



PROGRAM & INFORMATION

Studietur for sundhedsudvalget

HELSINKI DEN 13.-15. MARTS 2024



PROGRAM

Dag 1: onsdag den 13. marts 2024	
Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 13.00	Mødetid <i>Lokation:</i> Københavns Lufthavn, Terminal 2 (ved SAS). Check-in kan med fordel ske hjemmefra inden vi mødes.
Kl. 15.00 – 17.40	Transport fra Københavns Lufthavn til Helsinki Lufthavn <i>Lokation:</i> Københavns Lufthavn til Helsinki Lufthavn
Kl. 17.40 – 18.30	Transport fra lufthavn til hotel <i>Lokation:</i> Der er bestilt transport fra lufthavnen til hotellet Scandic Grand Central Helsinki, Vilhonkatu 13, 00100 Helsinki
Kl. 18.30 – 19.00	Check-in på hotellet <i>Lokation:</i> Der tjekkes ind på hotel Scandic Grand Central Helsinki
Kl. 19.00 - 20.00	Introduktion til det finske sundhedsvæsen <i>Lokation:</i> Mødelokale Eero, Scandic Grand Central Helsinki <i>Oplægsholder:</i> Emma Peltonen, Senior Adviser, Health and Digitalisation, Danmarks Ambassade i Finland. <i>Indhold i oplæg:</i> • Det finske sundhedsvæsens organisering • Den finske sundhedsreform • De største udfordringer i det finske sundhedsvæsen Der vil efter oplægget være tid til spørgsmål og dialog.
Kl. 20.00 – 20.15	Transport til restaurant <i>Lokation:</i> Vi går samlet fra hotellet til restaurant Olivia Central Station
Kl. 20.15	Middag <i>Lokation:</i> Restaurant Olivia Central Station, Kaivokatu 1, 00100 Helsinki Menu er valgt på forhånd.

PROGRAM

Dag 2: torsdag den 14. marts 2024	
Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 07.00 – 08.30	Morgenmad <i>Lokation:</i> Hotelllets restaurant
Kl. 08.30 – 09.00	Transport til Terkko Health Hub <i>Lokation:</i> Vi mødes i hotellets lobby. Der er bestilt transport fra hotellet til Terrko Health Hub.
Kl. 09.00 – 13.30	Besøg på Terkko Health Hub <i>Lokation:</i> Haartmaninkatu 4, Building 14, Helsinki <i>Indhold i besøg:</i> PART 1: Kl. 09.00 – 10.50: Innovation actors introductions • Terkko Health Hub (v. Iiro Uotila) • Biodesign Finland (v. Either Salla Keränen or Otto Olavinen) • Spark Finland (v. Anu Meerwaldt) • Health Incubator Helsinki (v. Christian Lardot) BREAK Kl. 10.50 – 11.00 PART 2: Kl. 11.00 – 12.00: Startup introductions from Terkko community • Onnikka Health – Weight management service • Medicubex – Ehealth station to help with healthcare efficiency • Vitacam – Vital signs measurements from video images • Seettrue Technologies – Eye tracking technology PART 3: Kl. 12.00 – 13.30: Networking lunch with the Terkko Community
Kl. 13.30 – 14.00	Transport til HUS Helsinki University Hospital <i>Lokation:</i> Vi går samlet fra Terrko Health Hub til Helsinki University Hospital.
Kl. 14.00 – 16.40	Besøg på HUS Helsinki University Hospital <i>Lokation:</i> The Meilahti Hospital campus, Haartmaninkatu 4 Rakennus 1, 00290 Helsinki

