udvide den nuværende aftale om, at Region Hovedstadens Psykiatri kan viderevisitere patienter til praktiserende psykiater mhp. at skabe bedre tilgængelighed til psykiatrisk bistand til borgere med mental mistrivsel.

FremSAT af: Radikale Venstre

Forslagets konsekvenser – økonomi, personale og tid (skriv tallet med 1 decimal)

	2023	2024	2025	2026
Løn til evt. nye årsværk				
Øvrig drift				
Etableringsudgifter				
Årsværk (hvis der skal ansættes nye) Angiv antal				
Samlet udgift				

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Evt. uddybende beskrivelse:

Hvis der er tale om 1-årige projekter, og ved forslag der har puljelignende karakter, bedes anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

Anfør, hvilket område forslaget vedrører (finansieringsmæssigt): Hvis forslaget finansieres af flere kasser, skal andelene fra kasserne anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første udkast til tekst til selve budgetaftalen:

Budgetinitiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Administrationen udfylder dette afsnit, når udvalget er færdig med de to udvalgsbehandlinger.