

NOTAT

Til: [Navn]

Journal-nr.: 08005956
Ref.: cabuhe

Dato: 02-01-2023

Eksempler på konkrete indsatser for at forebygge tvang

Region Hovedstadens Psykiatri arbejder aktivt med Sundhedsstyrelsens vejledninger til psykiatriloven og har klare rammer for, hvordan hospitalet gennem treårsplaner, årsplaner, årsaftaler, handleplaner og systematisk målstyrings- og forbedringsarbejde sikrer ledelsesfokus, prioritering og organisering af det tvangsforebyggende arbejde.

Dermed fortsættes forbedringsarbejdet, hvor Region Hovedstadens Psykiatri internt lærer af egne succeser og understøtter implementering af nødvendige forbedringer.

Der er udvalgt følgende to centrale indsatsområder, der fremadrettet vil blive arbejdet med på tværs af hospitalet.

1. Sikring af styrket ledelsesfokus på tvang gennem alle ledelseslag (center, afdelings- og afsnitsniveau)
2. Kompetenceudvikling, hvor der skabes og prioriteres væsentlige kompetenceudviklingsinitiativer for medarbejdere i Region Hovedstadens Psykiatri.

Hensigten er at sikre Region Hovedstadens Psykiatris målopfyldelse for 2023 i form af at den samlede andel af antal indlagte patienter, der bæltefikseres, ikke overstiger 2,0 %.

Status på igangsatte indsatser:

- Interne opgørelser har vist, at der er behov for et øget fokus på anvendelsen af forhåndstilkendegivelser, hvorfor Region Hovedsta-

dens Psykiatri har sat særligt fokus på udarbejdelsen og registreringen af forhåndstilkendegivelser i det løbende forbedringsarbejde med henblik på nedbringelse af anvendelsen af tvang. Region Hovedstadens Psykiatri er stadig ikke i mål, og derfor følges arbejdet fortsat på Hospitalsledelsens løbende forbedringsmøder.

- Interne opgørelser har vist, at der er behov for at Region Hovedstadens Psykiatri kraftigt forbedrer anvendelsen og registreringen af udskrivningsaftaler, koordinationsplaner. Hospitalet har derfor et særskilt fokus på dette samt på afholdelse af netværksmøder i det løbende forbedringsarbejde og i en stor, målrettet indsats: 'Bedre behandling under indlæggelse'. Region Hovedstadens Psykiatri er stadig ikke i mål ift. arbejdet med udskrivnings- og koordinationsplaner, og derfor følges arbejdet fortsat på Hospitalsledelsens løbende forbedringsmøder.
- Region Hovedstadens Psykiatri har fortsat et fokus på, at varigheden af en fastholdelse er så lav som muligt og de løbende interne opgørelser fra forbedringsmøderne viser, at op mod næsten 75 % af alle fastholdelser i Region Hovedstadens Psykiatri i 2021 og 2022 var under 15 minutter i varighed, og 43 % var under 5 minutter i varighed.
- Region Hovedstadens Psykiatri har fortsat et særligt fokus på anvendelsen af akutte medicinplaner i det løbende forbedringsarbejde. Arbejdet skal blandt andet være med til at forebygge medicinsvigt og dermed behovet for anvendelse af akutberoligende medicin med tvang. Region Hovedstadens Psykiatri er i gang med at publicere en VIP om forhåndstilkendegivelser, som også indeholder info om, at indlæggende læge skal udfylde akut medicin plan (som led i forhåndstilkendegivelsen), samt at planen skal opdateres ved behov ved stuegang (fx fordi pt har skiftet medicin).
- Region Hovedstadens Psykiatri er fortsat i gang med at intensivere og styrke det tværsektorielle samarbejde og understøtte det sammenhængende patientforløb med øget opmærksomhed på den ambulante behandlingsdel og kontakten mellem ambulatorierne og døgnafsnittene (f.eks. behandlingsplansmøder på tværs). I F-ACT (Flexible Assertive Community Treatment) teams er der eksempelvis mulighed for at intensivere behandlingen i en ustabil fase så kontakten kan være på daglig basis og medicin kan justeres før patienten destabiliseres yderligere. I de ambulante forløb kan personalet, i en mere rolig fase, følge op på tvangsforanstaltninger og tale med patienten om, hvad anden strategi kunne være fremadrettet for at forebygge.

- Den psykiatriske indsats ift. patienter på botilbud og herberger er blevet styrket i de seneste år, og der arbejdes stadig på at samarbejdet om den enkelte borger styrkes på tværs af socialpædagogisk indsats, rusmiddelbehandling og psykiatrisk indsats.
- Gadeplansteam varetager udredning og behandling af de socialt udsatte patienter – herunder afklaring af og igangsættelse af kommunale støttefunktioner, bolig og relevant ambulant opfølgning. Dertil er der fra 2022 (for 8,5 mio. kr. årligt) ansat socialoverlæger og socialsygeplejersker i psykiatrien, der skal understøtte, at socialt udsatte patienter får et bedre forløb under indlæggelse og ved udskrivning.
- I foråret 2023 åbnes et nyt sengeafsnit for patienter med svær selvskade, som bl.a. har til formål at forebygge brug af tvang ved at give en mere målrettet og virkningsfuld behandling til denne patientgruppe.
- Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center arbejder fortsat med at forebygge anvendelsen af tvang via deres Team for Selvskade, der har etableret undervisningsforløb i bedre behandling af selvskadende patienter for døgnpersonale udviklet E-læringsprogrammet "Selvskade ABC psykiatri" mv.
- Børne- og ungdomspsykiatrisk center arbejder fortsat med at forbedre behandlingen af de mest komplekse patienter. Der er indført FACT til unge patienter i alle tre ungdomsambulatorier, Der er etableret OPUS-behandling til unge med debuterende psykose og senest et Døgninstitutionsteam til de unge der bor på udvalgte store specialiserede døgninstitutioner, hvor mange af beboerne indlægges. Det er alle tiltag, vi forventer vil have en tvangsforebyggende effekt.