



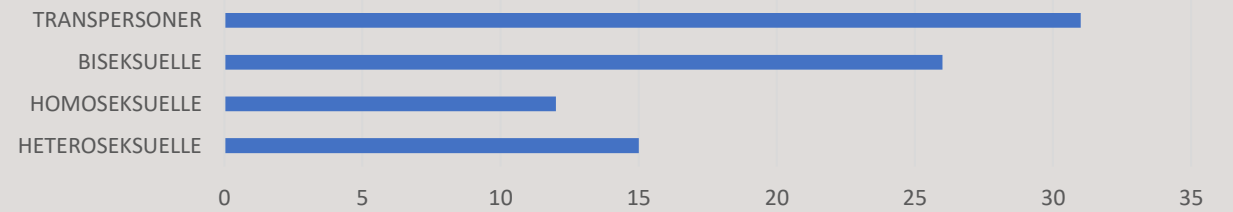
Mødet mellem LGBT+ personer og sundhedsvæsenet

Eva Goldfinger
Psykologfaglig konsulent, LGBT+ Danmark

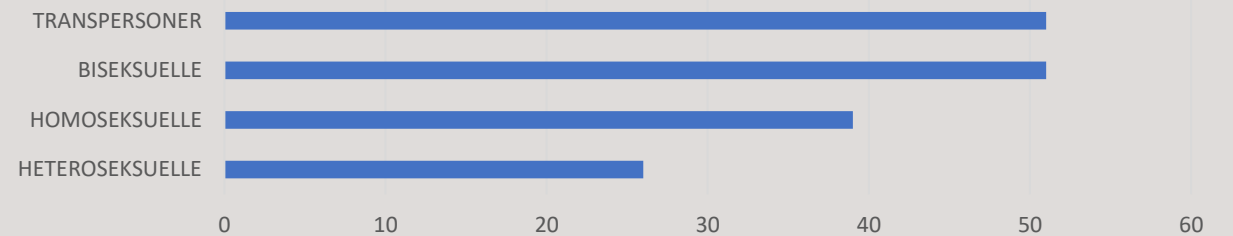


Mental sundhed

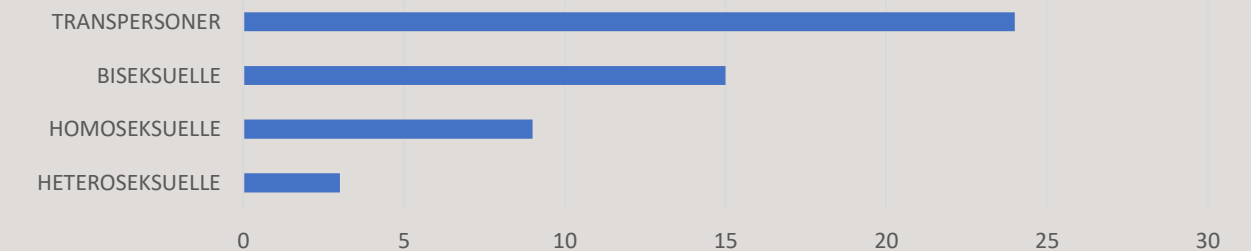
Depression (%)



Angst (%)



