



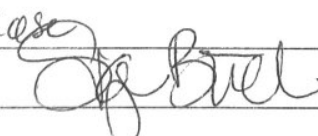
**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2024
mellem region, kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2023 kl. 12	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
--	---

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Et trygt fællesskab – tæt på
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Lille Skole for Voksne Skalbakken 17, 1., 2720 Vanløse 16 77 86 99 Reg. 2128 Konto 0062136650 Signe Buch 2492 4503 signe@lsfv.dk Signe Buch 2492 4503 signe@lsfv.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u>Vanløse</u> Underskrift: <u></u> Dato: <u>29/8</u> 2023.
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Samarbejdspartnere: Psykiatrisk ambulatorie Frederiksberg/Vanløse Kontakt: Socialrådgiver Camilla Spangsberg Samværs- og Aktivitetstilbud PINTA Kontakt: Civilsamfundsvejleder Heidi Schou Bellingan Tilsagn om deltagelse fra både PAFV og PINTA er med som bilag.

5.	Der ansøges om i alt:	278.500 kr. (jævnfør budgetschema)
6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 1/12 2023 (evt. senest d. xx) og afsluttet 1/12 2024.
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej X Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Ja, der indgår egenfinansiering i projektet i form af: - Halvdelen af timerne til projektledelse - Udgifter til kontorplads til projektmedarbejder, kopier, porto - Rengøring efter åbne arrangementer
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Det samlede budget er på 328.500 kr.

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Et trygt fællesskab – tæt på
----	-------------------	------------------------------

2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Formål Formålet med projekt "Et trygt fællesskab – tæt på" er at styrke og udvide kontakt og samarbejde ml. Aktivitets- og samværshuset PINTA, aftenskolen Lille Skole for Voksne (LSFV), der laver uformel undervisning for psykisk sårbare og voksne med sindslidelser og Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg og Vanløse (PAFV). Dette skal ske med det overordnede mål dels at skabe bedre lokale overgange for mennesker med kontakt til det psykiatriske behandlingssystem til deres almindelige hverdag, og dels at flere psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn får kendskab til og dermed mulighed for at deltage i de trygge, lokale fællesskaber, der findes på PINTA og LSFV. Målgruppe Projektets primære målgruppe er ensomme voksne i Vanløse med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud. Aktiviteter Projektet består af tre typer aktiviteter: 1) Opbyggelse af en kontaktflade til andre lokale aktører i Vanløse, der har berøring med målgruppen, eks. kirker, kulturhuse, boligforeninger, NGO'er m.fl. 2) Nedsættelse af en mindre arbejdsgruppe med relevante medarbejdere fra PINTA, LSFV og PAFV med det formål at undersøge, hvordan et udvidet samarbejde mellem hhv. psykiatrisk ambulatorium, kommunalt aktivitets- og samværstilbud og folkeoplysende aftenskole fremadrettet skal fungere. 3) Et antal åbne arrangementer på LSFV og PINTA direkte målrettet psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn. Mål Ved projektets afslutning er det målet: 1) At der er opbygget et overblik og en kontaktflade til andre lokale aktører, som understøtter en gensidig udbredelse af kendskabet til LSFV, PINTA og de lokale aktørers aktiviteter. 2) At PINTA, LSFV og PAFV har etableret en samarbejdsflade, der sikrer, at psykisk sårbare voksne, der kommer i kontakt med behandlingspsykiatrien, introduceres til LSFV og PINTA. 3) At det ved at afprøve forskellige former for åbne arrangementer er lykkedes at finde en eller flere typer, som kan tiltrække målgruppen til de to trygge fællesskaber.
----	--	--

