

Direkte 38620903

NOTAT

Til: Center for Sundhed

Journal-nr.: 22021033
Ref.: mive

Dato: 3. oktober 2023

Status for Overvægt og Ernæring

Specialiseret medicinsk væggtabsbehandling

Tilbuddet om specialiseret medicinsk væggtabsbehandling i hospitalsregi forløber som planlagt. Overvægt & Ernæring (OE) har opstartet 116 patienter i specialiseret medicinsk væggtabsbehandling fordelt med 71 i 2022 og foreløbigt 45 i 2023. Målsætningen er opstart af 75 nye patientforløb per år.

Behandlingstilbuddet er målrettet patienter, der opfylder kriterierne for overvægtskirurgi, men som ud fra en lægefaglig vurdering grundet ledsagende psykiatriske eller somatiske sygdomme ikke kan tilbydes kirurgi. Der findes ikke alternative behandlingsmuligheder for denne udsatte patientgruppe med kompliceret svær overvægt, og erfaringsmæssig kan de ikke håndteres i primærsektoren.

Behandlingstilbuddet består af et 2-årigt ambulant hospitalsforløb og kombinerer specialiseret diætetisk vejledning med effektiv ikke-kirurgisk væggtabsbehandling i form af lavkalorisk måltidserstatning og væggtabsmedicin (Saxenda), som udleveres fra ambulatoriet.

Behandlingen evalueres efter 4 måneder og afsluttes ved utilstrækkelig effekt (<10% væggtab). En foreløbig opgørelse viser, at 90% af patienterne er forblevet i programmet med et gennemsnitligt væggtab på ca. 12% efter 4 måneder.

Anvendelse af regionale midler

Efter udmøntningen af de regionale midler er følgende forbedringsinitiativer iværksat:

- Systematisk dataindsamling til evaluering af helbredsgevinster: Der er planlagt etablering af database og systematisk indsamling af data omkring funktionsniveau og helbredsrelateret livskvalitet før og efter behandling.
- Sikring af god overgang til primærsektoren for patienterne, som har gennemført deres forløb i OE: Der er indledt samarbejde med Københavns og

Hvidovre kommuner. Strategien er at udvikle og teste en model som efterfølgende kan implementeres til de øvrige kommuner i regionen.

- Fokus på fysisk aktivitet: Der er ansat en fysioterapeut, der arbejder systematisk med at opnå kvalificeret viden omkring testning af fysisk funktionsniveau og barrierer for fysisk træning hos patienter med svær overvægt og ledsagesygdomme. Denne viden vil også kunne udbredes på tværs af sektorer.

Tværsektoriel indsats

Der har været behov for at redefinere og fokusere indsatsen for at sikre det bedste udbytte for patienterne, herunder efter overgangen til primær sektor, og for at sikre grundig vidensopsamling, der kan danne grundlag for videreudvikling af tilbuddet i såvel hospitalsregi som i primærsektor.

Det betyder, at den tværsektorielle indsats er fokuseret omkring:

- At klæde primærsektor på til at videreføre behandlingen af patienterne efter endt hospitalsforløb. Behovet skal ses i lyset af, at der er tale om komplekse patienter med betydelig komorbiditet, og at der samtidig er behov for øget viden om medicinsk vægttabsbehandling i primær sektor.
- At forankre OE som videnscenter for kirurgisk og medicinsk overvægtsbehandling hos voksne i Region Hovedstaden (og i forhold til det medicinske tilbud også nationalt), hvilket giver solid basis for en tværsektoriel rådgivningsfunktion.
- At deltage i Sundhedsklynge Syds samarbejde omkring overvægt, herunder med deltagelse i det Nationale Ledelsesprogram på Sundhedsområdet (OE afsnitsledelse).