

Projektbeskrivelse for praksisplan for psykologhjælp 2024

1. Baggrund og rammer

I henhold til Overenskomsten om psykologhjælp § 5 skal regionen udarbejde en plan for tilrettelæggelsen af den fremtidige psykologtilbud i regionen. Den gældende praksisplan for psykologhjælp 2018-2021 blev forlænget til medio 2024. Der skal derfor udarbejdes en ny praksisplan som gælder fra medio 2024.

2. Formål

Projektets formål er at udarbejde en plan for tilrettelæggelse af tilbuddet om psykologhjælp i Region Hovedstaden. Praksisplanen skal fortsat understøtte hensigtsmæssig kapacitetsplanlægning og kvalitet i psykologpraksis samt samarbejde mellem psykologpraksis og det øvrige sundhedsvæsen.

3. Overenskomsternes krav til indholdet af praksisplanen

Praksisplanen danner grundlag for regionens beslutning om bl.a. behandlingskapacitet, placering af ydernumre, udviklingen i samarbejdet med øvrige sundhedstilbud og kvalitetsudvikling inden for rammerne i overenskomsten.

Som en del af grundlaget for praksisplanen udarbejder regionen en 'grundbeskrivelse', som skal indeholde alle nødvendige og relevante oplysninger om kapacitet, aktivitet og udviklingstendenser på psykologområdet, eksempelvis oplysninger om:

- demografisk udvikling og ventetider til psykologbehandling
- psykologernes fordeling på praksisformer og samarbejdsstrukturer
- vurdering af kapacitet og geografisk fordeling af praktiserende psykologer
- tilgængelighed til psykologpraksis for personer med funktionsnedsættelse.

4. Praksisplanens opbygning

Den eksisterende praksisplan for psykologhjælp 2018-2021 (forlænget til medio 2024) er opdelt i fire hovedafsnit:

- Psykologens opgaver og regler for tilskud til behandling
- Kapacitet i psykologpraksis
- Psykologpraksis i det sammenhængende sundhedsvæsen
- Kvalitetsudvikling i psykologpraksis.

Praksisplan for psykologhjælp 2024 vil i lighed med den forrige plan tage afsæt i ovenstående temaer.

Der sigtes endvidere mod en enkel og fokuseret praksisplan, med klare visioner for udviklingen af psykologpraksis som del af det nære sammenhængende sundhedsvæsen. Planen skal beskrive udfordringer og udviklingspotentiale i psykologpraksis og formulere fælles målsætninger for arbejdet med disse.

Planen skal omfatte få, men brede målsætninger for udviklingen af psykologpraksis. Dette skal sikre at praksisplanen får en dynamisk og visionær karakter, hvor indsatser løbende udvikles med udgangspunkt i drøftelser mellem politikere, fagfolk og borgere i takt med de forandringer, som sundhedsvæsenet vil møde i de kommende år.

5. Organisering

Samarbejdsudvalget for psykologhjælp igangsætter processen for udarbejdelse af en praksisplan ved at godkende nærværende projektbeskrivelse samt nedsætte en styregruppe for udarbejdelse af praksisplanen. Selve udarbejdelsen af praksisplanen sker i henhold til projektbeskrivelsen samt løbende drøftelser af de valgte temaer i styregruppen.

Det foreslås, at styregruppen består af repræsentanter for Region Hovedstadens administration og for Dansk Psykologforening.

6. Interessentinddragelse

En række interessenter inddrages efter behov løbende i udarbejdelsen af praksisplanen, herunder:

- Region Hovedstadens patientinddragelsesudvalg
- Det fælleskommunale sundhedssekretariat i Hovedstaden
- Praksiskonsulenter for psykologpraksis
- Praksiskonsulenter for almen praksis.

Udkast til praksisplan for psykologhjælp 2024 sendes desuden i høring ved en bredere kreds af interessenter, herunder patientforeninger, kommunerne og hospitalerne i regionen og relevante faglige organisationer.

