

Program for non-operativ behandling af slidgigt i knæ

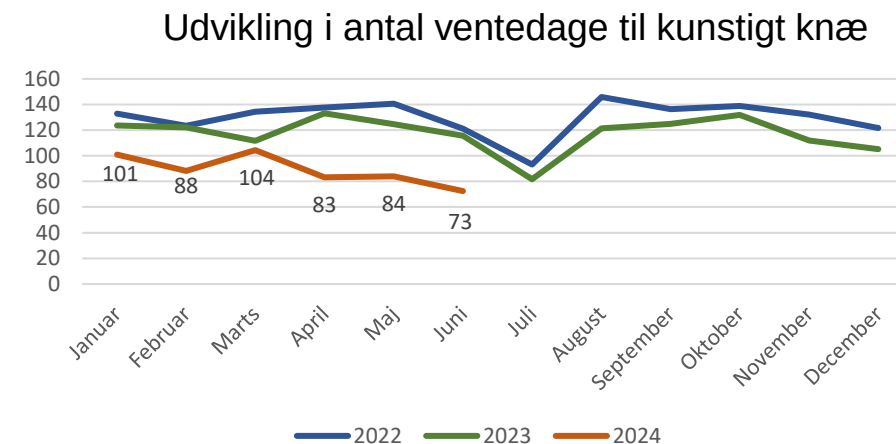
Region Hovedstaden

Oplæg til Sundhedsudvalget d. 25. juni 2024

Henrik Palm, Cheflæge DrMed
Næstformand SFR Ortopædkirurgi

Baggrund

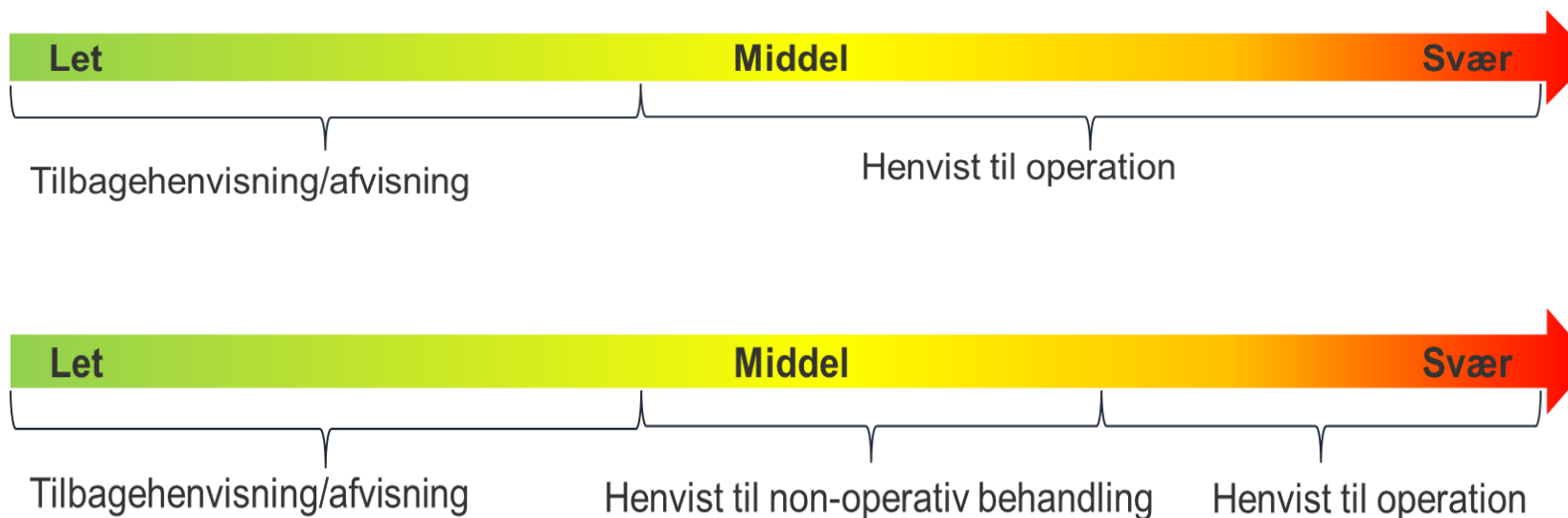
- Artrose (slidgigt) er en degenerativ led-sygdom, hvor brusk og væv gradvist smertefuldt ødelægges og behandlingen ofte ender med en operation med et kunstigt knæ.
- Region Hovedstaden opererer 2500 kunstige knæ / år.
- Ventetiden er faldende, men ikke 60 dage alle steder.



