



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2024
mellem region, kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2023 kl. 12	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
---	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	"En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling"
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail: Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Muhabet</u> Underskrift: <u>P. Ag</u> Dato: 30/8 2023	Muhabet Bragesgade 8c, 2200 København N. 33021135 Jyske Bank, reg.: 7134 konto nr.: 0001005057 191 Muhabet c/o FOBU Pernille Agerbæk, leder 93836304 Pernille@muhabet.dk Ida Flachs, formand ida@muhabet.dk
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Samarbejdspartnere vil være de afdelinger i Region Hovedstaden, som henviser deres patienter til Muhabet, f.eks. TCP Ballerup, Psykiatrisk Center København m.fl. Derudover vil vi inddrage konsulenter, som kan undervise os i de i projektbeskrivelsen nævnte emner. Alle samarbejdspartnere inddrages i projektet, når og hvis vi opnår en bevilling.

5.	Der ansøges om i alt:	271.853 kr. (jævnfør budgetskema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat fra 1.1.2024, og forberedelserne igangsættes i sidste kvartal af 2023 og afsluttet 31.12.2024
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja X Nej ____ Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. Velux Fonden 2. Helsefonden 3. PUF puljen (Staten) Støtten er dog ikke ansøgt til dette projekt, men til andre projekter i Muhabet. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. Københavns Kommune 2. Oak Foundation Denmark 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, det indledende forarbejde med at involvere samarbejdspartnere og planlægge kurser og temadage varetages af tovholder og leder i sidste kvartal i 2023, og betales af Muhabets egne midler. Ligeledes betaler vi selv for den tid vi bruger på opsamling efter samtaler og udførsel af eventuelle aktiviteter, som vi sætter i værk efterfølgende. Ligeledes betaler Muhabet transport til kurser, forplejning til kurser samt forplejning til samtaler mv.
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	300.000 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	"En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling"
2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	I dette projekt vil vi styrke samarbejdet mellem det socialpsykiatriske værested Muhabet og de psykiatriske afdelinger i Region H, som allerede i stor udstrækning henviser deres patienter til Muhabet efter endt behandling. Via projektmidlerne skal der afsættes medarbejdertimer til mere vidensdeling og en tryggere overgang til hverdagen efter indlæggelse. Når brugerne henvises til Muhabet, vil vi i samarbejde med kontaktpersonen fra afdelingen lave en aftale om 1-3 møder med tid til opfølgning med deltagelse af bruger, kontaktperson og Muhabet, hvis brugeren ønsker at deltage i projektet. Disse møder skal sikre mere vidensdeling mellem psykiatrien, brugeren og Muhabets medarbejdere, samt forebygge genindlæggelser og sikre en bedre recoveryproces for brugerne. Samtalerne kan handle om aktivitetsmuligheder, netværk til familie og andre nære relationer, medicin, kost, søvn og andre vigtige elementer i en recoveryproces. Samtalerne skal foregå i Muhabet eller på afdelingen, og den første samtale skal gennemføres inden udskrivelsen, hvis det er muligt. Nye brugere henvises til Muhabet fra bl.a. TCP i Ballerup samt Psykiatrisk center København og Frederiksberg, men da vi også får en del direkte henvisninger fra kontaktpersoner i Københavns kommune, så kan det også være disse, som deltager i samtalerne. Herudover vil vi gennemføre opsamlingsamtaler med fokus på recovery for 10-15 af de brugere, som er kommet i Muhabet i mange år. Disse samtaler har det samme fokus og formål, som brobygningssamtalerne. Den anden del af projektet er at styrke den fælles faglige viden i Muhabet om psykiatriske diagnoser, forskellige kulturelle perspektiver på sundhed og sygdom, recovery og konflikthåndtering, samt viden om, hvordan psykiatrien i Region H fungerer. Vi søger midler til undervisning, til planlægning og gennemførsel af fælles temadage med rundvisning i psykiatrien og til et fælles kursus i konfliktløsning – f.eks. med metoden "Low Arousel". Her vil vi inddrage vores frivillige medarbejdere, som også har behov for mere viden. Den nye fælles faglige viden skal styrke Muhabets arbejde med brugernes recovery samt Muhabets samarbejde med de psykiatriske afdelinger i Region H. Muhabet er allerede en anerkendt samarbejdspartner i forhold til den særligt sårbare målgruppe; psykisk syge og sårbare mennesker med minoritetsbaggrund, og vi ønsker at udvikle og styrke vores tilbud til målgruppen via en stærkere faglighed.

