

Forslag til budgetinitiativ i budget 2024-2027

Titel på Initiativ: Styrke brugen af 'Meningsfulde Aktivitet', som led i arbejdet med rehabilitering og recovery i psykiatrien
Forslag stillet af: Enhedslisten, Social- og psykiatriudvalget
Formål med initiativet Mange af de indlagte i vores psykiatri står op til en dag uden meningsfulde gøremål, uden ret meget aktivitet og uden at kunne gøre og være noget for andre. Der er brug for træning og forberedelse til livet efter indlæggelsen - og der er brug for håb i psykiatrien. Samtidig skal vi forebygge genindlæggelser; for brugeren af psykiatriens egen skyld.
Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst? Brugen af 'Meningsfulde Aktiviteter' skal have en renæssance i psykiatrien. Vi vil løse opgaven ved at afsætte flere midler til at ansætte bl.a. faggrupper, der har kompetencer til at arbejde med, tilpasse og analysere 'Meningsfulde Aktiviteter', med udgangspunkt i den enkelte bruger i psykiatriens behov, håb og drømme. Meningsfulde Aktiviteter, har som sundhedsstyrelsen også skriver det i relation til forskellige faggrupper i psykiatrien, "betydelig indvirken på vores mentale velbefindende og giver formål, struktur, rutine og fornøjelse" (Sundhedsstyrelsen 2022, side 15, https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2022/Psykiatri/Master_FYS-ERGO_Rapport_250422.ashx?sc_lang=da&hash=D283ADD1D15C9080BEBE28ACB99369FE . Brugen af 'Meningsfulde Aktiviteter' er med til at løfte den enkeltes mestringsevne og løfte hverdagen, også efter udskrivelsen og derved forebygge genindlæggelser.