



Danske transpersoners oplevelse af mødet med almen praksis med fokus på oplevelsen af sikkert rum. Et kvalitativt interview studie.

V. Elliot Vexø Bennich
Forsknings assistens,
Forskningsenheden for almen praksis
Medstifter af

PROUDLY

Hvor mange identificere sig som transkønnet?

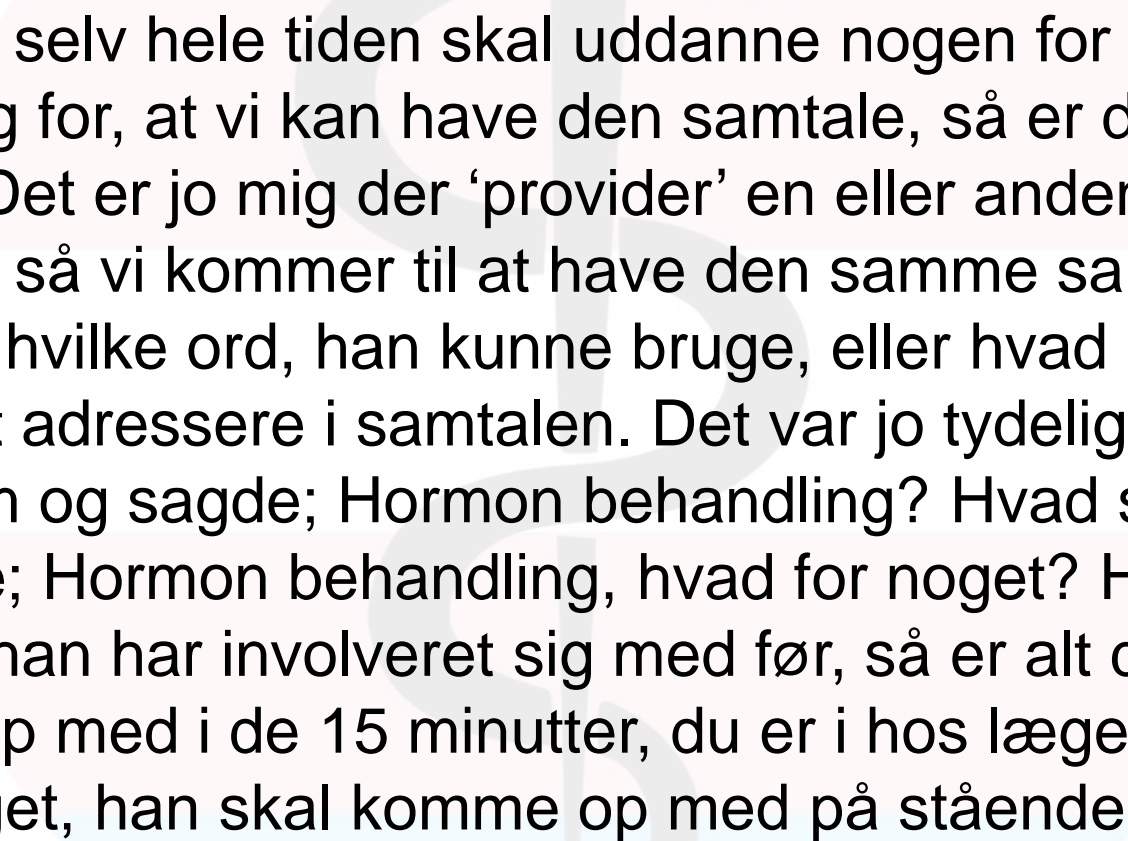
I Danmark identificere mellem **0,5 – 2%** (30.000 – 120.000) af befolkningen sig som transkønnede

Omtrent **368.000** danskere er diagnosticeret med diabetes

- Det vil sige at for hver gang **1 møder 3 personer med diabetes, møder 1 transperson.**

