

Direkte 21463671

BILAG 1

Journal-nr.: 23041717

Til: Sundhedsudvalget

Dato: 15-08-2023

I dette notat gives overblik over de aktuelle fødselsforberedelsestilbud på Region Hovedstadens hospitaler (august 2023).

Amager og Hvidovre Hospital (AHH)

Alle gravide/par tilknyttet AHH har adgang til et bredt udvalg af online tilbud i form af webinarer, foredrag og film.

Alle gravide, der visiteres til AHH som fødested får et velkomstbrev, hvori link og QR-kode til de forskellige virtuelle fødselsforberedelsestilbud indgår. Jordemoderen gennemgår tilbuddene ved første graviditetsundersøgelse i ca. uge 15. Her kan den gravide og hendes eventuelle partner vælge blandt de forskellige tilbud. Herefter udsteder jordemoderen en anmodning i Sundhedsplatformen, som gør at de selv kan booke sig ind på de tilbud, de gerne vil deltage i virtuelt.

Nedenfor ses eksempler på de online fødselsforberedelsestilbud, der på nuværende tidspunkt tilbydes gravide på AHH:

- Bliv Klar, fødselsforberedelse, tilgængeligt på hjemmesiden, optaget version.
- Get ready, fødselsforberedelse for engelsktalende, tilgængeligt på hjemmesiden, optaget version og live webinar.
- Partner Parat, fødselsforberedelse tiltænkt fødselspartner, live webinar.
- Godt I gang, info om igangsættelse, tilgængeligt på hjemmesiden, optaget version på både dansk og engelsk.
- Godt Hjem, om amning og trivsel efter fødslen, live webinar.
- Særskilt fødselsforberedelse til tvillingegravide, live webinar.

For tvillingegravide er der endvidere tilbud om fysisk gruppekonsultation i ca. 23. graviditetsuge.

For de gravide/par, der overvejer eller planlægger at føde hjemme, er der tilbud om hjemmefødselscafeer. Der er ligeledes tilbud om cafeer for de par, der er tilknyttet Kendt Jordemoderordning. Hjemmefødselscafeerne løftes i fælles regionalt regi.

Særligt udsatte gravide kan tilbyde 1:1 fødselsforberedelse samt rundvisning, hvis det vurderes at andre tilbud ikke sufficente.

Udover de forskellige fødselsforberedelsestilbud får alle gravide/par tilbudt en række individuelle jordemoderkonsultationer, hvor der også er mulighed for at tale om den forestående fødsel. Gravide/par bliver tilbudt konsultationer hos jordemoder fra i ca. uge15.

Pilotprojekt med fysiske fødselsforberedelse i grupperegi

Gennemførelse af fødselsforberedelse med fysisk fremmøde har været udfordret gennem de seneste år, særligt pga. jordemodermangel. AHH arbejder på få den fysiske fødselsforberedelse op at stå igen, så gravide/par kan vælge den form for fødselsforberedelse, der passer dem bedst.

AHH har derfor udviklet et fødselsforberedelseskoncept i grupperegi med fysisk fremmøde, som er ved at blive pilottestet. Det betyder, at gravide med terminsdato i udvalgte perioder, har mulighed for sammen med deres partner at deltage i gruppekonsultationer med indlagt fødselsforberedelse hos jordemoder. Der deltager 2 jordemødre og maks. 8 par. Gruppekonsultationerne varer 2,5 time og erstatter de individuelle besøg i uge 28, 35 og 38. Tilmelding fremgår af hjemmesiden, og der er pt. åbent for 3 hold.

Konceptet skal evalueres, inden det rulles ud i større skala, og udrulning er desuden afhængig af økonomi, jordemødre-ressourcer mv.

Bornholms Hospital

Bornholms Hospital har følgende fødselsforberedelsestilbud til de gravide.

Hospitaler har små korte fødselsforberedelses-film som ligger tilgængelige på hospitalets hjemmeside, som hospitalet selv har produceret. Filmene omhandler opstart af fødslen, fødselsfasen, smertelindring, bevægelse under fødslen og amning.

Hospitalet tilbyder desuden fødselsforberedelse med fysisk fremmøde 2 gange af 2 timers varighed, med undervisning/oplæg fra en jordemoder. Dette tilbydes til både første og flergangsfødende samt til deres partner. Der er mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

Deres faste konsultationsjordemoder informerer om tilbuddet, som ligeledes kan findes på Bornholms Hospitals hjemmeside. Der er også ophængt opslag i venterummet ved jordemoderkonsultationen på hospitalet.

Som oftest er der 12-20 deltagere på hvert hold. Undervisningen med 1. og 2. modul er fast planlagt, og afholdes en gang pr. måned på hospitalet i et undervisningslokale i hospitalets uddannelsesbygning.

