

Kommissorium for HAPS-psykiatrigruppe

Baggrund

Der er igangsat en indsats om at styrke samarbejdet mellem almen praksis og hospitaler i Region Hovedstaden – projekt HAPS (Hospitaler Almen Praksis Samarbejde). Projektet udspringer bl.a. af en stigende oplevelse af, at mange henvisninger afvises og efterfølgende *"Undersøgelse af almen praksis' oplevelser af samarbejdet med hospitalerne samt kortlægning af hospitalernes tilbud"* (Rambøll, 2022).

Undersøgelsen har skabt et godt grundlag for dialog om udvikling af samarbejdet, som der nu arbejdes videre med i projekt HAPS. Arbejdet følges i en styregruppe bestående af repræsentanter fra PLO-H, Region H (hospital og administration) og KAP-H.

Formål

HAPS-styregruppen har besluttet at nedsætte en psykiatrigruppe til at arbejde med undersøgelsens anbefalinger, samt drøftelser fra dialogmødet i april 2022, vedrørende psykiatri. Beslutningen er truffet ved inddragelse af vicedirektør fra Region Hovedstadens Psykiatri og KAP-H's praksiskoordinator for psykiatrien, der vurderer, at en tværfaglig arbejdsgruppe er det bedste udgangspunkt for det videre arbejde hermed.

Anbefalinger fra Rambøll undersøgelsen

1. Undersøg muligheden for at styrke konference med en psykiater

"Det anbefales at undersøge, om det er muligt at styrke de praktiserende lægers mulighed for at konferere med en psykiater i forbindelse med henvisninger til psykiatrien. Det kan eksempelvis ske ved at etablere eller udvide en hotline til en psykiater. En understøttelse af de praktiserende lægers dialog med en psykiater kan formentlig bidrage til at mindske afviste henvisninger, hvormed tilfredsheden med psykiatriens håndtering af henvisninger styrkes.

Ydermere anbefales det at undersøge om behov for udredninger fra privat praktiserende psykolog eller PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) kan gradueres, da dette behov skaber en markant forsinkelse i muligheden for henvisninger til psykiatrien, trods omfattende symptombilleder."

Den første del af anbefalingen er fremsat på baggrund af, at afvisninger ofte skyldes mindre mangler, og at Center for Visitation og Diagnostik (CVD) ikke opleves som tilstrækkelig tilgængelig. Anbefalingen kan evt. udmøntes ved at gennemføre NORD's prøvehandling vedr. afviste henvisninger på psykiatriens område. Det kan evt. suppleres med at udvide åbningstiden for CVD-psykiatri (jf. bemærkninger om nuværende specialistrådgivningstilbud og link til NORD'S prøvehandling i bilaget på s.3).

I anden del af anbefalingen påpeges en særlig problematik omkring henvisninger for børn og unge. Det opleves, at mange henvisninger afvises, når PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) ikke har været involveret i henvisningen. Dette betyder, at der skabes en markant forsinkelse i muligheden for henvisninger til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center pga. lang ventetid i PPR – også i de tilfælde, hvor almen praksis vurderer, at barnet er klar kandidat til hospitalspsykiatrien. Det anbefales derfor at undersøge, hvordan forsinkelser forbundet med udredninger fra privat praktiserende psykolog eller PPR kan undgås.

2. Undersøg behov for udredningen i psykiatrien

”Det anbefales at foretage en undersøgelse af praktiserende lægers behov for udredning i psykiatrien med henblik på at afklare behovet for pakkeforløb målrettet patienter med multipsykiatriske lidelser, som ikke eksisterer i dag.”

Anbefalingen bygger på, at de praktiserende læger oplever det særligt vanskeligt at få hjælp til patienter med multipsykiatriske lidelser, heriblandt patienter med misbrug og en anden psykiatrisk lidelse samtidigt. Det opleves, at der er for mange kriterier, som patienterne skal opfylde for at komme i et pakkeforløb, og at der ikke er et reelt tilbud, der kan favne patienten i sin helhed, hvis patienten lider af flere ting samtidig.

Hurtig psykiatrisk vurdering

Udover Rambøll anbefalingerne skal psykiatrigruppen også arbejde med muligheden for ”Hurtig psykiatrisk vurdering”. Til dialogmødet 26. april 2022 blev det adresseret, at et af de største problemer i forbindelse med psykiatriske udredninger er de patienter, som ikke kan vente minimum et halvt år på en alm. tid hos privat praktiserende psykiater, og som ikke er ’syge nok’ til at få en henvisning til Region Hovedstadens Psykiatri. Løsningsmodeller for ”Hurtig psykiatrisk vurdering” (14 dage, 1-2 konsultationer) ønskes derfor drøftet. Region Midt, Syd og Nord har tilsvarende modeller. En model for ”Hurtig psykiatrisk vurdering” kan etableres via privat praktiserende psykiater som i de øvrige regioner, via CVD-psykiatri eller begge steder.

