



Region
Hovedstaden

FORSKNINGS- STRATEGI

*Forskning for de bedste sundhedstilbud til
regionens patienter og borgere*

20
23

INDLEDNING

Det er Region Hovedstadens ambition løbende at udvikle vores sundhedsvæsen, så det bygger på solid viden om, hvad der giver den bedste kvalitet og værdi for vores patienter. Vi er forpligtet til at leve op til sundhedslovens rammer – herunder at behandle, uddanne og forske inden for alle vores sundhedstilbud og specialer, og det er igennem forskning, at vi bliver klogere på, hvad der virker, og hvad der ikke virker.

Regionen har allerede en omfattende forskningsaktivitet, der leverer stærke forskningsresultater, og vi er godt i gang med at sikre, at vores tilbud til regionens borgere bygger på en evidensbaseret tilgang. Vi har forskningsmiljøer i verdensklasse, fagligt dygtige medarbejdere, og vi har frugtbare samarbejder med en lang række videns- og uddannelsesinstitutioner, private aktører og internationale forskningsmiljøer. Vi har således de bedste forudsætninger for at bedrive fremragende og brugbar forskning – og det gør vi allerede.

Samtidig kan vi blive endnu bedre til at udfolde forskningens potentiale til glæde for patienter og medarbejdere. Vi har et højt forsknings- og vidensniveau, men vi vil i endnu højere grad sikre velfungerende forskningsaktivitet i alle hjørner af sundhedsvæsenet, og at alle faggruppers kompetencer og viden kommer i spil og bidrager til at skabe endnu mere relevant forskning.

Vores forskning skal i høj grad bidrage til mere viden om de sundhedstilbud, som vi giver vores borgere. Gør vi det rigtige – både med hensyn til forebyggelse, udredning, pleje, behandling og i de tværgående forløb? Kan vi gøre det bedre, mere enkelt, klogere – såvel analogt som digitalt – for at give borgeren den allerbedste behandling? Vi ved meget, og vi skal fortsat styrke evidensen for det, vi gør. Gennem vores forskning vil vi også bidrage til løsninger på de udfordringer, sundhedsvæsenet står midt i.

For at udfolde forskningens fulde potentiale i de kommende år vil Region Hovedstaden sikre, at forskerne grundlæggende har gode vilkår for at udvikle, igangsætte og gennemføre også tværsektoriel forskning. Vi er på vej, men vi vil gøre det endnu bedre. Det kræver, at vi prioriterer og kigger på vores egen organisering, så den understøtter, at vi lykkes med vores ambitioner.

Formålet med Forskningsstrategi 2023 er således at sætte fokus på implementeringen og understøttelsen af den fremragende og omfattende forskning i Region Hovedstaden, samtidig med at vi sætter en strategisk retning for tre prioriterede temaer. Det er temaområder, som i særlig grad skal være med til at indfri vores fælles vision om at skabe et sundhedsvæsen, hvor vi på baggrund af viden leverer høj kvalitet. Og hvor vi gør det, så det giver mest værdi for vores patienter, og så vi hverken under- eller overbehandler dem.

FORBEDRET PATIENTBEHANDLING I ET UDFORDRET SUNDHEDSVÆSEN

I Region Hovedstaden har forskningen en stor del af æren for den høje faglige kvalitet i regionens sundhedsydelser. Sundhedsvæsenet står samtidigt med nogle store udfordringer, der vil blive forstærket i de kommende år i takt med en ændret demografi. En ændret patientsammensætning, et mere komplekst sygdomsbillede og mangel på personaleressourcer vil udfordre sundhedsvæsenet.

Frem mod 2030 bliver der op mod 200.000 flere borgere i Region Hovedstaden end i 2018. Stigningen ses i alle aldersgrupper, men den største stigning forventes blandt de ældste borgere. I takt med at flere lever længere, får flere kroniske sygdomme, og mange lever også med mere end én kronisk sygdom. Heraf følger et mere komplekst sygdomsbillede. Denne udvikling vil også betyde ændringer i patientsammensætningen i Region Hovedstaden, og forskning kommer derfor til at spille en afgørende rolle for, at vi kan lykkes med at give patienterne den bedste faglige og patientoplevede kvalitet med de tilgængelige ressourcer.

