

REGIONSRÅDSMØDE

MØDETIDSPUNKT

19-04-2022 17:00

MØDESTED

REGIONSRÅDSSALEN

MEDLEMMER

Lars Gaardhøj	Deltog
Sofie de Bretteville Olsen	Deltog
Leila Lindén	Deltog
Susanne Due Kristensen	Deltog
Kim Rockhill	Deltog
Brian Høier	Deltog
Maria Gudme	Deltog
Nicolai Kampmann	Deltog
Vibeke Westh	Deltog
Karin Friis Bach	Deltog
Thomas Rohden	Deltog
Stinus Lindgreen	Deltog
Bettina Bové	Deltog
Lartey Lawson	Deltog
Hans Toft	Deltog
Benedikte Kiær	Deltog
Christoffer Buster Reinhardt	Deltog Fraværende ved sag 13
Jacob Rosenberg	Deltog
Helle Bonnesen	Afbud Stedfortræder Erik Lund
Line Ervolder	Deltog
Magnus Von Dreiager	Deltog
Turan Akbulut	Afbud Stedfortræder Jørgen Johansen
Marianne Friis-Mikkelsen	Deltog
Dorte Vilhelmsen	Deltog
Jesper Hammer	Deltog
Peter Westermann	Deltog Fraværende ved sag 6 - 9
Anja Rosengreen	Deltog
Sadek Al-Amood	Deltog
Stine Roldgaard	Deltog
Finn Rudaizky	Afbud Stedfortræder René Danielsson
Martin Geertsen	Afbud Stedfortræder Anne Ehrenreich
Bergur Løkke Rasmussen	Afbud Stedfortræder Annette Rieva
Carsten Scheibye	Deltog
Randi Mondorf	Deltog
Christine Dal	Deltog
Marianne Frederik	Deltog
Emilie Haug Rasch	Deltog
Annie Hagel	Deltog
Grethe Olivia Nielsson	Deltog
Erdogan Mert	Deltog
Helene Forsberg-Madsen	Deltog

INDHOLDSLISTE

16. Budgetopfølgning vedrørende nedbringelse af ventetid til psykologbehandling

16. BUDGETOPFØLGNING VEDRØRENDE NEDBRINGELSE AF VENTETID TIL PSYKOLOGBEHANDLING

INDSTILLING

Forretningsudvalget anbefaler over for regionsrådet:

1. **at** tage orienteringen om status på § 55 aftale om psykologbehandling af let til moderat angst og depression til efterretning,
2. **at** godkende, at uforbrugte midler fra engangsbevilling til psykologområdet i budgetprocessen søges videreført til en fornyet indsats ift. mental mistrivsel i 2023.

POLITISK BEHANDLING

Regionsrådets beslutning den 19. april 2022:

Godkendt.

Helle Bonnesen (C), Turan Akbulut (C), Finn Rudaizky (O), Bergur Løkke Rasmussen (V) og Martin Geertsen (V) deltog ikke i sagen behandling. Som stedfortræder deltog Erik Lund (C), Jørgen Johansen (C), René Danielsson (O), Annette Rieva (V) og Anne Ehrenreich (ufp).

Forretningsudvalgets beslutning den 5. april 2022:

Anbefalet.

Line Ervolder (C) og Martin Geertsen (V) deltog ikke under sagens behandling.

Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsens beslutning den 28. marts 2022:

Administrationens indstilling til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen var følgende:

Administrationen indstiller til udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen over for forretningsudvalget og regionsrådet at anbefale:

1. **at** tage orienteringen om status på § 55 aftale om psykologbehandling af let til moderat angst og depression til efterretning
2. **at** beslutte, om uforbrugte midler fra engangsbevilling til psykologområdet søges videreført til en fornyet indsats i 2022.

Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsens beslutning:

1. Anbefalet.
2. Anbefalet, idet udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen ønsker, at de uforbrugte midler i budgetprocessen søges videreført til en fornyet indsats ift. mental mistrivsel i 2023.