Organisering

HAPS-psykiatrigruppen er sammensat af følgende repræsentanter:

- 1) Ida Hageman (Vicedirektør, RHP)
- 2) Jonas Meile (Praksiskoordinator i psykiatrien, KAP-H)
- 3) John Hagel (Speciallæge, JHM Psykiatriklinik)
- 4) Jeanett Bauer (Speciallæge, RHP)
- 5) Birgitte Moltke (Overlæge, RHP’s Centralvisitation)
- 6) Marie Louise Shee (Stabschef, RHP’s Patientlogistik og Dataafdeling)
- 7) Mette Lybke (Medlem af PLO-H’s bestyrelse)

Psykiatrigruppen kan ved behov involvere andre ressourcepersoner på ad hoc basis, f.eks. en repræsentant for kommunernes PPR eller fra relevante enheder i Region Hovedstaden (f.eks. Enhed for Praksisaftaler), i arbejdet med anbefalingerne.

Ida Hageman er formand for gruppen. Vicedirektør og praksiskoordinator er tovholdere på psykiatrigruppens forslag og prøvehandling.

Psykiatrigruppen sekretariatsbetjenes desuden af repræsentanter fra HAPS-projektgruppen, som består af sekretariatsmedarbejdere fra Region H og PLO-H.

Opgave

Psykiatrigruppens opgave er at drøfte og konkretisere muligheder for at gennemføre de to ovennævnte anbefalinger, samt at se på løsningsmodeller for ”Hurtig psykiatrisk vurdering”. Psykiatrigruppens forslag forelægges til HAPS-styregruppen forud for eventuel igangsættelse.

Proces

Psykiatrigruppen påbegynder arbejdet i januar 2023. Det forventes, at gruppen holder ca. 4-6 møder á 1-2 timers varighed i løbet af 2023. Der skal være mulighed for virtuel deltagelse i møderne.

Bilag

HAPS-styregruppen

Styregruppen er sammensat af følgende repræsentanter:

- 1) Peder Reistad (Formand, PLO-H)
- 2) Lisbet Ravn (Vicedirektør, Herlev og Gentofte Hospital)
- 3) Nadja Ausker (Enhedschef, Enhed for Kvalitet forskning og Patientsikkerhed, Region H)
- 4) Nina Husfeldt Clasen (Enhedschef, Enhed for Det Nære Sundhedsvæsen, Region H)

Faglige ressourcepersoner:

- 1) Tine Eja Bonke (Sektionschef, Enhed for Det Nære Sundhedsvæsen, Region H)
- 2) Stig Sonne (Lægefaglig koordinator, KAP-H)

Nyttige links

[Undersøgelse af almen praksis oplevelse af samarbejdet - Rambøll 2022](#)

[Hurtig Psykiatrisk Vurdering - Vive](#)

[Præsentation af prøvehandling – NORDS prøvehandling på slide 42-45](#)

Vedrørende anbefaling 1

Nuværende muligheder

På sundhed.dk beskrives, at almen praksis kan kontakte CVD-psykiatri (vejledning ifm. ambulant henvisning til voksen og børne- unge psykiatrien) alle hverdage 10-13. Derudover er der mulighed for specialistrådgivning i psykiatrien indenfor syv områder – åbningstider varierer. Der er adgang til akut rådgivning døgnet rundt ved psykiatriske akutmodtagelser.

På CVD's hjemmeside ligger der desuden en guide til 'den gode henvisning' og en kort video omkring samarbejdet ved henvisninger til psykiatrien.

Tiltag afprøvet i 2022

Der blev i juni 2022 afholdt en CVD-workshop, men uden stor tilslutning. Endvidere blev der fra maj udsendt nyheder i PraksisNyt hver måned omkring tiltag og rådgivningsmuligheder hos RHP.

Temadag 7/12 2022

Til temadagens workshops blev følgende pointeret:

- Der bør være forskellige hotlines til psykiatri: almindelig psykiatri, geriatrisk psykiatri, børn og unge psykiatri.
- CVD-psykiatri fungerer mindre godt – hvilke åbningstider har de, og hvem får man fat i? Man bliver sendt rundt.

En vigtig del af arbejdet med anbefaling 1 er således relateret til, hvordan hhv. eksisterende og nye tiltag vedr. rådgivningsmuligheder ved henvisninger kan synliggøres til almen praksis'.

Vedrørende anbefaling 2

De nuværende pakker er aftalt i Danske Regioner. Pakkeforløbene tager afsæt i regionernes fælles målgruppebeskrivelse for behandling i den regionale psykiatri. En eventuel ny pakkeanbefaling skal således ind over de 5 psykiatrilægedirektører.