

Forslag til budgetinitiativ i budget 2024-2027

Skabelon til brug for beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke 5 initiativer det enkelte udvalg vil melde ind i prioriteringsprocessen i forbindelse med budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

INITIATIV: Ansættelse af psykologer på somatiske afdelinger

Fremsat af: Radikale Venstre og Enhedslisten

Formål og indhold:

Det er velkendt at det ofte kan være livsændrende at få konstateret alvorlige og livstruende diagnoser. Det gælder fx, hvis man får besked om, at man har en hjertesygdom eller er smittet med HIV.

I begge eksempler efterspørger patientgrupperne psykologer på afdelingen, som kan hjælpe med samtaler i fasen umiddelbart efter, at man som patient har fået konstateret sin sygdom/smitte. Dette kan i høj grad afhjælpe senere, mere alvorlige psykiske reaktioner. Til sammenligning, bliver der som en helt naturlig ting, tilbudt psykologsamtaler til patienter, der får konstateret kræft. Tilbud om psykologsamtaler til hjertepatienter og HIV-patienter vil dermed også give mere lighed blandt diagnoser.

At hjælpe bl.a. hjertepatienter med at klare de svære følelser, som følger med at få en hjertesygdom. De fleste er glade for den behandling de får, men synes de mangler hjælp og støtte i forbindelse med den angst og usikkerhed, der følger med.

Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst?

Vi foreslår, at administrationen beskriver, hvad det vil koste at ansætte det nødvendige antal psykologer, på såvel regionens hjerteafdelinger som infektionsmedicinske afdelinger, for at kunne tilbyde de beskrevne samtaler.

At hospitalerne ansætter psykologer på bl.a. hjerteafdelingerne. Inspiration kan evt. hentes i Region Syddanmark.

Administrationens vurdering:

Administrationen har indhentet input fra en række hospitaler mhp. at vurdere budgetforslaget og tilbagemeldingerne er ikke entydige og varierer i forhold til om, der er tale om tilbud til hjertepatienter og HIV-patienter.

Hjertepatienter

En række hospitaler ser et udækket behov, som et tilbud om psykologbistand for patienter med hjertesygdomme kunne imødekomme. Andre hospitaler peger på specifikke patientgrupper inden for hjerteområdet med behov for et tilbud om psykolog, fx yngre patienter med alvorlige hjertefejl, transplantationspatienter og ny-diagnosticerede med hjertesygdomme, men også kroniske hjertepatienter og deres pårørende mm. Andre hospitaler påpeger, at behovet er begrænset, og at der allerede er tilbud på hospitalet eller i andet regi. Det bemærkes, at det i Danmark siden 2013 har været obligatorisk at indrapportere til den nationale hjerterehabiliteringsdatabase. Alle hjertepatienter i hjerterehabiliteringen screenes for depression og angst, og data indrapporteres.

Samlet set er det administrationens vurdering, at der er behov for en nærmere analyse af behovet. I den forbindelse bør det undersøges hvilke patientgrupper og på hvilket tidspunkt i patientforløbene, at der er behov for tilbud om psykologisk hjælp, herunder om et tilbud mest hensigtsmæssigt placeres i det regionale sundhedsvæsen. Det kan supplerende overvejes at afsætte midler et årsværk (0,7 mio. kr.) i fx en 2-3-årig periode til et pilotprojekt på et hospital til en udvalgt patientgruppe. Det kunne fx være yngre patienter med alvorlige hjertefejl, transplantationspatienter og ny-diagnosticerede med hjertesygdomme, men også kroniske hjertepatienter og deres pårørende kunne være en mulighed.

HIV-patienter

Hospitalet bemærker, at der er et udækket behov, men de er ikke entydige i forhold til om behovet er i form af psykologhjælp eller mere ambulatorie tid eller fx involvering af socialsygeplejersker. Det fremhæves fx at HIV-smitten stadig er forbundet med skam, selvbekendelse og tabu, hvilket kan føre til manglende åbenhed blandt patienterne. Selvom HIV ikke længere er livstruende, er den konstante medicinering en stor omvæltning i livet.

Alternative muligheder

Man kan overveje, om andre faggrupper fx sygeplejersker med en efteruddannelse i coaching eller lign, kunne tilbyde støttende samtaler til de to patientgrupper.

Et hospital foreslår, at der ansættes krisepsykolog på hospitalsniveau, som kan varetage akutte behov for alvorligt syge patienter fx for yngre patienter med alvorlige hjertefejl, patienter, der har fået konstateret dødelige eller invaliderende sygdomme. Psykologen vil samtidig kunne varetage undervisning/supervision af sundhedsfagligt personale. Det efterspørges dog i den sammenhæng, at det afdækkes i hvilken grad de allerede eksisterende tilbud om psykologhjælp ved alvorlig/livstruende sygdom benyttes

Erfaringer fra Region Syddanmark

Tilbuddet i Region Syddanmark om psykologhjælp, som er en del af regionens hjerteplan fra 2021, har til formål at hjælpe hjertepatienter med at finde vej i livet med en hjertesygdom. Regionen har til formålet ansat fire psykologer der bl.a. kan hjælpe med at styrke fokus på screening for psykiske eftervirkninger og dialogen med kommuner og almen praksis, da hjertepatienter oftere rammes af angst eller depression end resten af befolkningen. Tiltaget udspringer af Danske Regioner og Hjerteforeningens udspil '20 slag for hjerterne' fra 2019. Ordningen i Region Syddanmark vil blive evalueret i 2023.

Konsekvenser:

Skriv tallene med 1 decimal.

Økonomi (mio. kr.)	2024	2025	2026	2027
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)	4,2	4,2	4,2	4,2
Øvrig drift				
Udgifter i alt	4,2	4,2	4,2	4,2

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres, om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

Personale (antal)	2024	2025	2026	2027
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)	6	6	6	6

Evt. uddybende beskrivelse:

Ovenstående er et estimat på omkostningerne i forbindelse med ansættelse af en psykolog på hver af de seks somatiske hospitaler, som både skal kunne tilbyde psykologsamtaler til hjertepatienter og HIV-patienter og evt. flere patientgrupper. Økonomivurderingen er baseret på et estimat fra et enkelt hospital på omkostninger i forbindelse med ansættelse af en psykolog og bør derfor kvalificeres yderligere.

Finansiering:

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelen anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Ved tilbud om psykologhjælp til hjerte- og HIV-patienter kan vi hjælpe patienterne med at håndtere de svære tanker om for eksempel sygdomstilbagefald eller fremtiden og forebygge primært angst og depression, som mange kæmper med.

Initiativets understøttelse af FN's verdensmål:

Forslaget vil understøtte verdensmål nr. 3 om trivsel og sundhed, da forslaget fremmer den mentale og psykiske trivsel blandt hjertepatienter og HIV-patienter.