

INITIATIV 1.5: Styrket fødselsforberedelse

Fremsat af: Socialistisk Folkeparti og Enhedslisten

Formål og indhold:

LUP 2023 viser, at de fødendes tilfredshed med regionens fødesteder er lavere end de øvrige regioner. Utilfredsheden gælder især fødselsforberedelse og hjælp til at komme i gang med amning. Det er med stigende bekymring, at vi har set tallene for amning i Region Hovedstaden dale, og selvom det kun er i den spæde start, at vi i regionalt regi har med amningen at gøre og efter 72 timer giver det videre til kommunerne og sundhedsplejen, så har vi med vores ansvar for fødselsforberedelse og fødselshjælp stort ansvar for, at de vordende forældre har mod på og viden om amning.

Vi ved, at mange fødende og deres partnere ønsker fødselsforberedelse i små hold, men så længe vores fødesteder ikke tilbyder det, må de købe ydelsen privat, og det har langt fra alle råd til.

Der blev i sundhedsklynge Syd bevilget penge til at styrke ammevejledningen på Amager og Hvidovre Hospital. Der er brug for mere og bredere hjælp, så de to andre store fødesteder kan blive bedre. Der er behov for øget uddannelse af personale samt bedre normering med henblik på en mere effektiv ammevejledning 1-1, når behovet opstår på barselsgangen eller ved ambulans kontrol.

Vi ønsker derfor at afsætte midler til at forbedre fødselsforberedelsen og styrke ammehjælpen på Region Hovedstadens fødesteder, der ikke lever op til LUP målsætningen på fødeområdet. Det kan være med tilbud om undervisning i små hold. Bedre hjælp til amning kan være ved at flere jordemødre, sygeplejersker eller social- og sundhedsassistenter gennemgår ammekonsulentuddannelsen, som er målrettet sundhedsprofessionelle, der har arbejdet med ammevejledning i to år. Den er på 95 timer.

Ved tilførsel af midler, håber vi at se en øget tilfredshed blandt de nybagte forældre samt en stigende ammefrekvens efter et støt fald gennem de sidste mange år. Dette er både forebyggende og sundhedsbevarende tiltag, som er i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Administrationens bemærkninger:

Administrationen vurderer, at forslaget om at styrke fødselsforberedelsen i små hold samt ammevejledningen er relevant og taler ind i det fokus, der allerede er i regionen. Det vurderes, at det særligt på det her område vil være givtigt at tænke i regionale løsninger.

Fødselsforberedelse

Det fremgår af regionens fødeplan, at tilbuddene i forældre- og fødselsforberedelse skal tage hensyn til, at forskellige mennesker har forskellige behov. Det skal bl.a. afspejles i muligheden for at vælge mellem virtuel fødselsforberedelse, auditorieundervisning eller undervisning i små hold. Region Hovedstaden bestræber sig på at sikre differentierede forløb til gravide afhængig af behov.

Administrationen vurderer, at det vil være forholdsvis omkostningstungt at etablere og sikre fødselsforberedelse i små hold på hvert hospital i regionen – særligt hvis målgruppen ikke differentieres. Det er et stort arbejde at drive og organisere fødselsforberedelse med fysisk fremmøde på små hold. Der er ca. 21.000 graviditeter i regionen årligt – og derfor vil det give mening at styrke indsatsen regionalt, og dermed sikre et ensartet tilbud. Det vil formentlig også være mere realiserbart, når vi fortsat mangler jordemødre i regionen.

Administrationen foreslår derfor, at regionen, i tråd med fødeplanen, organisatorisk samler de dele af fødsels- og forældreforberedelsen, der med fordel kan koordineres fælles på tværs af regionens

fødesteder. Dette med henblik på at sikre en standardiseret og ensartet palette af fødsels- og forældreforberedende tilbud til alle gravide.

Region Hovedstadens tilbud om fødselsforberedelse varetages særskilt ude på regionens hospitaler, og derfor kan tilbuddet variere fra hospital til hospital.

Fødeafdelingerne i Region Hovedstaden har tidligere foreslået, at der etableres et fællesregionalt fødselsforberedelsestilbud. Tilbuddet kan fx indeholde:

- Webinar
- Informationsfilm, herunder virtuel rundvisning på fødestederne
- Podcasts
- Chatfunktion
- Fødselsforberedelse i mindre hold v. fremmøde

Hospitalerne har estimeret, at der skal afsættes samlet set ca. 5 mio. kr. årligt til driften af en regional fødselsforberedelse med tilbud om mindre hold. Dette dækker over løn til syv jordemødre til afholdelse af fødselsforberedelse af små hold og webinar samt løn til drift og faglig udvikling af fødselsforberedelsestilbuddet.

En etableringsperiode vil kræve yderligere 2,5 mio. kr., heraf 1,5 mio. kr. til indkøb af udstyr til webinar samt undervisningsudstyr og 1 mio. kr. til udarbejdelse af undervisningsforløb.

Amning

Fødestederne vurderer, at det er relevant at styrke ammevejledningen på regionens hospitaler. Det kræver, at der afsættes tid, rum og ressourcer til, at de erfarne ammevejledere kan udøve deres kompetencer hos familierne samt bidrage til oplæring og daglig sparring af nyuddannet personale.

Uddannelse og certificering af de faggrupper på hospitalerne, der varetager ammevejledningen, er et parameter, der kan styrkes. Der kan afsættes midler til at uddanne et antal jordemødre eller sygeplejersker årligt på hvert hospital - fx 1-2 på hvert hospital afhængig af størrelse. En ammeuddannelse koster ca. 45.000 kr.

Et supplement til flere ammevejledere på hvert fødested kan også være en fælles regional hotline, hvor der er tilgængelig ammevejledning og opfølgning efter tidlig udskrivelse mv. (indsats 8 i fødeplanen). Dette arbejde er endnu ikke påbegyndt, og der pågår et arbejde med at konkretisere og udvikle konceptet samt vurdere evt. driftsomkostninger.

Konsekvenser:

Fødselsforberedelse

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter	1,5			
Løn (til evt. nye årsværk)	6,0	5,0	5,0	5,0
Øvrig drift				
Udgifter i alt	7,5	5,0	5,0	5,0

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)	10	9	9	9

Etableringsudgifterne omfatter indkøb af udstyr til webinar samt undervisningsudstyr (bækkener, dukker, plakater etc.). I etableringsfasen vil der være behov for en projektgruppe med deltagelse af jordemødre og barselssygeplejerske til ideudvikling og sikring af det faglige indhold af diverse undervisningselementer. Dette er estimeret til 1 mio. kr.

Amning

Økonomi (mio. kr.)	2025	2026	2027	2028
Etableringsudgifter				
Løn (til evt. nye årsværk)	4,5	4,5	4,5	4,5
Øvrig drift				
Udgifter i alt	4,5	4,5	4,5	4,5

Personale (antal)	2025	2026	2027	2028
Årsværk (hvis der skal ansættes nye)	9	9	9	9

De afsatte midler anvendes til ansættelse af 9 jordemødre eller sygeplejersker fordelt på hospitalerne.

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

På regionens fødeafdelinger er der stor opmærksomhed på at øge patienttilfredsheden – både på baggrund af resultaterne fra LUP'en og fra øvrig feedback fra de fødende. Det er ifølge LUP 2023 særligt vores fødselsforberedelse og ammevejledning, der er udfordret på regionens fødesteder.

Det er på den baggrund besluttet at afsætte [X mio. kr.] til at understøtte indsats 4 og indsats 5 i Region Hovedstadens fødeplan.