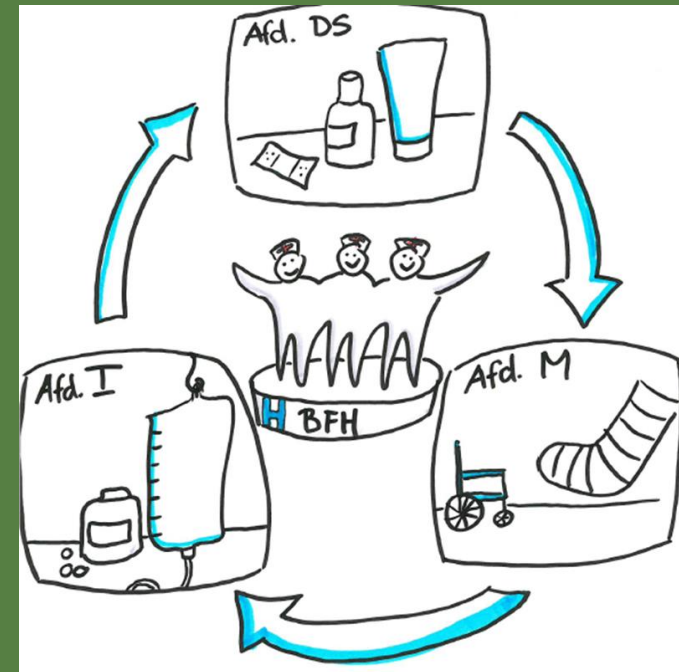


Projekt Trainee

En måde at styrke transitionen fra at være studerende til at være sygeplejerske samt nye måder at lede på.

Alexandra Haucke Jacobsen
Chefsygeplejerske
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital



Overgangen fra studerende til sygeplejerske

Nyudannede sygeplejersker:

- Føler at de mangler kliniske kompetencer og praktiske færdigheder
- Oplever et følelsesmæssigt pres
- Kæmper med fagidentitet

Svensk undersøgelse:

- Højt niveau af burnout hos hver 5. sygeplejerske indenfor de første 3 år
- Særligt i 2. år efter endt uddannelse, inkl. ønsker om at forlade professionen

Spørgeskemaundersøgelse blandt sygeplejestuderende 2022 (SLS og DSR Analyse)

- 61 pct. er enige eller overvejende enige i, at de er bekymrede for, om de som færdiguddannede vil være godt nok klædt på til at løfte ansvaret som sygeplejerske.
- For de studerende på 6. og 7. semester er tallene hhv. 72 % og 76 %

Baggrunden for Traineeprojektet

- Rekrutteringsudfordringer
- Personaleomsætning
- Entry og Exit undersøgelse
- Patientkompleksitet