BAGGRUND

Regionsrådet afsatte 2 mio. kr. i 2021 med henblik på at få gennemført flere behandlingsforløb for borgere, som lider af let til moderat angst og depression samt reduktion af ventetiden til behandling. På den baggrund er der i Region Hovedstaden udarbejdet en lokalafale (§ 55 aftale) omhandlende behandling af borgere med let til moderat angst og depression. Midlerne til aftalen var en engangsbevilling på Praksisbudgettet i 2021.

SAGSFREMSTILLING

I 2020 var ventetiden til psykologbehandling i Region Hovedstaden på 10-12 uger, og regionsrådet besluttede på den baggrund at afsætte 2 mio. kr. med budgetaftalen for 2021 med henblik på at øge antallet af behandlingsforløb for borgere, som lider af let til moderat angst og depression samt reducere ventetiden.

§ 55 aftale om let til moderat angst og depression

Som led i at udmønte de 2 mio. kr. har Region Hovedstaden og Dansk Psykolog Forenings medlemmer af det regionale samarbejdsudvalg indgået en aftale i henhold til "§ 55, stk. 1 i overenskomst om psykologhjælp", som omfatter behandling af borgere med let til moderat angst og depression. Aftalen blev indgået i december 2020 og har været gældende i 2021 (bilag 1).

§ 55 aftalen gav de praktiserende psykologer et incitament for at behandle flere borgere med angst og depression udover de borgere, som bliver behandlet i henhold til overenskomstens bestemmelser og økonomiramme. § 55 aftalens økonomi tæller ikke med i opgørelsen af den samlede økonomiske ramme til psykologhjælp, og den blev lavet som et supplement til overenskomstens bestemmelser, som gav psykologerne mulighed for at lave "meraktivitet" ud over den samlede økonomiske ramme.

Aftalen omfatter borgere i Region Hovedstaden med let til moderat angst og depression, som er fyldt 18 år. Borgere, som modtager vederlagsfri psykologbehandling, er ikke en del af patientgrundlaget i denne aftale.

Det var frivilligt for de praktiserende psykologer, om de ville indgå i aftalen. De psykologer, som har ønsket at indgå i aftalen, har ansøgt administrationen om kvote. En kvote blev opgjort i antal konsultationer, og der var fire forskellige størrelser af kvoter: 50 konsultationer, 100 konsultationer, 150 konsultationer og 200 konsultationer. Psykologerne har først kunne anvende den pågældende kvote, når de har brugt 80 % af deres individuelle omsætningsgrænse i henhold til henvisningsårsagerne 10 og 11, som dækker over behandling af let til moderat angst og depression.

Per 1. januar 2022 har overenskomstparterne ophævet den nationale omsætningsgrænse for behandling af let til moderat angst og depression er ophævet. Dermed er der ikke længere en national omsætningsgrænse vedr. denne målgruppe, hvormed behovet for en supplerende lokalaftale for målgruppen bortfalder.

Opfølgning på § 55 aftale

Administrationen har afholdt møde med Dansk Psykolog Forening den 28. februar 2022, hvor status på anvendelse af aftalen blev drøftet, herunder forbrug af kvoter og erfaringer med, hvordan kvoterne har påvirket de involverede psykologers ventetid og omsætning.

Ventetid

Tabel 1: Ventetid for borgere henvist med henvisningsårsag 10 og 11 (let til moderat angst og depression)	01.01.2020	01.07.2020	01.01.2021	01.07.2021	01.01.2022
Antal psykologer med kvoter	-	-	-	28	28
Antal psykologer <i>med kvote</i> , som har opdateret ventetid	11	11	12	5	6
Gnst.ventetid i uger for psykologer <i>med kvote</i>	9,5	12,5	12,4	12,6	13,8
Gnst. ventetid i uger for <i>alle psykologer</i> med opdateret ventetid	13,2	14,4	14,4	16,5	16,1

** I ventetidsdata er alene medtaget data for psykologer (90 ud af 286), som har opdateret ventetid inden for 2 måneder før udtræksdato.*