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund – ensomhed Der er iblandt voksne og ældre i Danmark store udfordringer med ensomhed. Dette gælder i særlig høj grad for gruppen af voksne, der har psykiske og/eller sociale udfordringer. Hvis man i forvejen er udsat pga. f.eks. psykisk sygdom, så kan isolation og ensomhed i værste fald være livstruende. *1) Både forskningen og de deltagende organisationers erfaringer viser, at det kan være svært at finde ind i fællesskaber efter en indlæggelse på en psykiatrisk afdeling, eller hvis man er socialt isoleret. *2) Baggrund – lokal tilknytning Baseret på mangeårig erfaring med målgruppen er det tydeligt, at den lokale indsats er vigtig af flere årsager: • Erfaringsmæssigt tager det lang tid at få etableret en tillidsfuld kontakt til den enkelte, som muliggør at vedkommende vil tage imod en invitation og møde op. Og også komme igen. • Målgruppen har typisk svært ved at komme afsted til forskellige tilbud, og geografien og udgifter og tidsforbrug til offentlig transport kan være en yderligere begrænsning • Det er centralt for målgruppens motivation til at deltage i tilbud, at de bliver bekendte med tilbuddet igennem netværk, de stoler på – f.eks. igennem bekendte, andre beboere fra ens bosted eller fra kontakt til psykiatriske ambulatorier, recovery-mentorer eller andre. • Projektet henvender sig til en gruppe, som ofte bliver aktiveret som en del af et behandlingstilbud eller et aktiveringsforløb. For målgruppen har det høj værdi at blive del af et fællesskab, hvor omdrejningspunktet ikke er sygdom og behandling, men et fristed, hvor man bliver mødt som det menneske, man er. Et sted, hvor man får mulighed for at blive en del af et fællesskab, og at bidrage til dette fællesskab. Med regeringsgrundlagets varsling af en omlægning af beskæftigelsespolitikken er det vigtigt at gøre sig lokale erfaringer med, hvad der kan træde i stedet for den hidtidige aktiveringstankegang. • Det lokale aspekt spiller en rolle i forhold til målgruppens dannelse af sociale kontakter. F.eks. har elever, der har mødt hinanden på LSFV taget bussen sammen, når de skulle hjem – fordi de opdagede, at de boede tæt på hinanden. Andre har lavet aftaler om at mødes til en lokal koncert, eller gået en tur sammen i lokalområdet. Det bliver nemmere at mødes – også tilfældigt – når man bor og færdes i samme område. Forudsætning – projektets aktører Lille Skole for Voksne er en folkeoplysende aftenskole, der laver undervisning i dagtimerne og tilbyder et rummeligt socialt fællesskab. Målgruppen er sårbare voksne, der mangler fællesskab og indhold i hverdagen.
----	--	---

		Udover undervisning i diverse boglige og kreative fag, tilbyder LSFV mange forskellige arrangementer og muligheder for samvær. Skolens tilbud kan bidrage til en sammenhængende hverdag ved elevernes deltagelse i uddannelse, samvær med andre og fordybelse i interesser der handler om andet end sygdom. Kurserne tager udgangspunkt i emner eleverne har interesse i og nysgerrighed for, og tilbyder rammer, der tager mennesker med psykisk sårbarhed og psykiatribrugeres særlige forudsætninger og behov alvorligt. *3) PINTA er et aktivitets- og samværstilbud i Vanløse for borgere med psykisk sårbarhed i Københavns Kommune i alderen 18 år og op. På PINTA tilbydes kurser, gruppeforløb og forskellige former for motion og bevægelse, som hjælper borgeren i sin recovery-proces. Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg/Vanløse varetager behandling af voksne med psykisk sygdom fra lokalområdet. Behandlingen kan bestå af samtaler, socialrådgivning, socialt netværksarbejder, medicinsk behandling og undervisning i psykisk sygdom. Nogle borgere tilknyttes en gruppe, hvor de mødes fast med andre borgere samt en recovery-mentor. Når en borger afsluttes fra behandling hos psykiatrisk ambulatorie, kan virkeligheden være, at der ikke længere er noget fast, meningsgivende indhold i hverdagen. Her kan deltagelse i fællesskaber som f.eks. på PINTA eller LSFV være en mulighed for en bedre overgang for den enkelte. Et trygt første skridt ud i samfundet. Alle projektets aktører arbejder med målgruppen men fra forskellige vinkler og i forskellige livssituationer. Projektet "Et trygt fællesskab – tæt på" giver mulighed for at samarbejde om at skabe en tættere sammenhæng mellem psykiatri og civilsamfund. Motivation Motivationen for projektet hentes i, at projektets tre aktører kan se behovet for at styrke samarbejdet for at skabe bedre overgange fra behandling til hverdag til målgruppen af psykisk sårbare voksne. Derudover ses behovet for en styrket lokal indsats, idet målgruppen har udfordringer på mange fronter – bl.a. det at flytte sig geografisk, men også alene med at komme ud ad døren. Derfor har lokale tilbud en større chance for deltagelse. Endelig vil det være af stor gavn for målgruppens velbefindende og livskvalitet at blive en del af et trygt, lokalt fællesskab, så der skabes en mere meningsfuld hverdag. *1) Danske Regioner har udgivet rapporten "Analyse af psykiatriområdet 2020", der beskriver at for mennesker med psykisk sygdom, er der flere der lever alene og flere dør tidligere sammenlignet med den øvrige befolkning.
--	--	--

