



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2023
med kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

**Frist for at indsende din
ansøgning**

20. september 2022

Skemaet sendes til

Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail: Ansøgers personlige underskrift: Sted: N. J. Fjords Gade 2F, 8000 Aarhus C Underskrift:  Dato: 20-09-2022.	Social Sundhed N. J. Fjords Gade 2F, 8000 Aarhus C 39339757 Bank: Sparekassen Djursland Kontonr: 9388-0000571083 Kristina Louise Bliksted +45 22 41 59 14 klb@socialsundhed.org Kristina Louise Bliksted +45 22 41 59 14 klb@socialsundhed.org
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	
5.	Der ansøges om i alt:	450.200 kr. (jævnfør budgetskema)

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 01-01-2023 og afsluttet 31-12-2023.
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej X Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Projektets egenfinansiering består af timer til at bemande en lokal vagttelefon i Social Sundhed København, hvor professionelle, pårørende og borgere kan kontakte os for at få hjælp af en frivillig brobygger. Telefonen er åben alle hverdag fra kl. 08.00 - 15.30, svarende til 37,5 time ugentligt. Ialt = 540.000 kr. årligt. Egenfinansiering til indsatsen er opnået i samarbejde med Københavns kommune, Frederiksberg kommune og Brøndby kommune.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	540.000 kr. + 450.200 kr. I alt = 990.200 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelsesskema

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Antallet af danskere med en psykisk sygdom er vokset eksplosivt de seneste år (dst.dk). For mennesker, der lever i psykisk mistrivsel, er behovet for en sammenhængende og holistisk indsats stor, men ofte er behandling og udredning i stedet præget af manglende sammenhæng og utryghed (SST 2022). Dette kalder på konkret handling, hvilket er motivationen bag "<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>" som Social Sundhed står bag. Social Sundhed er en landsdækkende NGO med tilstedeværelse i 6 byer, herunder København. Med frivillige kræfter arbejder vi hver dag for at skabe større social lighed i sundhed dels gennem følgeskab og støtte til sårbare mennesker til deres aftaler i sundhedsvæsenet og dels ved at uddanne kommende sundhedsprofessionelle, de sundhedsfaglige studerende, som gennem frivilligt arbejde får en bedre forståelse for, og evne til, at kommunikere med mennesker som møder barrierer og begrænsninger i deres kontakt med sundhedsvæsenet, herunder psykiatrien. På landsplan foretager Social Sundhed årligt mere end 1500, hvoraf afdelingen i KBH står for 530. I 2022 har København fulgt 104 borgere til en aftale i psykiatrien, og 111 gange ledsaget psykiatriske patienter til somatikken. Ud af de 104 var det i 89 af tilfældene borgeren selv, der henvendte sig mens kun 15 af henvendelserne var fra ansatte i psykiatrien. Med denne ansøgning ønsker Social Sundhed at styrke samarbejdet med psykiatrien i Region H ved at metodeudvikle på, hvorledes vores <i>tilbud om ledsagelse og støtte</i> kan integreres mere systematisk i psykiatrien. Lige nu konstaterer vi sporadisk kendskab til Social Sundheds tilbud, og det fremstår for tilfældigt, ulige og personafhængigt, hvilke patienter, der henvises til ledsagelse. Vores erfaring viser desuden, at den største barriere for psykiatriske patienter er den indledende kontakt, og langt de fleste succesfulde overgange er initieret af personalet omkring dem. Det er således centralt, at kendskabet til Social Sundhed udbredes blandt det psykiatriske personale, så der kan skabes bedre overgange, og mere sammenhæng i patientforløb for flere.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	<u>Baggrund og motivation:</u> Med indsatsen "<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>" ønsker Social Sundhed at styrke samarbejdet med psykiatrien i Hovedstaden med fokus på at sikre en bedre overgang ind i psykiatrien samt fra psykiatrien til somatikken. Baggrunden for indsatsens relevans er en række erfaringer gjort af Social Sundhed, eller kendt fra igangværende forskning (Niels Rokkjær 2022), herunder: 1. Det er en kendt problemstilling, at overgangen mellem de psykiatriske akutmodtagelser og almen praksis ikke altid forløber ideelt. Mens pladsmangel på de psykiatriske afdelinger betyder at de mest akutte patienter indlægges, opfordres andre til at kontakte egen læge til opfølgning - dette er der dog en stor gruppe, som aldrig får gjort. Dette er dyrt, både for det enkelte menneske og for samfundet. Med en bedre praksis omkring henvisning til følgeskab fra Social Sundhed, vil flere patienter kunne indsluses i et forebyggende behandlingstilbud i psykiatrien, en del af de akutte indlæggelser vil kunne undgås. 2. Igangværende forskning på Københavns Universitet, ved læge Niels Rokkjær, ses der, blandt psykiatriske patienter, en overophobning af fysiske helbredsproblemer og overdødelighed - hos godt 70% af de undersøgte psykiatriske patienter er der i projektet fundet hidtil uerkendt fysisk sygdom, eller erkendt men dysreguleret fysisk sygdom. Forskningen viser, at kun 25% af disse patienter opsøger egen læge inden for 12 måneder efter, at de er blevet opfordret til dette og ifølge Niels Rokkjær vil en stor del af patienterne have behov for følgeskab til lægen. Med indsatsen "<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>" vil Social Sundhed arbejde for at sikre et mere strategisk anvendt og udbredt kendskab til tilbuddet om følgeskab - både blandt psykiatriske patienter i forskningsprojektet samt psykiatrisk personale - såvel som et styrket samarbejde mellem psykiatri, hospital og almen praksis. Indsatsen vil sikre, at flere psykiatriske patienter hjælpes til egen læge efter anbefaling fra Niels Rokkjær, og får den nødvendige støtte fra Social Sundhed til at fastholde udredning og behandling i somatikken. <u>Forudsætning:</u> Indsatsen indarbejdes som en del af allerede eksisterende aktivitet i lokalafdelingen Social Sundhed København. Ny projektleder vil indgå som en del af lokalafdelingen, som har kontorlokaler på Forchammersvej på Frederiksberg og består pt af 2 fuldtidsansatte, samt en deltidsansat og omkring 40 frivillige brobyggere. Lokalafdelingen har fungeret siden 2017,
----	--	---

