



**Region
Hovedstaden**

Ansøgning til samarbejdsprojekter i 2024
mellem region, kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

Frist for at indsende din ansøgning 30. august 2023 kl. 12	Skemaet sendes til Sagsvisitation.center-for-sundhed@regionh.dk
---	--

Skema 1: Ansøgningsskema til projektstøtte

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden
2.	Ansøger: Adresse: CVR nummer: Bankoplysninger: Navn på projektleder: Tlf. nr.: E-mail: Navn på projektets juridisk ansvarlige person: Tlf.nr.: E-mail:	Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter) Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby Cvr. 80968515 Arbejdernes Landsbank, 5371-0318656 Lise Larsen 29168072 ll@weshelter.dk Ole Abildgaard Mikkelsen 51926100 om@weshelter.dk Ansøgers personlige underskrift: Sted: <u><i>Grøben havn</i></u> Underskrift: <u><i>[Signature]</i></u> Dato: <u>30/8 2022</u> <u>2023</u>
3.	Oversigt over samarbejdspartnere Oversigt over bilag med tilsagn om deltagelse i projektet.	Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud Bilag 1: Tilsagn fra Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud om deltagelse i projektet
5.	Der ansøges om i alt:	Kr. 549.550 kr. (jævnfør budgetskema)

6.	Projektets varighed:	Projektet forventes igangsat 01/01 2024 og afsluttet 31/12 2024
7.	Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side:	Ja ____ Nej ☒ : Der ansøgt om økonomisk støtte hos: 1. 2. 3. Der er bevilget økonomisk støtte fra 1. 2. 3.
8.	Indgår der egenfinansiering i projektet, evt. i form af timer:	Der indgår egenfinansiering i form af timer til overordnet personaleledelse, kvalitetssikring og projektansvar: 100 timer x 460 kr., i alt kr. 46.000
9.	Hvis svaret er ja til spørgsmål 8, hvad er da projektets samlede budget:	Projektets samlede budget er på kr. 595.550

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1.	Projektets titel:	Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden
----	-------------------	---

2.	Projektbeskrivelse (max 2.400 tegn)	Formål med projektet Formålet med projektet er at undersøge grundlaget for at udbrede de positive erfaringer fra Offsides Sociale Haver (OSH) med at sikre bedre overgange og sammenhængende forløb på tværs af sektorer for mennesker med nuværende eller tidligere erfaringer med psykiatrien. Projektet undersøger udbredelse til flere hospitaler samt andre regionale, kommunale eller civilsamfundsforankrede social- og sundhedstilbud i Region Hovedstaden. Aktiviteter i udviklingsprojektet Aktiviteterne i projektet falder inden for fire overordnede temaer: <i>1) Metodebeskrivelse</i> Første trin er en afdækning af de virkemidler, der skaber værdi ifht. brugernes vanskeligheder og bidrager til at skabe sammenhænge og overgange. Det afdækkes gennem: - Interview med brugere og ansatte i OSH - Workshops med brugere og ansatte i OSH - Interview med samarbejdspartnere, herunder Region Hovedstaden Psykiatri samt Københavns Kommune. - Litteraturgennemgang - Formulering af forandringsteori. <i>2) Afdækning af forudsætninger</i> Det afdækkes, hvilke forudsætninger der skal være til stede for etablering af OSH flere steder i Region H. Det kan f.eks. handle om antal m2 areal, lokaler, personale, redskaber, maskiner mv. De konkrete aktiviteter er: - Analyser af nuværende tids- og ressourcebrug i OSH - Analyser af udgiftsbehov ved etablering af nye tilbud i forskellige kontekster, f.eks. fra bunden eller hvor der allerede er haveanlæg. <i>3) Udvikling af potentielle forretningsmodeller</i> OSH på Bispebjerg Hospital drives under driftsoverenskomst med Københavns Kommune. Der kan imidlertid være andre potentielle finansieringsmodeller, hvilket undersøges i denne del af projektet, hvor de konkrete aktiviteter er: - Kortlægning af modeller for finansiering af lokale indsatser, der drives i samarbejde mellem civilsamfundsorganisation og kommune/region. - Vurdering af fordele og ulemper ved de forskellige modeller. <i>4) Identifikation af potentielle samarbejder</i> Næste trin i projektet er at kortlægge mulige samarbejder blandt regionale og kommunale tilbud i Region H. Det kan for eksempel være hospitaler, hospitalsafdelinger, virksomheder under Den Sociale Virksomhed eller herberger. De konkrete aktiviteter er: - Kortlægning af mulige samarbejdspartnere, herunder interview med Region Hovedstaden Psykiatri - Opsøgende arbejde blandt mulige samarbejdspartnere - Mødeaktivitet med henblik på etablering af samarbejder.
----	--	---