		Find rapporten her: https://viden.sl.dk/media/9744/analyse-af-psykiatriomraadet.pdf *2) Disse pointer uddybes bl.a. i VIVEs rapport "Bag om Fællesskabsmålingen", som er lavet i samarbejde med Mary Fonden og Tryk Fonden. Find rapporten her: https://www.vive.dk/da/udgivelser/bag-om-faellesskabsmaalingen-ozoy3lxn/ *3) Videnscenter for Folkeoplysning lavede i 2016 rapporten "Aftenskolerne og psykisk sårbare", som er baseret på spørgeskemaer til 622 kursister på 12 forskellige skoler for psykisk sårbare mennesker, herunder LSFV. Rapporten konkluderer, at der er stor tilfredshed med skolernes tilbud, særligt de trygge rammer, dygtige undervisere, og at der er en oplevelse af ligeværdighed. 94% vil anbefale skolen til andre. På trods af at deltagerne har udfordringer i hverdagen beskriver de, at de gennem deres deltagelse i skolernes tilbud har tillid til fremtiden, et positivt syn på relationer og en følelse af eget ansvar for at ændre hverdagen til det bedre. Find rapporten her https://www.vifo.dk/media/wkbmhmg3/aftenskolerne-og-psykisk-saarbare_online2.pdf
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Ved projektets afslutning er det målet: 1) At der er opbygget et overblik og en kontaktflade til andre lokale aktører, som understøtter en gensidig udbredelse af kendskabet til LSFV, PINTA og de lokale aktørers aktiviteter. 2) At PINTA, LSFV og PAFV har etableret en samarbejdsflade, der sikrer, at psykisk sårbare voksne, der kommer i kontakt med behandlingspsykiatrien, introduceres til LSFV og PINTA. 3) At det ved at afprøve forskellige former for åbne arrangementer er lykkedes at finde en eller flere typer, som kan tiltrække målgruppen til de to trygge fællesskaber. Med det udgangspunkt understøtter projektet følgende mål i "Vores Sundhedsaftale - Sundhedsaftale 2019-2023 for Region Hovedstaden, kommunerne og almen praksis": • at nedbryde de barrierer, som begrænser nogle borgers mulighed for lige og let adgang til sundhed. • at prioritere forebyggelse af indlæggelse ved at styrke det enkelte menneskes trivsel og muligheder for at forme sit liv på egne præmisser. • at tage afsæt i den enkeltes behov, ønsker og ressourcer, når vi ser helhedsorienteret på sundhedsindsatserne på tværs af sektorerne. • At øge kendskabet til hinandens handlemuligheder for at styrke samarbejdskulturen og sammenhængskraften. Disse mål forventes af fortsætte i den nye sundhedsaftale 2024-2027, da der stadig er behov for fokus på de områder.