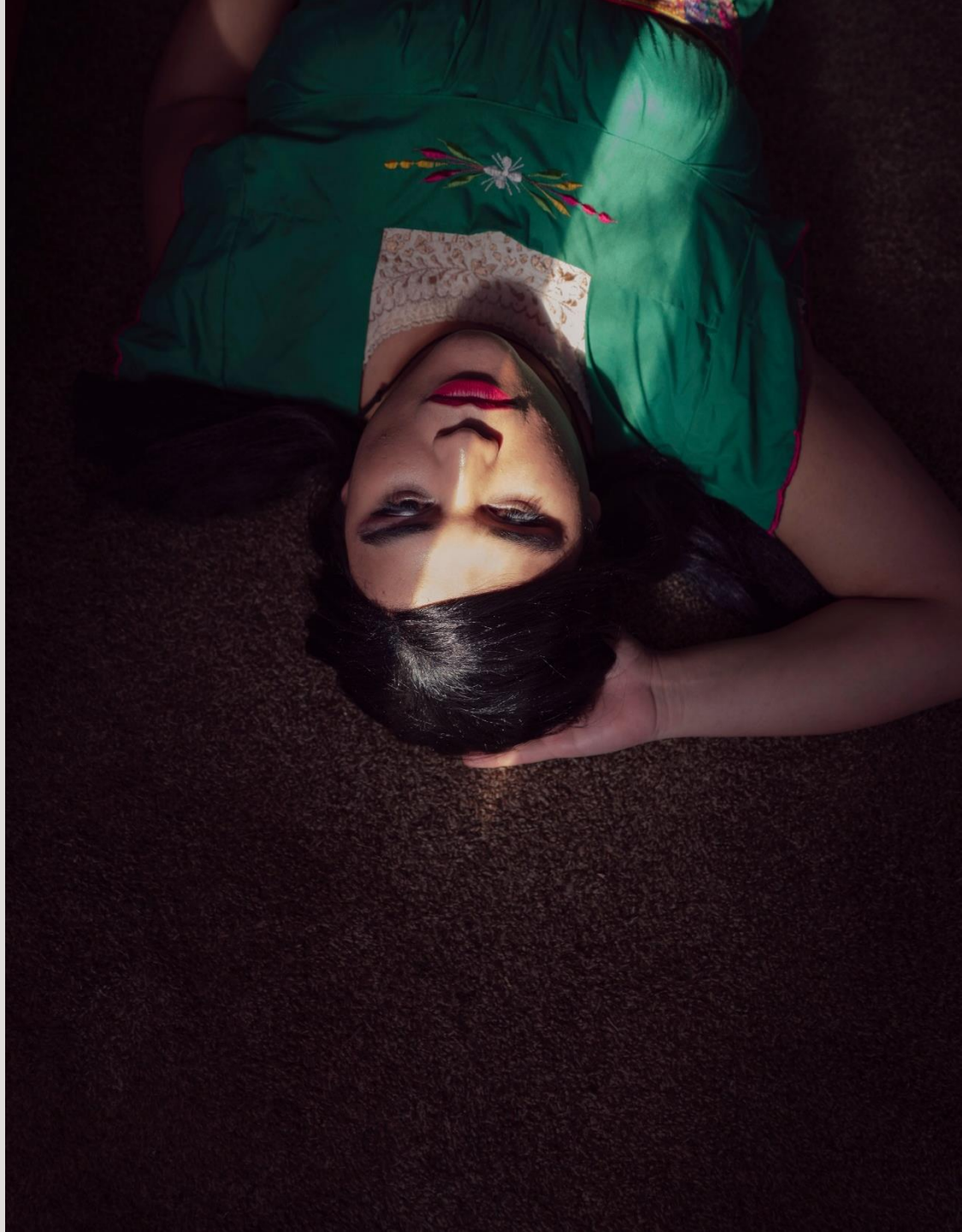
Selvmoedsforsøg (%)



Minoritetsstress

En kronisk stresstilstand som er unik for minoriteter.

- ✿ **YDRE STRESSFAKTORER:** Diskrimination, mobning, vold eller trusler om vold, afvisning på jobmarkedet, oplevelser med diskrimination i sundhedsvæsenet, brud med eller afvisning fra familie og venner.
- ✿ **INDRE STRESSFAKTORER:** Frygt for afvisning, rumination af tidligere oplevelser med diskrimination og afvisning, skam og skyldfølelse. Internaliseret homofobi eller transfobi.



Mødet med sundhedsvæsenet



- 49% transpersoner har det seneste år følt sig diskrimineret i sundhedsvæsenet
- 23% af LBT kvinder har haft negative oplevelser i sundhedsvæsenet i relation til seksuel orientering eller kønsidentitet
- 15% af LBT kvinder har undladt at fortælle om deres seksuelle orientering/kønsidentitet i situationer hvor det kunne have været relevant

Barriere for støtte

Usynlighed og manglende viden i sundhedsvæsenet

- Transkønnethed og kønsbehag
- Seksuel sundhed blandt LGBT+ personer
- Screening af livmoderhalskræft
- Normer og sprogbrug

Mødet med SK og CKI

- Uvished omkring udredningsprocessen



Barriere for støtte

Konsekvenser

- Besværliggør sundhedspersonalets kerneopgave
- Broken arm syndrome
- Oplevelser med diskrimination (ofte utilsigtet)
- Mistillid til sundhedsvæsenet
- Frygt for at søge hjælp med mentale sundhedsproblemer



Tovejstabu

Gensidig berøringsangst eller tilbageholdenhed mellem fagprofessionelle og LGBT+ personer

LGBT+ personen kan være:

- ✱ Bange for at blive dømt
- ✱ Pinligt berørt
- ✱ Nervøs hvor hvad der skrives i journalen

Det kan skyldes, at fagpersonen:

- ✱ Frygter at sige noget forkert
- ✱ Mangler viden
- ✱ Ikke kan vurdere hvad der er relevant at spørge ind til





Løsninger

Bryd tovejstabet – det er sundhedspersonalets ansvar at skabe de nødvendige rammer for åbenhed og ærlighed

- Mere faglighed omkring kønsidentitet og kønsbehag
- Fokus på sprog og normer
- Normkritiske kompetencer i sundhedsuddannelserne



Tak for at lytte.

Eva Goldfinger
Psykologfaglig konsulent, LGBT+ Danmark
ego@lgbt.dk