3.	Baggrund, forudsætning og motivation for projektet:	Baggrund for projektet Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud driver i dag aktivitets- og samværstilbuddet OSH i samarbejde med Københavns Kommune og Bispebjerg Hospital. OSH drives efter Servicelovens §104 og giver mennesker med erfaring med psykiatrien mulighed for at være en del af et aktivt og meningsfuldt fællesskab om at dyrke grønsager, krydderurter og blomster. OSH drives under driftsoverenskomst med Københavns Kommune og i tæt samarbejde med Bispebjerg Hospital, som ligger arealer til OSH i parken omkring hospitalet. I 2022 var der i OSH 134 brugere, heraf ca. 2/3 kvinder og 1/3 mænd. OSH har eksisteret i mere end 30 år og regnes for Danmarks første - og formentlig eneste - udendørs aktivitets- og samværstilbud. Naturen som ressource i sundhedsfremme Indsatsen i OSH hviler på den grundantagelse, at der er en positiv sammenhæng mellem brug af, eller ophold i naturen og styrkelse af den mentale sundhed. Dette underbygges af forskning, herunder forskerne Kaplan og Kaplan, der peger på, at naturen har en genopbyggende effekt på den form for mental overbelastning, der kan opstå i et bymiljø, som kræver længerevarende fokuseret eller målrettet opmærksomhed (jf. Vi skal mere ud - grønbog om naturen som ressource i sundhedsindsatser, Rehabiliteringsforum Danmark 2022). Tilsynsrapport 2023: Stor værdiskabelse i Offsides Sociale Haver Københavns Kommunes tilsyn med Offsides Sociale Haver fremhæver, at både borgere og medarbejdere oplever, at tilbuddet i høj grad tilbyder meningsfulde aktiviteter. Borgerne kan arbejde i de forskellige afdelinger af haven med mange forskellige opgaver ift. driften af en have. Borgerne beskriver, at det at få ting til at gro, som ovenikøbet giver værdi for andre, er meget meningsfuldt. Det fremhæves desuden, at det at indgå i tilbuddets arbejdsfællesskab understøtter borgernes recoveryproces ved at give mulighed for at borgerne træner både faglige og sociale kompetencer. Forudsætning En forudsætning for projektet er, at der er interesse i at etablere udbrede OSH blandt såvel politikere, embedspersoner samt praktikere på social- og sundhedstilbud i region Hovedstaden, WeShelters erfaring er, at der blandt alle tre grupper er stor interesse i OSH, og at mange fra alle tre grupper giver udtryk for, at man gerne så øget udbredelse af tilbuddet. Det er desuden en forudsætning, at Region Hovedstaden Psykiatri ønsker at deltage i interview mm.
----	--	---

		Motivationen for projektet Projektet er motiveret i et ønske om at give flere mennesker med psykisk sårbarhed og /eller erfaringer med psykiatrien mulighed for at få øget mental sundhed gennem deltagelse i det aktive og meningsfulde arbejdsfællesskab i det grønne. Samtidig er motivationen at løfte det nuværende arbejde i haven gennem fokusering på metoder og virkemidler samt øget faglig refleksion. I forlængelse heraf er motivationen at bidrage til udviklingen af det generelle arbejde på social- og sundhedsområdet ift. at styrke naturbaseret recovery og rehabilitering. En yderligere motivation er at arbejde med brugerinddragelse i projektet metodeudviklingsdel. Her forventes indhentning af nye værdifulde erfaringer, som kan forankres også i andre indsatser.
4.	Beskrivelse af projektets målsætning:	Projektets målsætning er, at der udvikles et solidt grundlag for at udbrede OSH til flere hospitaler samt andre regionale, kommunale eller civilsamfundsforankrede social- og sundhedstilbud i Region Hovedstaden. Resultaterne samles i et kort inspirationskatalog, som lægges online og desuden deles på et vidensdelingsseminar for aktører på social- og sundhedsområdet med interesse for naturens helende ressourcer og for arbejdsfællesskaber i det grønne. Målsætningen for projektet er således også at dele viden med andre aktører. Det er følgelig <i>ikke</i> en forudsætning for projektet, at udbredelsen af OSH sker med WeShelter eller Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud som udfører.
	Delmål:	I projektets vil delmålene være, at der identificeres følgende: - Virkemidler i det sociale arbejde i OSH - Forudsætninger for etablering af OSH (eller lignende) flere steder. - Mulige forretningsmodeller - Mulige samarbejder, hvor der efter projektperioden kan etableres nye tilbud. (eller lignende).