		og praksis omkring henvendelser via vagttelefonen samt brobyggere er fast og velfungerende. Derfor vil implementering og opstart af indsatsen kunne forløbe hurtigt og igangsættes fra dag ét. Social Sundheds metode, <i>sundhedsbrobygning</i>, er velafprøvet og veldokumenteret. "Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund" vil være én blandt flere samarbejder lokalt, og passe ind med øvrige fokusområder og igangværende samarbejder. Et formaliseret samarbejde med psykiatrien i Region H vil medvirke til at styrke lokalafdelingens forankring på sigt, hvor der vil kunne udvides gradvist til flere enheder over tid. Der er ikke på nuværende tidspunkt etableret formaliserede samarbejder med psykiatrien i København, men dette er et mål for lokalafdelingen i nærliggende fremtid. En forudsætning for at indsatsen lykkes med at blive udbredt og en del af en velfungerende praksis omkring henvendelse blandt personale i psykiatrien i Region H er, at der ansættes en projektleder, som formår at sikre synlighed. Her er kommunikation helt central, og samarbejdet herom vil ideelt set kræve sparring med psykiatrien i Region H, så Social Sundhed kan tilbyde et letanvendeligt og gennemskueligt tilbud, der fungerer som en forlængelse af den værktøjskasse som medarbejdere i psykiatrien benytter i deres arbejde.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Mål: Social Sundheds målsætning er at styrke samarbejdet med Region Hovedstadens Psykiatri. Derudover er vores målsætning på kort og langt sigt: <u>Kortsigtet målsætning:</u> • At understøtte den enkelte patient her og nu i dennes aftaler i psykiatrien ved at ledsage, støtte og bygge bro til eksempelvis egen læge. Dette arbejde er allerede i gang i Hovedstaden, men kontakten til psykiatrien vil styrkes og udbygges, så flere medarbejdere har kendskab til og benytter sig af Social Sundhed på vegne af borgere, som en del af deres arbejdspraksis. <u>Langsigtet målsætning:</u> • At bidrage til et kompetenceløft af det psykiatriske sundhedsvæsen, idet at kommende medarbejdere i sundhedsvæsenet - ud fra Social Sundheds metode om at rekruttere sundhedsfaglige studerende som organisationens frivillige - praksis-uddannes i forståelse, kommunikation og sammenhæng ved at agere som frivillige brobyggere gennem deres studietid.