I Region Hovedstaden skal forskningen bidrage til løsninger, der hjælper regionen med at forbedre kvaliteten af patientbehandlingen gennem patientnær forskning, og den skal være med til at identificere løsninger på de komplekse udfordringer, som sundhedsvæsenet generelt står med. Der er brug for forskning, der konkret forholder sig til:

- At den forebyggende indsats, udredning, behandling, pleje og rehabilitering, som vi tilbyder patienterne, er den rigtige
 - At vi organiserer os og leverer ydelserne på den bedste måde
 - At sundhedstilbuddene tilbydes til borgerne, så der er en optimal udnyttelse af ressourcerne og lighed i sundhed
-

VISION

Region Hovedstaden fremmer forskning, der bidrager til et målrettet sundhedsvæsen, der tilbyder de bedste sundhedsydelser til regionens borgere og sikrer patientforløb af høj faglig kvalitet og værdi for patienten.

Region Hovedstaden fremmer forskning, der kan omsættes til evidensbaseret viden, der understøtter, at patienterne får den bedste behandling og oplever høj kvalitet i praksis.

Region Hovedstaden fremmer forskning, der løfter alle borgeres sundhed, og som bidrager til løsninger af udfordringerne i sundhedsvæsenet både på regionalt og nationalt niveau.

STRATEGISK AMBITION

For at realisere den overordnede vision vil Region Hovedstaden arbejde målrettet på at støtte forskning, der foregår tæt på patienterne i det kliniske arbejde, og som fokuserer på vejen fra det gode forskningsresultat til høj kvalitet i patientbehandlingen i praksis.

Det forudsætter, at vi får bragt ny og eksisterende viden bedst muligt i spil i alle områder af vores sundhedsvæsen. Gennem tværfaglige og tværsektorielle forskningssamarbejder, og andre typer partnerskaber tæt på det kliniske arbejde, styrker vi kvaliteten og relevansen for den enkelte patient og for vores samlede sundhedsvæsen. Det betyder også, at vi vil have fokus på, dels at forskningen omsættes til formidling og dels hurtig implementering af lovende resultater, ny evidens og nye behandlingsmuligheder.

Vi har fokus på, at forskningen sker i miljøer med tilknytning af dygtige sundhedsprofessionelle fra alle faggrupper og fra forskningsverdenen såvel som fra den kliniske praksis. For at ambitionen kan indfries, skal vi skabe de bedste betingelser for forskningen. Derfor styrker vi rammerne for forskerne, hvor blandt andet hurtig sagsbehandling af ansøgninger og enkel adgang til data af høj kvalitet er nødvendige forudsætninger for den gode forskning.

DE 3 TEMAER



Patientnær forskning for og med alle



Forskningsbaseret praksis - hvordan kan vi gøre det bedre?



De bedste betingelser for forskning og resultater i praksis

PATIENTNÆR FORSKNING FOR OG MED ALLE

Vi forsker i tæt kontakt med de patientnære kliniske miljøer med fokus på at teste eksisterende viden, udvikle og implementere nye behandlingsformer. Vi arbejder på at skabe viden, der gør os i stand til at undgå over- og underbehandling.

Vores ambition er kontinuerligt at styrke evidensen for vores behandlinger med fokus på at identificere de rigtige indsatser for udredning, behandling, pleje og rehabilitering.

Vi forsker tæt på de kliniske behov for at understøtte resultater, som relativt hurtigt kan omsættes til værdi for patienterne. Vi arbejder på, at alle faggrupper forsker og er med til at identificere forskningsbehov.

Vi prioriterer forskning som en integreret del af det kliniske arbejde i alle specialer, herunder også mindre prestigefyldte sygdomme og patientgrupper. Vi arbejder på, at alle patientgrupper uanset demografi, diagnose(r) og vilkår får evidensbaseret behandling af høj faglig kvalitet.

Vi sikrer en god balance mellem uafhængig klinisk forskning og øvrig forskning. Vi arbejder på, at forskningen reelt gør en forskel i forhold til at løse udfordringer i regionens sundhedsvæsen.

Det betyder også, at vi vil udvikle os og forbedre vores praksis i et højt tempo, som modsvarer nye forbedringsmuligheder i behandlingen og nye behov i sundhedsvæsenet – med respekt for, at god forskning kan tage tid.

MÅLBILLEDER

PATIENTNÆR FORSKNING FOR OG MED ALLE



Vi vil skabe viden om, hvad der er den rette behandling til den enkelte patient .



Vi vil sikre, at alle faggrupper har mulighed for at bidrage til vigtig klinisk patientnær forskning.



Vi vil prioritere forskning inden for alle sygdomme/patientgrupper - og dermed understøtte nye prestigemønstre.



Vi vil understøtte forskning i alle sundhedsydelser og prioritere et minimum af det samlede budget til forskning (måltal under kvalificering i et samarbejde med Danske Regioner).



Vi vil sikre en balance mellem klinisk uafhængig forskning og øvrig forskning.