PROGRAM

	<i>Gennemgående kontaktperson:</i> Sanna-Maria Kivivuori, Chief Quality Officer. <i>Indhold i besøg:</i> • Kl. 14.00 – 14.30: Introduction to the hospital Oplægsholder: Markku Mäkijärvi, Chief Medical Officer • Kl. 14.30 – 15.00: Digital solution and AI Oplægsholder: Harri Karjalainen, Chief Information Officer • Kl. 15.00 – 15.30: Highly Specialized treatment – Face transplantation Oplægsholder: Patrik Lassus, Associate Professor • Kl. 15.30 – 16.30: Tour at the Emergency Department, Bridge Hospital Rundviser: Maaret Castren, Director, Emergency Medicine and Services
Kl. 16.40 – 17.00	Transport til hotel <i>Lokation:</i> Der er bestilt transport fra Helsinki University Hospital til hotellet.
Kl. 17.00 – 18.45	Egen tid + check-in til flyveturen hjem <i>Lokation:</i> Frivilligt. Der kan aftales en fælles gåtur i Helsinki.
Kl. 18.45 – 19.00	Transport til restaurant <i>Lokation:</i> Vi mødes i hotellets lobby. Der er bestilt transport fra hotellet til restauranten.
Kl. 19.00 – 21.15	Middag <i>Lokation:</i> Restaurant Kuu, Töölönkatu 27, 00260 Helsinki. Menu er valgt på forhånd.
Kl. 21.15 – 21.30	Transport til hotel <i>Lokation:</i> Der er bestilt transport fra restauranten til hotellet.

PROGRAM

Dag 3: fredag den 15. marts 2024	
Tidspunkt	Aktivitet
Kl. 07.30 – 08.30	Morgenmad og check ud af hotel <i>Lokation:</i> Hotelllets restaurant og lobby. Bagage opbevares på hotellet.
Kl. 08.30 – 09.00	Transport til Diagnostisk Center, HUS <i>Lokation:</i> Vi mødes i hotelllets lobby. Der er bestilt transport fra hotellet til Diagnostisk Center.
Kl. 09.00 – 11.15	Besøg på Diagnostisk Center, HUS <i>Lokation:</i> Diagnostic Center, Topeliuksenkatu 32, 00290 Helsinki <i>Indhold i besøg:</i> - Kl. 9:00-10:00 Introduction to the Diagnostic Center Oplægsholder: Lasse Lehtonen, Director of Diagnostic Center. - Kl. 10.00 – 11.00 Tour of the Automation Laboratory og Digital Pathology Rundvisere: Lotta Joutsu-Korhonen, Head Physician, Head of Division, Clinical Chemistry & Mika Koivikko, Head of Radiology and Pathology
Kl. 11.15 – 11.45	Transport til restaurant <i>Lokation:</i> Der er bestilt transport fra Diagnostisk Center til restauranten.
Kl. 11.45 – 13.15	Frokost <i>Lokation:</i> Restaurant Bistro O mat Hakaniemi, Toinen Linja 7, 00530 Helsinki.
Kl. 13.15 – 13.30	Transport til Hyvil <i>Lokation:</i> Vi går samlet fra restauranten til Hyvil.
Kl. 13.30 – 14.30	Besøg hos Hyvil <i>Lokation:</i> Kuntatalo, Toinen linja 14, 00530 Helsinki Indhold i oplæg afventer.

PROGRAM

Kl. 14.30 – 15.00	Transport til hotellet <i>Lokation:</i> Der er mulighed for at gå til hotellet – ellers bestilles transport.
Kl. 15.00 – 15.20	Afhentning af bagage på hotellet <i>Lokation:</i> Hotellets lobby.
Kl. 15.20 – 15.50	Transport til lufthavnen inkl. evaluering af studieturen <i>Lokation:</i> Vi mødes i hotellets lobby.
Kl. 15.50 – 17.50	Ankomst til Helsinki lufthavn og gaten <i>Lokation:</i> Vi går samlet gennem security og mødes ved gaten inden afgang.
Kl. 17.50 – 18.35	Transport fra Helsinki Lufthavn til Københavns Lufthavn <i>Lokation:</i> Helsinki Lufthavn til Københavns Lufthavn

INFORMATION OM PROGRAMMET

Introduktion til det finske sundhedsvæsen

V. Emma Peltonen, Senior Adviser, Health and Digitalisation, Danmarks Ambassade i Finland.

Formål med oplægget:

At give udvalget en introduktion til sundhedsvæsenets organisering i Finland, herunder den finske sundhedsreform og de største udfordringer, der er i sundhedsvæsenet lige nu.

