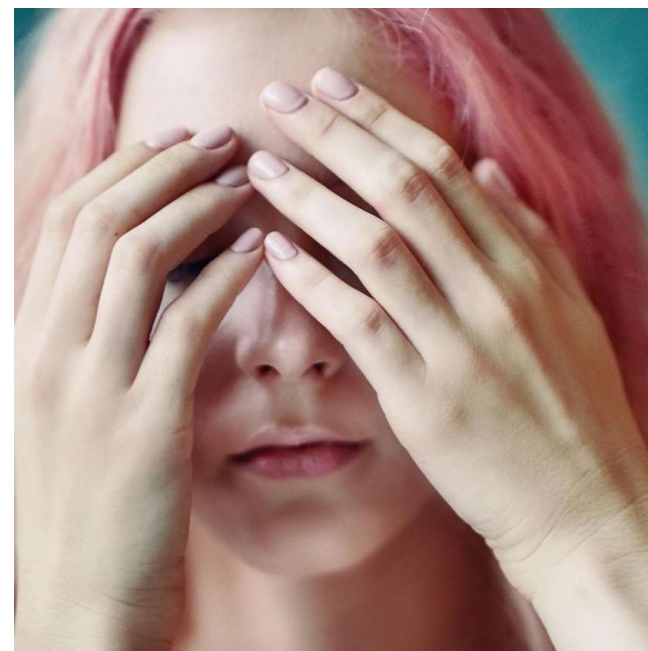


FREMTIDSSIKRING AF BØRNE- OG UNGDOMSPSYKIATRIEN

**Region Hovedstaden
Oplæg social- og psykiatriudvalget den 24. maj 2023**

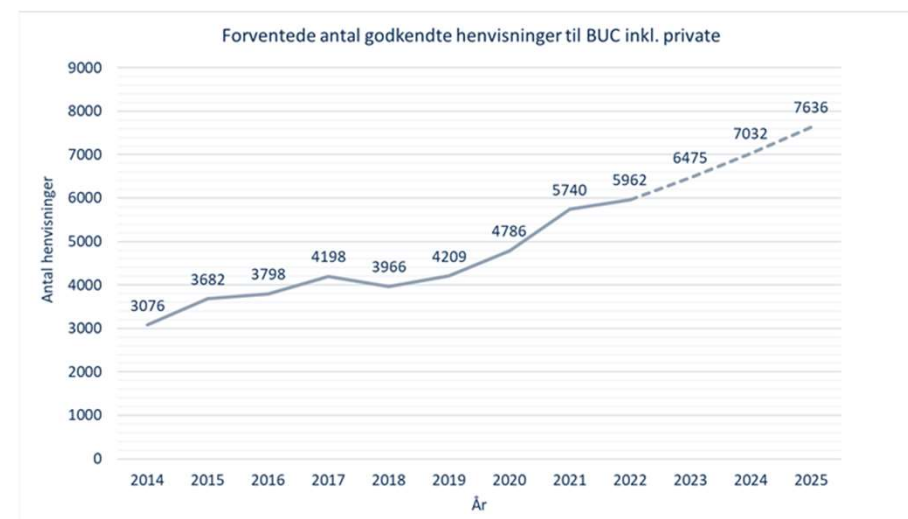
Baggrund

- Formålet med rapporten 'Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien' er:
 - at beskrive udfordringsbilledet i børne- og ungdomspsykiatrien
 - at beskrive igangværende indsatser
 - at pege på yderligere forslag til indsatser, som allerede nu – og på sigt – kan bidrage til at håndtere et stigende antal henvisninger
- Regionsrådet har de seneste år prioriteret midler til styrkelse af kapaciteten inden for børne- og ungdomspsykiatrien. Fra 2021 og frem 29 mio. kr. årligt og med budget 2023 yderligere 30 mio. kr. voksende til 35 mio. kr. årligt



Hvad er udfordringen?

- Kraftig vækst i antal henvisninger til børne- og ungdomspsykiatrien, særligt de seneste 3 år
- Siden 2014 er antallet af henvisninger mere end fordoblet
- Udfordringen er især rekruttering og fastholdelse af personale, særligt erfarent personale og speciallæger



Status på overholdelse af udredningsretten

- Overholdelse af udredningsretten:
 - 4. kvartal 2022: 54 % (på landsplan 48 %)
 - 1. kvartal 2023: 65 %
 - April 2023: 41 % (primært grundet udfordring med rekruttering og fastholdelse af personale)