- **Forskning indikerer, at non-operativ behandling for nogle patienter kan være et reelt behandlingsalternativ til operation med samme tilfredshed uden komplikationsrisiko**



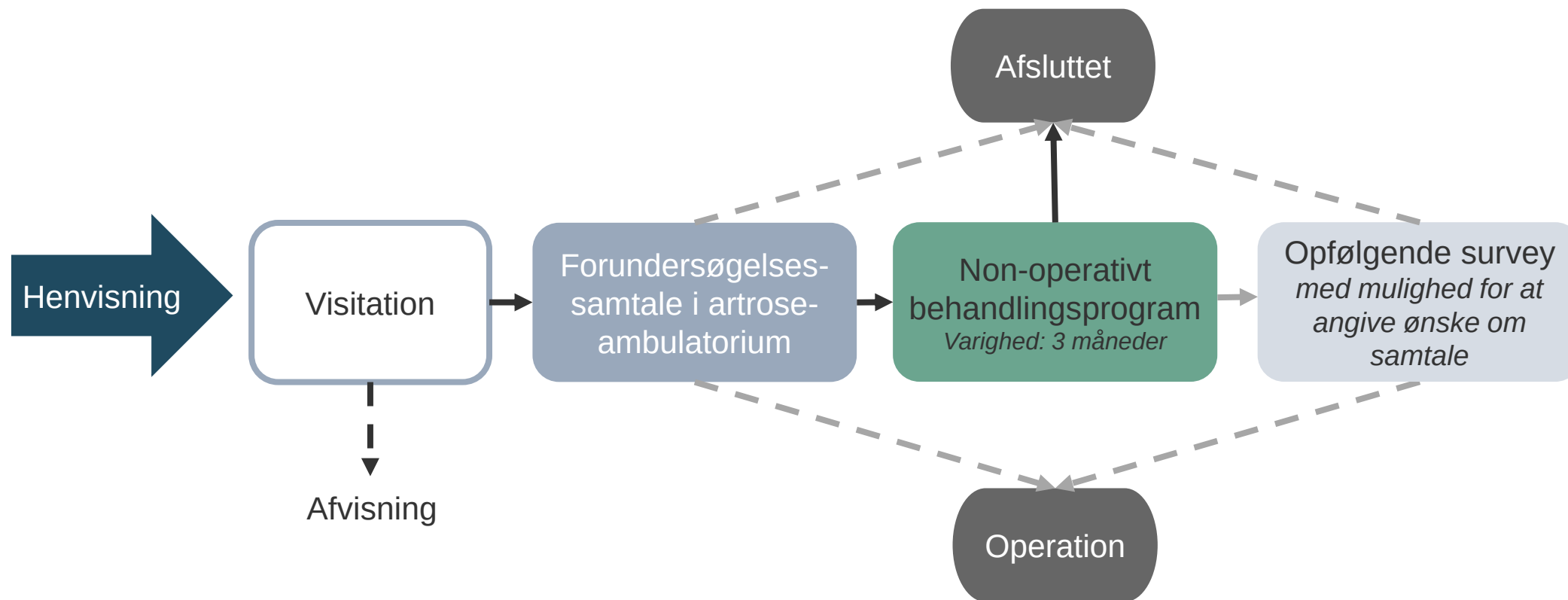
Formål: At implementere et non-operativt tilbud til patienter, som ellers nu ville blive opereret med kunstigt knæ



Proces for igangsættelse af non-operativ behandling

- I efteråret 2023 nedsatte man task force på det ortopædkirurgiske område.
- **Task Force** har arbejdet med:
 - Datastyring
 - Strategisk brug af privathospitaler i ortopædkirurgien
 - Bedre udnyttelse af den regionale kapacitet
 - Non-operative muligheder (vælg klogt)
- Siden februar 2024 har en arbejdsgruppe fokuseret på udviklingen af et program for non-operativ behandling af knæledsartrose – herunder mestring, træning og vægttab.

Patientforløb på de ortopædkirurgiske afdelinger



Indhold i det non-operative behandlingstilbud

Programmet har en varighed af 3 måneder

Patientinformation før
og i artrose-ambulatoriet

- Forundersøgelsessamtale med mere tid til information
- Nyt materiale til patienter om programmet og mestring

Specialiseret behandling med
træning ved fysioterapeut

- Individualiseret træningsprogram
- Træning 3 gange om ugen i hold af 8 deltagere

Hjælp til vægttab ved diætist

- Diætundervisning i hold
- Fremmøde 1 gang om ugen
- Tæt opfølgning

Implementering af programmet

- Der etableres et non-operativt tilbud i tilknytning til alle hospitaler, der foretager operation med kunstigt knæ.
- Implementering sker trinvist på hospitalerne fra 1. september 2024 og de følgende måneder derefter.
- Implementeringen følges sideløbende af et kvalitetsforskningsstudie, der evaluerer om operationer kan undgås (eller udsættes i årevis) med uændret høj patienttilfredshed.
- Efter programmet er implementeret og er i drift, vil det blive evalueret løbende - herunder ift. endelig økonomi, når ventelisterne er væk og patienterne opereres til tiden in-house