

# Orientering om fagligt oplæg til 10-års plan for psykiatrien

8. Februar 2022

v. Charlotte Hosbond – direktør Center for Sundhed

# Baggrund og proces for det faglige oplæg

## Finanslov 2020

Med udgangspunkt i forståelsespapir og finansloven for 2020 blev det besluttet at igangsætte arbejdet med en 10-års plan, der sætter en langsigtet retning for psykiatrien.

## Sundhedsstyrelsen i spidsen

Oplæg også udarbejdet i samarbejde med Socialstyrelsen.

## Bred faglig inddragelse

Styrelserne har samarbejdet med en tværgående følgegruppe og fire faglige arbejdsgrupper.

Region Hovedstadens Psykiatri har repræsenteret Region Hovedstaden.

## Kobling til kræftområdet – et eksempel på løft af et område

For 20-30 år siden var overlevelsen efter kræft kortere i Danmark end lande, vi normalt sammenligner os med.



### Langsigtet opbygning af kræftområdet bl.a. med flere kræftpakker

For at vende udviklingen, blev der sat stort fokus på indsatsen på kræftområdet. Bl.a. med fire store kræftplaner med bred politisk opbakning og prioritering. Arbejdet betød, at kompetencer og kapacitet blev styrket, og Danmark er i dag et andet sted ift. kræftoverlevelse.



Erfaringer herfra kan bruges ifm. en tilsvarende, langsigtet opbygning af psykiatriområdet



## Væsentlige udfordringer på psykiatriområdet



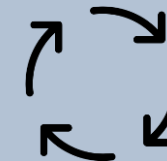
Flere og flere børn og unge oplever dårlig mental sundhed og flere får psykiske lidelser



Psykiske lidelser udgør ca. 25. pct. af den samlede sygdomsbyrde og tvangen stiger



Mennesker med svære psykiske lidelser lever 15-20 år kortere



Mange usammenhængende indsatser med svingende kvalitet og utilstrækkelig forebyggelse

## Temaer i fagligt oplæg til 10-årsplan

Lighed og afstigmatisering  
Viden, udvikling og stærke faglige miljøer

Mental  
sundheds-  
fremme

Børn og unge

Tidlige  
indsatser til  
voksne

Behandling  
og udredning

Retspsykiatri

Social-  
psykiatri

Sammenhæng

## Forudsætninger og ambitiøse mål

### Forudsætninger

1. Langsigtet, gradvis og strategisk kapacitetsløft
2. Bedre fastholdelse og rekruttering
3. Mere fleksibel opgavevaretagelse, tværfaglighed og samarbejde
4. Tydelig ansvarsfordeling i opgavevaretagelse på tværs af sektorer

### Mange ambitiøse mål

1. Den mentale sundhed for børn og unge er forbedret
2. Mennesker med psykiske lidelser lever længere med mindre sygdom
3. Mennesker med psykiske lidelser udsættes for mindre tvang og magtanvendelse
4. Mennesker med psykiske lidelser bliver inkluderet i samfundet
5. Og mange flere....

## Prioriterede anbefalinger

**1**

Standardiseret og lettilgængeligt tilbud til børn og unge med mistrivsel og psykiske symptomer

**2**

Opprioritering og markant styrkelse af både sundhedsfaglig og socialfaglige indsats til mennesker med svær grad af psykisk lidelse

**3**

Afstigmatisering af psykisk lidelse

**4**

Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer

**5**

Forskning og udvikling. Implementering af den tværfaglige og tværsektorielle forskningsstrategi fra 2015

## Videre proces

### ● Grundlag for langsigtet plan

Den faglige plan danner grundlag for en langsigtet, politisk plan

### ● Region Hovedstadens opgave

Social- og psykiatriudvalget skal drøfte det faglige oplæg, men skal også afvente den politiske proces ift. igangsættelse af initiativer

### ● Kommende politisk udspil

Regeringen kommer med et udspil, der bygger på den faglige plan. Tidspunktet er ikke kendt