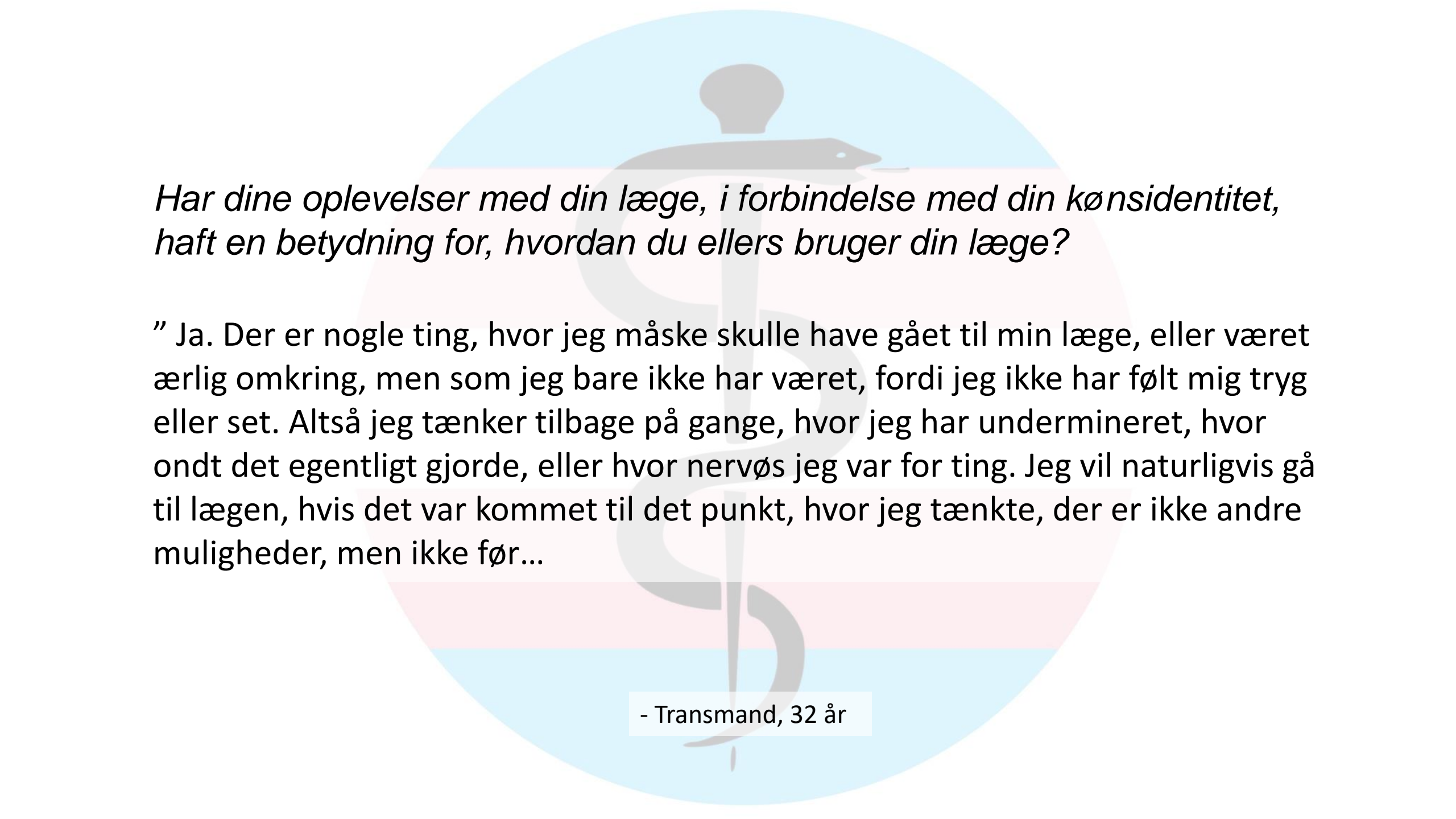
Antal voksne over 18 år som har fået tilbudt en indledende samtale i CKI siden 2019

	2019	2020	2021	2022	2023
Januar	*	16	28	41	28
Februar	*	21	30	29	27
Marts	*	19	39	30	37
April	*	18	23	24	29
Maj	26	23	25	31	34
Juni	20	24	40	40	36
Juli	12	21	27	22	17
August	23	25	37	40	
September	19	28	30	51	
Oktober	31	29	28	31	
November	25	31	31	30	
December	21	22	24	33	
I alt	177	277	362	402	



”Når man selv hele tiden skal uddanne nogen for at skabe et grundlag for, at vi kan have den samtale, så er det utroligt svært. Det er jo mig der ‘provider’ en eller anden form for ordforråd, så vi kommer til at have den samme samtale? Han vidste ikke hvilke ord, han kunne bruge, eller hvad der ville give mening at adressere i samtalen. Det var jo tydeligt for mig, at når jeg kom og sagde; Hormon behandling? Hvad siger du? Og han sagde; Hormon behandling, hvad for noget? Hvis ikke det er noget, han har involveret sig med før, så er alt det han skal komme op med i de 15 minutter, du er i hos lægen, det er jo noget, han skal komme op med på stående fod.”