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund: Muhabet er en selvejende institution, som har arbejdet med traumatiserede og psykisk syge minoritetsborgere siden 2003. Muhabet ledes af en frivillig bestyrelse i samarbejde med en daglig leder. Vores brugere henvises fra psykiatriske afdelinger i Region H., men vi har ofte meget lidt kontakt til afdelingerne, når først brugeren er henvist til os. Det betyder, at vi ofte føler, at vi mangler viden om, hvordan vi bedst muligt understøtter den enkelte brugers recoveryproces. Muhabet tager hvert år ud til flere af de psykiatriske afdelinger, hvor vi holder oplæg om vores arbejde. Forudsætning: I 20 år har Muhabet arbejdet med en målgruppe, som mange andre offentlige og private aktører har meget svært ved at nå ud til. Vi har rigtig gode erfaringer med målgruppen, og vi har opbygget tillidsfulde relationer til vores mange faste brugere; de føler en stor grad af tryghed og tilhørsforhold til Muhabet. De ansatte i Muhabet har mange forskellige kulturelle kompetencer og taler arabisk, farsi, tyrkisk, swahili og kurdisk, sprog som også tales af en stor del af vores målgruppe. Uddannelsesmæssigt spænder medarbejdergruppen også bredt; en pædagog, en socialrådgiver, en multikulturel formidler og tre med en akademisk uddannelse, alle har lang erfaring fra arbejdet med målgruppen og enkelte har selv erfaringer fra et liv på flugt. Vi har årligt kontakt til ca. 200 unikke brugere fra målgruppen, de fleste bosiddende i hovedstadsområdet. Vi arbejder recoveryorienteret med udgangspunkt i metoden "CHIME". Motivationen for dette projekt er, at vi ønsker at blive endnu bedre til at understøtte recoveryprocessen hos vores meget sårbare målgruppe. For at kunne gøre dette har vi brug for at styrke vores arbejde med brobygning til psykiatrien og vores faglige viden om psykiatri, diagnoser mm. Vi har igennem de sidste 20 år skullet kæmpe for Muhabets økonomiske overlevelse, hvilket betyder, at driften og de daglige aktiviteter har været i fokus. Vi har brug for udviklingsmidler, hvis vi skal løfte vores samarbejde med psykiatrien, og styrke Muhabets medarbejderes faglighed og viden.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets målsætninger er; 1. at udvikle og afprøve en model for en styrket overgang fra indlæggelse på en psykiatrisk afdeling til Muhabet. 2. at arbejde mere målrettet med at styrke brugernes recoveryproces. 3. at styrke Muhabets medarbejderes faglighed og viden.