	Delmål:	Delmål: • Personalet i psykiatrien skal henvise til Social Sundheds tilbud minimum 100 gange i 2023, hvilket vil blive registreret via vores interne platform Sharepoint, når personale eller patient tager kontakt. • Etablering af minimum 1 nyt samarbejde med et psykiatrisk ambulatorium.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier ved at opfylde følgende kriterier: • At have et <i>udviklende perspektiv</i> i form af at udvide samarbejdet med personalet i psykiatrien samt styrke de eksisterende samarbejder (jf. 100 flere kontakter fra personalet i psykiatrien). • At have en <i>snitflade</i> ind i psykiatrien via Social Sundheds igangværende sundhedsbrobygning. • At have til mål at støtte og ledsage psykiatriske patienter til deres aftaler i psykiatrien og somatikken og dermed <i>bidrage til og understøtte bedre overgange og mere sammenhængende forløb</i> for patienter med tværgående behandlingsforløb. Et særligt fokus vil være på overgangen fra de psykiatriske akutmodtagelser til almen praksis (jf. afsnit 3 som illustrerer aktuelt behov). At have et sikkert <i>forankringspotentiale</i> i kraft af at indsatsen, efter endt projektperiode, fortsætter som en integreret del af Social Sundheds brobyggende arbejde med at støtte og ledsage borgere til deres aftaler i psykiatrien og somatikken.
6.	Målgruppe(r):	Målgruppen for projektet er borgere med kontakt til psykiatrien. Dvs. en bred målgruppe bestående af alle borgere, som tager kontakt til psykiatrien i Region Hovedstaden - hvilket allerede er en stor del af Social Sundheds eksisterende målgruppe.

7. Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	<i>Metoder:</i> Der skal ved indsatsens opstart udvikles en praksis omkring, hvordan medarbejdere og personale i psykiatrien: • Præsenteres for tilbuddet om at kontakte/henvise til Social Sundhed for sundhedsbrobygning • Hvordan medarbejdere får indarbejdet det at kontakte/henvise til Social Sundhed som en del af deres praksis og arbejdsrutine. • Hvordan der skabes synlighed omkring Social Sundheds arbejde uafhængigt af personalet - via kommunikationsmateriale på ambulatorierne eller akutmodtagelser, almen praksis eller via sociale medier henvendt til borgere og patienter i målgruppen. • Hvordan opstarten på samarbejde skal fungere - skal der være løbende sparring med personale og metodeudvikling i tæt kontakt med både personale og borgere/patienter for at sikre at tilbuddet fremstår let at benytte samt relevant og meningsfuldt for begge parter. <i>Aktiviteter:</i> • Der vil blive afholdt oplæg på psykiatriske ambulatorier og psykiatriske akutmodtagelser for personale og ledelse. • I forbindelse med oplæg i psykiatrien vil der bedes udfyldt skriftligt spørgeskema, som gør Social Sundhed klogere på, hvad der fra personalets side kan opleves som udfordringer/styrker ved samarbejde med henblik på at justere tilbuddet, så det fremstår simpelt og tilgængeligt. • Infomateriale skal produceres og målrettes, samt distribueres fysisk samt online. <i>Bidrage og udføre:</i> • Projektleder vil afholde alle oplæg med personale i psykiatrien, samt deltage på eventuelle workshops eller konferencer. • Social Sundhed vil udvikle kommunikationsmateriale om tilbuddet direkte henvendt til patienter i psykiatrien - samt pjecer til personalet, kontaktkort med videre, herunder til online platforme. • Brobyggere skal udføre det brobyggende arbejde • Alle ansatte i Social Sundhed vil besvare opkald på vagttelefonen, hvor både borgere og personale vil bestille ledsagelse.
--	--

