

Styrkelse af Børne- og Ungdomspsykiatrien - temadrøftelse i SPU

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center

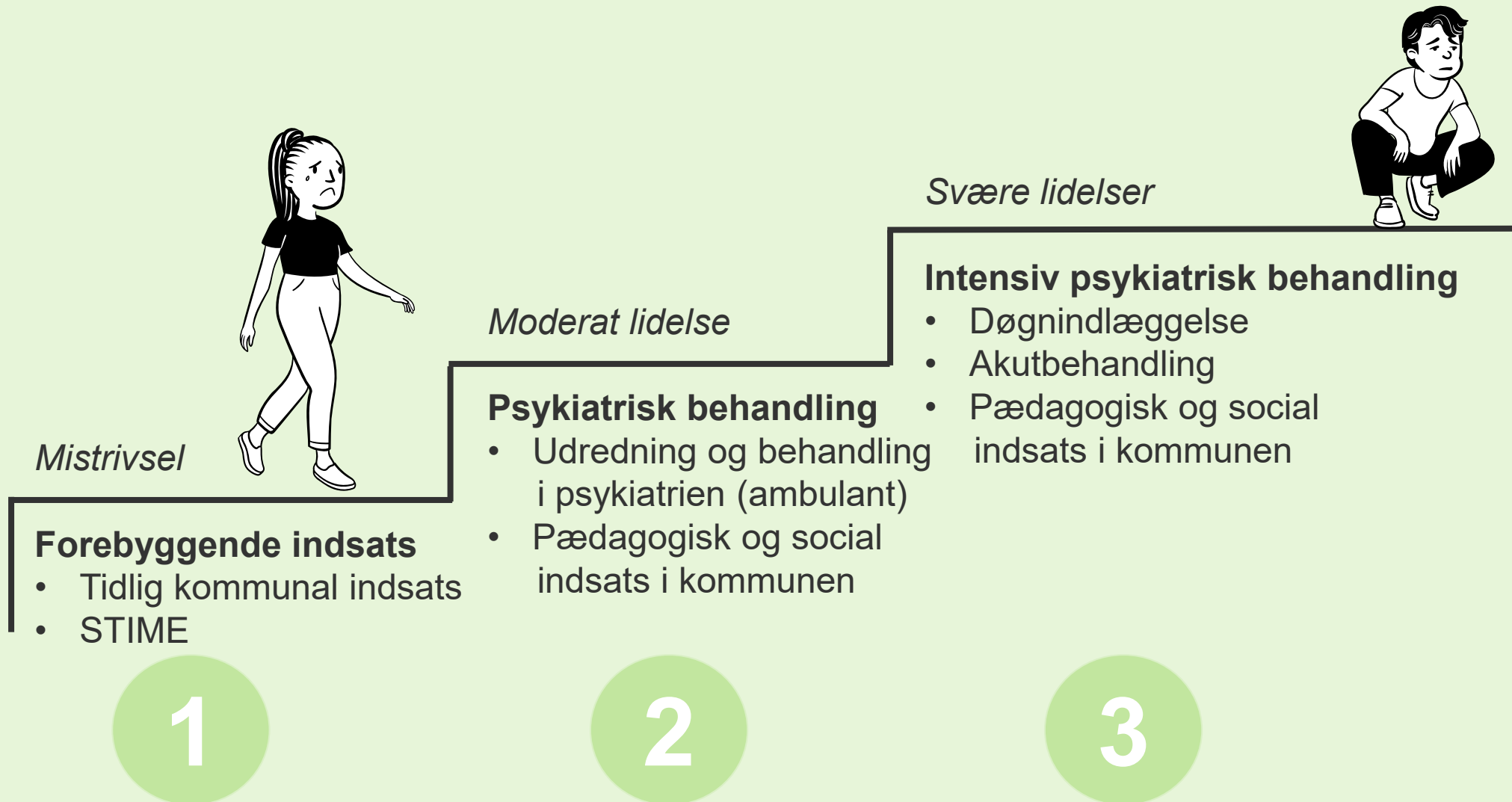
Hallur Gilstón Thorsteinsson, centerchef
Bettina Skovmand, ledende socialrådgiver
Nina Staal, cheflæge

Baggrund

- Stigende antal børn og unge med psykisk mistrivsel og lidelser
- Øget efterspørgsel efter hjælp og behandling
- Utilstrækkelige indsatser i primærsektoren
- Behov for specialiserede kompetencer i mange arenaer