	Delmål:	• At der afholdes 10 åbne arrangementer i projektperioden. • At der oplyses om projektets aktiviteter på flere platforme i lokalmiljøet, eks. Kulturstationen, boligforeninger, kirker mm • At pårørende-foreningen Bedre Psykiatri opbygges kendskab til projektet, så pårørende også kan støtte op.
5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier på flere måder: 1) Projektet vil øge samarbejdet mellem Region Hovedstadens Psykiatri (PAFV), kommune (PINTA) og civilsamfund (LSFV) gennem netværk og dialog. 2) Projektet vil kunne bidrage til at mennesker med psykisk sårbarhed og sindslidende får en bedre hverdag igennem deltagelse i undervisning og socialt samvær i deres lokalområde. Dermed er potentialet at projektet bidrager med en løsning på problemet med ensomhed og isolation i målgruppen. 3) Projektet kan bidrage til at lette de svære overgange for patienten/borgeren for eksempel ved afslutning af behandling ved at tilbyde deltagelse i undervisning og inklusion i fællesskaber med peers. Deltagelsen i undervisningstilbuddene og de sociale aktiviteter kan også medvirke til at forebygge indlæggelse og genindlæggelse, fordi det fremmer stabiliteten, fællesskaberne og livskvaliteten i patientforløbet. 4) Projektet kan forankres efter projektperioden ved at fastholde det opbyggede netværk dels blandt ansøgerne og dels blandt andre aktører i lokalområdet, ligesom de mest besøgte aktiviteter kan fortsætte.
6.	Målgruppe(r):	Målgruppen er ensomme voksne i Vanløse og nærmeste omegn med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud. Den primære målgruppe nås gennem den sekundære målgruppe, der er nøglepersoner, der har kontakt til sårbare voksne i Vanløse via andre aktører som f.eks. boligselskaber, kirker, Kulturstationen, Håb i Psykiatrien, mm.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Projektet skal styrke og udvide kontakt og samarbejde mellem Region (PAFV) kommune (PINTA) og civilsamfund (LSFV), samt opbygge en kontaktflade til lokale aktører, der har berøring med målgruppen. Netværket skal fremme samarbejde og øge chancerne for at målgruppen får viden om de trygge fællesskaber. Håbet er at samarbejdet vil lette overgangen fra behandling til hverdag, så flere fra målgruppen får mod på at besøge stederne og dermed få muligheden for at blive en del af et fællesskab og derigennem opleve inklusion og fremme af livskvalitet. Projektets metoder vil baseres på erfaringen om, at målgruppen er svær at nå igennem traditionelle kontaktkanaler. Det er nødvendigt med en grundig opbygning af et relevant netværk – og herefter kræver kontakten vedholdenhed og tålmodighed. Projektet vil afprøve forskellige aktiviteter, for at kortlægge hvilket indhold (samt hvilken kommunikationsform) vil have størst succes med at nå målgruppen. Aktiviteter i projektet kan inddeles i følgende tre punkter: 1) Opbyggelse af en kontaktflade til andre lokale aktører i Vanløse, der har berøring med målgruppen, eks. kirker, kulturhuse, boligforeninger, NGO'er m.fl. Her skal de rette kontakter findes, så det kan undersøges hvorvidt der er sammenfald i målgruppen og dennes behov for at finde trygge fællesskaber, samt hvordan et samarbejde kan udvikles, så andre aktører f.eks. kan gøre deres brugere opmærksomme på arrangementer hos LSFV og PINTA eller hjælpe dem til at deltage de første gange, indtil de har lært LSFV og PINTA at kende. 2) Nedsættelse af en mindre arbejdsgruppe med relevante medarbejdere fra PAFV, PINTA og LSFV med det formål at undersøge, hvordan et udvidet samarbejde mellem hhv. psykiatrisk ambulatorium, kommunalt værested og folkeoplysende aftenskole fremadrettet skal fungere. 3) Et antal åbne arrangementer på LSFV og PINTA direkte målrettet psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn. F.eks. fællesspisning og kaffearrangementer med forskelligt indhold såsom sang eller højtlesning. Ud fra erfaringer fra de første afholdte arrangementer, samt tilbagemeldinger fra deltagerne, vil andre koncepter kunne udvikles og afprøves i løbet af projektet. Lederen på Lille skole for Voksne i Vanløse er projektleder. Herudover ansættes en projektmedarbejder til opsøgende og koordinerende/planlæggende opgaver. PINTA og LSFV vil begge holde åbne arrangementer i løbet af projektperioden, og Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg/Vanløse bidrager med viden om målgruppen, samt oplysning til borgere og patienter omkring aktiviteter.
----	--	--

