



Børn og unges mentale sundhed – arbejdet i sundhedsklyngerne

Oplæg for SPU den 2. november 2023

Nina Husfeldt Clasen, enhedschef, Det Nære Sundhedsvæsen

Indhold

- Sundhedsaftalen 2024-2027: Fokusområde om børn og unges sundhed
- Drøftelser på tværs af sundhedsklyngerne om børn og unges mentale sundhed:
 - Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien
- Sundhedsklyngernes arbejde med børn og unges mentale sundhed:
- Nationale initiativer under 10-årsplanen:
 - Lettilgængelige tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel i kommunerne
- Regionale initiativer om børn og unges mentale sundhed

Forslag til Sundhedsaftale 2024 – 2027

- Fælles ramme for udvikling af det tværsektorielle samarbejde om sundhed i Region Hovedstaden
- Afsæt i fælles populationsansvar på tværs af hospitaler, kommuner og almen praksis
- Forebyggelse er omdrejningspunkt for samarbejdet inden for alle tre fokusområder:
 - Sammen om børn og unges sundhed
 - *“Alle børn og unge, der viser tegn på mental mistrivsel, får den rette hjælp”*
 - Sammen om borgere med psykisk sygdom
 - Sammen om ældre og borgere med kronisk sygdom



Børn og unges mentale sundhed - på tværs af klyngerne

- Mange drøftelser af udfordringsbilledet – mangel på viden om årsager
- SPU og TSS beslutning om at igangsætte:
 - ”Afdækning af henvisningspraksis, tilbud og muligheder for at styrke samarbejdet for at skabe sammenhængende og koordinerende forløb og rette indsats for børn og unge”*
 - Svarer til forslag 7 i ”Fremtidssikring af børne- og ungdomspsykiatrien Region Hovedstaden.



Sundheds klynge	Besluttede indsatser
Byen	• Analyser af henvisninger til BUC • Fælles kompetenceudvikling • Afdækning og analyser af samarbejdet og opgavevaretagelsen mellem BUC og kommunerne om børn og unge med komplekse problemstillinger
Syd	• Understøtte implementering og brug af den eksisterende samarbejdsaftale om børn og unge med psykisk sygdom
Midt	• Analyse af mistrivsel og samarbejdsstruktur i klynge midt (ikke igangsat) • Indsats ift. styrket sammenhæng på tværs, bl.a. udviklingsforløb, som skal give medarbejderne større viden om samarbejdsparternes rammer og vilkår
Nord	• Udbredelse af STIME til alle kommuner • Udbredelse af KIT til nogle kommuner • Modeller for samarbejde mellem almen praksis og kommunerne om tidlig opsporing
Bornholm	• Understøtte og udvikle samarbejdet mellem PPR og almen praksis - herunder fokus på lettere adgang til data.

Besluttete indsatser i Sundhedsklynge Byen

- Analyser af henvisninger til BUC
 - Databaseret analyse af henvisninger og henvisningsprocesser med særligt fokus på børn og unge, der tilbagehenvises fra BUC
- Fælles kompetenceudvikling
 - Fokus på at styrke sektorernes kendskab til hinandens roller i et patientforløb
- Afdækning og analyser af samarbejdet og opgavevaretagelsen mellem BUC og kommunerne om børn og unge med komplekse problemstillinger
 - Afdækning af roller og ansvar i det samlede patientforløb for børn og unge med komplekse forløb mhp. at styrke sektorernes kendskab til hinanden og fremadrettet forbedre den tværsektorielle koordinering

Besluttede indsatser i Sundhedsklynge Syd

- Understøtte implementering og brug af den eksisterende samarbejdsaftale om børn og unge med psykisk sygdom
 - Ansættelse af tværsektoriel medarbejder på børne- og ungeområdet, der kan koordinere kommunernes samarbejde med psykiatrien ift. at konkretisere og implementere samarbejdsaftalen
 - Skal stå for målrettet implementering af samarbejdsaftalerne på et meget konkret niveau samt udvikling og videreudvikling af tværsektorielle indsatser
 - Fx udvikle fælles kompetenceudviklingsforløb, at udarbejde fælles materiale (fx kortfilm og e-learning), som kan understøtte implementeringen og bruges i introduktion af nye medarbejdere i begge sektorer samt at understøtte implementering af strukturerede, tværsektorielle netværksmøder.

Besluttede indsatser i Sundhedsklynge Midt

- Analyse af mistrivsel og samarbejdsstruktur i klyngen (ikke igangsat)
- Indsats ift. styrket sammenhæng på tværs, bl.a. udviklingsforløb, som skal give medarbejderne større viden om samarbejdspartneres rammer og vilkår
- Der planlægges en temadag i januar for at styrke KIT (Koordineret Indsats på Tværs) og samarbejdsaftaler mellem psykiatrien og kommunerne.

Besluttete indsatser i Sundhedsklynge Nord

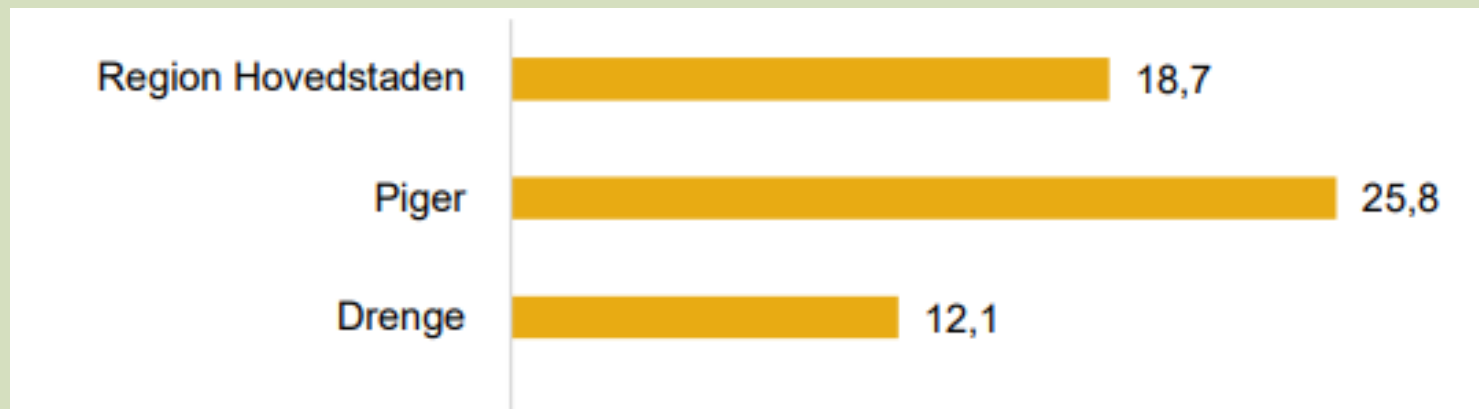
- Udbredelse af STIME til alle kommuner
- Udbredelse af KIT til nogle kommuner
- Modeller for samarbejde mellem almen praksis og kommunerne om tidlig opsporing

Besluttete indsatser i Sundhedsklynge Bornholm

- Understøtte og udvikle samarbejdet mellem PPR og almen praksis – herunder fokus på lettere adgang til data.
 - Data og henvisningsstandard
 - Afprøvning af samarbejdsmodel

Regionale initiativer om børn og unges mentale sundhed

- "Årsagsanalysen" – en registeranalyse om årsagerne til henvisninger til børne-ungepsykiatrien.
- Sundhedsprofiler, herunder særligt Børne-ungesundhedsprofilen



Andelen af unge med en bemærkning om psykiske vanskeligheder ved udskolingsundersøgelsen i 2021/22.