		Projektleder vil løbende evaluere med relevante medarbejdere i psykiatrien om projektets succes og udbredelse, samt med ledelsen internt i Social Sundhed. Alle medarbejdere i Social Sundhed København vil bistå selve koordineringen mellem brobyggere og borgere, som det allerede er praksis i den daglige drift.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	En del af indsatsen er at undersøge hvor samarbejdet mellem Social Sundhed og psykiatrien i Region H passer godt ind. Hvor er der allerede synlighed og god praksis med samarbejde med Social Sundhed og andre civilsamfundsaktører og hvor er der et ønske om at øget synlighed og samarbejde.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Januar - marts 2023: • Gennemførelse af oplæg på alle relevante tilbud, ambulatorier og afdelinger i Region Hovedstadens psykiatri. • Gennemførelse af spørgeskemaer og justering af tilbuddets tilgængelighed jf tilbagemeldinger (- bør det fx etableres en chatfunktion som borgere kan henvende sig på?) • Online formidling igangsat • Informationsmateriale uddelt til alle afdelinger Marts-september 2023: • Henvendelser fra psykiatrien stiger, og vi får flere brobygninger, og der indsamles tilbagemeldinger fra personale og praksis justeres eventuelt, så vi opnår den bedst mulige praksis omkring overgange September-december 2023: • Der fokuseres målrettet på udvikling og forankring i de ambulatorier/afdelinger, som finder mest relevans i at benytte sig af Social Sundheds tilbud om ledsagelse. • Der laves plan for forankring efter endt projektperiode.
10.	Organisering af projektet:	Social Sundhed er som nævnt landsdækkende og har hovedsæde i København, Aarhus, Odense, Aalborg, Herning/Midtvest og Fredericia. Hovedsæderne er ansvarlige for den lokale drift og er organiseret under landsbestyrelsen. Landsbestyrelsen har ansvaret for Social Sundheds overordnede strategi og udvikling samt spredning til flere byer med sundhedsfaglige uddannelser. "<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>" tages ind som en del af det eksisterende arbejde i Social Sundhed i København. Ansatte i Social Sundhed København vil derfor have ansvar for projektledelse og koordinering samt ansvar for personaleledelse af ny projektleder.

11.	Projektets tidsplan – gerne vedhæftet som bilag:	Projektets opstart vil være 1/1 2023. Inden da vil der være ansat en projektleder med ansvar for indsatsen, og for afrapportering til Region H. Januar - Marts 2023: • Afholdelse af oplæg på alle relevante tilbud, afdelinger og ambulatorier i psykiatrien i Hovedstaden. • Social Sundhed hverver desuden frivillige i denne periode - og indsatsens fokus på formidles til de studerende, som et af de samarbejder, man kan tilkøbes som brobygger. Marts -Juni 2023 • Uddannelse af brobyggere • De første henvendelser fra psykiatrien begynder at komme, og praksis justeres og udvikles løbende. • Målet er at henvendelser fra medarbejdere i psykiatrien stiger med 50 i denne periode. • Der afholdes møder med relevante repræsentanter fra psykiatrien, for at blive løbende skarpere på indsatsens succes og løbende forbedring af metoden. Juni-december 2023 • Hvervning af nye brobyggere, samt uddannelse. • Aktiviteten på vagttelefonen stiger, og yderlige 50 brobygninger gennemføres med psykiatriske patienter henvist af personale i psykiatrien. • Plan for forankring efter endt projektperiode.
-----	--	--

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter med
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	<i>Ryk Tættere Sammen - psykiatri og civilsamfund</i>			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Kristina Louise Bliksted			
	Tlf.nr.: +45 22 41 59 14			
	E-mail: klb@socialsundhed.org			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	Projektleder på 25 timer om ugen	270 kr./timen	351.000 kr.	
5. Fagprofessionel bistand:	Projektledelse 5 timer om ugen	270 kr./timen	70.200 kr.	
6. Materialer	Computer og telefon		10.000 kr.	
	Udvikling af materiale til oplæg og synlighed i psykiatrien om Social Sundhed.		10.000 kr.	
7. Øvrige udgifter	Transportudgift er til frivillige og ansatte i forbindelse med ledsagelser af borgere		5.000 kr.	
	Kompetenceudv ikling af medarbejdere med henblik på samarbejde og samskabelse mellem det offentlige og civilsamfund.		4.000 kr.	
ANSØGT BELØB I ALT:			450.200 kr.	