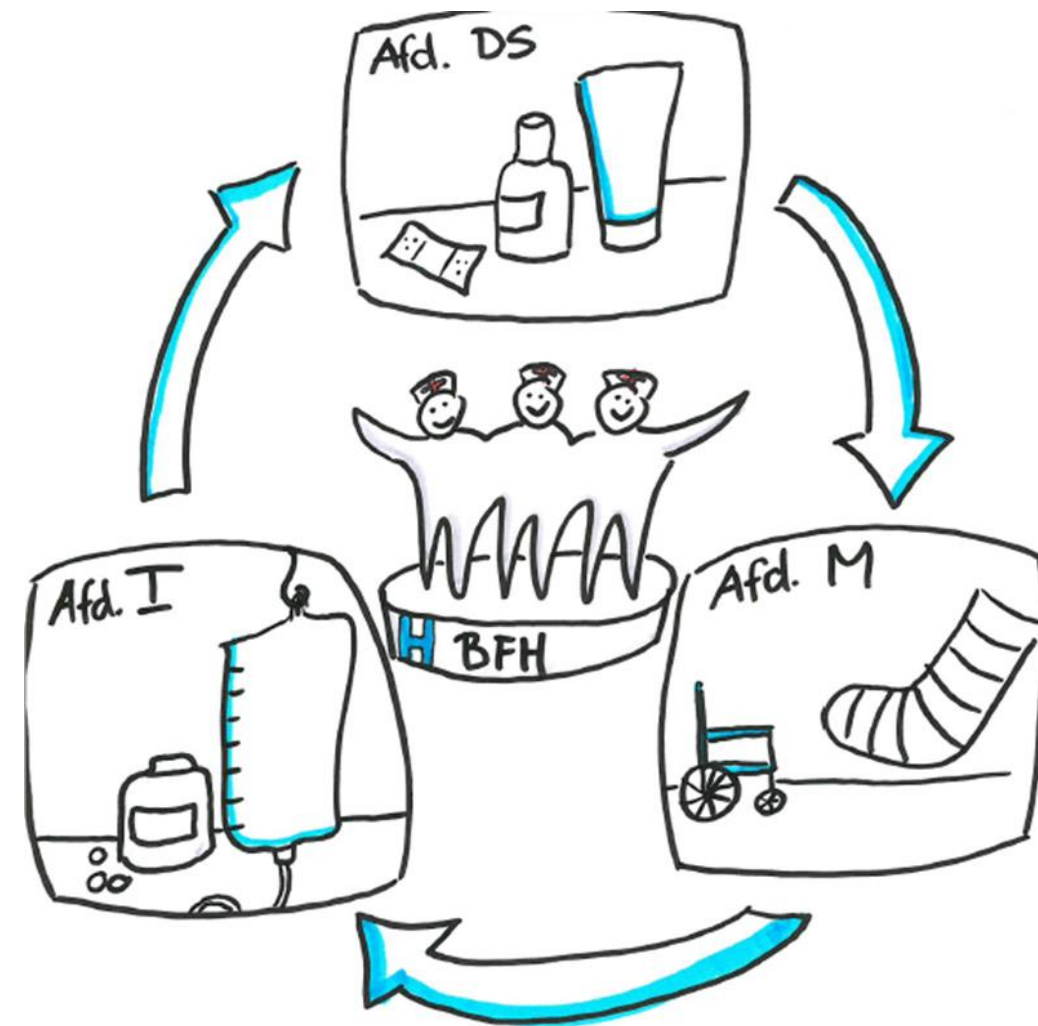
Formålet med Traineeprojektet

- At reducere et evt. transitionschok
- At bidrage med en anden tilgang til erhvervelsen af faglige og samarbejdende kompetencer med blik på helheden i patientforløbene – på tværs af specialer
- At skabe nye ansættelsesformer
- At skabe en anden tilgang til at lede sammen.



Traineeforløb på BFH

- Nyuddannede sygeplejersker ansættes i 2-årigt forløb, med rotation mellem 3 afdelinger (3x8 mdr.)
- Kirurgi – medicin – både og
- Mulighed for efterfølgende at vælge ansættelse i et af de 3 afsnit – eller anden afdeling.



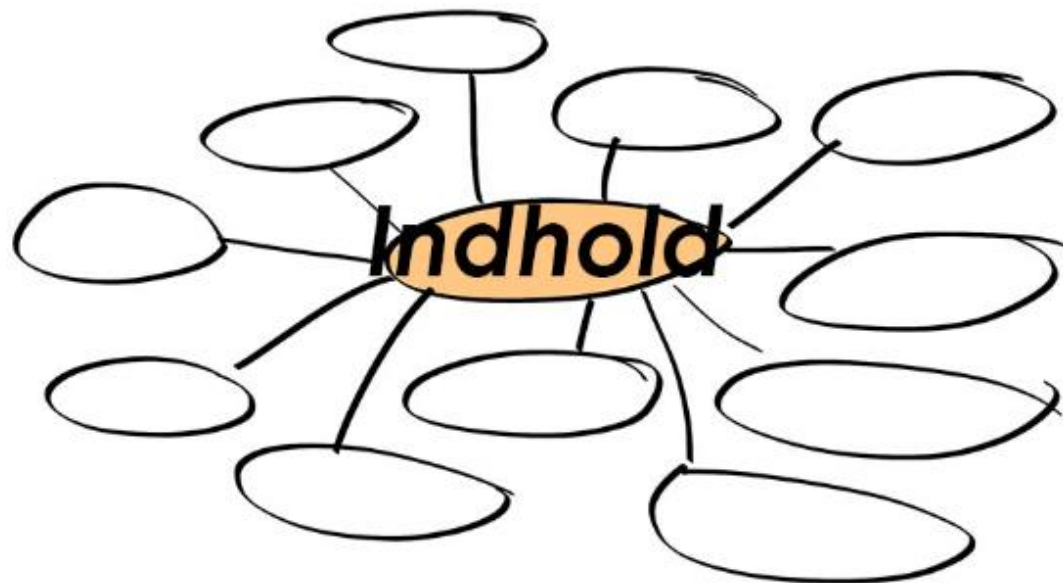
Succeskriterier defineret før projektets start

- 80 % oplever deres ansættelse meningsfuld
- 80% gennemfører projektiden på de 2 år
- 80% oplever at have tilstrækkelige kompetencer til at pleje og behandle afdelingernes patienter
- 80% fortsætter ansættelse som sygeplejerske på Hospitalet



Indhold i Trainee programmet

- Velkomst
- Learning Lab
- Mentorordning
- Undervisning
- Sygeplejesaloner
- Fokuserede ophold





Velkommen til Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

Kære Camilla

Velkommen til Det samarbejdende hospital, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Dit trainee-forløb starter på afdeling M, Ortopædkirurgisk Afdeling. Efter dine første otte måneder skal du til Afdeling DS, Dermatologisk og Videnscenter for Sår, og du slutter dit trainee-forløb på afdeling I1.4, Endokrinologisk afdeling.

