



NOTAT

Nationalt Center For Overvægt – governance og opgaver

28-03-2023

EMN-2021-00496

1620174

Louise Borgstrøm

Formål

Overvægt, herunder særligt svær overvægt, er risikofaktor for udvikling af en række kroniske sygdomme som type 2-diabetes, hjerte/karsygdom, visse kræftformer, søvnapnø og muskelskeletlidelser. Desuden oplever mennesker med overvægt og svær overvægt stigmatisering med betydning for deres mentale sundhed.

Regionerne vil arbejde for at forebygge, at mennesker med overvægt udvikler svær overvægt og dermed øget risiko for fysiske og psykiske følgetilstande og sygdomme, som kan forebygges gennem vægtreduktion og afstigmatisering. Regionerne vil desuden stille rådgivning til rådighed for kommunerne om strukturelle indsatser til forebyggelse af overvægt og sundhedsfremmende indsatser til mennesker med svær overvægt, som ønsker hjælp til at reducere vægten.

Det fællesregionale Nationalt Center For Overvægt (NCFO) skal bidrage til, at ny viden om forebyggelse og behandling af overvægt og svær overvægt samles og stilles til rådighed for regionerne, for at understøtte, at regionernes arbejde på overvægtsområdet tager afsæt i nyeste viden. Centret skal desuden yde rådgivning til kommunerne om forebyggelse af overvægt. Centret skal således bidrage til at understøtte regionernes rådgivningsforpligtelse på forebyggelsesområdet ift. kommunerne og understøtte udvikling af den patientrettede forebyggelse i regionerne på overvægtsområdet (Sundhedsloven §119, stk. 3).

Opgaver

Centret skal kunne rådgive regioner og kommuner om:

- Strukturelle forebyggelsesindsatser på overvægtsområdet.
- Interventioner til børn, unge, gravide og voksne, som ønsker en sundere vægt.
- Interventioner til patienter der udvikler svær overvægt som følge af medicinsk behandling primært i psykiatrien.
- Medicinsk behandling til mennesker med svær overvægt.
- Kirurgisk behandling til mennesker med svær overvægt.

Centret skal desuden bidrage til videndeling og koordinering om overvægtsindsatser på tværs af regionerne. Centeret kan også på forespørgsel fra regionerne indgå i regionale grupper om overvægt og svær overvægt.

Centret kan desuden bidrage til kompetenceløft om overvægt og svær overvægt hos relevante grupper – det kan f.eks. være på uddannelsesområdet eller hos medarbejdere i regioner og kommuner.

Governance

NCFO hører administrativt under Aarhus Universitetshospital i Region Midtjylland. Region Midtjylland stiller lokaler til rådighed for centret.

Centret består af:

- 1 lægefaglig leder (deltid)
- 1 forskningsmedarbejder (fuldtid)
- 1 projektleder (fuldtid)
- 1 kommunikationsrådgiver (fuldtid)
- Projektmedarbejdere i tidsbegrænsede stillinger

Såfremt der ønskes ændringer i den faglige sammensætning af medarbejdere i centret, skal det godkendes af styregruppen.

Styregruppe

Styregruppen skal udarbejde strategi for NCFO samt følge op på mål og resultater. Styregruppen skal desuden i sit arbejde have fokus på at understøtte, at NCFO forankres landsdækkende. Styregruppen refererer til sundhedsdirektørkredsen, som træffer beslutninger om centrets overordnede formål, styregruppens sammensætning og formandskab for styregruppen. Såfremt der ikke kan opnås enighed i Sundhedsdirektørkredsen om større principielle beslutninger, skal disse forelægges til beslutning i Danske Regionernes bestyrelse.

Styregruppen sekretariatsbetjenes af NCFO.

Følgende er repræsenteret i styregruppen ved repræsentanter med beslutningskompetence:

- 1 repræsentant fra NCFO
- 1 repræsentant fra Region Nordjylland
- 1 repræsentant fra Region Midtjylland
- 1 repræsentant fra Region Syddanmark
- 1 repræsentant fra Region Sjælland
- 1 repræsentant fra Region Hovedstaden
- 1 repræsentant fra Danske Regioner
- 1 repræsentant fra KL
- 1 observatør fra Sundhedsstyrelsen

Styregruppen mødes 2 gange om året. Der kan indkaldes til ekstraordinære møder ved behov.

Styregruppen skal én gang årligt fremlægge status på arbejdet i NCFO for Sundhedsdirektørkredsen.

Advisory Board

Centret har et advisory board, som har til opgave at komme med input til centrets arbejde og sikre et bredt perspektiv på centrets indsatser. Følgende aktører inviteres til at deltage i NCFO's advisory board, og til at udpege repræsentanter for en 4-årig periode:

- Adipositasforeningen
- Dansk Psykolog Forening
- Dansk Pædiatrisk Selskab
- Dansk Selskab for Almen Medicin
- Danske Fysioterapeuter
- Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker
- Kost- og Ernæringsforbundet
- Dansk Selskab for Adipositasforskning
- Danske Universiteter
- VIA University College

Økonomi

Centrets basisdrift udgør 3 mio. kr. årligt. Basisdriften finansierer lønninger og forplejning/transport ifm. møder. Den årlige udgift pr. region udgør (2022-niveau):

	Fordelingsnøgle 2023	Beløb
Region Hovedstaden	0,312097219	936.292
Region Sjælland	0,154322109	462.966
Region Syddanmark	0,213334392	640.003
Region Midtjylland	0,216877718	650.633
Region Nordjylland	0,103368562	310.106
Regionerne i alt	1	3.000.000

Såfremt der bliver behov for at regulere den økonomiske ramme for centrets drift, skal det forelægges regionsrådene til godkendelse. Basisdriften dækker lønninger og mødeudgifter. Øvrige udgifter til lokaler, arbejdspladser mv. afholdes af Region Midtjylland.

Centret kan søge fondsmidler og puljer til konkrete indsatser.