7. Leverancer

Leverance 1: Grundbeskrivelse af psykologkapaciteten

I overensstemmelse med overenskomsten for psykologhjælp, udarbejdes en grundbeskrivelse af den eksisterende kapacitet i psykologpraksis. Desuden skal der indgå ventetidsopgørelser og oplysninger om handicaptilgængelighed.

Leverance 2: Målsætninger for kapacitet og tilgængelighed

Antallet af psykologkapaciteter er fastsat i overenskomsten. På baggrund af grundbeskrivelsen skal afsnittet sætte målsætninger for sikring af behandlingstilbud i alle dele og for alle borgere med behov i regionen. Dette indebærer planlægning af rekruttering og sikring af tilgængelighed for mennesker med handicap.

Leverance 3: Målsætninger for psykologpraksis i det sammenhængende sundhedsvæsen

Med afsæt i oplægget 'Alle skal med - Region Hovedstadens arbejde med det nære og sammenhængende sundhedsvæsen' skal praksisplanen understøtte samarbejdet til øvrige dele af sundhedsvæsenet, samt sikre at psykologpraksis fortsat udvikles og tilpasses i takt med det øvrige sundhedsvæsen, for at sikre hensigtsmæssige, nære og sammenhængende forløb for patienterne. Der skal sikres let og sikker adgang til viden hvor sundhedsprofessionelle skal have relevante oplysninger i patientforløb og adgang til specialistrådgivning og dialog i hverdagen.

Leverance 4: Målsætninger for kvalitets- og kompetenceudvikling

Praksisplanen skal beskrive hvordan der skal arbejdes med den fortsatte kvalitets- og kompetenceudvikling i psykologpraksis.

Leverance 5: Høring

Det samlede høringsudkast til praksisplan forelægges samarbejdsudvalg vedrørende psykologhjælp til bemærkninger og herefter udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen, der har mandat fra Regionsrådet til godkendelse af høringsudkast for praksisplaner. Høringsudkastet sendes i høring jf. punkt 6.

8. Politisk godkendelse

På baggrund af høringen udarbejdes et revideret udkast til praksisplan. Samarbejdsudvalg vedrørende psykologhjælp forelægges udkast til praksisplan og kan meddele regionen bemærkninger hertil. Psykologsiden i samarbejdsudvalget kan i givet fald fremsætte selvstændige bemærkninger til udkastet til praksisplanen. Bemærkningerne forelægges Regionsrådet sammen med udkastet til praksisplan.

Den, af Regionsrådet, godkendte praksisplan fremsendes til samarbejdsudvalg vedrørende psykologhjælp til orientering.

9. Tidsplan for proces

Dato	Hændelse	Politisk udvalg/ gruppe
27. februar 2023	Godkendelse af projektbeskrivelse for ny praksisplan for psykologhjælp. Styregruppe nedsættes	Samarbejdsudvalget vedrørende psykologhjælp
19. april 2023	'Sættemøde'. Idékatalog drøftes	<i>Styregruppe for praksisplan for psykologhjælp</i>
23. maj 2023	Orientering om igangsættelsen af arbejdet. Godkendelse af temaer for praksisplanen	Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen
August 2023	Første udkast til praksisplan og grundbeskrivelse drøftes	<i>Styregruppe for praksisplan for psykologhjælp</i>
14. september 2023	Høringsudkast til praksisplan og grundbeskrivelse godkendes	<i>Styregruppe for praksisplan for psykologhjælp</i>
1. november 2023	Høringsudkast anbefales til godkendelse i udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen	Samarbejdsudvalget vedrørende psykologhjælp
Januar 2024	Endeligt høringsudkast godkendes	Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen
Januar til april 2024	Praksisplan i høring	
April/primo maj 2024	Behandling af høringssvar og justering af praksisplan	<i>Styregruppe for praksisplan for psykologhjælp</i>
Ultimo maj 2024	Bemærkninger til endelig version af praksisplan	Samarbejdsudvalget vedrørende psykologhjælp
Juni 2024	Anbefaling til Regionsrådet at godkende endelig version af praksisplan	Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen
Juni 2024	Endelig godkendelse af praksisplan	Regionsrådet
Juli/ august 2024	Praksisplanen opsættes og publiceres	