Nu starter din gode introduktion

Vi glæder os meget til at byde dig velkommen. Både til trainee-forløbet og til vores afdelinger, og vi er i fuld gang med at lave et introduktionsforløb, så vi sikrer, at du får så god en start som muligt.

Når du starter i afdelingen, får du både introduktionsprogram, oversigt over undervisningsdage samt din vagtplan.

Glæd dig

I dit trainee-forløb får du en mentor, som er sygeplejerske med særligt ansvar for dig. Hun vil fra start tage sig af at tage godt imod dig, så du hurtigt føler, at du er en del af vores dygtige og engagerede team på afdelingene.

Vi ved, at det er vigtigt at planlægge arbejde og privatliv. Derfor giver vi dig mulighed for at få indflydelse på din vagtplan i fremtiden. Begynd allerede nu at overveje, hvilke ønsker du kan have i forhold til ferie og andre dage, der kan være vigtige for dig at planlægge.

Du er er altid velkommen til både at ringe og skrive til os, hvis der er noget du undrer dig over eller har lyst til at spørge om.

Bedste hilsner,

Alexandra Haucke Jacobsen, Chefsygeplejerske (afd. DS + afd. I)

Jane Refer, Chefsygeplejerske (afd. M)

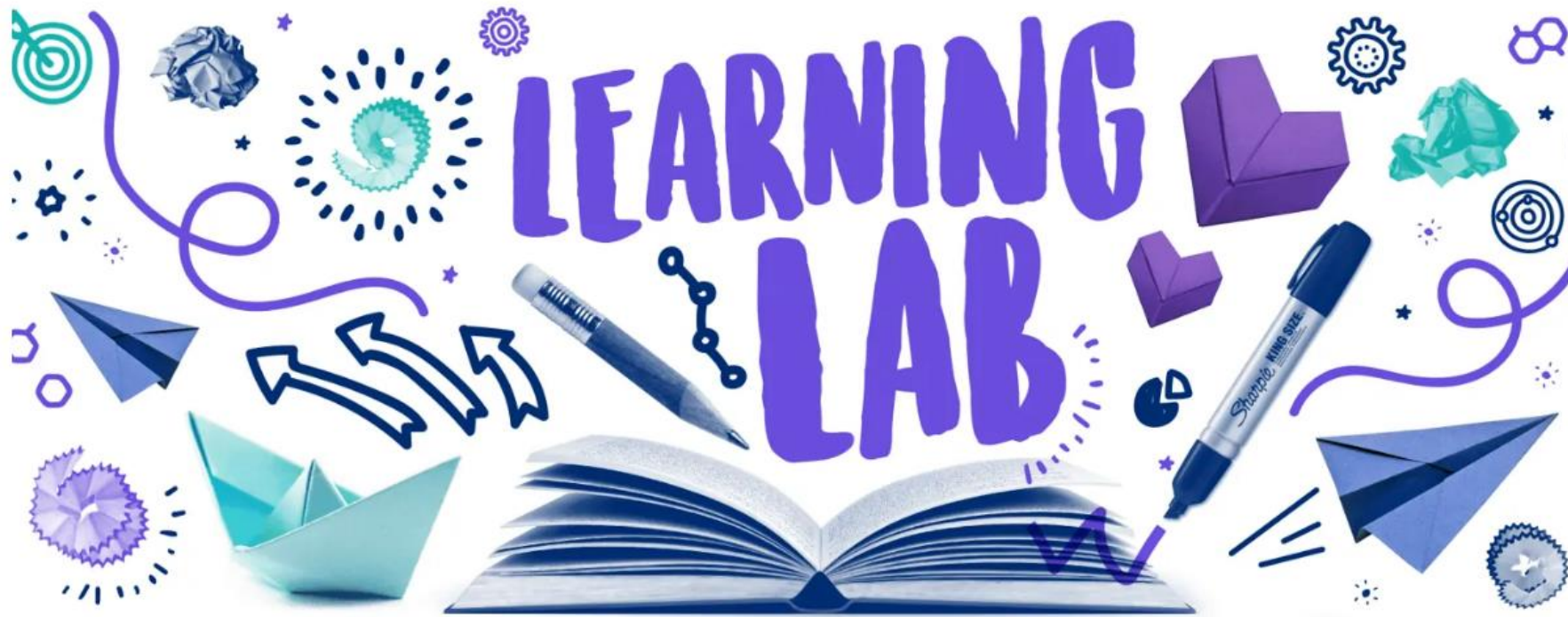


Bispebjerg og Frederiksberg
Hospital

- At invitere
- At byde velkommen
- At følge
- At sørge for
- At ønske at lære at kende



- To første uger i Learning Lab med sygeplejerske med klinisk specialfunktion



Mentor-mentee

- 4 uger sammen med mentor udenfor normering.
- 6 uger sammen med mentor indenfor normering.