Tabellen viser, at det er knapt en tredjedel af psykologerne (90 ud af 286 psykologer), som har registreret deres ventetid hver anden måned i overensstemmelse med krav i overenskomst om psykologhjælp. Tabellen viser, at for de psykologer, som har opdateret ventetidsregistreringen, er ventetiden hos de psykologer, som har modtaget kvote, ca. 14 uger. Ventetiden hos psykologer, som ikke har modtaget kvote, er ca. 16 uger. Ventetiden er generelt meget lang, dog et par uger kortere hos de psykologer, som har tilsluttet sig § 55 aftalen. Denne ventetid vurderes ud fra de tilgængelige ventetidsdata at være steget fra 2020 til 2021 på trods af muligheden for at lave meraktivitet via aftalen.

I alt 28 psykologer har ansøgt om og fået tildelt kvote. Der er kun 6 psykologer ud af disse 28, der har registreret deres ventetid korrekt. Det betyder, at ventetidsdata ikke er valide, og det er ikke muligt at konkludere, om de tildelte kvoter har nedbragt ventetiden.

Omsætning og forbrug

Den samlede kvote var på 3.751 konsultationer, som blev fordelt på de 28 psykologer, der ansøgte regionen om kvote. Data viser, at der er forbrugt 867 konsultationer, hvilket er 24% af den samlede kvote. Det vil sige, at der er 76% ubrugt kvote, hvilket svarer til 1.510.381 kr. ud af de 2 mio.kr. (bilag 2) vedrørende forbrug af kvote og omsætning.

Som en del af § 55 aftalen har administrationen også inddraget, hvilken påvirkning kvoterne har haft i forhold til psykologernes omsætning.

Tabel 2: Omsætning	2019	2020	2021
Gnst. omsætning for regionen for psykologer med kvote	kr. 475.235	kr. 520.332	kr. 513.056
Gnst. omsætning for regionen for alle psykologer*	kr. 282.222	kr. 286.883	kr. 306.084

*) I 2021 er der korrigeret for opstart af 30 nye kapaciteter pr. 1/9 ved udregningen af gennemsnittet.

Tabellen viser, at de psykologer, som har fået tildelt kvote, i gennemsnit har en højere omsætning for regionen i både 2019, 2020 og i 2021, hvor aftalen var gældende, end de øvrige psykologer, som ikke har ønsket kvote (bilag 2). Tabellen viser også, at for psykologer med kvote er den gennemsnitlige omsætning faldet en smule fra 2020 til 2021.

Administrationen drøftede på mødet med Dansk Psykolog Forening mulige forklaringer på den lave aktivitet i forhold til § 55 aftalen. Dansk Psykolog Forening fremkom med følgende forslag til forklaringer:

- COVID-19 pandemien, idet en del psykologpraksis har været lukket ned grundet restriktioner, psykologerne har haft corona, og de har generelt taget færre patienter ind.
- Psykologerne har med § 55 aftalen måtte først anvende den tildelte kvote, når de har forbrugt 80% af den individuelle omsætningsgrænse for behandling af let til moderat angst og depression.
- Der mangler data i forhold til, hvor mange borgere almen praksis har henvist til ordningen, og det er således uvist, om der er henvist borgere svarende til kvoten.
- Omsætningsgrænsen i regi af overenskomsten for behandling af let til moderat angst og depression er ophævet pr. 1. januar 2022. Det betyder, at den økonomiske begrænsning, som psykologerne tidligere havde, er ophævet.

Administrationens vurdering

Det er svært at vurdere, hvorvidt de afsatte midler i budgetaftalen har været med til at nedbringe ventetiden hos de praktiserende psykologer, idet ventetidsregistreringen er mangelfuld. Ud fra de tilgængelige ventetidsdata er ventetiden for denne målgruppe øget trods muligheden for at lave meraktivitet udenfor den økonomiske ramme.

Derudover har overenskomstparterne besluttet at ophæve omsætningsgrænsen for behandling af let til

moderat angst og depression, hvormed incitamentet til at øge aktiviteten gennem den eksisterende §55-aftale er forsvundet.

