

Visiterede tilbud				
Indsats	Målgruppe	Kort beskrivelse og link til yderlig information	Aktører udover kommunerne og børne-ungepsykiatrien	Deltagende kommuner i Region Hovedstaden
STIME				
	Børn og unge fra 3-17 år i psykisk mistrivsel, der har udfordringer inden for et af fire spor: - Når svære følelser fører til selvskade - Når tanker om krop og mad fylder for meget - Når bekymring eller tristhed fylder for meget - Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring Et femte spor målrettet børn og unge med tegn på ocd er under udvikling. Børn og unge, der har behov for at blive udredt eller behandlet i psykiatrien, er <i>ikke</i> i målgruppen. <i>Henvvisning sker via egen kommune.</i>	Et lettere behandlingstilbud i egen kommune inden for et af de fire spor. Psykiatrien bidrager med specialiseret viden i udvikling af nye indsatser samt kompetenceudvikling og sparring til kommunale medarbejdere. Se endvidere: <u>STIME</u>	Aktører fra øvrige regioner: STIME udbredes fra 2024 i 6-7 kommuner i Region Sjælland og i Region Nord forventes udbredning til alle 11 kommuner.	Aktuelt 16 kommuner: Bornholm, Frederiksberg, København, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Tårnbæk, Rødovre, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Høje-Tåstrup, Tårnby, Egedal og Fredensborg. Fra 2024 deltager 20 kommuner, idet de resterende kommuner i NORD: Allerød, Frederikssund, Hillerød og Hørsholm har givet tilsagn om at indgå. Fra regional side arbejdes der frem mod, at alle 29 kommuner er med. Det forventes at målet er nået i 2025.

Mind My Mind				
	Børn og unge fra 6 til 16 år med symptomer på angst, depression og/eller adfærdsvanskeligheder. <i>Henvisning sker via egen kommune.</i>	Et individuelt transdiagnostisk program, der tilbyder 9-13 sessioner over 18 uger. Træningen foregår i regi af kommunens Pædagogiske, Psykologiske Rådgivning, PPR. Se endvidere: Mind My Mind	Tryg-Fonden, Psykiatrifonden, Region Sjælland og Region Midt	Aktuelt 2 kommuner: Helsingør samt Brønshøj-Vanløse i København. Desuden kommuner i andre regioner. Aktuelt arbejdes mod et samarbejde mellem Mind My Mind og STIME.
Åbne tilbud				
Headspace				
	Åben rådgivning til børn og unge i alderen 12-25 år.	Et gratis og anonymt fysisk eller virtuelt rådgivningstilbud. Et tilbud om 'nogen at tale med', dvs. intet er for stort eller for småt. Region Hovedstaden har en fremskudt medarbejder fra psykiatrien tilknyttet headspace for bl.a. at sikre sparring til medarbejdere og frivillige, undervise og formidle kendskab til psykiatrien, varetage besvarelse på chatten af svær psykiatrisk karakter samt generel understøttelse af udvikling af Headspace.	Det Sociale Netværk står bag headspace. Der er bl.a. samarbejde med lokale aktører.	Aktuelt er der et headspace center i 9 kommuner: København, Frederiksberg, Gentofte, Rødovre, Hvidovre, Gladsaxe, Lyngby-Tårnbæk, Ballerup, Helsingør. Nationalt er der 30 centre i 28 byer. Chatten er åben for

		Se endvidere: headspace		alle uanset bopælskommune.
Mindhelper				
	Åben for alle	Et site om mental sundhed for unge, som dækker emner fra kærestesorger og ensomhed til angst og depression. Der gives viden, rådgivning, vejvisning til mere hjælp samt personlig hjælp i brevkassen. Desuden gratis online forløb om angst og mindfulness. Der forskellige åbne tilbud, som nogle kommuner har, som ikke er med. Se endvidere: Mindhelper	Trygfonden og de øvrige 4 regioner	BUC er ved at udbygge centerets hjemmeside med "Viden om diagnoser og vejledning til forældre, hvor der blandt andet vil blive henvist til Mindhelper
Organisatoriske samarbejdsaftaler- og fora				
Koordineret indsats på tværs (KIT)				
	Alle børn og unge med psykiske vanskeligheder med behov for en indsats fra både kommune og psykiatri. Dvs. børn og unge, der er i udredning og/eller behandling i BUC, og hvor der er brug for, at der også sker en indsats i kommunalt regi. <i>Der henvises ikke til KIT, det er et samarbejde der skal forekomme i alle patientforløb.</i>	En samarbejdsmodel, der i alle tværsektorielle forløb sikrer fremdrift og kontinuitet omkring udvekslingen af relevant information om barnet/den unge i egen organisation og mellem de to sektorer. Det betyder, at de involverede fagpersoner kan handle koordineret, samtidigt og helhedsorienteret og har gode forudsætninger for at kunne vurdere og iværksætte rettidig og relevant støtte i forløbet. Samtidig har KIT opmærksomhed		Aktuelt 10 kommuner: Frederikssund, Furesø, Tårnby, Helsingør, Glostrup, Frederiksberg, Gentofte, Gladsaxe, Egedal samt Rudersdal, som er under opstart. Målsætningen er at få alle 29 kommuner med i de kommende år. BUC tilbyder implementeringsstøtte

		på, at familien bliver opdateret og involveret undervejs. Se endvidere: <u>KIT</u>		og rådgivning i op til et år i alle nye kommuner.
Samarbejdet under Sundhedsaftalen				
	Alle børn og unge på det psykiatriske område med berøring til BUC og kommuner. Det er udvikling og dialog mellem kommuner og BUC, der henvises ikke.	Driftsfora på børne- og ungeområdet bidrager til konkretisering og udvikling af fokusområder og mål, som er aftalt i Sundhedsaftalen, og som der eventuelt også arbejdes med i sundhedsklyngerne. Endvidere arbejdes med dialog og udvikling på de områder, som indgår i den tværsektorielle samarbejdsaftale på Børne- og Ungeområdet.	Andre aktører kan f.eks. være patientorganisationer, botilbud, civilsamfundstilbud forskere og andre relevante videnspersoner.	Alle kommuner og BUC