Kompetenceudviklingsprogram

Undervisningsplan

Traineesygeplejersker tilbydes fortløbende kompetenceudvikling i deres ansættelsesforløb. Kompetenceudviklingsprogrammet er udviklet i samarbejde mellem de tre afsnit og har udgangspunkt i de erfaringer de har med nyuddannedes behov for kompetenceudvikling.

Dato og tid	Emne	Sted	Underviser/ansvarlig
Mandag d. 3/2 2020, kl. 8- 15.45	Central introduktion	Uddannelsescenteret	
Tirsdag d. 4/2 2020, kl. 8- 15.45	Central introduktion	Uddannelsescenteret	
Onsdag d. 5/2 2020, kl. 8-12	Undervisnings i Sundhedsplatformen		Sussi
Onsdag d. 5/2 2020, kl. 12.30- 15.30	Fortlytningsundervisning	Uddannelsescenteret	Fysioterapeuter
Mandag d. 2/3 2020, kl. 8- 13.00 (der er ikke indlagt frokostpause)	PVK kursus Ansvar ved medicinadministration Undervisning i I.V. medicinering	Mødelokale 1. Bygning 6, 2. sal	Louise Palasin Sode
Tirsdag d. 10/3 2020, kl. 9-14	Sår - Sårrensning - Sårrevision - Vacuumerapi - Larvebehandling	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. D
Onsdag d. 26/8 2020, kl. 9-15	Diabetes del 1 - Type 1 - Type 1½ - Type 2 - Nyopdaget - Dysreguleret - Sygeplejen til patienten med diabetes	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. I

Tirsdag d. 1/9 2020, kl. 9-15	Præ- og postoperativ sygepleje Mobilisering VAC (evt. i samarbejde M. D/S)	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. M
Tirsdag d. 8/9 2020, kl. 8- 15.30	Ernæring Den ældre patient Hygiejne Smerter	Lokale 20D-1-7, indgang 20D, 1. sal	Afd. M
Tirsdag d. 3/11 2020, kl. 9-15	Hud - Fugtigheds- og hormoncremer - Hudbarrieren - Den ældre hud - Håndeksem - Patientinformation	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. D/S
Tirsdag d. 10/11 2020, kl. 9-14	Delirium og alkoholfæmængde	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. I
Tirsdag d. 17/11 2020, kl. 9-14	Infektioner	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. M
Tirsdag d. 24/11 2020, kl. 9-15	Udskrivning Tværprofessionelt samarbejde Socialt udsatte Følge hjem	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. I
Tirsdag d. 8/6 2021, kl. 9-15	A-punktur Venier Sugning og C-PaP	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. DS
Tirsdag d. 15/6 2021, kl. 9-15	Kompression	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. DS

Tirsdag d. 22/6 2021, kl. 9-15 FLYTTET TIL 30.11.21 (konflikt)	Diabetes del 2 - Ketoacidose - Hypoglykæmi - GI/GIK drop - Komplikationer	Biblioteket, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 9, indgang 4, 2. sal	Afd. I
Tirsdag d. 7/9 2021, kl. 9-15	Frakturer og alloplastikker	Det røde auditorium, afd. D/S, Nielsine Nielsens Vej 17, indgang 9, 1. sal	Afd. M

Sygeplejesaloner

- Mulighed for at reflektere over sygepleje
- Specifikke patientsituationer
- Egen sygepleje og det at være (ny) sygeplejerske
- At blive bevidste om deres sygeplejepraksis
- Rolle ift. Udvikling af viden omkring dem selv
- Organisatorisk forståelse



Nye sygeplejersker vil....

- Gerne bidrage med deres viden
- Gerne være med til at forbedre
- Udfordres
- Inddrages
- Have mulighed for faglig og personlig udvikling
- Gerne være en del af stærke fællesskaber



Hvordan kan vi fremadrettet skabe bæredygtige arbejdsliv for nyuddannede sygeplejersker

- Hjælpe nye sygeplejersker til en god start på arbejdslivet.
- Skabe fællesskaber der styrker den faglige identitet.
- Nærhed i ledelse med fokus på tillid.
- Ledelsesmæssig samarbejde på tværs – for at undgå ufrugtbar konkurrence.
- Vedvarende fokus på nye fleksible ansættelsesformer





THANK
You! 😊