Administrationen vurderer, at den mest hensigtsmæssige løsning ift. at reducere ventetiden til psykologbehandling vil være gennem en overenskomstaftalt øgning af minimumsomsætningsgrænsen hos ydernummerpsykologerne mhp. at skabe mere aktivitet til borgere, som henvises via egen læge til psykologbehandling. Administrationen anbefaler, at dette ønske indgår i Region Hovedstadens bidrag til overenskomstkrav, som skal beslutes i udvalget for nærhed og sammenhæng samt regionsrådet medio 2022.

Administrationen anbefaler, at udvalget afventer effekten af den nationale aftale om vederlagsfri psykologbehandling til de 18-24 årige samt de forestående overenskomstforhandlinger på psykologområdet - som udmunder i en ny overenskomst pr. 1. juli 2023 - inden der tages beslutning om, hvorvidt der skal foretages en fornyet indsats i forhold til nedbringelse af ventetiden.

Såfremt udvalget ønsker at afsøge muligheden for en fornyet indsats svarende til de uforbrugte midler, vil regionsadministrationen afsøge mulighederne herfor, herunder indgå i en dialog med Dansk Psykologforening om mulighederne for et nyt aftalegrundlag samt afsøge mulighederne for dispensation fra sundhedslovens ift. at tilkøbe psykologbehandling fra andre leverandører end ydernummerpsykologer.

KONSEKVENSER

Der er udført 867 konsultationer på denne aftale i 2021. Afregningsdata viser, at et gennemsnitligt forløb består af 5-6 konsultationer, hvormed det estimeres, at ca. 145 borgere har fået et tilbud via denne aftale. Idet aftalen er udløbet, vil borgere i Region Hovedstaden fremover ikke kunne få et tilbud via denne aftale.

Det er dog administrationens vurdering, at en videreførelse af aftalen ikke vil have en effekt ift. at reducere ventetiden, idet incitamentet for psykologerne ift. at lave "meraktivitet" er bortfaldet som følge af ophør af den nationale aftale om ophævelse af omsætningsgrænsen for målgruppen.

Hvis udvalget beslutter, at der ønskes en fornyet indsats på området svarende til de uforbrugte midler, vil administrationen afsøge mulighederne herfor.

RISIKOVURDERING

Hvis indstillingen tiltrædes vil der ikke være nogle risici forbundet dermed.

ØKONOMI

Regionsrådet afsatte en engangsbevilling på 2 mio. kr. med budgetaftalen for 2021 med henblik på at øge antallet af behandlingsforløb for borgere, som lider af let til moderat angst og depression samt reducere ventetiden på psykologområdet. De 2 mio. kr. ligger ud over den overenskomstbestemte økonomiske ramme på psykologområdet.

Opgørelsen viser, at der er blevet anvendt 489.619 kr. af de 2 mio. kr., hvilket svarer til 24 % af de afsatte midler. Det betyder, at der er 1.510.381 kr. - 76% - ud af de 2 mio.kr., som ikke er blevet brugt. Det er normalt ikke muligt at videreføre en engangsbevilling på praksisbudgettet til kommende budgetår, men der kan i dette tilfælde undtagelsesvist gøres en undtagelse, såfremt udvalget ønsker at videreføre en indsats på området. I så fald vil midlerne skulle findes indenfor den samlede ramme for praksisbudgettet i Region Hovedstaden.

KOMMUNIKATION

Der er ikke planlagt en kommunikationsindsats i forhold til denne sag.

POLITISK BESLUTNINGSPROCES

Sagen forelægges udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen den 28. marts 2022, forretningsudvalget den 5. april 2022 og regionsrådet den 19. april 2022.

DIREKTØRPÅTEGNING OG KONTAKTPERSON

Charlotte Hosbond/ Line Sønderby Christensen

JOURNALNUMMER

22009287

BILAGSFORTEGNELSE

- 📎 1. § 55 aftale om let til moderat angst og depression - underskrevet
- 📎 2. § 55 aftale - Kvote og omsætning