5.	Hvordan lever projektet op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier?	Projektet lever op til social- og psykiatriudvalgets puljekriterier igennem følgende: - Der er et udviklingsperspektiv gennem fokus på metodebeskrivelse og målet om udbredelse. - OSH har i det daglige arbejde fokus på 1) bedre overgange og 2) mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer før, under og efter behandling samt 3) den enkelte patients behandling og recovery, hvorfor der i projektet også er naturligt fokus på disse tre kriterier. - Der er snitflader til Region Hovedstaden Psykiatri, da størstedelen af brugerne i OSH er i kontakt med psykiatrien. Derudover inddrages fagpersoner fra Region Hovedstadens Psykiatri gennem interview. - Viden og resultater fra projektet kan efter endt projektperiode forankres i Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets og Samværstilbud samt i WeShelter, ligesom viden og resultater også deles med omverdenen.
6.	Målgruppe(r):	Målgruppen er overordnet mennesker med nuværende eller tidligere erfaring fra psykiatrien, som ønsker og kan have gavn af at deltage i et aktivt og meningsfuldt arbejdsfællesskab i det grønne. Målgruppen er desuden politikere, embedspersoner og praktikere, der i deres virke tager beslutninger vedr. etablering af tilbud som OSH.

7.	Metoder, der skal udvikles: Aktiviteter, der skal gennemføres: Hvem skal bidrage eller udføre hvad:	Der kortlægges værdifulde virkemidler og udvikles metoder til at udbrede og videreudvikle de positive erfaringer fra OSH med at sikre bedre overgange og mere sammenhængende forløb på tværs af sektorer. Som beskrevet under punkt 2, projektbeskrivelse, gennemføres der følgende aktiviteter: 1. Metodebeskrivelse 2. Afdækning af forudsætninger 3. Udvikling af potentielle forretningsmodeller 4. Identifikation af potentielle samarbejder Disse aktører bidrager til projektet med følgende: Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud bidrager med: - Deltagelse i interview, workshops og udviklingsarbejde mv. - Ansvar for analysearbejde ift. afdækning af forudsætninger, udvikling af potentielle forretningsmodeller samt identifikation af potentielle samarbejder - Deltagelse i styregruppe Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter) bidrager med: - Planlægning og gennemførelse af interview og workshops samt udviklingsarbejde - Deltagelse i analysearbejde ift. afdækning af forudsætninger, udvikling af potentielle forretningsmodeller samt identifikation af potentielle samarbejder - Udarbejdelse af inspirationskatalog samt øvrig formidling, herunder vidensdelingsseminar - Deltagelse i styregruppe - Overordnet juridisk projektansvar En række samarbejdspartnere deltager i interviews. Udover Region Hovedstadens Psykiatri forventes det at være Københavns Kommune, Selveje Danmark og Civilsamfundets Brancheforening.
8.	Indpasning af indsatser i eksisterende behandlingstilbud:	Resultaterne fra projektet indpasses i OSH på følgende vis: - De udviklede metoder mv. anvendes til styrke indsatsen samt potentielt udbrede indsatsen til flere steder i Region Hovedstaden. - Resultater af metodeudviklingsdelen af projektet indpasses i den nuværende praksis. - Gennem inspirationskataloget er der mulighed for at andre aktører kan indpasse resultaterne i eksisterende behandlingstilbud og/eller fremtidige.

9.	Plan for kommunikation/formidling til professionelle i projektet:	Der sker kommunikation/formidling til professionelle i projektet gennem følgende: - Udvikling af inspirationskatalog med resultater vedr. metoder, forudsætninger og forretningsmodeller. Kataloget forventes at have et omfang på 12-16 sider. - Afholdelse af vidensdelingsseminar for aktører på social- og sundhedsområdet med interesse for naturens helende ressourcer og for arbejdsfællesskaber i det grønne. Der forventes mellem 30-40 deltagere på seminaret. - Deling af nyheder fra projektet på WeShelters sociale medier samt hjemmeside. - Presseindsats til relevante fagblade, f.eks. Socialpædagogen, Sygeplejersken mv. Efter nærmere aftale med Region Hovedstadens kommunikationsansvarlige kan nyheder og resultater fra projektet også deles på regionens kanaler.
10.	Organisering af projektet:	Der etableres en styregruppe til projektet med deltagelse af følgende - Forstander for Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets og Samværstilbud Mikael Jakshøj - Direktør for Fonden Missionen blandt Hjemløse (WeShelter), Ole Abildgaard Mikkelsen. Projektleder vil være projekt- og udviklingschef Lise Trier Larsen. Herudover nedsættes en følgegruppe med repræsentanter fra Region H samt den daglige leder af OSH.
11.	Projektets tidsplan – vedhæftes som bilag:	

