

Budgetlægning 2023-2026

Miniskabelon til brug for indmelding af initiativer fra politikerne, til brug for prioriteringsprocessen i forbindelse med budgethandlingerne i august:

Titel-idé:

Lettere adgang til Psykologhjælp

Forslag stillet af: SF, C, V, Ø, B, A, DF

Hvilket problem vil I løse?

At der er lang ventetid på adgang til praktiserende psykologer i regionen, samtidig med at vi ikke bruger den ramme, der er afsat til området.

Hvordan foreslår I, at problemet løses? (Fx kræver det nyansættelser/anlægsmidler/mv?)

Der bør sættes ind på flere områder samtidigt, fx kan nedenstående forbedringsmuligheder undersøges:

- Kan vi frigøre tid hos psykologerne og hjælpe flere, ved at gøre det muligt for PLO-læger at tage nogle af de lettere samtaler? (flere end de gør i dag). Fx ved en ændring af lokalaftalen. Kan det klares inden for den nuværende ramme – eller skal der sættes penge af til det?
- Skal vi søge om dispensation til at udbyde psykologforløb og på den måde supplere den nuværende ordning med ydernumre? Vi kan fx lave et udbud, hvor regionen også selv byder – så vi ikke på forhånd specificerer, om det bliver privat eller offentligt.

(Hvis vi signalerer overfor ministeriet, at vi har brug for det, er det jo også et tydeligt signal til den nedsatte strukturkommission, at de er nødt til at se på ydernummersystemerne, og evt. åbne op for flere alternative spor for at borgerne kan få hjælp.)

- Vil det være en idé, at betale for flere forløb i Internet-psykiatrien (hvilket også vil aflaste psykologerne)?
- Vil det være en idé at give mulighed for mere anvendelse af gruppeterapi i de aftaler, vi p.t. har med psykologerne i regionen?
- Er der brug for, at vi sætter penge af til at igangsætte nogle af de ting, som arbejdsgruppen, der skal gøre det mere attraktivt at være ydernummerpsykolog, kommer frem til?
- Er der brug for en App eller lignende, der kan gøre det nemmere for patienter at overskue muligheder for psykologbehandling, inkl. ventetider – samt at kunne booke en tid?