

# Forslag til budgetinitiativ i budget 2024-2027

Skabelon til brug for beskrivelse af budgetinitiativer til udvalgenes drøftelser af, hvilke 5 initiativer det enkelte udvalg vil melde ind i prioriteringsprocessen i forbindelse med budgetforhandlingerne i august. [max 2,5 side]

**INITIATIV:** *Lettere adgang til psykologhjælp*

**Fremsat af:** SF, C, V, Ø, B, A, DF

## **Formål og indhold:**

### **Hvilket problem vil I løse?**

At der er lang ventetid på adgang til praktiserende psykologer i regionen, samtidig med at vi ikke bruger den ramme, der er afsat til området.

### **Hvordan foreslår I, at problemet løses?** (Fx kræver det nyansættelser/anlægsmidler/mv?)

Der bør sættes ind på flere områder samtidigt, fx kan nedenstående forbedringsmuligheder undersøges:

- Kan vi frigøre tid hos psykologerne og hjælpe flere, ved at gøre det muligt for PLO-læger at tage nogle af de lettere samtaler? (flere end de gør i dag). Fx ved en ændring af lokalaftalen. Kan det klares inden for den nuværende ramme – eller skal der sættes penge af til det?
- Skal vi søge om dispensation til at udbyde psykologforløb og på den måde supplere den nuværende ordning med ydernumre? Vi kan fx lave et udbud, hvor regionen også selv byder – så vi ikke på forhånd specificerer, om det bliver privat eller offentligt.

*(Hvis vi signalerer overfor ministeriet, at vi har brug for det, er det jo også et tydeligt signal til den nedsatte strukturkommission, at de er nødt til at se på ydernummere-systemerne, og evt. åbne op for flere alternative spor for at borgerne kan få hjælp.)*

- Vil det være en idé, at betale for flere forløb i Internet-psykiatrien (hvilket også vil aflaste psykologerne)?
- Vil det være en idé at give mulighed for mere anvendelse af gruppeterapi i de aftaler, vi p.t. har med psykologerne i regionen?
- Er der brug for, at vi sætter penge af til at igangsætte nogle af de ting, som arbejdsgruppen, der skal gøre det mere attraktivt at være ydernummerpsykolog, kommer frem til?
- Er der brug for en App eller lignende, der kan gøre det nemmere for patienter at overskue muligheder for psykologbehandling, inkl. ventetider – samt at kunne booke en tid?

## **Administrationens vurdering:**

### **Ad 1) Administrationens vurdering i forhold til at anvende PLO-læger til lettere samtaler**

Almen praksis kan allerede i dag i henhold til overenskomst om almen praksis tilbyde samtaleterapi til patienterne. Der er ikke i overenskomsten aftalt en målgruppe for samtaleterapi. Det vil sige, at samtaleterapi er et bredt og tilgængeligt tilbud til alle patienter, modsat tilbuddet til psykologbehandling, der er afgrænset til bestemte målgrupper. Samtaleterapi skal gives som et forløb, og lægerne har mulighed for at give 7 samtaleterapiydelse til en patient pr. år. Der kan altså ikke i henhold til overenskomsten gives enkeltstående samtaleterapiydelse. Læger, der yder samtaleterapi, skal deltage i supervision.

Region Hovedstaden havde i 2022 en udgift på 55 mio. kr. til samtaleterapi, svarende til 130.000 samtaleterapiydelse.

Region Syddanmark har indgået en lokalaf tale om krisesamtaler med almen praksis, hvor patienterne kan få 1-3 krisesamtaler pr. hændelse. Ydelsen kan anvendes enkeltstående til patienter i akut krise og omfatter både voksne og børn/unge. Aftalen evalueres, og evalueringen forventes at foreligge ultimo 2023. De hidtidige erfaringer fra Region Syddanmark er, at krisesamtaler anvendes i større omfang, end der er budgetteret med. Erfaringen fra Region Syddanmark viser endvidere ikke et fald i antallet af henvisninger til psykologhjælp.

Det anbefales derfor, at Region Hovedstaden afventer Region Syddanmarks evaluering af ordningen, før der eventuelt indgås en aftale i Region Hovedstaden. Såfremt Region Hovedstaden skulle implementere Region Syddanmarks lokalaf tale, estimeres en merudgift i Region Hovedstaden på ca. 40 mio. kr. svarende til ca. 90.000 krisesamtaler årligt.

Såfremt der er et ønske om at prioritere en indsats på dette område, anbefaler administrationen ikke en model svarende til Region Syddanmarks model. Administrationen foreslår i stedet for at afsøge muligheden for at indgå en aftale med PLO-H om et begrænset pilotprojekt, hvor de praktiserende læger skal have mulighed for at håndtere patienter i akut krise ved at tilbyde dem en enkelt akutsamtale. Da der er ventetid hos psykologerne, vil en akut krisesamtale hos den praktiserende læge kunne hjælpe patienten i ventetiden. Administrationen foreslår at afsætte 5 mio. kr. til et pilotprojekt om krisesamtaler, svarende til ca. 11.000 krisesamtaler.