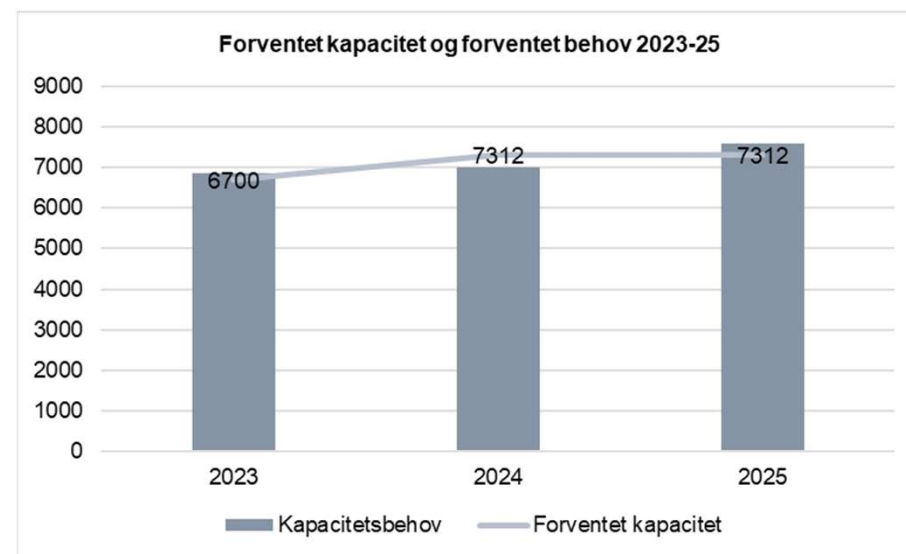
Igangværende indsatser

- Effektiviseringer på baggrund af årlige kapacitetsanalyser, fx ved at nedbringe tidsforbrug på administrative opgaver og ved at tilpasse patientforløb
- Styrket indsats med fastholdelse og rekruttering af personale
- Tværsektorielle indsatser, fx STIME, Mind My Mind
- Videns og forskningsindsatser, fx et planlagt forskningsprojekt, der skal undersøge de bagvedliggende årsager til den store stigning i mental trivsel



Behov for yderligere indsatser til fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien

- I 2024 forventes en balance mellem kapacitet og antallet af henvisninger trods en forventet stigning i antallet af henvisninger
- Afhængig af udviklingen i antallet af henvisninger de kommende år, vil der igen i 2025 være et kapacitetsproblem



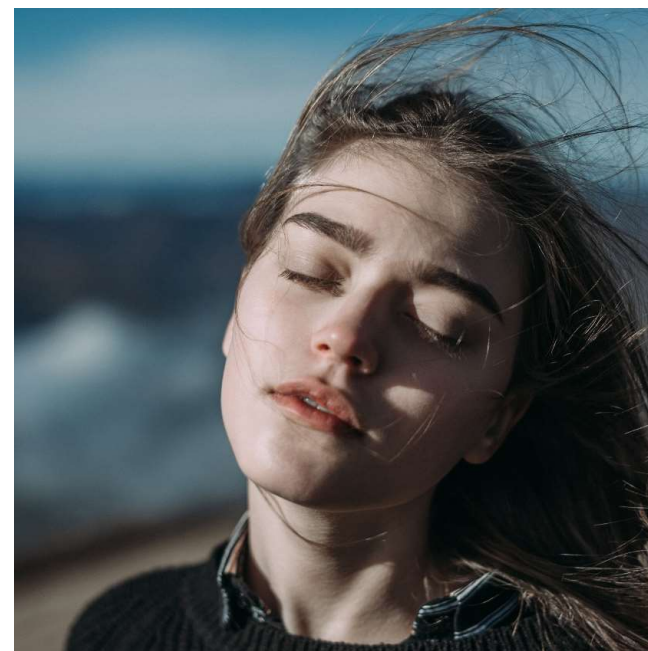
Forslag til nye indsatser

- Forslag 1: Udvikling af nye løsninger til hurtig udredning og behandling, nytænkning af patientforløb, nye samarbejdsformer med kommuner og praksissektor, fast-track ordninger mv.
- Forslag 2: Udvidelse af den intensive ambulante kapacitet i form af F-ACT-behandling i 2025 til børn og unge med svær psykisk sygdom
- Forslag 3: Udarbejdelse af en plan for opgaveflytning mellem faggrupper, oversigt over omfanget af opgaver, der kan flyttes samt en plan for implementering
- Forslag 4: Vurdering af mulighederne for justering/optimering af lægernes fordeling og opgaveløsning på afdelingsniveau, når de er ansat i hoveduddannelsesforløb