Indsatstrappen i BUC



Tidlig behandlingsindsats i kommunalt regi

- Der pågår et nationalt arbejde med at definere et lettilgængeligt behandlingstilbud i kommunerne – i samarbejde med regionerne.
- Region Hovedstaden står stærkt, fordi der er investeret i udviklingen af STIME – som er et stærkt forlæg til det nye nationale tilbud.
- STIME er et stærkt tværsektorielt samarbejde, der sikrer høj kvalitet i den forebyggende tidlige indsats i kommunerne.
- Modellen udvikles løbende og udvides til alle kommuner i regionen. 23 kommuner er med – målet er alle 29 kommuner er med i løbet af 2024.
- **Konklusion:** Arbejdet er på sporet. Der er ikke et større udækket behov på dette niveau.



Psykiatrisk behandling

- Ambulatorierne udreder og behandler børn og unge med moderat til let-svære psykiske lidelser
- Der er en del større børn og unge, som har det så svært, at de ikke kan møde op på ambulatorierne – dem har vi svært at nå i dag.
- Kommunerne oplever ofte, at de mangler kompetencer til at løfte den pædagogiske og sociale opgave ift. disse børn/unge – en fremskudt indsats målrettet de fagprofessionelle kunne være en stærk løsning.
- **Konklusion:** En styrkelse af indsatsen i form af udgående funktioner målrettet børn, unge og fagprofessionelle ville være en stærk løsning.



Intensiv psykiatrisk behandling

- Døgnindlæggelse af børn, unge og deres familier.
- F-ACT er en intensiv ambulant behandling, hvor et tværfagligt team hurtigt kan skrue op for fleksibel, udgående og direkte støtte til den enkelte patient.
- Døgninstitutionsteamet styrker psykiatrisk behandling af børn og unge på døgninstitutioner.
- Vi ser flest unge med svære psykiske lidelser (12 år+).



Familierne siger om F-ACT

- *"F-ACT har været vores redning – taknemmelig og overrasket over den tætte opfølgning"*
- *"Det er mindre vigtigt med en fast kontaktperson, når ens barn er i mistrivsel og truet på livet"*
- *"Kontinuitet i behandlingen, begrænset antal medarbejdere og tættere kontakt har skabt håb for vores søn og os som familie – "det kan blive godt igen"*



Evaluering af F-ACT

- Særdeles positiv effekt på de unge og deres familier.
- Langt flere unge og familier har behov for F-ACT tilbuddet, end der er kapacitet til.
- Behovet for hjemmebesøg er langt større end F-ACT kan tilbyde.
- Der er ikke tilstrækkelig mulighed for at inddrage forældre og søskende i behandlingen.
- Målgruppen bør udvides til også at omfatte de 10-13 årige.

Forbygger
indlæggelser og
forværring

Effektiviseret og
fokuseret indsats –
styrker helhedsblikket
på patienten

Imødekommer
patienternes behov i
langt større
udstrækning end
tidligere.

Større tværfaglighed,
bedre mulighed for
hjemmebesøg

Bidrager til hurtigere
bedring, styrker
samarbejdet og
aflaster familierne

Anbefalinger

- Graduerede udredningsforløb, tidligere (transdiagnostisk) behandling m.m.
- Opgaveflytninger mellem faggrupper
- Den intensive ambulante kapacitet (F-ACT) bør udvides fra 2025.
- Nye tværsektorielle indsatser:
 - Udvidelse af døgninstitutionsteam
 - Opkvalificering af kommunalt personale (erfaringer fra Byen)



Ny teknologi og digitale løsninger

Digitale løsninger:

- Større del af behandlingen foregår hjemmefra med videoer, øvelser og mulighed for samtaler med terapeut (fx initieret af dataindsamling)

Machine Learning/AI:

- Prædiktion: Hvordan kan bearbejdet data være med til at forudsige, hvem der har brug for hvilken behandling?
- Teknologi kan give os informationer om patientens tilstand vha. monitorering af stemmeføring, puls og andre signaler – målretning af behandling på det rigtige tidspunkt.

Opsamling

- STIME er et stærkt tilbud på sporet, og kræver ikke nye investeringer nu.
- Vi kunne med fordel løfte opgaven i børnenes nærmiljø, hvis vi havde ressourcer til mere udgående aktivitet.
- F-ACT viser gode resultater og der er større behov end vi kan imødekomme.
- Døgninstitutionsteamet bør udvides, så flere institutioner kan støttes.
- Vi ser ind i en fremtid, hvor dele af den måde vi leverer psykiatri på i dag, vil blive revideret.



TAK

for opmærksomheden