	Delmål:	a) at gennemføre 8 – 15 brobygningsforløb med (nye)brugere efter indlæggelse i psykiatrien. b) At gennemføre 10 – 15 forløb med 1-2 opsamlingssamtaler. c) At gennemføre 3-4 temadage for alle medarbejdere og frivillige med besøg på en psykiatrisk afdeling, viden om diagnoser, kulturelle perspektiver på sundhed og sygdom samt recovery. d) At alle faste medarbejdere gennemfører et kursus i konflikthåndtering.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til udvalgets puljekriterier fordi; - Det udvikler nye arbejdsmetoder - Det understøtter en bedre overgang og et mere sammenhængende forløb fra indlæggelse til et hverdagsliv udenfor afdelingen - Det forbedrer en indsats, som understøtter den enkelte patients recovery - Der er samarbejde med psykiatrien i Region H.
6.	Målgruppe(r):	Vores målgruppe er mennesker, som er traumatiserede og psykisk syge, hvor størstedelen er flygtninge og indvandrere. For flygtningegruppen gælder, at de har oplevet krig, fængslinger, tortur, flugt, tab og stor usikkerhed. De traumatiske oplevelser har sat sig som traumer (PTSD), og det er blevet så invaliderende, at de ikke længere kan indfri de samfundsmæssige krav. For indvandrergruppen gælder, at de som regel i deres ungdomsliv har fået en diagnose som skizofreni, bipolar, borderline, OCD eller kronisk depression og angst. Men andre er efter et langt arbejdsliv i Danmark blevet indhentet af en psykisk sygdom. Vores målgruppe er bl.a. udfordret af følgende problemer: - De er fanget i en negativ spiral hvor isolation og psykisk sygdom forstærker hinanden negativt. - Den manglende kontakt og aktivitet forstærker de kulturelle og sproglige barrierer, hvilket er medvirkende faktor til, at de ikke er i stand til at agere i det danske samfund på lige betingelser. - De mangler generelt stimulering af krop og sjæl, og de mister heraf kognitive kompetencer. Hertil opholder de sig meget indenfor, og mangler derfor udendørsaktiviteter og frisk luft. - De er præget af at have en meget "lille verden", og benytter sig ikke af lokalsamfundets aktivitetsmuligheder, tilbud og hjælpeforanstaltninger som f.eks. parker og naturområder i og omkring København. Vi har årligt kontakt til ca. 200 unikke brugere, heraf er ca. 75% mænd og 25% kvinder. Omkring 90% har minoritetsbaggrund og de sidste 10% har dansk baggrund.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Metoder: Metode til brobygning i overgangen fra patient på psykiatrisk afdeling til aktiv bruger i recoveryproces. Metode til opsamling og løbende understøttelse af brugernes recoveryproces. Metode til et tættere samarbejde mellem psykiatrien og socialpsykiatrien via mere viden og indsigt. Aktiviteter: - formidle projektet til psykiatriske afdelinger i Region H. - Udvikle og gennemføre 8 – 15 brobygningsforløb i forhold til nye brugere, som henvises til Muhabet, eller tidligere brugere, som kommer tilbage efter indlæggelse. - Udvikle og gennemføre 1-2 opsamlingssamtaler med 10-15 faste brugere i Muhabet med fokus på recovery. - Planlægge og gennemføre 3-4 temadage for alle medarbejdere og frivillige i Muhabet med besøg på en psykiatrisk afdeling, viden om diagnoser, kulturelle perspektiver på sundhed og sygdom samt recovery. - Alle faste medarbejdere gennemfører et kursus i konflikthåndtering. Hvem: Muhabets medarbejdere formidler projektet, indrager samarbejdspartnere og planlægger og gennemfører aktiviteter. Deltagende afdelinger fra Region H deltager med en kontaktperson til 1-3 samtaler med nye brugere, samt med en enkelt rundvisning og oplæg om arbejdet i psykiatrien for Muhabets medarbejdere og frivillige. Deltagende kontaktpersoner fra Københavns kommune deltager i 1-3 samtaler med nye brugere. Eksterne konsulenter købes ind til temadage og kurser. En akademisk medarbejder fra Muhabet dokumenterer projektets aktiviteter samt sørger for formidling på relevante medier.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Modellen til brobygning mellem psykiatrien og Muhabet skal implementeres i Muhabets arbejdsmetode, hvis vi vurderer at den styrker målgruppens recoveryproces. Den viden medarbejdere og frivillige opnår via temadage og kurser, skal bruges i vores arbejde med målgruppen i årene fremover. Desuden arbejder vi løbende på at finde ressourcer til fortsat kompetenceudvikling af medarbejdere og frivillige.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Alle de psykiatriske afdelinger i hovedstadsområdet, som allerede nu henviser borgere til Muhabet, orienteres i planlægningsfasen om projektet og inviteres til at deltage. I slutningen af projektfasen skrives en mindre artikel om projektet, som formidles via Region H's egne kanaler samt til Muhabets netværk af samarbejdspartnere som Aktivitets- og Samværsteder i København. Derudover orienterer vi om projektet på vores sociale medier samt hjemmeside.

