

NOTAT

Forslag til destinationer for studietur

Forslag 1: Studietur til Oslo, Norge*Varighed: 2-3 dage**Transportmulighed: Fly, tog eller færge*

Norges sundhedsvæsen står over for mange af de samme udfordringer som det danske. Som i Danmark udfordres de i Norge særligt af efterspørgslen på behandling som følge af flere ældre og borgere med kroniske lidelser og multisygdom. Deres sundhedsvæsen er ligeledes udfordret på ventelister og aktivitet som følge af personalemangel. Norge har fire regioner, hvor Helse-Sør-Øst regionen svarer til Region Hovedstaden. I Helse-Sør-Øst regionen er bl.a. beliggende hospitaler omkring Oslo, herunder Oslo Universitetssykehus, der omfatter 40 virksomheder og 24.000 ansatte.

Med en studietur til Oslo kan udvalget hente inspiration og viden fra Norge, der bl.a. har arbejdet med personalemangel i sundhedsvæsenet, medicinfri alternativer til psykiatrisk behandling, tværfaglige teams, samt delt behandlingsansvar mellem psykologer og psykiatere.

Forslag til besøg

Det vil være muligt at tage på denne tur sammen med sundhedsudvalget og udvalget for fastholdelse og rekruttering og udvalget for det nære sundhedsvæsen. De vil ligeledes få forelagt dette forslag. Hvis udvalget vælger denne løsning, vil der i programmet blive indtænkt besøg, som vil være relevant på tværs af udvalg, ligesom der vil være besøg, som er specifikke for det enkelte udvalg.

Eksempler på besøg, som er særligt relevant for social- og psykiatriudvalget er:

Vestre Viken – Blakstad Sykehus

Basal eksponeringsterapi (BET) er en behandlingsmodel, der siden år 2000 er udviklet i Norge, og er målrettet patienter med svære psykiske lidelser med lange og komplekse forløb i psykiatrien. Udvalget kan på Blakstad Sykehus,

Vestre Viken, ved Oslo få større indsigt i arbejdet med medicin og behandling, og hvordan det bruges i relation til BET.

Recovery Akademiet ved Hurdalssjøen:

I Norge arbejdes der flere steder med recovery-orienteret behandling. Recovery Akademiet ved Hurdalssjøen kan give en introduktion til recovery-tilgangen, samt hvordan det kan bruges til at understøtte reduktion i medicin og medicinnettrapning.

Modum Bad

Modum Bad er en privat selvejende institution, som tilbyder par- og familiebehandling, fx hvis en forælder har psykiske problemer såsom angst, depression eller posttraumatisk stressbelastning (PTSD). Her kan udvalget få et indblik i erfaringer med familiebehandling, hvor familien flytter ind/indlægges samtidigt og har et forløb.

Norsk Psykologforening

I 1999 ændrede man loven i Norge, så psykologer i psykiatrien fik behandlingsansvar på lige fod med psykiaterne. Norsk Psykologforening vil kunne give udvalget større indsigt i Norges erfaringer med delt behandlingsansvar på tværs af faggrupper i psykiatrien.

Region Hovedstaden har et godt samarbejde med både den danske ambassade i Oslo og Helse Sør-Øst regionen i Norge, og et program vil kunne sammensættes ud fra social- og psykiatriudvalgets ønsker til særlige besøg.

Forslag 2: Studietur til Mannheim, Tyskland

Varighed: 2-3 dage

Transportmulighed: Fly eller tog

Central Institute of Mental Health (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit) beliggende i byen Mannheim i det sydvestlige Tyskland er førende inden for behandling af patienter med selvskade. Her har den tyske professor Martin Bohus udviklet en ny behandlingsstrategi målrettet patienter med selvskadende adfærd. Behandlingsstrategien har vist en række positive resultater, herunder en betydelig reduktion i patienters selvskade, ligesom behandlingen har ført til færre selvmord og selvmordsforsøg, samt øget patienternes evne til at fungere i hverdagen og håndtere svære følelser.

Arbejdet med behandling af patienter med selvskade er et stort fokusområde i psykiatrien i Region Hovedstaden. Særligt ses der på erfaringer fra førende forskere i Tyskland, når der i 2023 åbner et helt nyt intensivt sengeafsnit til patienter med selvskade og emotionel ustabil personlighedsforstyrrelse (borderline) på Psykiatrisk Center Glostrup. Ambitionen er, at et tre-måneders intensivt behandlingsprogram skal være med til at nedbringe selvskade, give større

selvforståelse og nye livsstrategier for psykiatriske patienter i Region Hovedstaden.

En studietur til Mannheim i Tyskland, vil fx give udvalget indblik i:

- Førende forskning og behandlingsstrategier målrettet patienter med svær selvskade på Central Institute of Mental Health (Zentralinstitut für Seelische Gesundheit)
- Nye behandlingsformer i psykiatri og psykoterapi til både børn og voksne, samt behandling af psykosomatiske lidelser og forskellige former for misbrug.

Såfremt udvalget ønsker at der arbejdes videre med forslaget, vil det herudover være muligt at supplere med andre relevante besøg i området omkring Mannheim.