Skema 3: Budget for hele projektperioden

Samarbejdsprojekter mellem region,
kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet

1. Projektets titel:	Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Flemming Astrup			
	Tlf.nr.: 23447989			
	E-mail: fa@weshelter.dk			
	Aktivitetsomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Faglig projektledelse:	640 timer til projektleder (WeShelter)	640 timer x 315 kr.	201.600	
5. Fagprofessionel bistand:	480 timer til forstander (analysearbejde i Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud)	480 timer x 400 kr.	192.000	
	120 timer til kommunikationskonsulent (WeShelter)	120 timer x 250 kr.	30.000	
	150 timer til fagmedarbejderes deltagelse i projekt, herunder interview og workshops samt rekruttering af brugere til interview og workshops (Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud)	150 timer x 275 kr.	41.250	
	20 timer til regnskab og administration (WeShelter)	20 timer x 360	7.200	
			I alt 270.450	

6. Materialer	Mødeforplejning til interview, workshops mv.		10.000	
	Videndelingsseminar med 40 deltagere af kr. 600		24.000	
7. Øvrige udgifter	Konsulentbistand vedr. udformning af inspirationskatalog	15 timer af kr. 1.900 inkl. moms	28.500	
	Trykke-omkostninger vedr. inspirationskatalog		15.000	
ANSØGT BELØB I ALT:			549.550	

Ole Mikkelsen

Fra: Karen Grith Lauritsen <kgl@danner.dk>
Sendt: 29. august 2023 15:08
Til: Ole Mikkelsen
Emne: SV: Tilsagn fra Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud om deltagelse i projektet ?Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden?

Kære Ole,

Tak for mail.

Jeg synes i høj grad, ansøgningens indhold lever op til det, vi i bestyrelsen pegede på, var ønskværdigt.

Jeg kan derfor som forperson i bestyrelsen hermed give tilsagn ift., at Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud ønsker at deltage i projektet.

Vh. Karen

Forperson i for Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud

Med venlig hilsen

Karen Lauritsen
Rådgivningschef
Tlf.: +45 30 78 58 76



Nansensgade 1 · DK-1366 København K
Tlf.: +45 33 33 00 37 · www.danner.dk

**2-DAGES
KURSUS**
5.-6. september

**Voldsfagligt kursus
til frontpersoner**

DANNER

"Hvorfor går hun ikke bare?"

Danner er en privat organisation, som arbejder for at skabe respekt, ligeværd og lige muligheder mellem kønnene og en verden fri for vold mod kvinder og børn.

[Følg Danner på Facebook – støt vores sag](#)

Fra: Ole Mikkelsen <OM@weshelter.dk>
Sendt: 29. august 2023 13:30
Til: Karen Grith Lauritsen <kgl@danner.dk>

Emne: Tilsagn fra Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud om deltagelse i projektet ?Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden?

Kære Karen

Jeg har som aftalt udarbejdet en ansøgning til Region Hovedstadens pulje til samarbejdsprojekter mellem region, kommuner og civilsamfund på psykiatriområdet.

Ansøgningen omfatter det aftalte projekt "Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden". Formålet med projektet er at undersøge grundlaget for at udbrede de positive erfaringer fra Offsides Sociale Haver med at sikre bedre overgange og sammenhængende forløb på tværs af sektorer for mennesker med nuværende eller tidligere erfaringer med psykiatrien.

Projektet undersøger udbredelsen til flere hospitaler samt andre regionale, kommunale eller civilsamfundsforankrede social- og sundhedstilbud i Region Hovedstaden.

Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud bidrager til projektet med følgende opgaver, der alle er omfattet af budgettet og det ansøgte beløb:

- Deltagelse i interview og workshops mv.
- Analysearbejde ift. afdækning af forudsætninger, udvikling af potentielle forretningsmodeller samt identifikation af potentielle samarbejder
- Deltagelse i styregruppe.

Til brug for ansøgningen har jeg brug for et tilsagn fra dig som forperson for bestyrelsen for Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud om, at Den Selvejende Institution WeShelters Aktivitets- og Samværstilbud ønsker at deltage i projektet.

Vil du svare bekræftende på denne mail?

Stor hilsen
Ole

Med venlig hilsen

Ole Abildgaard Mikkelsen

Direktør

+45 5192 6100 - om@weshelter.dk

WeShelter

Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

+45 3616 1113 - www.weshelter.dk



Bilag 2: Tidsplan for projektet "Grønne fællesskaber i hele Region Hovedstaden"

[illegible]