Ved særlige sårbare gravide, kan der være behov for at tilbyde fødselsforberedelse i jordemoderkonsultationen 1-1. Det kan fx være ved ikke dansktalende gravide eller ved udtalt psykisk sårbarhed, som gør det vanskeligt at deltage på holdundervisning.

Herlev og Gentofte Hospital

HGH tilbyder følgende fødselsforberedelse til gravide og deres partner, der er visiteret til fødsel på Herlev-matriklen.

HGH har ingen webinar (fraset regionens hjemmefødselscafe) på nuværende tidspunkt. Afdelingen har en film om fødselsforberedelse på hhv. dansk og engelsk, som ligger online på www.herlevhospital.dk.

Førstegangsfødende tilbydes 3 moduler à 2,5 timers varighed (7,5 timer samlet) i auditorium (hvert modul afholdes én gang pr måned). Der er plads til 170 gravide, og tilsvarende antal pårørende (hver gravid må medbringe partner/én voksen ledsager). De tre moduler er sammensat således:

1. modul (uge 14-18) handler om forberedelse til graviditeten, afstemme forventninger til forløbet hos os og mellem primær og sekundær sektor (egen læge, sundhedsplejerske). Indeholder sundhedsfremme og konkrete forslag til en sund og aktiv graviditet. 2. modul (uge 34-37), handler om sidste del af graviditeten, om fødsels start, fødsels faser, hvor den gravide/parret ønsker at føde (hjemme/fødeklínik/fødegang), smertelindring, inkl. øvelser til håndtering af veer. 3. modul (uge 35- 38) handler om timerne efter fødslen. Fødselslæge deltager og fortæller om forskellige situationer, herunder kejsersnit. Yderligere handler modul 3 om det nyfødte barn, amning, modermælk/ernæring, spædbarnspleje, kroppen efter fødslen, psyke og parforhold, overgang til primær sektor og øvelser gennemgås til forsat træning hjemme.

Derudover tilbydes fødselsforberedelse for flergangsfødende og deres partner fra august 2023 med 1 modul fødselsforberedelse i auditorie á 2,5 time hver måned. Der er plads til 170 gravide, og tilsvarende antal pårørende (hver gravid må medbringe en voksen ledsager).

Endelig bliver i 2. halvdel af 2023 igangsat tilbud om Kendt Jordemoder-cafe (KJO-ordningen). Her bliver den gravide og evt. partner inviteret til et informationsmøde om, hvad KJO-ordningen går ud på og hvad de kan forvente ift. kontinuitet i forløbet.

Fødselsforberedelse på engelsk

Engelsksprogede henvises til hospitalets hjemmeside, hvor der forefindes en 1-time lang undervisningsfilm ved jordemoder. Filmen er med engelske tek-

ster. Der findes ligeledes også en udførlig oversigt over smertelindring (medicinsk + naturlig), herunder vejledning til afspænding og vejtrækning på engelsk.

Fødselsforberedelse for tvillingegravide

Derudover tilbydes tvillingefødselsforberedelse med:

1 modul udbydes hver måned til 5 par førstegangsfødende, der venter tvillinger af 2 timers varighed.

1 modul udbydes hver måned til 5 par flergangsfødende, der venter tvillinger, af 2 timers varighed.

Hospitalet har et ønske om i fremtiden af lave fødselsforberedelse og post partum-forløb til de sårbare gravide samt til familier, som har mistet i graviditeten. Aktuelt er koordinerende jordemoder i afdelingen i gang med udarbejdelse af projektbeskrivelse til det nye afsnit "Graviditet & Tab".

Derudover er hospitalet i gang med at producere en film, der skal danne overblik over og afstemme forventninger til hospitalet tilbud, sundhedsfremme og nogle specifikke emner, som der mangler viden udbredt omkring jf. Byg Bro projektet¹. Film forventes færdig ved årsskiftet.

Afdelingen på HGH indkalder førstegangsfødende og deres partnere til modul 1 ('graviditet for begyndere') allerede når de er visiteret. De bookes automatisk og informationsbrev kommer med i E-Boks. Modul 2+3 indkaldelse sendes senere og sker også automatisk til samme gruppe af gravide. Modul 1 for flergangsfødende bookes, hvis den gravide ønsker at tage imod tilbuddet om fødselsforberedelse. Adspørges ved uge 28-besøg af konsultationsjordemoder.

Hospitalet benytter både hjemmeside og Instagram til at informere om hospitalets tilbud. Konsultationsjordemødre er opmærksomme på, at den gravide (inkl. partner) bookes til deltagelse.

