

Bilag 1: Synopsis for Region Hovedstadens kommende lægedækningsstrategi for almen praksis

Med den kommende lægedækningsstrategi kan Region Hovedstaden sætte en retning for almen praksis, der bidrager til, at de samlede ressourcer i sundhedsvæsenet anvendes effektivt og kommer borgerne bedst muligt til gavn. Endvidere kan lægedækningsstrategien understøtte og udvikle tværsektorielt samarbejde ved at sætte retning for udviklingen af almen praksis' rolle i det samlede sundhedsvæsen.

Forventningerne til almen praksis er bl.a.,

- at bidrage til en udvikling, der skaber let og lige adgang til behandling på borgernes præmisser.
- i de kommende år at varetage flere og mere komplekse opgaver, som flyttes fra det specialiserede område til almen praksis.
- i stigende grad at påtage sig tovholderrollen for patientens samlede forløb med øget fokus på populationsansvar.

Med Sundhedsreformen sættes fokus på, at der over en længere periode skal uddannes og rekrutteres flere praktiserende læger for at møde de kommende krav til opgaveløsningen i almen praksis. Samtidig er der behov for at udvikle behandlingskapaciteten - ikke mindst på den korte bane, hvor der forventes ikke at være almen medicinere nok til den vækst af praktiserende læger og udflytning af opgaver, som forudsættes i Sundhedsreformen.

Samtidig er der behov for opmærksomhed på, at lægemangel er en national udfordring, og at regionen med en kommende lægedækningsstrategi ikke trækker læger fra andre regioner. Særligt på kortere sigt er der behov for at styrke lægedækningen i regionens lægedækningstruede områder, hvor der er udfordringer med rekruttering af praktiserende læger.

I det følgende skitseres fire mulige fokusområder for en kommende strategi, der skal understøtte den ønskede udvikling af almen praksis i det samlede sundhedsvæsen. Det bemærkes, at der pågår et nationalt arbejde med honorarstrukturen for almen praksis og analyser af organisering, praksisformer samt opgaveløsning i almen praksis, der skal tænkes ind i den kommende lægedækningsstrategi.

Fokusområde 1: Let og lige adgang til praktiserende læger i hele Region Hovedstaden

Med lægedækningsstrategien skal almen praksis udvikles i retning mod, at praksis i højere grad skal være til rådighed på borgernes præmisser. Herunder kan følgende drøftes/indgå;

- Udvidet tilgængelighed, f.eks. åbningstider, telefontider, digital kontakt og tidsbestilling, eller andre tiltag, der understøtter let og lige adgang til almen praksis.
- Øget adgang til hjemmemonitorering og videokonsultationer med egen læge. Det kan være en måde at rykke behandling tættere på borgerne, og det kan spare tid for borgerne.
- Relevante måltal for åbne-/lukkestatus i almen praksis og strategisk udmøntning af puljekapaciteter.
- Andet.

Fokusområde 2: Udvikling af rammerne for organisering, digitalisering og opgaveudvikling i almen praksis

Med lægedækningsstrategien skal der udformes en langsigtet plan for, hvordan fremtidens almen praksis skal organiseres, hvilke opgaver almen praksis skal løse i det samlede sundhedsvæsen, og hvordan regionen bedst muligt understøtter udviklingen i opgaveløsningen. Herunder kan følgende drøftes/indgå;

- Udvikling af alternative organiserings- og praksisformer i almen praksis for øget behandlingskapacitet, mulighed for mere fleksible arbejdsforhold og faglige fællesskaber, som særligt er et ønske blandt yngre læger. Andre aktører kan supplere PLO-praksisformer.
- Øget digitalisering af almen praksis, f.eks. af arbejdsgange og ved brug af digitale hjælpemidler.
- Nytænkning af tværfagligt personales rolle i almen praksis.
- Andet.

Fokusområde 3: Udvikling af almen praksis' rolle i det tværsektorielle samarbejde

Med lægedækningsstrategien skal almen praksis' rolle som tovholder i det samlede sundhedsvæsen udvikles med øget fokus på populationsansvar. Dermed skal almen praksis tænkes ind i opgaveløsningen i både det specialiserede sundhedsvæsen og kommunerne. Herunder kan følgende drøftes/indgå;

- Udvikling af opgavevaretagelsen i almen praksis, så praktiserende læger tilknyttes eller rådgiver ved kommunale tilbud, f.eks. plejesektoren, akutpladser, botilbud og rehabilitering.
- Udvikling af kommunikationskanaler og -praksis mellem hospitaler, almen praksis og kommuner, f.eks. let adgang til sparring og specialistrådgivning.
- Aktiv og øget anvendelse af data i almen praksis, f.eks. til kvalitetssikring, opsporing og monitorering af særligt sårbare borgere. Andre aktører kan understøtte brugen af data i praksis.
- Andet.

Fokusområde 4: Rekruttering og fastholdelse af praktiserende læger til Region Hovedstaden gennem fokus på et attraktivt arbejdsliv i almen praksis

Med lægedækningsstrategien skal der sættes ambitiøse mål for at gøre det attraktivt at specialisere sig inden for almen medicin, at almen medicinere nedsætter sig som praktiserende læger, og at øge tilknytning og fastholdelse af praktiserende læger til almen praksis i Region Hovedstaden. Herunder kan følgende drøftes/indgå;

- Øget positiv eksponering til det almenmedicinske speciale under lægernes uddannelse.
- Understøttelse af yngre lægers vej ind i almen praksis i regionen, f.eks. ved kommunikationen mellem yngre og ældre læger ved generationsskifte eller køb og salg af praksis.
- Øget informationsindsats, så praktiserende læger er opmærksomme på deres muligheder – særligt i lægedækningstruede områder eller ved andre ønsker til praksislivet.
- Andet.