8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Den konkrete indpasning af indsatser i PSFV skal drøftes og planlægges i arbejdsgruppen med medarbejdere fra PAFV, PINTA og LSFV. Sundhedsaftalen forpligter behandlingstilbuddene i den regionale psykiatri til at bidrage til etableringen af gode overgange fra såvel indlæggelse og ambulant behandling til et recovery-orienteret hverdagsliv i samspil med kommunens og civilsamfundets tilbud. Ambulatoriet vil således også kunne inddrage samarbejdet med PINTA og LSFV i deres løbende dialog med patienter og deres pårørende om, hvordan overgangen fra behandling til hverdag gøres tryk, stabil og meningsfuld. Fx ved at sikre, at det bliver muligt for patienterne at besøge PINTA og LSFV samtidig med, at den ambulante behandling foregår eller er under afslutning.
9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Kommunikationen ml. PSFV, PINTA og LSFV foretages af projektlederen. Det er projektmedarbejderens opgave at opdyrke kontaktfladen blandt lokale aktører, der har berøring med målgruppen. Dette vil i første omgang være opsøgende og undersøgende kontakt og herefter orientering om aktiviteter. Det er ligeledes projektmedarbejderens opgave at udvikle og etablere kontakt, samt arrangere og koordinere aktiviteter for målgruppen.
10.	Organisering af projektet:	Leder af LSFV er projektleder, og der ansættes en projektmedarbejder 15 timer ugentligt. Der nedsættes en arbejdsgruppe med relevante medarbejdere fra PSFV, PINTA og LSFV. Projektlederen står for organisering og mødeledelse i udviklingsarbejdet mellem de tre aktører. Projektmedarbejderen forestår opbygning af kontakt og netværksdannelse i lokalområdet. Ligeledes er projektmedarbejderen primus motor i organiseringen af de åbne arrangementer på LSFV og PINTA. Der bliver stillet en arbejdsplads til rådighed for projektmedarbejderen på LSFV.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Et trygt fællesskab – tæt på			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Signe Buch			
	Tlf.nr.: 2492 4503			
	E-mail: signe@lsfv.dk			
	Aktivitetsomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	15 timer ugentlig	210 kr. + feriepenge, atp mm.	153.000 kr.	Projektmedarbejder i 1-årig ansættelse
	3 timer ugentlig	250 kr. + pension, atp mm.	38.000 kr.	Halvdelen af projektledelsen. Den anden halvdel er egenfinansiering.
5. Fagprofessionel bistand:				
6. Materialer			10.000 kr.	Forplejning til 10 åbne arr.
			40.000 kr.	Markedsføring af 10 åbne arrangementer i lokalaviser og på Facebook.
7. Øvrige udgifter			25.000 kr.	Administration-revision mm.
			2.000 kr.	Transport
			9.000 kr.	Løn til ekstra medarbejder ved åbne arr.
			1.500 kr.	Mødeforplejning ved møder i arbejdsgruppe
ANSØGT BELØB I ALT:			278.500 kr.	

Tilsagn om deltagelse i projekt ET TRYGT FÆLLESSKAB – TÆT PÅ

Projektbeskrivelse:

Formål

Formålet med projekt "Et trygt fællesskab – tæt på" er at styrke og udvide kontakt og samarbejde ml. Aktivitets- og samværshuset PINTA, aftenskolen Lille Skole for Voksne (LSFV), der laver uformel undervisning for psykisk sårbare og voksne med sindslidelser og Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg og Vanløse. Dette skal ske med det overordnede mål dels at skabe bedre lokale overgange fra behandling til almindelig hverdag, og dels at flere psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn får kendskab til og dermed mulighed for at deltage i de trygge, lokale fællesskaber, der findes på PINTA og LSFV.

Målgruppe

Projektets primære målgruppe er ensomme voksne i Vanløse med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud.

Aktiviteter

Projektet består af tre typer aktiviteter:

- 1) Opbygning af en kontaktflade til andre lokale aktører i Vanløse, der har berøring med målgruppen, eks. kirker, kulturhuse, boligforeninger, NGO'er m.fl.
- 2) Nedsættelse af en mindre arbejdsgruppe med relevante medarbejdere fra PINTA, LSFV og PAFV med det formål at undersøge, hvordan et udvidet samarbejde mellem hhv. psykiatrisk ambulatorium, kommunalt værested og folkeoplysende aftenskole fremadrettet skal fungere.
- 3) Et antal åbne arrangementer på LSFV og PINTA direkte målrettet psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn.

Mål

Ved projektets afslutning er det målet:

- 1) At der er opbygget et overblik og en kontaktflade til andre lokale aktører, som understøtter en gensidig udbredelse af kendskabet til LSFV, PINTA og de lokale aktørers aktiviteter.
- 2) At PINTA, LSFV og PAFV har etableret en samarbejdsflade, der sikrer, at psykisk sårbare voksne introduceres til LSFV og PINTA.
- 3) At det ved at afprøve forskellige former for åbne arrangementer er lykkedes at finde en eller flere typer, som kan tiltrække målgruppen til de to trygge fællesskaber.

Jeg giver tilsagn til, at Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg og Vanløse deltager i ET TRYGT FÆLLESSKAB – TÆT PÅ.

Dato: 28/8-23 Sted: Frederiksberg

Underskrift:



Camilla Spangsberg, socialrådgiver, Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg og Vanløse

Tilsagn om deltagelse i projekt ET TRYGT FÆLLESSKAB – TÆT PÅ

Projektbeskrivelse:

Formål

Formålet med projekt "Et trygt fællesskab – tæt på" er at styrke og udvide kontakt og samarbejde ml. Aktivitets- og samværstilbuddet PINTA, aftenskolen Lille Skole for Voksne (LSFV), der laver uformel undervisning for psykisk sårbare og voksne med sindslidelser og Psykiatrisk ambulatorium Frederiksberg og Vanløse.