Nordsjællands Hospital

Fødselsforberedende webinar

Nordsjællands Hospital tilbyder interaktive og specialdesignede webinar med 2 moduler af 2 timers varighed. Det ene handler om graviditet og fødsel og det

¹ Byg bro- projektet er et igangværende tværsektorielt mellem jordemødre på Herlev hospital og sundhedsplejersker i optage kommunerne. Projektet har til formål at skabe sammenhængende patientforløb (i graviditet, fødsel og barsel) og øge kendskab til ressourcer og kompetencer på tværs af faggrupper. Der udarbejdes bl.a. en film der giver overblik over graviditetsforløbet, og indblik i forventninger til tilbud i mødet med fagpersoner i såvel primær- som sekundær sektor for gravide og deres partner. Dette skal ses som et understøttende led i forberedelse til fødsel.

andet handler om barsel og tiden efter fødslen. De gravide informeres om tilbuddet via deres jordemor ved første jordemor besøg. Derudover informeres der via hospitalets hjemmeside.

Webinarerne faciliteres af jordemødre og barselssygeplejersker. Der er mulighed for dialog, og for at parrene trygt, via chatfunktionen i Teams, kan stille deres spørgsmål undervejs til de jordemødre og barselssygeplejersker, der underviser. Underviserne vil undervejs også stille spørgsmål til parrene, som kan forberede dem på fødslen og til den første tid med deres nyfødte barn.

Modul 1: Graviditet & Fødsel (32.-34. graviditetsuge). Her ledes de gravide og partner igennem udviklingen i graviditeten og over til hvordan fødslen starter op og hvad de selv kan gøre undervejs i fødslen. Modul 2: Det nyfødte barn & De nybagte forældre (34.-36- graviditetsuge). Modulet leder parrene igennem den første tid efter fødslen. Hvad kan de forvente og hvordan kan de forberede sig og støtte hinanden undervejs på rejsen med en nyfødt. Målgruppen er alle gravide og deres evt. partner, men er primært målrettet 1. gangsfødende.

Der deltager mellem 50-90 deltagere ved hvert webinar.

Fødselsforberedelse for sårbare

Under graviditeten er der sat mere tid af for sårbare gravide til konsultationerne sammen med jordemoderen, som derigennem forbereder dem til tiden.

Fødselsforberedelse på engelsk

Afdelingen er i gang med at producere en fødselsforberedende film, som parrene kan tilgå virtuelt, når det passer dem. Dette tilbud tager særligt højde for gravide, som bor langt fra vores fødested.

Rigshospitalet

Alle gravide og deres partner og pårørende har mulighed for at tilgå Rigshospitalets online fødselsforberedelsesinformation, som består af en række små film og videoer om; De første timer efter fødslen og hud-mod-hud, Amning og de første dage efter fødslen samt Fødselsforberedelse for fædre/partnere.

Se de virtuelle tilbud her: <https://www.rigshospitalet.dk/afdelinger-og-klinikker/julianemarie/graviditet-foedsel-og-barsel/foedselsforberedelse/Sider/online-foedselsforberedelse.aspx>

Rigshospitalets tilbyder desuden fødselsforberedelse med fremmøde for alle gravide. Der er følgende muligheder for fødselsforberedelse, som varetages af Rigshospitalets jordemødre:

Fødselsforberedelse for alle gravide og deres partner

Alle gravide og deres partner kan deltage i to fælles fødselsforberedelsesmoduler, der foregår i et auditorium. Modul 1, der handler om fødslen fra start til slut, og modul 2, der handler om amning og forløbet efter fødslen samt det at blive en familie med et nyfødt barn. Disse moduler udbydes ugentligt, og varer hver ca. 2 timer, undtages i skolesommerferien.

Fødselsforberedelse på engelsk

Engelsktalende gravide tilbydes fødselsforberedelse på engelsk i Aldersrogade jordemodercenter i hold med 10-12 par på udvalgte fredage i tidsrummet 13.15-15.15.

Fødselsforberedelse for tvillingegravide

Tvillingegravide tilbydes fødselsforberedelse i mindre grupper (hold af 10 par) af 2 timer. Dette tiltag tilbydes hver 6. uge, undtagen i skolesommerferien.

Fødselsforberedelse for gravide med diabetes

Diabetesgravide tilbydes fødselsforberedelse i mindre grupper (hold af 10 par) i 2 timer. Dette tiltag tilbydes hver 6 uge, undtagen i skolesommerferien

Særligt sårbare gravide

Særligt sårbare gravide tilbydes fødselsforberedelse i mindre hold ved behov. Dette foregår i forløb af 5 gange med en jordemoder i samarbejde med sundhedsplejen.

Alle gravide får informationer om muligheder for fødselsforberedelse direkte fra deres jordemoder, herunder hvilke typer af mindre grupper af fødselsforberedelse, der er relevant for den enkelte gravide og evt. partner. Alle gravide får med første indkaldelsesbrev til jordemoderkonsultation et link til Rigshospitalets hjemmeside om fødsel og fødselsforberedelse www.rigshospitalet.dk/fødsel, hvor de kan finde informationer om de forskellige typer af fødselsforberedelse.