Region Hovedstaden

Center for Sundhed

Kongens Vænge 2
3400 Hillerød

Telefon 38 66 50 00
Mail regionh@regionh.dk
Web www.regionh.dk

NOTAT

Til: Social- og psykiatriudvalget

Journal-nr.: 23052982

Dato: 13. september 2023

Opsummering af ansøgninger til social- og psykiatriudvalgets pulje 2024

Social- og psykiatriudvalget har modtaget i alt seks ansøgninger til puljen for 2024 vedr. samarbejdsprojekter mellem region, kommuner og civilsamfund indenfor psykiatriområdet, som opsummeres nedenfor. Følgende organisationer har søgt puljen:

- Muhabet
- Psykiatrisk Center Amager – Huset for Psykisk Sundhed
- Foreningen Outsideren
- Lille Skole for Voksne
- WeShelter: Fonden Missionen blandt Hjemløse
- Håb i Psykiatrien

1. Muhabet – En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling

Foreningen Muhabet har eksisteret siden 2003, og er et socialpsykiatrisk tilbud for mennesker, som er traumatiserede og psykisk syge, med fokus på flygtninge og indvandrere. Med ansøgningen anmodes om finansiering til at udvikle og afprøve en model for en styrket overgang fra indlæggelse på en psykiatrisk afdeling til Muhabet, samt til at styrke Muhabets medarbejderes faglighed og viden på området, og til at Muhabet kan arbejde mere målrettet med at styrke brugernes recoveryproces. Projektet består af følgende aktiviteter:

- At gennemføre 8-15 brobygningsforløb med (nye)brugere efter indlæggelse i Region Hovedstadens Psykiatri.
- At gennemføre 10-15 forløb med 1-2 opsamlingssamtaler med ”gamle” brugere.

- At gennemføre 3-4 temadage for alle medarbejdere og frivillige i Muhabet med besøg på en psykiatrisk afdeling med fokus på viden om diagnoser, kulturelle perspektiver på sundhed og sygdom, samt recovery.
- At alle faste medarbejdere i Muhabet gennemfører et kursus i konflikthåndtering.

Der er søgt om 271.853 kr. til projektet.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, forankring efter endt projektperiode, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Administrationen bemærker, at der ikke på forhånd er indhentet tilkendegivelser til projektet fra Region Hovedstadens Psykiatri. Administrationen bemærker også, at det er første gang, at foreningen Muhabet, søger om støtte fra social- og psykiatriudvalgets pulje, samt at der er tale om en ny målgruppe (traumatiserede flygtninge og indvandrere med psykisk sygdom), som der hidtil ikke er tildelt midler fra puljen fra tidligere år.

2. Psykiatrisk Center Amager – Huset for Psykisk Sundhed

Huset for Psykisk Sundhed har eksisteret siden 2016, og er et samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri og Københavns Kommune om tilbud til psykisk sårbare. Der samarbejdes ligeledes med civilsamfundet om aktiviteter og tilbud. Med ansøgningen ønskes finansiering til at realisere og implementere en række udviklingsforslag, som patienter og pårørende har ønsket ift. yderligere udvikling af Huset for Psykisk Sundhed. Formålet med projektet er at udvikle og afprøve følgende nye tiltag:

- Samarbejde med Håb i Psykiatrien med henblik på at etablere en Motionscafé for patienter og pårørende
- Tilbyde pårørende med tilknytning til Huset rådgivningsforløb i samarbejde med Bedre Psykiatri.
- Udbygge samarbejde med Københavns og Tårnbys kommuners beskæftigelsesindsats, så patienter tilbydes praktik- og afklaringsforløb
- Afdække og afsøge muligheder for at indgå samarbejde med Amager-Hvidovre Hospital om blodrprøve- og EKG-tagning samt andre former for somatisk udredning og rådgivning.

Målgruppen er patienter i ambulant behandling i Psykiatrisk Center Amagers ambulatorier for OPUS og F-ACT, samt brugere af nuværende og kommende civilsamfundsinitiativer i huset.

Der er søgt om 631.915 kr. til projektet.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet bl.a. skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, forankring efter endt projektperiode, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer.

3. Foreningen Outsideren – Brobygning til civilsamfundet: fællesskabelse og trivsel i hverdagslivet

Med ansøgningen søger Outsideren finansiering til at gennemføre et ét-årigt projekt, der har til formål at give mennesker i ambulant psykiatrisk behandling en stærkere tilknytning til foreningsfællesskaber. Målet er at mindske ensomhed og tilbagefald, samt øge trivslen i hverdagslivet. Projektet tager udgangspunkt i Outsiderens eksisterende brobyggende mødested i Huset for Psykisk Sundhed på Psykiatrisk Center Amager, og har fokus på Outsiderens brobygningsmodel, hvor frivillige er til stede på et ambulatorie og derfra bygger bro til frivilligfælleskaber og foreningsliv. De primære aktiviteter i projektet er:

- At videreudvikle Outsiderens brobygningsmodel og beskrive de principper den hviler på.
- At udbrede brobygningsindsatsen, så flere brugere får adgang til aktiviteter på ambulatorier og brobygges til foreningslivet.
- At arbejde strategisk med forankring af indsatsen, så Outsideren får udviklet partnerskaber, der sikrer en bæredygtig finansiering på sigt.