10.	Organisering af projektet:	Projektet gennemføres af en tovholder, som er en fastansat medarbejder i Muhabet. Tovholderen står, i samarbejde med daglig leder, for planlægning, aktiviteter og kontakten til de eksterne samarbejdspartnere i projektet. Andre medarbejdere i Muhabet inddrages i samtalerne, hvis vi vurderer, at de har den bedste kontakt til den bruger, som vi afholder opfølgningssamtale med. Den daglige leder har overordnet ansvar for projektets gennemførsel og økonomi, og hun referer til bestyrelsen, som løbende orienteres om projektet. Samarbejdspartnerne inddrages allerede i planlægningsfasen, og de bidrager undervejs med undervisning, ekspertviden og sparring til projektlederen. En akademisk medarbejder ansat i Muhabet varetager løbende formidling og dokumentation i samarbejde med projektlederen.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	"En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling"			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Lise-Lotte Ditlevsen, FOBU			
	Tlf.nr.: 3326 5667			
	E-mail: ldi@fobu.dk			
	Aktivitetssomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	60 Samtaler= 120 timer planlægning og ledelse=90 timer Formidling, dokumentation= 30 timer Implementering i Muhabets dagligdag 48 t.	288 timer á 300 kr.	86.688 kr.	
5. Fagprofessionel bistand:	-Kurser i konflikthåndtering til 6 ansatte -4 temadage med undervisning	3 dages kursus for 6 ansatte: 4 dage á 15.000 kr. Pr. gang	76.824 kr. 60.000 kr.	
6. Materialer	Lokaleleje til samtaler, da vi ikke har et samtalerum.	60 X 182 kr.	10.920 kr.	
7. Øvrige udgifter	Forplejning til temadage	4 arr. 16 deltagere á 100 kr.	6.400 kr.	
	Administration	2,5%	6.021 kr.	
	Husleje plus forbrug	5% af 500.000 kr.	25.000 kr.	
ANSØGT BELØB I ALT:			271.853 kr.	

Tidsplan for projekt:

”En bedre overgang fra psykiatrien til Muhabet via brobygning og kompetenceudvikling”

2023:

Oktober til december:

- Opstart på planlægning af kurser og temadage.
- Udarbejde materiale om projektet.
- Formidling af projekt samt invitation til deltagelse til psykiatrien i Region H.

2024:

Januar – februar:

- Indgåelse af partnerskabsaftaler med 2-3 samarbejdspartnere i Region H og Københavns kommune.
- Udvikle skabelon til brobygningssamtaler i samarbejde med psykiatrien.
- Udvikle egen skabelon til opfølgningssamtale internt i Muhabet.
- Planlægge 1-2 temadage for medarbejdere og frivillige.
- Gennemføre 4-6 opsamlingssamtaler med faste brugere i Muhabet med fokus på recovery.

Marts – juli:

- Gennemføre 8 – 10 brobygningssamtaler i forhold til nye brugere, som henvises til Muhabet, eller tidligere brugere, som kommer tilbage efter indlæggelse.
- Gennemføre 8 – 12 opsamlingssamtaler med faste brugere i Muhabet med fokus på recovery.
- Planlægge 1-2 temadage til efteråret 2024
- Gennemføre 1-2 temadage for alle medarbejdere og frivillige i Muhabet.

August – december:

- Gennemføre 8 – 10 brobygningssamtaler i forhold til nye brugere, som henvises til Muhabet, eller tidligere brugere, som kommer tilbage efter indlæggelse.
- Gennemføre 8 – 15 opsamlingssamtaler med faste brugere i Muhabet med fokus på recovery.
- Gennemføre 1-2 temadage for alle medarbejdere og frivillige i Muhabet.
- Alle faste medarbejdere gennemfører et kursus i konflikthåndtering.

2025:

Januar:

- Skrive og aflevere statusrapport samt regnskab og dokumentation.