Om Finland:

Finland er på mange områder sammenligneligt med Danmark. Der bor knap 5,55 mio. indbyggere i Finland, heraf cirka 664.000 indbyggere i Helsinki og 1,55 mio. i Helsinki regionen. Den demografiske udvikling i Finland indebærer – som i Danmark – flere ældre, og der er dermed også flere, som har mere brug for sundhedsydelser. Samtidig er fødselsraten faldende, hvilket gør, at andelen af borgere i den arbejdsdygtige alder mindskes. Det finske sundhedsvæsen er ligeledes udfordret af lange ventelister til behandling som følge af blandt andet mangel på personale.

Well-being Service Counties:

Der er pr. 1. januar 2023 indført en ny sundhedsreform i Finland. Reformen har medført en omstrukturering af sundheds- og socialområdet, så det ikke længere er kommunerne, men 22 nyetablerede Well-being Service Counties inkl. Helsinki by, der er ansvarlige for planlægning af det primære og sekundære sundhedsområde, akutområdet samt socialområdet. Kommunerne har fortsat ansvaret for sundhedsfremme. Formålet med reformen er at sikre større lighed, tilgængelighed og kvalitet i sundheds- og sociale ydelser i hele Finland.

De 22 velfærds- og sundhedsamter ledes af folkevalgte råd og finansieres fra statsbudgettet. I Helsinki er det fortsat Helsinki Kommune, der er ansvarlig for de ovenfor nævnte områder sammen med HUS Group, som er ansvarlig for den specialiserede behandling på sundhedsområdet.

Hvert amt har ansvaret for:

- Den primære sundhedssektor
- Specialiseret sundhedssektor
- Hospitalsydelser
- Tandpleje
- Psykiatri og misbrugsområdet
- Præhospital og redningstjeneste
- Mor/Barn klinikker
- Sociale ydelser for voksne
- Børns sundhed og trivsel
- Handicapområdet, plejehjem og hjemmepleje
- Rehabilitering

Hvert amt er tilknyttet et af i alt fem områder med et universitetshospital tilknyttet. Visse behandlinger er centraliseret på et eller få hospitaler. Det offentlige sundhedstilbud komplementeres af private sundhedsydelser.

INFORMATION OM PROGRAMMET

Besøg på Terrko Health Hub

V. Iiro Uotila, General Manager, Terrko Health Hub

Formål med besøget:

At få viden og læring om Terrko Health Hub's arbejde, herunder hvordan hospitaler, universitetet, forskere, startups og virksomheder samarbejder og understøtter udvikling af nye løsninger på sundhedsområdet.

Om Terrko Health Hub:

Terrko Health Hub er det største 'Health Hub' i Finland. Deres mission er *'to promote a new form of collaboration between entrepreneurship, research, and health care, and offer a helping hand to make our startups – Terkkonians – grow and flourish'*.

Terrko Health Hub yder en række af forskellige typer støtte og afholder events. Yderligere tilbydes programmerne Terrko Health X og Health Incubator Helsinki. Terrko Health X er et forløb over to måneder med en række events og workshops, som giver deltagerne værktøjerne og viden til, hvordan de får ført deres ideer ud i livet. En beskrivelse af Health Incubator Helsinki fremgår nedenfor.

Om Biodesign Finland:

Et 10-måneders iværksætteruddannelsesprogram for tværfaglige teams med ingeniør-, IT-, design- og forretningsbaggrund. Det overordnede formål med programmet er at etablere behovsdrovet og forskningsbaserede medicinske teknologier, der styrker fremtidens sundhedsbehandling.

Om Spark Finland:

Et program designet til at øge modenheten af akademiske og kliniske løsninger og ideer til praktiske og værdiskabende løsninger indenfor sundhedsteknologi og life science. Programmet understøtter derudover karriereudvikling ved at uddanne forskere, studerende og sundhedspersonale i lægemiddel- og sundhedsteknologisk udvikling og opbygge forståelsen af forretningsaspekter relateret til præmature løsninger og ideer.