Dette skal ske med det overordnede mål dels at skabe bedre lokale overgange fra behandling til almindelig hverdag, og dels at flere psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn får kendskab til og dermed mulighed for at deltage i de trygge, lokale fællesskaber, der findes på PINTA og LSFV.

Målgruppe

Projektets primære målgruppe er ensomme voksne i Vanløse med psykisk sårbarhed og sindslidelser, herunder nuværende og tidligere brugere af Region Hovedstadens Psykiatri og kommunernes psykosociale tilbud.

Aktiviteter

Projektet består af tre typer aktiviteter:

- 1) Opbyggelse af en kontaktflade til andre lokale aktører i Vanløse, der har berøring med målgruppen, eks. kirker, kulturhuse, boligforeninger, NGO'er m.fl.
- 2) Nedsættelse af en mindre arbejdsgruppe med relevante medarbejdere fra PINTA, LSFV og PAFV med det formål at undersøge, hvordan et udvidet samarbejde mellem hhv. psykiatrisk ambulatorium, kommunalt værested og folkeoplysende aftenskole fremadrettet skal fungere.
- 3) Et antal åbne arrangementer på LSFV og PINTA direkte målrettet psykisk sårbare voksne i Vanløse og nærmeste omegn.

Mål

Ved projektets afslutning er det målet:

- 1) At der er opbygget et overblik og en kontaktflade til andre lokale aktører, som understøtter en gensidig udbredelse af kendskabet til LSFV, PINTA og de lokale aktørers aktiviteter.
- 2) At PINTA, LSFV og PAFV har etableret en samarbejdsflade, der sikrer, at psykisk sårbare voksne introduceres til LSFV og PINTA.
- 3) At det ved at afprøve forskellige former for åbne arrangementer er lykkedes at finde en eller flere typer, som kan tiltrække målgruppen til de to trygge fællesskaber.

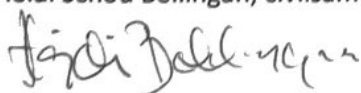
Jeg giver tilsagn til, at Aktivitets- og samværstilbuddet PINTA deltager i ET TRYGT FÆLLESSKAB – TÆT PÅ.

Dato: 29.8.23

Sted: Lille skolen for voksne

Underskrift:

Heidi Schou Bellingan, civilsamfundsvejleder PINTA



Tidsplan for projekt: Et trygt fællesskab – tæt på

Før 1. december 2023:

- Ansættelse af projektmedarbejder

1. december – 1. februar:

- Opstart af projekt Et trygt fællesskab – tæt på.
- Projektmedarbejderen opbygger viden og dybere kendskab til samarbejdspartnerne – PSFV, PINTA, LSFV.
- Møder med samarbejdspartnerne omkring projektets opstart, vidensdeling mm.
- Opstart af opbygning af lokalt kontaktnetværk.

1. februar til 1. april:

- Fortsat opbyggelse og styrkelse af lokalt kontaktnetværk.
- Besøg hos relevante aktører.
- Udvikling og planlægning af de første åbne arrangementer, samt markedsføring og rekruttering af deltagere.

1. april til 30. juni:

- Afholdelse af åbne arrangementer hos både PINTA og LSFV.
- Evaluering efter første erfaringer, både med henblik på annoncering, rekruttering samt afholdelse. Hvilke elementer fungerede, og hvordan kan de styrkes fremadrettet?
- Halvvejsmøde samarbejdspartnerne imellem.

Juli: Sommerferieperiode

1. august til 1. december:

- Fortsat udvikling af lokal kontaktflade.
- Planlægning, rekruttering samt afholdelse af åbne arrangementer på såvel PINTA som LSFV.

1. november til 1. december 2023:

- Afholdelse af de sidste åbne arrangementer indenfor projektperiode.
- Afsluttende møde samarbejdspartnerne.
- Implementering af projektet i samarbejdspartnerne hverdag. På baggrund af erfaringerne med rekruttering af målgruppen og deltagelse i åbne aktiviteter lægges en plan for fremtidige tilbagevendende aktiviteter.
- Evaluering og rapportskrivning.