Der er søgt om 587.983 kr. til projektet.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, forankring efter projektperioden, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Administrationens vurderer også, at ansøgningen kun delvist opfylder kriteriet om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, da en del af projektet omhandler videreførelse af et eksisterende tilbud. Samtidig vil man dog også undersøge nye former for samarbejder, der vil kunne bidrage til at videreudvikle indsatsen.

Det bemærkes, at foreningen Outsideren i 2021 og 2022 er blevet tildelt midler fra social- og psykiatriudvalgets pulje til brobygningsindsats i Outsideren.

4. Lille Skole for Voksne – Et trygt fællesskab tæt på

Formålet med projektet ’Et trygt fællesskab tæt på’ er at styrke og udvide kontakt og samarbejde mellem Pinta, som er et aktivitets- og samværstilbud i Vanløse for voksne med psykisk sårbarhed i Københavns Kommune, og aftenskolen Lille Skole for Voksne, der laver uformel undervisning for psykisk

sårbare og voksne med psykiske lidelser, og Psykiatrisk Ambulatorium Frederiksberg og Vanløse. Dette skal ske med det overordnede mål, dels at skabe bedre lokale overgange for mennesker med kontakt til det psykiatriske behandlingssystem til deres almindelige hverdag, og dels at flere psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn får kendskab til og dermed mulighed for at deltage i de trygge, lokale fællesskaber, der findes i Pinta og Lille Skole for Voksne. Dertil afholdes 10 åbne arrangementer på Lille Skole for Voksne og Pinta, som er målrettet voksne med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud.

Det er søgt om 278.500 kr. til projektet.

Det er administrationen vurdering, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet bl.a. skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, forankring efter projektperioden, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer.

5. WeShelter: Fonden Missionen blandt Hjemløse – Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden

WeShelter driver i dag aktivitets- og samværstilbuddet Offsides Sociale Haver i samarbejde med Københavns Kommune og Bispebjerg Hospital. Med ansøgningen anmoder WeShelter om støtte til et ét-årigt projekt, der har til formål at undersøge grundlaget for at udbrede de positive erfaringer fra Offsides Sociale Haver med at sikre bedre overgange og sammenhængende forløb på tværs af sektorer for mennesker med nuværende eller tidligere erfaringer med psykiatrien. Det er målet, at der undersøges udbredelse af de grønne fællesskaber til flere hospitaler samt andre regionale, kommunale eller civilsamfundsforankrede social- og sundhedstilbud i Region Hovedstaden.

Der er søgt om 549.550 kr. til projektet.

Det er administrationens vurdering, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet bl.a. skal have et udviklingsperspektiv, understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, forankring efter projektperioden, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer.

6. Håb i Psykiatrien – Motionscaféens evne som social netværksskaber

Foreningen Håb i Psykiatrien driver i dag MotionsCaféen, som er startet på Frederiksberg i 2019 på baggrund af en bevilling fra Novo Nordisk Fonden. Med initiativet er der fundet en lokal organisering omkring motion, en vigtig første trædesten for brobygning mellem civilsamfundet og mennesker med svære psykiske lidelser. Deltagernes tilbagemeldinger omkring tilbuddet peger på øget mental og fysisk sundhed samt et øget socialt netværk.

Med ansøgningen anmoder Håb i Psykiatrien om støtte til et 1-årigt projekt, der har til formål at undersøge det sociale perspektiv af den personlige recoveryproces, og hvordan MotionsCaféen indfrier deltagernes behov for at recover sammen med andre mennesker. Der planlægges følgende aktiviteter i projektet:

- *Behovsanalyse:* Brugere af MotionsCaféen inviteres til en miniworkshop, kombineret med input via spørgeskema el.lign. Dette med henblik på at undersøge, hvad behovene er for at få netværks ”hjælp”. Er der brug for praktisk brobygning eller skal der hellere fokuseres på at styrke den enkeltes autonomi til selv at opsøge netværk?
- *Idégenerering og udvælgelse herfra:* Der afholdes en workshop, hvor man kan byde ind med idéer baseret på behovsanalysen.
- *Afprøvning af kendte eller nye samværs-/netværksinitiativer*
- *Evaluering*

Der er søgt om 500.000 kr. til MotionsCaféen. Heraf dækker 245.000 kr. udgifter til faglig projektledelse og fagprofessionel bistand, mens de resterende 255.000 kr. dækker udgifter til drift af eksisterende aktiviteter i MotionsCaféen, herunder sund frokost til 25 deltagere 2 x ugentligt, tilskud til udflugter (billetter, transport, forplejning), klippekort til fitnesscenteret SATS til 15 deltagere 2x ugentligt, samt udgifter til telefon, IT og kontorartikler.

Administrationen vurderer, at ansøgningen lever op til puljens krav om, at projektet skal understøtte arbejdet i Region Hovedstadens Psykiatri, samt bidrage til at skabe sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Administrationen vurderer også, at ansøgningen kun delvist lever op til kravet om, at projektet skal have et udviklingsperspektiv, idet der også søges om støtte til drift og videreførelse af eksisterende aktiviteter i MotionsCaféen.

Det bemærkes, at Håb i Psykiatrien i 2023 er blevet tildelt midler fra social- og psykiatriudvalgets pulje til projektet Motionscaféen.