### **Ad 2) Administrationens vurdering i forhold til at udbyde psykologforløb**

Administrationen vurderer, at det vil være hensigtsmæssigt at afvente effekten af de tiltag, som den nye overenskomstaftale på psykologområdet med ikrafttrædelse den 1. juli 2023 rummer. Det er en målsætning med den nye overenskomst bl.a. at reducere ventetid til psykologbehandling og sikre bedre geografisk dækning.

Det kan oplyses, at den økonomiske prognose for psykologområdet i Region Hovedstaden viser, at der vil være en tættere balance mellem budget og regnskab i 2023 end tidligere. Der forventes per 6. juni 2023 dermed ikke et mindreforbrug i 2023, der vil kunne finansiere psykologforløb udover den nuværende ordning.

Såfremt det viser sig, at den nye overenskomst ikke har en større effekt i forhold til at nedbringe ventetiderne samt den begyndende udfordring med at kunne besætte ledige ydernumre, kan det overvejes at ansøge Indenrigs- og Sundhedsministeriet om dispensation til, at regionen kan udbyde psykologforløb. Det kan oplyses, at Region Nordjylland og Region Sjælland har ansøgt Indenrigs- og Sundhedsministeriet om dispensation til at udbyde psykologforløb og på den måde supplere den nuværende psykologordning med ydernumre. I disse regioner opleves store udfordringer med at rekruttere psykologer og sikre adgang til psykologhjælp. Det forventes, at svaret om dispensation vil have principiel karakter, hvormed afgørelsen vil kunne danne grundlag for en eventuel dispensationsansøgning fra Region Hovedstaden. Derfor vurderer administrationen, at det er

hensigtsmæssigt at afvente svar på dispensationsansøgninger fra Region Nordjylland og Region Sjælland, inden der evt. ansøges om dispensation.

### **Ad 3) Administrationens vurdering i forhold til flere behandlingsforløb i Internetpsykiatrien**

Administrationen vurderer, at der er potentiale for at tilkøbe flere behandlingsforløb via Internetpsykiatrien, idet der opleves stor efterspørgsel efter forløb. I henhold til prognosen for 2023 anvendes hele kvoten, selvom der i 2023 er tilført ekstra økonomi til aftalen, således at Region Hovedstaden har tilkøbt yderligere 200 forløb (hvoraf de 50 er tildelt Bornholm).

På baggrund af dialog med internetpsykiatrien vurderes, at der fra 2024 vil være efterspørgsel fra borgere fra Region Hovedstaden svarende til en samlet kvote på 1000 forløb. Dermed kan internetbaseret psykologbehandling have potentiale til at aflaste de praktiserende psykologer med ydernumre. Der vil være behov for en kommunikationsindsats om tilbuddet med henblik på at skabe kendskab til tilbuddet.

Region Hovedstaden tilkøber hver år 495 behandlingsforløb. Såfremt kvoten skal være 1000 forløb, vil det betyde, at der skal tilkøbes yderligere 505 behandlingsforløb. 1 behandlingstilbud koster 3.500 kr. Udgiften ved tilkøb af 505 behandlingstilbud vil dermed være 1.767.500 kr. årligt.

#### *Internetbaseret behandling af unge fra 12 til 17 år og deres forældre*

Region Syddanmark har udviklet et internetbaseret behandlingsforløb for unge fra 12 til 17 år med let angst og deres forældre. Behandlingen afprøves fra september 2023 i et klinisk randomiseret forskningsstudie, og har vist lovende resultater i en igangværende forundersøgelse. Region Syddanmark tilbyder, at Region Hovedstaden kan indgå i en aftale om levering af behandling til denne målgruppe, såfremt forskningsstudiet viser positive resultater.

Såfremt dette ønskes, forventes opstart 1. september 2024 og med 50 familier i 2024 for en fast takst pr. forløb á 4.500 kr. Det vil være muligt at indgå aftale for antal forløb fra 2025 på estimeret 200 forløb. Dette vil betyde en udgift på 50 forløb i 2024 á 4.500 kr. svarende til 225.000 kr. og 200 forløb i 2025 á 4.500 kr. svarende til 900.000 kr.

Region Hovedstaden har i den nuværende ydernummerordning ikke mulighed for at tilbyde unge fra 12 til 17 år med let angst et behandlingstilbud. Der er først et behandlingstilbud, når man fylder 18 år og opefter. Administrationen finder, at det vil være relevant at indgå en aftale om levering af behandling til unge fra 12 til 17 år og deres forældre.

#### **Såfremt der ønskes tilkøb af forløb for både voksne og børn/unge, vil økonomien være:**

**2024:** 1.767.500 + 225.000 kr. i alt 1.992.500 kr.

**Fra 2025:** 1.767.500 kr. + 900.000 kr. i alt 2.667.500 kr.

### **Ad 4) Administrationens vurdering i forhold til "Gruppebehandling"**

Administrationen anbefaler at afvente mulighederne i den nye psykologoverenskomstaftale i forhold til at fremme anvendelse af gruppebehandling.