- Nonbinær, 24 år



Har dine oplevelser med din læge, i forbindelse med din kønsidentitet, haft en betydning for, hvordan du ellers bruger din læge?

” Ja. Der er nogle ting, hvor jeg måske skulle have gået til min læge, eller været ærlig omkring, men som jeg bare ikke har været, fordi jeg ikke har følt mig tryk eller set. Altså jeg tænker tilbage på gange, hvor jeg har undermineret, hvor ondt det egentligt gjorde, eller hvor nervøs jeg var for ting. Jeg vil naturligvis gå til lægen, hvis det var kommet til det punkt, hvor jeg tænkte, der er ikke andre muligheder, men ikke før...

- Transmand, 32 år

Ulighed i sundhed

Transpersoner der deltog i
befolkningsundersøgelsen projekt Sexus

51% af transpersoner (80% af heteroseksuelle) i
Danmark anser deres helbred for at være særdeles
godt eller godt

- Anser deres helbred for at være **signifikant dårligere end baggrundsbefolkningen.**
- **Angav ofte langvarig sygdom**
- **Led oftere af smerter og ubehag**



Hvad kan vi gøre ved det?

Uddannelse og videreuddannelse

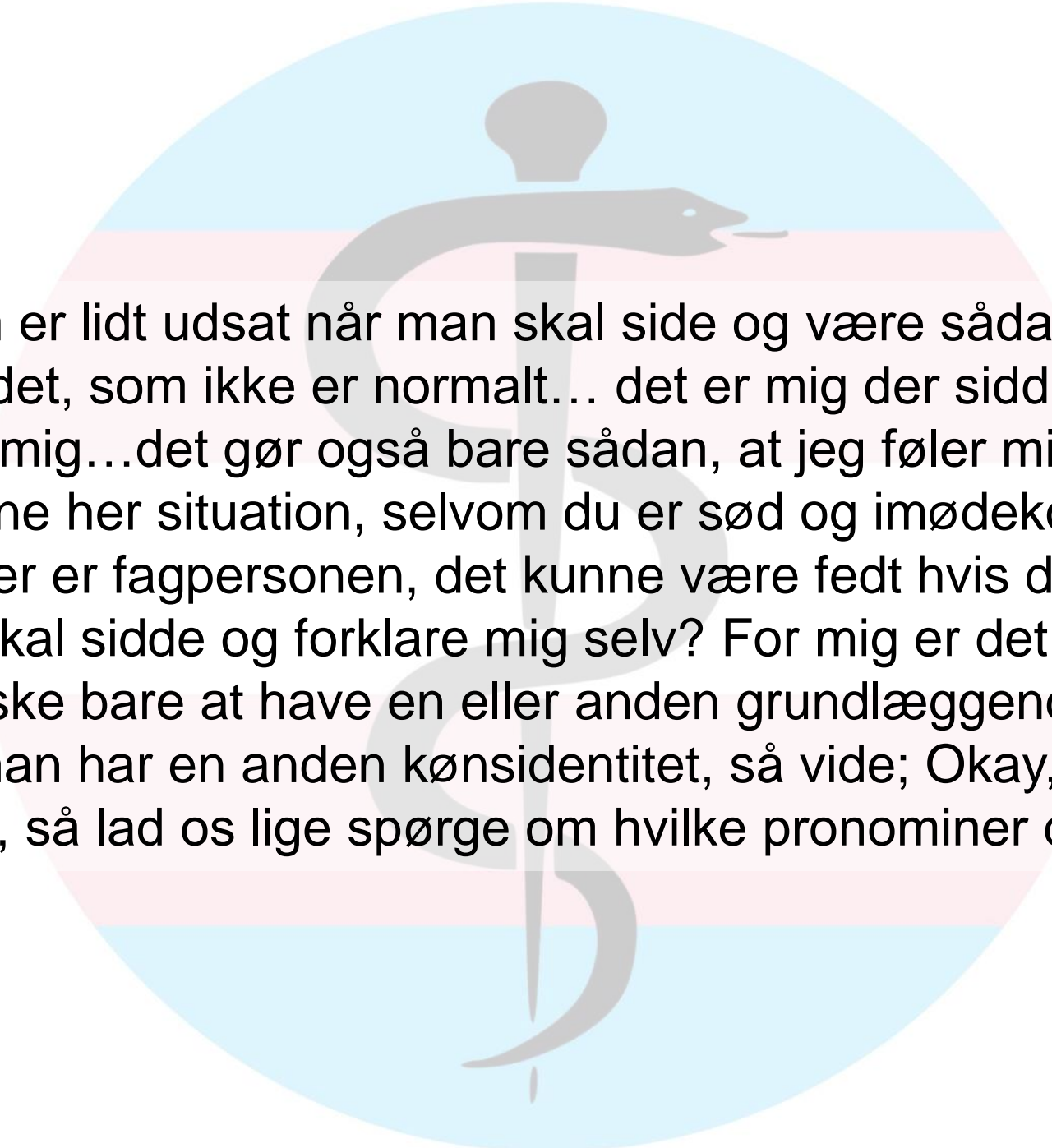
VIP – Vejledning, instrukser og procedurebeskrivelse

