

Direkte 38620903

NOTAT

Til: Center for Sundhed

Journal-nr.: 22021033
Ref.: Maria Gerding Iversen

Dato: 7. juni 2022

Ansøgning om budgetmidler til "Overvægt og Ernæring"

Med regionens budget for 2022 blev der afsat 2 mio. kr. i 2022 og derefter 3 mio. kr. årligt til de tre fokusområder i den regionale "Handleplan på overvægtsområdet".

Det udestår at konkretisere, hvordan der skal arbejdes med fokusområdet "Behandling til voksne med svær overvægt", herunder udestår at blive udmøntet 1,5 mio. kr. årligt fra 2023.

Amager og Hvidovre Hospital vil gerne ansøge om at få tildelt de resterende budgetmidler til at udvikle og drive et behandlingstilbud til voksne med svær overvægt, som ikke kan tilbydes kirurgisk behandling.

Baggrund

Amager og Hvidovre Hospital er aktuelt det største center for kirurgisk behandling af svær overvægt i Østdanmark og varetager regions- og højtspecialiserede funktioner inden for området.

Pr. 1. juli 2021 har hospitalet i regi af Lungemedicinsk og Endokrinologisk Afdeling oprettet et projektafsnit "Overvægt og Ernæring", som tilbyder behandling til den gruppe af svært overvægtige patienter, som ikke kan tilbydes kirurgisk behandling. Formålet er at styrke indsatsen for personer med svær overvægt i såvel hospitalsregi som tværsektorielt.

Der er tale om et nyt behandlingstilbud og dermed en ny opgave for Amager og Hvidovre Hospital, og der udestår finansiering til udvikling af det tværsektorielle tilbud samt til drift af afsnittet udover projektperioden.

Der har hidtil ikke været et relevant behandlingstilbud til de patienter, som ikke kan tilbydes kirurgisk behandling. Dette til trods for, at vægttab kan være afgørende for hvordan patienternes følgesygdomme udvikler sig, og om de kan tilbydes anden behandling, fx fertilitetsbehandling og kirurgi for andre lidelser.

Som beskrevet i handleplanen mangler der viden om effekten af væggtabstilbud til voksne, særligt effekten på sigt. Projekt "Overvægt og Ernæring" vil derfor arbejde for at tilvejebringe og videreformidle evidens for behandling af svær overvægt og følgesygdomme.

Region Hovedstaden indgår i Erhvervsfyrtårn Life Science - Sund Vægt (<https://xn--erhvervsfytrnlifescience-nfc.dk/>). Novo Nordisk Fonden forventes i den forbindelse at bevillige midler til bl.a. Amager og Hvidovre Hospital til forskning i nye behandlingsformer. Midlerne vil være øremærket til forskning og vil ikke bidrage til driften af "Overvægt og Ernæring", men den viden, som forskningen genererer, vil indgå i den løbende videreudvikling af behandlingstilbuddet.

Om "Overvægt og Ernæring"

Målet med "Overvægt og Ernæring" er, at afsnittet skal kunne henvise patienter til et af følgende tre tilbud:

1. Specialiseret medicinsk væggtabsbehandling i hospitalsregi
2. Tværsektoriel væggtabsbehandling
3. Kommunal væggtabsbehandling

Kommunal væggtabsbehandling består af eksisterende forløb i kommune og evt. behandling via almen praksis. De to øvrige tilbud er nye tilbud, som er beskrevet nærmere nedenfor.

Der vil blive udarbejdet en model for hvilke patienter, der visiteres til hvilken type af væggtabsbehandling; en såkaldt model for risikostratificering. Risikostratificeringen skal sikre, at de patienter, der har størst behov, får det mest intensive behandlingstilbud. Som beskrevet i handleplanen er der en høj forekomst af overvægt, hvorfor det er nødvendigt med en prioriteret indsats.

Der vil ske løbende erfaringsopsamling med henblik på at evaluere effekten. Det kan give anledning til at justere i risikostratificering og behandlingstilbud.

Specialiseret medicinsk væggtabsbehandling i hospitalsregi

Projektet "Overvægt og Ernæring" har aktuelt startet et specialiseret medicinsk behandlingstilbud op til patienter med kompliceret svær overvægt, dvs. patienter, som har invaliderende overvægt eller betydelige følgesygdomme (højrisikopatienter).

Behandlingstilbuddet er aktuelt målrettet de patienter, som er henvist til kirurgisk behandling, men som ikke vurderes at være egnede hertil. Det kan fx være pga. deres somatiske følgesygdomme eller psykiatriske lidelser. Patienter henvises hertil fra hele regionen.

Behandlingen består af at 2-årigt hospitalsforløb, der kombinerer lavkalorisk diæt (måltidserstatning), diætetisk rådgivning og farmakologisk behandling (medicin). For de patienter, der er inkluderet i projektet indtil nu, ses generelt positiv effekt af behandlingen. Der er dog behov for at afprøve behandlingen på flere patienter og følge dem i længere tid for at kunne drage endelige konklusioner om effekten.

Tværasektoriel væggtabsbehandling

Projekt "Overvægt og Ernæring" ønsker i samarbejde med kommuner og almen praksis at udvikle et tværasektorielt væggtabstilbud til patienter med svær overvægt, som ikke opfylder de nuværende henvisningskriterier for behandling i hospitalsregi. Indsatsen vil være en markant udvidelse af det nuværende tilbud.

Tilbuddet skal være målrettet patienter, som er i intermedieær risiko for at udvikle følgesygdomme og bestå af en individuel behandlingsplan fra hospitalet og videre forløb hos praktiserende læge og kommune.

Tilbuddet skal understøttes af en rådgivningsfunktion, hvor hospitalets specialister yder sparring til professionelle i kommuner og almen praksis. Rådgivningsfunktionen vil understøtte regionens ønske om at styrke det nære sundhedsvæsen.

Tværasektoriel væggtabsbehandling vil indtil videre være et tilbud til borgerne i hospitalets optageområde, dvs. planområde Syd. Kommunerne vil blive inviteret til at indgå i projektet, og i første omgang har Høje Taastrup og Brøndby kommuner vist interesse for at deltage. Der er mulighed for at udvikle det tværasektorielle behandlingstilbud og inddrage flere kommuner i takt med erfaring og ressourcer.

Den nærmere planlægning af tilbuddet er under opstart.

Økonomi

Novo Nordisk har tildelt projektet 2,2 mio. kr. til apparatur og ernæringsprodukter. Det forventes at dække udgifterne til de patienter, som opstarter forløb i de første to år.

Amager og Hvidovres direktion har derudover støttet opstart af afsnittet for "Overvægt og Ernæring" med 1 mio. kr. til lønmidler årligt i 2022 og 2023. De

resterende lønmidler finder Lungemedicinsk og Endokrinologisk Afdeling aktuelt ved en prioritering inden egen økonomisk ramme, hvilket begrænser mulighederne for videreudvikling og opskalering af behandlingstilbuddene.

Budgetmidlerne vil bidrage til, at der er ressourcer til at udvikle og drive et tværsektorielt tilbud til gavn for flest mulig patienter, og være med til at sikre den fremtidige drift af afsnittet.

En bevilling på 1,5 mio. kr. årligt fra 2023 vil kunne anvendes til:

- Fortsat drift af specialiseret tilbud i hospitalsregi
- Risikostratificering af patienter
- Udvikling af tværsektorielt tilbud
- Hotline for kommuner og praktiserende læger
- Måltidserstatning til patienter