Den nye overenskomstaftale giver bedre vilkår for både psykolog og patient, som ønsker et forløb med gruppebehandling. Den forbedrer vilkårene i forhold til afregning af gruppekonsultationer for psykologerne og fast brugerbetaling for patienterne. Gruppebehandling er i dag stort set ubrugt (i 2022 udgjorde gruppekonsultationer mindre end 1 % af al ydelsesaktivitet). Der er derfor et stort potentiale i at udbrede denne behandlingsform.

Medio 2024 forventes den nye praksisplan for psykologbehandling i Region Hovedstaden at blive godkendt i Regionsrådet. Det forventes desuden, at der i praksisplanen kommer fokus på at fremme brugen af gruppebehandling fx i kraft af en forsøgsordning, hvor psykologerne understøttes i at finde egnede lokaler til gruppebehandling.

**Ad 5) Administrationens vurdering i forhold til at igangsætte administrative tiltag, så det bliver mere attraktivt at være ydernummerpsykolog**

Ifølge den nye overenskomst, som træder i kraft den 1. juli 2023, vil Dansk Psykolog Forening nedsatte en arbejdsgruppe, der skal identificere administrative udfordringer og om muligt at finde løsninger, der reducerer dem (under inddragelse af praksispersonale fra regionerne og ydernummerpsykologer) samt udvikle et katalog med idéer til lokale tiltag.

Administrationen har fået oplyst fra Danske Regioner, at det endnu ikke er fastlagt, hvornår arbejdsgruppen vedrørende administrative udfordringer bliver nedsat, og hvornår arbejdet påbegynder. Administrationen vurderer på baggrund af dialog med Danske Regioner, at der i 2024 ikke er behov for at afsætte økonomiske midler til at igangsætte de tiltag/idéer, som arbejdsgruppen vil fremkomme med.

**Ad 6) Administrationens vurdering vedrørende behovet for en App**

Administrationen vurderer, at der allerede er app løsninger, der understøtter, at borgerne kan få information om behandler og ventetid. Sundhed.dk og funktionen 'Find behandler' er målrettet borgerne med det formål at få et overblik over landets psykologer herunder ventetider mm. Der er i den nye psykologoverenskomst fokus på at understøtte patientens vej fra lægehenvielse til tidsbestilling hos den rette psykolog. Det er besluttet, at der skal udarbejdes bedre vejledninger til patienterne og større brugervenlighed på 'Find behandler'- funktionen på sundhed.dk.

Der findes i dag yderligere en MinLæge-app, som henter data fra psykologernes praksisdeklaration på sundhed.dk. App'en er udviklet og finansieret af PLO i samarbejde med sundhed.dk.

Administrationen vurderer derfor, at der ikke er behov for at udvikle en app men snarere, at kendskabet til de nuværende løsninger udbredes hos egen læge. Dette er en opgave, som vurderes at kunne håndteres indenfor den eksisterende økonomi.

**Konsekvenser:**

*Skriv tallene med 1 decimal.*

**Ad 1) Anvende PLO-læger til lettere samtaler**

Økonomi (mio. kr.)	2024	2025	2026	2027
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift	5,0			
<b>Udgifter i alt</b>	<b>5,0</b>			

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres, om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

**Ad 3) Tilkøb af behandlingsforløb i Internetpsykiatrien**

Økonomi (mio. kr.)	2024	2025	2026	2027
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)				
Øvrig drift	2,0	2,7	2,7	2,7
<b>Udgifter i alt</b>	<b>2,0</b>	<b>2,7</b>	<b>2,7</b>	<b>2,7</b>

Det bør for forslag vedr. det regionale udviklingsområde anføres, om forslaget kan tilsagnsbudgetteres

**Evt. uddybende beskrivelse:**

Hvis der er tale om 1-årige projekter, og ved initiativer der har puljelignende karakter, bedes anført om projektets omfang kan skaleres op eller ned.

**Finansiering:**

Sæt kryds. Hvis finansiering er fra flere kasser, skal andelenes anføres (fx sundhed 1/3, regional udvikling 2/3).

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

**Første tekstudkast til budgetaftalen:**

*”Der har gennem længere tid været udfordringer med lange ventetider til psykologbehandling på praksisområdet. Regionsrådet har derfor besluttet at tilkøbe flere internetbaseret psykologbehandlingsforløb via Internetpsykiatrien, idet der opleves stor efterspørgsel efter flere forløb. Regionen har ligeledes besluttet at igangsætte et pilotprojekt med de praktiserende læger med henblik på at håndtere patienter i akut krise ved at tilbyde dem en enkelt akutsamtale. Begge initiativer skal være med til at reducere ventetiden til psykologbehandling og dermed aflaste psykologer med ydernummer.”*

**Initiativets understøttelse af FN's verdensmål:**

De beskrevne budgetforslag bidrager positivt til FN's verdens mål omhandlende sundhed og trivsel (nr. 3). Den stigende mistrivsel blandt voksne og unge betyder desværre, at der er behov for yderligere psykologbehandling. Psykologbehandlingen kan blandt andet hjælpe de borgere, som enten har behov for mental krisehjælp eller lider af let til moderat angst og depression – behandlinger som gerne skal være med til at fremme deres trivsel og sundhed.