Om Health Incubator Helsinki:

Et treårigt inkubatorprogram for forskningsbaserede, tidlige teams og startups, der opererer i sundhedssektoren. Programmet blev initieret i 2019 af Helsinki by og Helsinki Universitet for at drive transformationen af sundhedsinnovation, forskningsresultater og ekspertise til international forretning og for at tiltrække nye talenter og virksomheder til Helsinki.

Om Onnikka Health:

En digital vægtstyringsmetode, som kan understøtte patienter med deres vægtkontrol og livstilsændringer. Metoden er baseret på kognitive adfærdsteorier, der søger at uddanne brugere til at identificere og håndtere dysfunktionelle tanker, der forstyrrer deres adfærdsmål og forestillinger om self-efficacy.

INFORMATION OM PROGRAMMET

Om Medicubex:

Et redskab som kan frigive tid hos sundhedspersonalet. Medicubex er en fysisk 'boks', som patienter kan gå ind i og selv kan foretage målinger af vitale parametre, kardiovaskulære sygdomme og diabetesrisici. Data fra målingerne transmitteres til sundhedspersonalet, som kan følge op med patienterne efterfølgende.

Om Vitacam:

En kontaktløs løsning til at observere vitale parametre hos patienter. Det er et softwarebaseret medicinsk redskab, der anvendes til at måle og dokumentere patienters vejtrækning og hjerteslag. Systemet fungerer enten via et monteret webkamera eller ved at optage et kort videoklip på en mobil enhed. Målingen og dokumentationen håndteres herefter af computer-vision-algoritmer.

Om Seetree Technologies:

En 'øjensporings'-løsning, som blandt andet anvendes i medicinske miljøer, herunder kirurgiske operationsstuer. Øjensporingen understøtter træningen af kirurgiske procedurer.

INFORMATION OM PROGRAMMET

Besøg på HUS Helsinki Universitets Hospital

V. Sanna-Maria Kivivuori, Chief Quality Officer, HUS Helsinki University Hospital

Formål med besøget:

At få et indblik i, hvordan digitale løsninger og kunstig intelligens i praksis er med til at afhjælpe nogle af de udfordringer, som hospitalet står overfor. Yderligere giver besøget viden om, hvordan hospitalet har organiseret og arbejder med akutbehandling.

Om Helsinki Universitets Hospital:

HUS Helsinki Universitets Hospital er Finlands største hospital med 27.000 ansatte. Der bor cirka 2.2 mio. indbyggere i hospitalets optageområde, og der foretages knap 700.000 patientbehandlinger årligt på hospitalet. Herudover har hospitalet årligt cirka 2.4 mio. ambulatoriebesøg.

Hospitalets vision er 'leading healthcare together', og hospitalet har opsat følgende strategiske fokusområder med tilknyttede mål:

1. Cooperation between wellbeing services counties
Goal: systematic, goal-oriented, effective cooperation for the benefit of customers
2. Patient experience
Goal: Best patient experience in Finland
3. Employee experience
Goal: Most attractive workplace
4. Continuous improvement and renewal
Goal: Best university hospital in the Nordic countries
5. Sustainable economy
Goal: Services of high quality provided on an equal and cost-effective basis

Om digitalisering og kunstig intelligens

Finland er førende inden for digitalisering på sundhedsområdet, og teknologiske løsninger spiller en væsentlig rolle på HUS Helsinki Universitets Hospital såvel som i det finske sundhedsvæsen generelt. HUS støtter forskning i og udvikling af kunstig intelligens (AI), som sigter mod at lette eller forbedre patientbehandlingen. Der er blandt andet fokus på AI-aktiviteter på intensiv pleje og medicinsk billeddannelse.