Forslag til nye indsatser

- Forslag 5: Udarbejdelse af en strategi og handlingsplan for tilpasning og ibrugtagning af nuværende it-systemer med henblik på, at øge digitaliseringen og brugen af teknologiske løsninger i patientforløbet
- Forslag 6: Det etablerede døgninstitutionsteam, der bidrager til at styrke den psykiatriske behandling for børn og unge, der bor på døgninstitution udvides til at betjene yderligere 1-2 døgninstitutioner
- Forslag 7: Afdækning af henvisningspraksis, tilbud og muligheder for styrket samarbejde for at skabe sammenhængende og koordinerede forløb og rette indsats for børn og unge
- Forslag 8: Flytning af udvalgte opgaver (fx medicinkontroller) fra hospital til praksissektoren. (forudsætter forhandling og indgåelse af nye aftaler mellem de relevante faglige organisationer)
- Forslag 9: Igangsættelse af forskningsprojekt, der skal undersøge de bagvedliggende årsager til den store stigning i mental mistrivsel



Forslag til indsats

Prioriterede indsatser i 2023

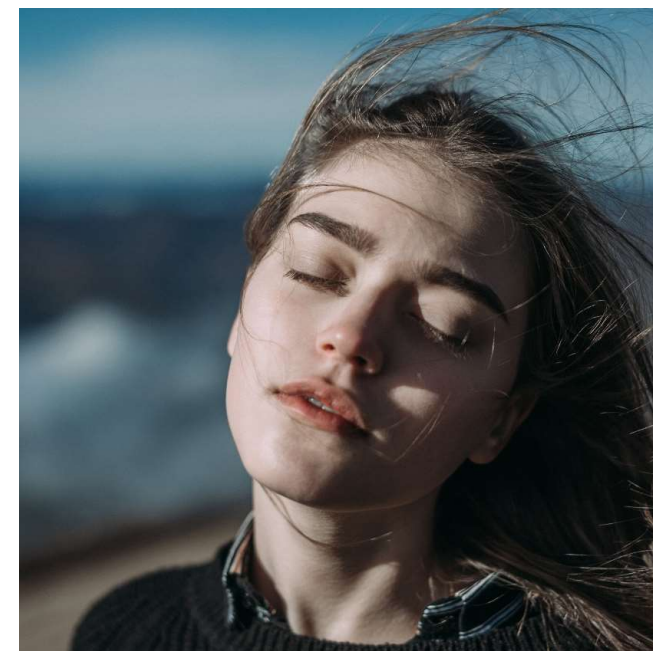
- Forslag 1: Udvikling af nye løsninger til hurtig udredning og behandling, nytænkning af patientforløb, nye samarbejdsformer med kommuner og praksissektor, fast track ordninger mv.
- Forslag 2: Udvidelse af den intensive ambulante kapacitet i form af F-ACT-behandling i 2025 til børn og unge med svær psykisk sygdom
- Forslag 3: Udarbejdelse af en plan for opgaveflytning mellem faggrupper, oversigt over omfanget af opgaver der kan flyttes samt en plan for implementering
- Forslag 4: Vurdering af mulighederne for justering/optimering af lægernes fordeling og opgaveløsning på afdelingsniveau, når de er ansat i hoveduddannelsesforløb



Forslag til indsats

Prioriterede indsats i 2023

- Forslag 5: Udarbejdelse af en strategi og handlingsplan for tilpasning og ibrugtagning af nuværende it-systemer med henblik på, at øge digitaliseringen og brugen af teknologiske løsninger i patientforløbet
- Forslag 6: Det etablerede døgninstitutionsteam, der bidrager til at styrke den psykiatriske behandling for børn og unge, der bor på døgninstitution udvides til at betjene yderligere 1-2 døgninstitutioner
- Forslag 7: Afdækning af henvisningspraksis, tilbud og muligheder for styrket samarbejde for at skabe sammenhængende og koordinerede forløb og rette indsats for børn og unge
- Forslag 8: Flytning af udvalgte opgaver (fx medicinkontroller) fra hospital til praksissektoren. (forudsætter forhandling og indgåelse af nye aftaler mellem de relevante faglige organisationer)
- Forslag 9: Igangsættelse af forskningsprojekt, der skal undersøge de bagvedliggende årsager til den store stigning i mental mistrivsel



Videre proces

- I 2023 igangsættes de prioriterede indsatser
- Status på indsatser vil blive fulgt og forelagt for social- og psykiatriudvalget i 2024 og årligt herefter
- Udvalget vil løbende kunne blive forelagt yderligere forslag til indsatser afledt af kapacitetsanalyser i børne og ungdomspsykiatrien samt evtentuel finansiering heraf