FORSKNINGSBASERET PRAKSIS – HVORDAN KAN VI GØRE DET BEDRE?

Forventningerne til fremtidens sundhedsydelser stiller store krav til sammenhæng og samarbejde på tværs af fagligheder og sektorer. Derfor skal vi organisere vores sundhedsvæsen på nye og optimale måder. Vi vil understøtte tværfaglige og tværsektorielle samarbejder, der inddrager forskellige faglige perspektiver og forskningstraditioner.

Vi ønsker mere forskning i udviklingen af vores sundhedsvæsen, og i hvordan organisering kan hjælpe os med at lykkes og levere vores ydelser på den bedste måde.

Vi understøtter systematisk vidensopsamling på nye indsatser og prioriterer følgeforskning. Det vil sige forskning, der tydeligt adresserer langsigtede mål og forventet samfundseffekt. Det betyder også, at vi undersøger, om det, vi gør, giver værdi for patienterne, og at vi udfører relevant forskning i et ligeværdigt samarbejde med borgere og patienter.

Vores ambition er, at borgere i Region Hovedstaden skal have lige adgang til behandling af høj kvalitet i et sammenhængende sundhedsvæsen, hvor patienter og sundhedsprofessionelle oplever gode forløb. Det fordrer, at vi udbreder evidensbaserede behandlingsmuligheder og organiserer os hensigtsmæssigt.

Vi forsker med fokus på hele populationen og hele livet – og vi arbejder for et menneskeligt sundhedsvæsen med de bedste sundhedstilbud.

Tema B

MÅLBILLEDER

FORSKNINGSBASERET PRAKSIS

- Vi vil styrke tværfagligt og tværsektorielt samarbejde om forskning.
- Vi vil skabe forbedrede patientforløb – mellem afdelinger, hospitaler og sektorer.
- Vi vil forske med henblik på at understøtte organisatorisk kvalitet, der hjælper os med at skabe fremtidens sundhedsvæsen.
- Vi vil arbejde fokuseret med generel organisering af arbejdet i klinikken og brug af ressourcer.
- Vi vil forske i og arbejde for lighed i sundhed.
- Vi vil gennem forskning arbejde for øget patienttilfredshed, brugerinddragelse i forskning og for fælles beslutningstagning og patientoplevet kvalitet.
- Vi vil forske for og med vores patienter og arbejde for øget patienttilfredshed, patientinddragelse og høj patientoplevet kvalitet

DE BEDSTE BETINGELSER FOR FORSKNING OG RESULTATER I PRAKSIS

Vores ambition er at give forskerne den bedst mulige rådgivning i alle dele af forskningsprocessen, og at skabe rammer, der både støtter og professionaliserer forskningsmiljøerne. Vi vil sikre betingelser, der får forskerne til at trives, og forskningen til at folde sit fulde potentiale ud.

Vi vil understøtte såvel spirende som stærke forskningsmiljøer, der tiltrækker de bedste forskere og muliggør større eksterne bevillinger til forskning. Stærke forskningsmiljøer med tæt kobling til den kliniske verden er med til at sikre, at regionen kan fastholde og øge antallet af højt specialiserede funktioner på regionens hospitaler.

Vi vil både skabe vigtig ny viden gennem vores forskning og sikre, at vi omsætter den forskningsbaserede viden til evidensbaseret praksis af høj kvalitet. Det kræver, at vi evaluerer det, vi gør, og at vi kigger på det samlede økosystem for at opnå evidensbaseret behandling. Både for at undgå for stor variation i behandlingskvaliteten og for at understøtte lighed i sundhed.

Hurtig implementering af ny viden til ny praksis i klinikken forudsætter anvendelsesorienterede forskningsresultater, der løbende opsamles og omsættes til standarder for det kliniske arbejde.

MÅLBILLEDER

DE BEDSTE BETINGELSER FOR FORSKNING OG RESULTATER I PRAKSIS

- Vi vil arbejde for hurtig og nem adgang til data af høj kvalitet og for effektiv sagsbehandling i alle dele af forskningsprocessen.
- Vi vil løfte spirende forskningsmiljøer gennem intern og ekstern finansiering og lærende partnerskaber med de excellente miljøer.
- Vi vil skabe bedre muligheder for kommende og talentfulde forskere fra alle faggrupper.
- Vi vil synliggøre og konsolidere konkret forskningssamarbejde med universiteter og andre aktører i regionen og målrettet arbejde med Open Science-principper.
- Vi vil styrke koblingen mellem ny evidens og kvalitet i klinisk praksis.

EPILOG