Mulighed for registrering af kønsidentitet i SP

”Man bliver meget ofte sat i en situation, hvor man skal til at forklare det hele og det er ikke altid man har lyst til det. Det er meget fremmedgørende. Det er altid den der faktor der gør at man er anderledes og det er ikke godt for min relation til min læge. Nogle gange er det ikke nogle særligt fede ting, man skal tale med sin læge om og nogle gange er man i en sårbar situation og... der burde helst være et tillidsforhold, men det er ret svært at opbygge, fra min side, når jeg hele tiden føler, at jeg er fremmedgjort .”

”Jeg føler mig overhoved ikke tryk! Altså, så længe det er noget somatisk, så kan jeg egentlig godt føle mig tryk... hans faglighed den betvivler jeg overhoved ikke. Så længe det er somatisk.. Eller standart psykiatri.. men at føle mig mødt som den jeg er? Og føle mig mødt i, at transpersoner har også brug for behandling der er unik til transpersoners situation? Det føler jeg mig overhoved ikke mødt i. ”

”Mine tidligere oplevelser gør, at hvis jeg kommer med noget som helst der relatere sig til min kønsidentitet, så har jeg en forventning om, at de ikke har nogen anelse om hvad de snakker om og at de gerne bumler rundt i det med meget gamle termer eller tror ting om mig der er meget forkerte.. Og det er ikke nødvendigvis fordi det er ud af en ond hensigt, det er mangel på viden og det er jo super ærgerligt, fordi det gør at man ikke har lyst til at tage til lægen! ”



”Jeg føler altid man er lidt udsat når man skal side og være sådan; Nu skal jeg fortælle dig om alt det, som ikke er normalt... det er mig der sidder på viden, og nu prøver du at forstå mig...det gør også bare sådan, at jeg føler mig MEGET fremmedgjort i denne her situation, selvom du er sød og imødekommende, men sådan, det er dig der er fagpersonen, det kunne være fedt hvis du havde noget viden, så jeg ikke skal sidde og forklare mig selv? For mig er det meget det her med ... viden? Altså måske bare at have en eller anden grundlæggende forståelse for, at når man siger, at man har en anden kønsidentitet, så vide; Okay, der er noget der hedder pronominer, så lad os lige spørge om hvilke pronominer du bruger?”

Emotionel skade

- Dansk Selskab for Patientsikkerhed
- Beth Isreal Hospital I Boston, USA
- Utilsigtede hændelser
- Indsamling af data

“Skader på en patients værdighed, der kan opstå, hvis der ikke udvises passende respekt for patienten som person.”