Yderligere har HUS sammen med Finlands fire øvrige universitetshospitaler udviklet den digitale platform 'Health Village' målrettet både patienter, sundhedsprofessionelle og kommunerne i regionen. 'Health Village' indeholder tre spor:

- 'Health Village's Hubs' – Målrettet borgere. Det består af 33 virtuelle spor med forskellige temaer med information inden for sundhedsområdet. En lang række behandlingssteder bi-

INFORMATION OM PROGRAMMET

drager med information, rådgivning og sundhedsoplysninger, som borgere kan benytte til egenomsorg.

- 'My Path' – Målrettet patienter. Det indeholder information om digitale plejeforløb, aftaler, og egenomsorgsprogrammer, som henviste patienter kan bruge som en understøttelse i deres behandlingsforløb.
- HealthVillagePRO - en portal for fagfolk indenfor sundheds- og socialområdet. Portalen indeholder bl.a. kliniske arbejdsvejledninger, online undervisning mv. som kan understøtte personalet i deres arbejde.

Om den akutte behandling:

Hospitalets Akutafdeling behandler patienter over 16 år med pludselig opstået sygdom og skader samt forhold relateret til mentale sundhedsproblemer, som kræver hurtig behandling. Børn og unge under 16 år med behov for akut hospitalsbehandling behandles i en særskilt akutafdeling.

Hvis borgere – uanset alder – får behov for akut, men ikke livstruende behandling indenfor deres lokale sundhedshuses åbningstid, skal de søge behandling hos sundhedshusets akuttilbud. I øvrige tider kan borgerne få akut behandling i hospitalets akutklinikker. Borgerne skal visiteres til akutklinikkerne (som ved 1813). Borgerne kan finde rådgivning og svar på spørgsmål om, hvordan de skal forholde sig ved akut opstået sygdom i sporet 'Emergencyhub' i onlineplatformen 'Health Village', jf. ovenfor.

INFORMATION OM PROGRAMMET

Besøg på HUS Diagnostisk Center

V. Lasse Lehtonen, Director of Diagnostic Center.

Formål med besøget:

At få indsigt i centerets arbejde, herunder viden om, hvordan hospitalet arbejder med klinisk forskning, præskriptiv medicin og 'vælg klogt'.

Om Diagnostisk Center

HUS Diagnostisk Center er Finlands førende udbyder af kliniske laboratorie- og medicinske billedbehandlingstjenester. Centeret beskæftiger 3400 medarbejdere og har aktiviteter inden for følgende otte medicinske specialer:

1. Genetik og klinisk farmakologi
2. Klinisk fysiologi og nuklearmedicin
3. Klinisk kemi
4. Klinisk Mikrobiologi
5. Klinisk Neuropsykologi
6. Præanalytik (prøveudtagning)
7. Radiologi

Diagnostisk Center er derudover ansvarlig for universitetshospitalernes lovpligtige forsknings- og uddannelsesforpligtelser for disse specialer i samarbejde med det medicinske fakultet ved Helsinki Universitet.

INFORMATION OM PROGRAMMET

Besøg hos Hyvil

V. Hanna Menna, seniorrådgiver

Om Hyvil

Hyvil betjener beslutningstagere på velfærdsområdet, herunder folkevalgte politikere og administration. Hyvil tilbyder rådgivning og forandringsstøtte i social- og sundhedsvæsenet, indflydelse i lovgivningsarbejdet og netværk til erfaringsudveksling og fælles indflydelse. Hyvil har tre hovedformål:

1. At deltage i og påvirke det lovgivende arbejde
2. At tilbyde rådgivning
3. At muliggøre netværk og andet samarbejde

Hyvil betjener velfærdsområderne i blandt andet følgende forhold:

- Social pleje og sociale ydelser såsom børnebeskyttelse, indkomststøtte, ydelser til mennesker med handicap, socialt arbejde for voksne og ydelser til ældre
- Sundhedsydelser såsom primærpleje og specialiseret sundhedsvæsen, mund- og tandpleje, akuttjenester og rehabilitering
- Spørgsmål vedrørende arrangementet af tjenester såsom kundegebyrer og servicenotater
- Forebyggende social- og sundhedsydelser
- Beredskabet
- Databeskyttelse, datasystemer og digitalisering
- Administrativ lov